

今月号の表紙

# 中学校ふれあいカレンダー

中学生がふるさと弥彦に対する想いを形にして地域みなさんにお届けしているふれあいカレンダー。

今年は「輝く弥彦照らす未来」と題して作成されました。

## 広報 やひこ

Y A H I K O



3月  
2022  
vol.1180

# 新型コロナウイルスワクチン追加接種日程のお知らせ

問 住民福祉部 健康推進課 (94)3139

新型コロナウイルスワクチン追加接種を左記の日程で行いますのでお知らせします。  
また、小児接種(5歳から11歳)のうち小学5年生について、ワクチン確保の目途が立ちましたので先行して実施します。

県内でもオミクロン株の影響により感染が拡大しています。重症化予防、まん延防止のため、積極的な接種をお願いします。

対象者	日程	会場	接種券	使用ワクチン
65歳以上の 高齢者	2月28日(月)～ 3月4日(金)	弥彦体育館 サン・ビレッジ弥彦	2月7日発送済	モデルナ社製
18歳以上64歳以下	4月2日(土) 4月3日(日) 4月9日(土) 4月10日(日)		3月11日発送予定	ファイザー社製
小学5年生	1回目：3月19日(土) 2回目：4月9日(土)	サン・ビレッジ弥彦	3月初旬発送予定	ファイザー社製 (小児用)
小学6年生 (10月9日以降生まれ)			2月25日発送予定	ファイザー社製

※地区ごとの接種口については左ページ表1・表2をご覧ください。  
※当日の服装・持ち物等の注意事項は接種券に同封の案内をご覧ください。

会場の様子を、村ホームページでライブ配信します。混み具合を確認してから、お越しいただくことをお勧めします。午前・午後とも受付開始から1時間ほど経つと、比較的スムーズに接種していただけると思います。

## 感染症対策の徹底をお願いします

一部の方が持つ新型コロナウイルス感染症のイメージと医者が持つイメージは異なります。(左イメージ図)

- 一人ひとりが感染予防の徹底をお願いします。
- マスクの着用
- 小まめな手洗い・手指消毒
- 3密の回避

## 中等症・重症イメージ

一部の方が抱く新型コロナウイルス感染症のイメージ?



▲出典：米国内科専門医・安川康介氏のツイッターより

表1 65歳以上

月 日	会 場			
	弥彦体育館		サン・ビレッジ弥彦	
	午前 (9時～11時30分)	午後 (2時～4時30分)	午前 (9時～11時30分)	午後 (2時～4時30分)
2月28日(月)	弥彦1区・弥彦2区・ 弥彦3区・弥彦4区	弥彦5区・弥彦6区・ 弥彦8区・弥彦9区・ 弥彦11区	麓二区	麓二区
3月1日(火)	弥彦7区・弥彦10区・ 弥彦12区	走出	麓一区	境江・村山・山岸
3月2日(水)	上泉	中山・荻野・ 平野・鮎穴	観音寺・山崎	井田
3月3日(木)	矢作	矢作	美山・川崎	大戸
3月4日(金)	矢作	峰見		

表2 18歳以上64歳以下及び小学5・6年生

月 日	会 場			
	弥彦体育館		サン・ビレッジ弥彦	
	午前 (9時～11時30分)	午後 (2時～5時30分)	午前 (9時～11時30分)	午後 (2時～5時30分)
3月19日(土)			小学5・6年生 (1回目)	
4月2日(土)	弥彦1区・弥彦2区・ 弥彦3区・弥彦4区・ 弥彦5区	弥彦6区・弥彦7区・ 弥彦8区・弥彦9区・ 弥彦10区・弥彦11区・ 弥彦12区	麓一区	麓二区
4月3日(日)	走出	観音寺・上泉	境江・村山・中山	井田
4月9日(土)	矢作 (50～64歳以下)	矢作 (40～49歳以下)	山岸・山崎 小学5・6年生 (2回目)	美山
4月10日(日)	荻野・平野・鮎穴	矢作 (18～39歳以下)	大戸	川崎・峰見

弥彦村コロナワクチン専用コールセンター 94-3128  
対応時間…平日 午前8時30分～午後5時15分



引っ越しの時は忘れずに!!

# 住民異動届

■問合せ 住民福祉部 住民課 94-3132

転出

転入

転居

住所の異動届は国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。春は転勤、就職、進学など、引っ越しの季節です。つい忘れがちになる転出・転入・転居の手続きを確実に済ませましょう。

なお、届出義務者(本人、同一世帯の方)以外の代理人が届け出をする場合は、委任状と代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)をご持参ください。

## 転出届

村外へ  
住所を  
移すとき

転出が決まったら早めに届  
け出してください。



### 届出方法

住民課窓口にある用紙に転出者・転出先の住所などを記入し、窓口で「転出証明書」の交付を受けます。

なお、保育園・小・中学校在学中のお子様がいる方は、教育課子ども教育係(夜場敷地内別館)での手続きも必要です。

### 必要な物

- ・届出人の本人確認書類(運転免許証や保険証など)
- ・住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(交付されている方)
- ・転出先の住所および世帯主氏名(アパート・寮の場合はその名称・号室まで)
- ・転出(予定)年月日
- ・国民健康保険証(加入者のみ)
- ・後期高齢者医療保険証(加入者のみ)
- ・介護保険証(交付されている方)
- ・印鑑登録証(登録者のみ)
- ・その他、村が交付した医療費受給者証

## 転入届

村内へ  
住所を  
移すとき

転入してから14日以内に届  
け出してください。



### 届出方法

前住所地から交付された「転出証明書」、また、特例転出手続きをされた方は「住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード」を、住民課窓口へ提出してください。

