

## 遠征用車輛を贈呈

弥彦競輪開設70周年の記念事業の1つとして、新潟県自転車競技連盟に選手たちの遠征に使う9人乗りワゴン車を贈呈しました。今後の新潟県選手の活躍を期待しております。



# 令和2年 国勢調査 が始まります

■国勢調査とは…  
5年に1度の日本で最も重要な統計調査です。

「日本に住む人や世帯について知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。」  
国勢調査は、今年で100年の節目を迎えます。

■調査対象は…  
日本に常住している全ての人および世帯です。

## 訪問

国勢調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査票を配布します

8月27日以降、調査員が村内を回り、皆さんのお宅を訪問します。  
世帯主の方のお名前や世帯員数などをお聞きした後、調査票をお配りします。  
※調査員はなるべく地域に詳しい方をお願いしますが、同じ町内の人とは限りません。



## 回答

回答方法は「インターネット」または「紙の調査票」

回