なお、国民年金・国民健康保険に引き続き加入される方は、お申し出ください。

### 必要な物

- ・届出人の本人確認書類(運転免許証や保険証など)
- ・住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(交付されている方)
- ・年金手帳(加入者のみ)
- ・保険証(医療費受給者証の交付を申請される方)
- ・身体障害者手帳、療育手帳(交付されている方)
- ・保険証、預金通帳(児童手当の申請をされる方)
- ・母子手帳、保険証(児童がいる方)
- ※その他、前住所地で受給していた手当や制度があればお申し出ください。

## 転居届

村内で  
住所が  
変わる時

転居してから14日以内に届  
け出してください。



### 届出方法

住民課窓口にある用紙に、転居者、新旧住所などを記入してください。

### 必要な物

- ・届出人の本人確認書類(運転免許証や保険証など)
- ・住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(交付されている方)
- ・転居後の住所および世帯主氏名
- ・国民健康保険証(加入者のみ)
- ・後期高齢者医療保険証(加入者のみ)
- ・介護保険証(交付されている方)
- ・身体障害者手帳、療育手帳(交付されている方)
- ・受給者証、保険証(医療費受給者証を交付されている方)

※その他、受給している手当や制度がありましたらお申し出ください。



# 食育活動を紹介します

～弥彦小学校編～



## 学齢期(小学校)の目指す姿

- ①自分に合った食事量を知り、食べることができる児童(食を通した健康づくり)
- ②一食分の献立が立てられる児童(食の理解と継承)

弥彦小学校では、1月24日の給食記念日に合わせて、1月24日～28日までの1週間を給食週間とし、特別献立を実施しました。今年のテーマは『色々な発酵食品を味わおう』です。

### Q 発酵ってなに？

食べものに、菌や酵母といった微生物が働きかけ、体にいい物質を作るところを発酵と言います。

### Q 発酵の「うつ菌」は？

化学的なものを使わず、自然の力だけで食べものをおいしく変化させることができます。発酵させることで、もとの食べものを風味よく変化させたり、うまみが出たり、食べものの保存期間を長くさせたりすることができます。

### Q 発酵食品を食べるとどうなるの？

発酵食品は、腸内環境を整えて免疫力を高める働きがあります。毎日食べたい食品ですが、塩分量が多いものもあり、食べすぎには注意が必要です。食べる量に気をつけましょう。

健康推進係 健康推進課

住民福祉部 健康推進係 (94)3139

## 給食週間の特別献立を紹介します。 が発酵食品です。

1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)
ごはん 肉団子 粕汁 きりざい 牛乳	麦ごはん ぶたキムチ丼 わかめスープ おかか和え 牛乳	ごはん さばの塩こうじ焼き とうふのみそ汁 ひじきの炒り煮 牛乳	米粉めん マーボースープ ナムル ヨーグルト・牛乳 ※写真	ごはん チキンみそカツ 具だくさん汁 白菜の甘酢和え 牛乳

### 【1月27日(木)】

この日の発酵食品は、マーボースープに使われているトウバンジャンとテンメシジャンという調味料です。この調味料は、中華料理に欠かせない調味料です。発酵食品は、日本だけでなく、色々な国で使われています。デザートもヨーグルトも、王道の発酵食品ですね。日本の調味料である、しょうゆ、みそ、酢、酒、みりんはどれも発酵の力を使って作られています。



※特別献立の写真

### 〈児童の反応〉

いつも食べている給食の中にも、発酵食品がたくさん使われていることが分かった。キムチやトウバンジャンが発酵食品なのを初めて知った。

発酵食品という言葉は聞いたことがあったけど、詳しくは知らなかった。いいところや色々な発酵食品を知れて面白かった。どの給食もおいしかったけど、特にマーボースープがおいしかった。

### 〈職員の見聞〉

なかなか注目することの少ないテーマだが、『腸内環境を整えて免疫力を高める働きがある』など、まさに今、大切な食品を取り上げて良かった。

## 給食で人気のメニューレシピを紹介します

### きりざい

●雪国の貴重なたんぱく源だった納豆に野菜を加えてかさ増したことから生まれた郷土料理

#### 作り方

- ①人参とたくあんは千切り、野沢菜漬けは1cm程度の長さ切る。
- ②人参はゆでて、水にさらし、水気を切る。
- ③すべての材料を混ぜ合わせる。

※しょうゆは小さじ1/2を目安にお好みの量で調整してください。

#### 作りやすい分量

- 納豆 ..... 80g
- たくあん ..... 50g
- 野沢菜漬け ..... 50g
- 人参 ..... 40g
- しょうゆ ..... 少々
- いりごま ..... 小さじ1

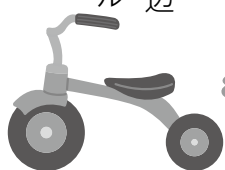
# なるほど 防災やひこ

固 総務部 防災・情報対策課 94-3138 bousai@vill.yahiko.niigata.jp

こんにちは。防災・情報対策課です。  
暖かくなる3月から5月は、『春の嵐』と呼ばれる台風並みの暴風が吹くことがあります。春の嵐とは、北から入り込んでくる冷たい空気と南から流れ込む暖かい空気がぶつかり合い、急速に低気圧が発達する気象現象をいいます。急に天候が変わる事もあり、大雨や雷を伴う場合がありますので台風と同じように警戒してください。

## ◆事前の整備・点検をしましょう◆

- ・外壁にひび割れ、破損はないか
- ・屋根材や瓦にひび割れ、破損はないか
- ・排水溝につまりはないか
- ・雨どいにつまりはないか
- ・雨戸やシャッターは閉じるか
- ・雨戸や雨どいはガタガタしていないか
- ・軽い植木鉢やプランターは外に置いていないか
- ・ベランダに飛ばされそうな軽いものは置いていないか
- ・玄関前やカーポート周辺などに子ども用のボールや遊び道具はないか



強風になる前や暗くなる前に、建物の周辺に吹き飛ばされそうな物はないかを確認し、固定するか屋内に移動できるものは移動させましょう。雨戸やシャッターが無い窓は、割れた窓ガラスが飛散しないよう、飛散防止フィルムを貼るか、カーテンを閉めましょう。

天気予報をこまめにチェックし、注意報や警報が発令された場合は、無理をせず予定の変更を考えましょう。

## ◆特に注意が必要な外出先◆

### ○ハイキング、登山

強風や猛吹雪で歩くことが困難になり、遭難や転落、雪崩の危険があります。

### ○マリンスポーツ、釣り

高波や強風で船が転覆する恐れがあり、防波堤に近づくことも、海岸へ行くことも危険です。

### ○川遊び、川辺でのキャンプ

大雨による急な増水や鉄砲水の恐れがあり危険です。

3月はまだまだ寒いです。停電時に備え、懐中電灯の用意と寒さ対策を家族全員で確認しましょう。



## 防災メール 登録案内

役場からの緊急時の避難情報、防災行政無線の放送内容等が携帯電話に届きます。1世帯に1人は登録しましょう。現在、950名が登録しています。



宛先に [yahiko1-ent@pwa.e-msg.jp](mailto:yahiko1-ent@pwa.e-msg.jp) を入力し、本文に名前を入力して送信。1分以内に確認メールが来たら名前を確認して、そのまま返信するだけです。登録完了メールが届けば登録完了です。



## 防災行政無線の放送内容を電話で聞けます!

防災行政無線の放送内容が聞こえにくい場合は、次の電話番号に電話をすると同じ内容が聞こえます。

是非、ご利用ください。 **0256-94-3143**



## 防災講話のご案内

ハザードマップの見方、災害発生時の対応、避難する場所など役場の防災監がお話しします。現在、4地区、2団体実施ご希望の方は、直接役場へお問い合わせください。お一人様でも団体様でも構いません。夜間、土日でも出張します。お気軽にどうぞ!



# 公民館トピックス

圖 弥彦村公民館(弥彦総合文化会館内) 94-4311

## 公民館は「生涯学習」の推進施設

「生涯学習」という言葉は、人々が生涯に行うあらゆる学習を指します。具体的には、学校教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味など様々な場や機会において行う学習のことです。

生涯学習が必要だと言われる理由には、次の3つがあります。

○1つ目 社会や経済の変化に対応するため、生涯を通して新しい知識や技術の習得が必要になる

○2つ目 自由時間の増大などにより、心の豊かさや、生きがいのための学習需要が増大している

○3つ目 学歴だけでなく様々な学習の成果が適切に評価される社会を築いていくことが必要である

公民館は、住民の皆さんの生涯学習のニーズに応えるための施設です。現在、令和4年度の公民館講座の企画を立てています。「こんな学習をしたい」「こんな趣味のサークルがあれば」など、皆さんの意見・要望をお寄せください。よろしくお願いいたします。

(公民館長 堀 隆行)

## 公民館図書室のオススメ図書

図書室職員がオススメする図書を紹介します。興味のある方は、ぜひ、公民館図書室へお越しください。

### 【一般書】

『死ぬまでに行きたい！』

世界の絶景 新日本編』

(角川文庫)

著者 詩歩



旅行に行きたくてもなかなか行けない今だからこそ、旅気分を味わえる本はいかがでしょうか。写真を眺めるだけでも楽しめます。落ち着いたら今度はここに行こう！と決めてしまうほど。日本にはまだまだ見ごたえのある絶景がたくさんあります。

### 【児童書】

『ノラネコぐんだん』

ラーメンやさん』

(講談社)

著者 工藤 ノリコ



累計二百万部突破の大ヒットシリーズ「ノラネコぐんだん」の最新作です。

かわいいうらなネコぐんだんにほっこり。色合いがパステル調でとてもやわらかく、眼にも心にも優しい絵本です。

今回の舞台がラーメンやさんということ、読み終わった後ラーメンがとにかく食べたくくなります。(笑)

(公民館図書室 村越)

## 弥彦村スクールサポーター通信vol.11

2月は、小学校3・4年生のそろばん学習がありました。毎年、このそろばん学習で活躍いただいているのが、村でそろばん教室の先生をされている小島さんです。

小島さんは、スクールサポーター制度が始まったところからの初期メンバーで、学校のため、子どもたちのためにとそろばん学習のボランティアを引き受けてくださっています。授業では、実際に一人ひとりがそろばんを使い、指を動かしながら計算の仕方を学んでいました。子どもたちからは、「たのしい」「おもしろい」「むずかしい」「わかった」「できた」と、様々な感想が聞かれ、また、「これであつてますか」と積極的に質問する姿も見られました。

一生懸命学習する子どもたちに、丁寧に指導している小島さんですが、時折冗談も交えながら、この活動を心から楽しんでいく姿が見られ、こんなふうにサポーターの皆さんが充実できる活動を今後もコーディネートしていきたいと思いました。



(地域教育コーディネーター 阿部)

# YAHIKO Village Topics

ビレッジ・トピックス



1

Topics

## 弥彦中学校 ふれあいカレンダー



2月15日に令和3年度弥彦中学校生徒会の石川虎鉄生徒会長、中村心副会長、丸山真澄副会長の3人が役場を訪れ、村長に令和4年度のふれあいカレンダーを贈りました。石川虎鉄生徒会長は「一人ひとりが弥彦に対して感じていることが良く表れているカレンダーだと思います」と話してくれました。

ふれあいカレンダーとは、3年生が中学3年間の学習のまとめとして、一人ひとりが村について深く考えて制作されたものです。

この取り組みは、地域貢献することを通して、生徒に自己有用感を育てるという目的で始まり、20年以上、脈々と受け継がれています。



▲令和4年度のふれあいカレンダー



▲左から丸山真澄副会長、中村心副会長、石川虎鉄生徒会長、小林村長



2

Topics

## 保育園 豆まき行事

2月3日の節分の日、村内各保育園で豆まき行事が行われました。

ひかり保育園では、きく組さんが手作りの鬼のお面や衣装を身に付け、各教室をまわりました。クラスにいる園児たちは、新聞紙をちぎって豆の形に丸めたものを元気づけに投げました。

その後、福の神が登場し、園児たちに「福」をまいたりお菓子を配ったりして、教室は笑顔に溢れました。しかし、ほっとしていた子どもたちの前に大きな青鬼が現れ、パニックに。泣いてしまう子どももいましたが、最後はみんな力で合わせて無事に鬼退治に成功しました。



▲かわいいきく組さんの鬼



▲大きな青鬼の登場





# 3

Topics

## 旧武石家住宅 防火訓練



1月26日の「文化財防火デー」に合わせ行われている防火訓練が、旧武石家住宅にて行われました。

「文化財防火デー」とは、昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づき制定されたもので、全国各地で文化財の防火訓練等が行われています。

村の訓練では、弥彦消防署職員指導のもと、消火器の取り扱い訓練や放水訓練などが行われました。

訓練に参加した管理人の松尾敏夫(麓)さんは「旧武石家住宅の屋根が修繕されてきれいになったので、気を引き締め、訓練の経験を活かしていきたい」と話してくれました。



▲放水訓練の様子



▲消火器の取り扱い訓練の様子

# 4

Topics

## 100歳のお祝い

2月2日、皆川美英さん(荻野)が100歳を迎えられました。

村長より、ご家族が見守る中、花束と記念品が贈呈されました。

皆川さんは大正11年生まれで、長生きの秘訣は「自分でできることは自分でする」という習慣と「よく水を飲むこと」だそうです。

100歳おめでとございます。



▲皆川美英さん(右から2番目)

# 5

Topics

## 中村暢子書展 「刹那」―時を創る―

冬季休館していましたが、弥彦の丘美術館が2月19日(土)よりオープンしています。新春第一弾の企画として、中村暢子書展を開催しています。

方丈記160cm×1200cmの大作、また万葉集を書いた流れる線、歌の想い、時々の心の揺らぎなどが表現されている作品が展示されています。皆様のご来館をお待ちしております。



▲中村暢子先生(作品の前にて)



# 年金相談

## 国民年金の加入について

**Q**

現在59歳の会社員(厚生年金に加入中)である夫が3月に60歳となり、同月末日に退職する予定です。5月から再就職する予定ですが、それまでの間、国民年金に加入する必要がありますか？

また、私は現在57歳で今まで夫の扶養となっていました。国民年金に加入する必要があるか教えてください。

**A**

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入する必要があります。加入者は次の3つに分類されます。

- ① 第1号被保険者…自営業、農業者、学生など(国民年金)
- ② 第2号被保険者…会社員、公務員など(厚生年金、共済年金)
- ③ 第3号被保険者…会社員、公務員などに扶養されている  
20歳以上60歳未満の配偶者

ご主人の場合は、3月に60歳を迎えるため、①～③に該当しませんので、国民年金の加入対象ではありません。手続きは不要です。

また、過去に国民年金を納付していない未納期間や免除期間があり、老齢基礎年金の増額を希望される場合は、任意で国民年金に加入し、保険料を納付することができます。ただし、厚生年金に加入していない方などの条件があります。

次に、配偶者である奥様の場合は、3月末まではご主人の扶養であるため、右記の③第3号被保険者となります。ご主人の退職後、4月からは①第1号被保険者となりますので、ご自身で加入の手続きと保険料の納付が必要となります。

① 第1号被保険者で保険料を納めることが困難な場合は、保険料の免除制度があります。特に退職された場合は、退職の特例が適用されるので、ぜひご相談ください。

**Q**

夫が再就職したら、私の年金はどうなりますか？

**A**

再就職後、ご主人が厚生年金に加入しない場合は、奥様の年金のお手続きは不要です。ただし、ご主人が厚生年金に加入し、奥様を③第3号被保険者とする場合は、ご主人の再就職先の事業所等に相談いただき扶養の手続きをしてください。(ただし、奥様が自身が②第2号被保険者となっている場合は、お手続きは不要です。)



### 問合せ

三条年金事務所 0256(32)2239  
住民福祉部 住民課 (94)3132

# INFORMATION

催し・講座 健康・子育て 募集・採用 役場から 消防から 趣味・スポーツ 図書室から

日時 会場 対象 定員 内容 講師 料金 持ち物 締切 申込 問合せ

## 介護者のつどい

**時** 3月19日(土) 午後1時30分～3時30分  
**所** 保健センター  
※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。  
**問** 弥彦村地域包括支援センター 94-1030

## 令和4年度弥彦村健康診査・がん検診申込書について

令和4年度弥彦村健康診査・がん検診申込書を2月下旬頃から各家庭に郵送しています。  
これは、特定健診(住民健診)やがん検診の受診希望の有無を把握するためのものです。  
希望の有無に関わらず、必要事項をご記入のうえ、返信用封筒に入れて郵送するか、健康推進課までお早目に提出をお願いします。  
**☑** 3月4日(金)  
**問** 住民福祉部 健康推進課 健康推進係 94-3139

## 令和3年度子育て世帯等臨時特別給付(一括給付金)は申請しましたか?

令和3年12月21日付けで、申請が必要な高校生のみ養育世帯や公務員世帯に子育て世帯等臨時特別給付(一括給付金)の申請書を送付しました。申請期限が3月31日(木)となっておりますので、支給希望者は忘れずに申請してください。なお、申請不要な児童手当受給世帯には、12月27日に口座振込みしました。  
**申・問** 住民福祉部 住民課 住民医療係 94-3132

## やひこえほんの会「えほんの会でおたのしみ会」

**時** 3月2日(水) 午前10時～11時  
**所** 夢の木はうす  
**内** 手遊び／えほん読み聞かせ／うた  
※参加申込は必要ありません。  
当日親子で直接会場へどうぞ。  
**問** やひこえほんの会(高橋) 94-2502  
※新型コロナウイルス感染の状況によっては中止になる場合がございます。中止の場合は村ホームページでお知らせします。

## もの忘れ・ストレス相談(こころの相談)

もの忘れやストレス、こころの悩み等の相談に専門の相談員が応じます。本人だけでなく家族からの相談もお受けしております。なお秘密は固く守られます。  
お気軽にご相談ください。  
**時** 3月15日(火) 午後1時30分～3時  
**所** 保健センター ■担当 精神保健福祉士  
※予約制ですので、事前にお申し込みください。  
**問** 住民福祉部 健康推進課 健康推進係 94-3139

## 令和4年度半日ドックのお知らせ

弥彦村国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している40歳以上(令和5年3月31日現在)の方を対象に、特定健診とがん検診を半日で受けることができる半日ドックを行います。  
詳細につきましては、『令和4年度弥彦村健康診査・がん検診申込書』に同封している『半日ドックのご案内』をご覧ください。  
**問** 住民福祉部 健康推進課 健康推進係 94-3139

以下のスペースは有料広告です



### 弥彦の体のほぐし屋さん 湯もみ足もみ subako

おもてなし広場の観光スポット! 足湯に浸かりながらの肩もみ


**【湯もみ】週末働ける湯もみセラピスト募集!**  
座学と実技による14日間のプログラムで、講習費用は真米が全額負担。短期講習であるため本格的な全身への施術などはできないが、修了後は「湯もみ足もみsubako」で主に肩へのマッサージを行う「週末セラピスト」として従事できます!

〒959-0323 新潟県弥彦村弥彦1121 おもてなし広場内 【TEL】070-4411-4845

**【営業】** 10:00～16:00 (シーズンにより)

**【定休】** 毎週水曜日、第二火曜日 (異なります。)

**【弥彦村民限定】※店内の施術全て1000円オフ**







## 菊づくり『清香会』の会員募集中

弥彦村で本格的に菊づくりを行っている「清香会」の会員を募集しています。一緒に美しい菊を育ててみませんか。

申・問 丸山義晴 94-3604



## 令和4年度菊づくり教室生徒募集!

初めての方にもお楽しみいただけるよう、指導者が菊づくりのノウハウを丁寧に教えます。もちろん、経験者も大歓迎!大勢でにぎやかに美しい菊を育ててみませんか。

時 新型コロナウイルス感染症の状況を勘案し、開催回数及び開催日を決定します。令和3年度は4月～12月に6回開催しました。

所 役場あるいは村内の施設

対 どなたでも受講できます。お住まいは問いません。

¥ 受講料無料 ただし、菊の成長に伴い必要なものをそろえていただきます(1,000円程度)。

申 お電話またはメール等で受講希望者の住所、氏名、性別、電話番号をお知らせください。

✕ 3月31日(木)

問 産業部 観光商工課 観光商工係 94-1025  
kankou@vill.yahiko.niigata.jp



## 弥彦村立保育園 臨時保育士の登録を募集しています

弥彦村立保育園で働く会計年度任用職員の登録を募集しています。

### ■募集内容

勤務先	勤務時間	賃金
村内保育園	午前8時30分～午後5時	月給16万円～

※その他、パートタイム勤務も募集しています。

■任用期間 4月1日から翌年3月31日まで

※任期の更新もあります。

### ■休日

○土・日・祝 ※勤務表により出勤となる場合あり

○年末年始(12月29日～1月3日) ○年次有給休暇あり

### ■社会保険

勤務日数に応じ、健康保険・厚生年金・雇用保険に加入します。

■通勤費 2km以上から支給します。

■必要資格 保育士資格

### ■応募方法

登録申請書、履歴書、保育士資格証の写しを下記の窓口を持参してください。

※登録申請書は教育課(役場別館)にあります。

村ホームページにも掲載しています。

「目的別にさがす」→「申請書ダウンロード」

[https://www.vill.yahiko.niigata.jp/life/application\\_download/](https://www.vill.yahiko.niigata.jp/life/application_download/)

申・問 教育課 子ども教育係 94-1021



## 菊づくりボランティア 大募集

弥彦地区にある菊ハウスで、菊づくりを手伝っていただけるボランティアを募集しています。菊づくりに興味のある方はぜひ、気軽にご参加ください。

時 4月～12月に7回程度

所 弥彦村商工会脇 菊ハウス

申・問 産業部 観光商工課 観光商工係 94-1025



## やひこの里パートタイム職員募集 (清掃員)

やひこの里で働く会計年度任用職員(パートタイム)を募集します。

【職種】 清掃員

【業務内容】

利用者の衣類整理・居住スペースの清掃等

【勤務条件等】

○任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

・任用後1か月間は条件付き採用となります。

・次年度以降は、勤務実績を考慮した能力実証を行った上で再度任用する場合があります。

○賃金 時給897円

○就業時間

・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時(休憩1時間)

○就業日数 年間240日程度

○通勤費 2km以上から支給します。

○社会保険 勤務日数に応じ、健康保険・厚生年金・雇用保険に加入します。

【応募資格】

地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない方

【応募方法】

希望の方は、履歴書(市販のもの)をご郵送ください。その後、面接等のご連絡をいたします。

✕ 3月11日(金) 必着

申・問 〒959-0318 西蒲原郡弥彦村大字麓6958番地  
やひこの里 94-2362



## 公民館図書室の除籍図書を 無償で譲渡します

蔵書の新陳代謝を図るため、図書の新規購入に合わせて古くなった図書を除籍しました。そこで、下記の期間中、対象となる除籍図書を無償で譲渡いたします。

時 3月1日(火)～30日(水) 左記の図書室の開館時間中

※休館日は本紙の暮らしのカレンダーや、図書室に設置してあるチラシ等でご確認ください。

所 弥彦村公民館図書室入り口付近  
(弥彦総合文化会館内)

問 教育課 社会教育係 94-4311

※除籍本なので乱丁・落丁等がある場合もあります。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を踏まえて、施設の利用休止等に合わせ、中止・延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## 講演会のお知らせ

～人生100年時代～生活を楽しくする身体づくりとそのヒント

いくつになってもいきいきと自分らしく、自立した生活を送るためには、元気なうちから身体づくりに取り組むことが大切です。

この講演会では、厚生労働省介護予防ケアマネジメント研修企画委員、介護予防活動普及啓発事業委員等で活躍されている講師から、生活を楽しくする身体づくりのヒントを聞くことができます。ぜひご参加ください。

**時** 3月11日(金) 午前9時30分～11時30分

**所** 農村環境改善センター

**内** 講演「～人生100年時代～生活を楽しくする  
身体づくりとそのヒント」

※感染状況により講師の講演はオンラインで行う場合がありますのであらかじめご了承ください。

**師** (株)ライフリー 代表取締役 佐藤 孝臣 氏  
弥彦村健幸アップ教室の紹介、参加者の体験談もあります。

**定** 50名(申込制・先着順)

※前日までにお申込みください。

その他：感染症予防のため、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

マスクの着用をお願いいたします。

**申・問** 住民福祉部 福祉課 高齢介護係 94-3133



## 令和4年4月から、県税の課税に関する 各種申請先の事務所が変わります

県の組織改正により、令和4年4月1日から三条市、加茂市、燕市、田上町、弥彦村の県税事務を取り扱う県税部が三条地域振興局県税部から、新潟地域振興局県税部に変わります。

県税(個人事業税、法人県民税・事業税、不動産取得税)の課税に関する各種申請・申告等の手続は、4月1日から新潟市東区竹尾の新潟地域振興局県税部までお願いします。

なお、県税の納付、納税証明書の発行、免税軽油、自動車税の減免に関する手続は、引き続き三条庁舎内の新潟地域振興局県税部三条収税課(三条市興野)となります。

詳しくは、三条地域振興局県税部又は新潟地域振興局県税部にお問い合わせください。

**問** ・新潟地域振興局県税部(竹尾庁舎)

住所 新潟市東区竹尾2丁目2-80

TEL 025-273-3108

・三条地域振興局県税部(三条庁舎)※

※4月1日から新潟地域振興局県税部三条収税課に名称が変わります。

住所 三条市興野1丁目13-45

TEL 0256-36-2212



## フードドライブにご協力ください!

フードバンク燕・弥彦では第3回フードドライブを下記のとおり開催いたします。「もったいない」を「ありがとう」へ。ご家庭で余っている食品等の寄付をお願いいたします。いただいた食品等は食に困っている方(世帯)へ、私たちの手でお渡しします。

※桜井の里ホームページにも掲載されています。

ぜひご覧ください。

**時** 3月7日(月)～12日(土) 午前9時～午後5時

**所** 特別養護老人ホーム桜井の里

分水健康福祉プラザ

高齢者生活総合支援施設はな広場

地域生活支援施設つどい

**申・問** 桜井の里福祉会 地域活動担当 青木

090-9680-6795



## お金のトラブルなど弁護士による 無料相談会を開催します

借金、ローン、公共料金の滞納、見覚えのない高額な請求や契約、できすぎた投資話など、お金のトラブルで困っていることはありませんか?

秘密は厳守しますので、安心して気軽にご相談ください。

なお、相談当日は、相談内容に応じて、契約書や借入証、領収書などの関係書類をご持参ください。

**時** 3月9日(水) 午前9時～12時

一人あたりの相談時間は1時間以内です

(要電話予約 3月8日(火) 午後3時まで)

※予約状況により、当日予約なしでも相談可能な場合がありますので、お問い合わせください。

**所** 役場 第1会議室(1階)

■担当弁護士 TM共同法律事務所 海藤隆之様

**申・問** 住民福祉部 住民課 住民医療係 94-3132



## 各種無料相談会 案内

相談会	日時	会場	主な相談内容
①行政 相談会	3月3日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	行政への意見、 要望、苦情など
②司法書士 による 相談会 ※要予約	3月10日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、成年後見 などの法律相談
	予約：さくらまち司法書士事務所 0256-63-4984 電話時間：平日 午前9時～午後5時		
③ふれあい なんでも 相談	3月17日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	日常の様々な 不安や心配事など

**問** ①② 住民福祉部 住民課 住民医療係 94-3132

③ 住民福祉部 福祉課 福祉係 94-3133

# 暮らしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<b>納期限のお知らせ</b> 3月31日(木)は下記税金などの納期限(振替日)です。忘れずに納付しましょう。 ・国民健康保険税 第9期 ・介護保険料 第12期 問 総務部 税務課 94-3134		<b>1</b> ㊦ 赤ちゃんマッサージ教室② (10:00~) 保セ リズム体操 (10:00~) 観山	<b>2</b> えほんの会で おたのしみ会 (10:00~) 夢 からだスッキリ教室⑦ (13:30~) 保セ	<b>3</b> ㊦ 楽ちよこ体操 サポーター養成講座⑤ (13:30~) 保セ	<b>4</b> けんこつ体操の会 (10:00~) 保セ	<b>5</b> マタニティスクール (9:30~) 保セ
<b>6</b> 休日マイナンバーカード交付・申請 (9:00~12:00)	<b>7</b> ㊦ ㊦ 文化会館休館日 高齢者総合生活支援センター休館日	<b>8</b> レクダンス (9:30~) 保セ 赤ちゃんマッサージ教室③ (10:00~) 保セ 3歳児健診 (12:45~) 保セ 3歳半・4歳歯科健診 (13:00~) 保セ 歯科健診とフッ素塗布 (13:15~) 保セ	<b>9</b> ㊦ すこやか体操 (10:00~) 支援 歯科訪問診査 (13:30~) 家庭 古文書クラブ (14:00~) 観山	<b>10</b> からだスッキリ教室⑧ (13:30~) 保セ	<b>11</b> ㊦ おもちゃライブラリー (9:30~) 工房 けんこつ体操の会 (10:00~) 保セ	<b>12</b> 介護者のつどい (13:30~) 保セ
<b>13</b>	<b>14</b> ㊦ ㊦ 文化会館休館日 高齢者総合生活支援センター休館日	<b>15</b> ㊦ リズム体操 (10:00~) 観山 赤ちゃんマッサージ教室④ (10:00~) 保セ こころの相談 (13:30~) 保セ	<b>16</b> 乳児健診 (12:45~) 保セ	<b>17</b> ㊦	<b>18</b> けんこつ体操の会 (10:00~) 保セ	<b>19</b> 介護者のつどい (13:30~) 保セ
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 文化会館休館日 高齢者総合生活支援センター休館日 レクダンス (9:30~) 保セ 赤ちゃんマッサージ教室⑤ (10:00~) 保セ	<b>23</b> ㊦ 離乳食相談 (10:00~) 保セ すこやか体操 (10:00~) 支援	<b>24</b> 赤ちゃんマッサージ教室 おさらい会 (10:00~) 保セ 子育て相談 (10:00~) 保セ からだとこころの栄養相談 (13:30~) 保セ	<b>25</b> ㊦ おもちゃライブラリー (9:30~) 工房 けんこつ体操の会 (10:00~) 保セ	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> ㊦ ㊦ 文化会館休館日 高齢者総合生活支援センター休館日	<b>29</b> ㊦	<b>30</b>	<b>31</b> ㊦		

保セ 保健センター 役場 弥彦村役場 サン サン・ビレッジ弥彦 家庭 各家庭 文化 文化会館 美術 弥彦の丘美術館 改善 農村環境改善センター 会館 総合文化会館 体育 弥彦体育館  
 支援 高齢者総合生活支援センター 観山 観山荘 コミ 弥彦村総合コミュニティセンター 夢 夢の木はうす 工房 きらめき作業工房 地域 地域交流センター 中学 中学校体育館  
 簡文 公民館簡支館 桜井 桜井の里 分水 分水の里 住 住民課・税務課延長窓口 特筆事項 ㊦ マイナンバーカード申請・交付(次ページ参照)

やひこ

電話投票番号 21# 開催日程表 令和4年3月 ※ご来場の際にはマスク着用をお願いいたします。

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	高知 GIII	宇都宮 FI	名古屋記念	高知 FI	平塚 FI	高松 FI	大垣記念											ウィナーズカップ	前橋 FI	玉野記念												
	宇都宮 FI	高知 FI	高松 FI															岐阜 FI	岸和田 FI	豊橋 FI	取手 FI											
																				静岡 FI												

ご来場の際、入場口にて検温を行っております。37.5度以上の方はご入場をお断りしております。TEL 0256-94-2066





# 戸籍の窓



1月16日～2月15日 届出分

敬称略

## ◆お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
1.11	川崎	櫻井 泉水	男	裕也
1.13	山崎	阿部 心乃葉	女	拓也
1.31	鮎穴	大澤 宵生	男	達也

## ◆ご結婚おめでとうございます

お届けの日	住所	新郎・新婦
2. 1	矢作	( 眞田 幸樹 鈴木 里菜 )
2. 8	境江 燕市	( 武石 嘉浩 柄澤 あずさ )
2.11	上泉 新潟市	( 藤原 良太 坂田 みず葉 )

## ◆おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
1.10	走出	伊藤 キクエ	89	智恵子
1.20	井田	池 タミ子	80	本人
1.20	上泉	柄澤 榮子	88	佳彦
1.22	山岸	山岸 文一	84	本人
1.25	麓	三富 松司	77	本人
1.27	矢作	渡邊 清治	74	本人
1.27	麓	小林 道子	84	忠一
1.28	井田	丸山 良正	89	本人
1.31	峰見	和田 光枝	95	本人
1.31	美山	齋藤 利昭	55	本人
2. 1	弥彦	永井早百合	79	好秋
2. 8	村山	山崎 クマ	92	本人
2. 9	川崎	山崎 鉄也	86	本人
2.10	上泉	藤原 タツ	104	俊彦
2.10	麓	五十嵐ミドリ	89	進
2.12	井田	野本 ミス	95	眞一

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

## 人口のうごき

令和4年1月31日現在

●人	□ 7,786 (-16)		
		(うち外国人23)	
男女	3,773 (-12)		
男女	4,013 (-4)		
●世帯	数 2,751 (-4)		
●出生	4	●死亡	13
●転入	3	●転出	10

## 編集後記

平野歩夢選手が人類史上最高難度のルーティーンを成功して金メダルを取りましたね。朝に走るというルーティーンをサボリ気味の自分には刺激になりました。㊦



## マイナンバーカード申請・交付 休日および夜間窓口開設のご案内

マイナンバーカードの申請・交付について、休日および夜間窓口を開設しています。

### ◆申請について

タブレット端末で、写真撮影(無料)から申請まで行います。申請者ご本人が来庁のうえ、QRコード付きの個人番号カード交付申請書をお持ちください。申請書がない場合は、事前に用意しますので、お申し出ください。

### ◆交付について

交付通知書ハガキが届いた方が対象です。

★いずれも完全予約制ですので、申請者ご本人が来庁可能な日時を電話予約したうえでお越しください。

### ◆休日窓口開設

3月6日(日) 午前9時～12時

### ◆平日夜間窓口開設

午後5時15分～7時

窓口開設日はP.14「暮らしのカレンダー」をご覧ください。㊦のマークがついている日が開設日です。

★マイナンバーカードを申請した方には、1か月程度で交付通知書ハガキを郵送します。ハガキが届きましたら、必要書類をご用意のうえ、ご本人が住民課にお越しいただき、マイナンバーカードを交付します。

※詳細はマイナンバーカード総合サイト

(<https://www.kojinbango-card.go.jp>)

をご覧ください。



☎・問 住民福祉部 住民課 住民医療係 94-3132

※予約受付時間(平日)午前9時～午後5時

## 休日当番医

内科系	3月6日(日)	小柳医院	燕市大曲2997 0256-66-1601
9時～17時	3月13日(日)	荒木内科医院	燕市東太田2891 0256-66-1181
	3月20日(日)	本間医院 (秋葉町)	燕市秋葉町4-13-53 0256-63-3110
	3月21日(月・祝)	たかだ小児科 医院	燕市吉田3505-1 0256-93-5107
	3月27日(日)	國定内科医院	燕市杣木813 0256-61-7700
休日夜間診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00～17:00 内科・小児科 夜間 19:00～22:00	西蒲原地区 休日夜間急患 センター	西蒲区巻甲4363 0256-72-5499
	内科・小児科・外科・整形外科 休日 9:00～12:00 13:00～16:30 土曜 14:00～16:30 夜間 19:00～22:00	県央医師会 応急診療所	三条市興野1丁目13-67 0256-32-0909

※都合により変更になる場合があります。

☎ 弥彦消防署 94-3152



発行/弥彦村役場 〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402

☎0256-94-3131 FAX 0256-94-3216

ホームページアドレス <https://www.vill.yahiko.niigata.jp>

Eメールアドレス [yahiko@vill.yahiko.niigata.jp](mailto:yahiko@vill.yahiko.niigata.jp)

編集/総務部総務課企画財政係 発行日/令和4年2月24日



村HP



村公式Instagram



# やひこノート



▲お話を伺った店主の井内玲子さん



▲バゲットサンド、キャラメルラテ  
バゲットはル・ラパンさんのパンを使用しています



▲自家製プリン、コーヒー

**石** 川県金沢市からご主人の転勤で4年前に新潟市に移住した井内玲子さん。移住するまで新潟県には縁もゆかりもなく、新潟市内に仮住まいをした際、弥彦公園に犬の散歩で訪れたり、観光で彌彦神社に訪れたりしたことで、感じた**空気や雰囲気**の良さが**弥彦村が好き**になったとのこと。

井内さんは学生時代からカフェで過ごす時間が好きで、いつか、自分がそうした**場所・時間を提供する側**になりたいという夢を持っていました。そして新潟に来るのをきっかけにカフェを始めようと思い、上泉地区に移住し、「alegre(アレ

所在地: 弥彦村上泉1729-1  
 営業時間: 午前10時～午後6時  
 (ラストオーダー午後5時30分)  
 定休日: 火・水曜日(他不定休)  
 Instagram:  
 @alegre\_yahiko



グレ)をオープンさせました。

alegreはスペイン語で「楽しい」「陽気な」という意味で、ロゴは国上山、弥彦山、多宝山、角田山をモチーフにご主人がデザインされたとのこと。



▲構造用合板の木目が印象的な店内は暖かみのある空間となっています

取り扱うものはコーヒーをメインに井内さんが足を運んで美味しいと思ったものや、**人との出会いのなかで見つけた商品**を取り揃えます。「好きなものを集めたセレクトショップのようなお店です。**新潟に、弥彦に来てからの色んな人との出会いによってお店ができています。**とても感謝しています」と想いを話す井内さん。

「二杯一杯丁寧に、お客さんに来てよかったと思ってもらえるような場所・時間を提供していきたい」と話してくれました。

## 村長席から

村長に就任する前から、冬屋外が一面白銀の世界になると、朝一番に我が家の軒下にくず米や古くなったお米を撒いてきました。餌のなくなったスズメの救済のためです。長年観察していて感心させられたことがいろいろあります。

その最たるものが、スズメの食事の行儀良さでした。広範囲に餌のお米を撒きます。ピツクリしたのは一度に数十羽のスズメが群がっても、必ず外側から順番にきれいにいっぱいいただくことでした。我先に群がり、雑然と食い散らかすことは決してありませんでした。

また、寒さが厳しくなっても雪で真っ白にならない限り、我が家に姿を見せることはありません。スズメがこんなに賢い野鳥とは全くの予想外でした。しかし、この冬は様子が違ってきます。

昨年は大雪で大量の餌米が必要だったため、今年はず米を六十キロ用意しました。一月から朝このくず米を撒いても、スズメが食べないので。来てはいるようなのですが。先日、令和三年産の玄米を試しに使用してみました。それでも、いまのところそのままになっています。不思議です。

弥彦村長 小林 豊彦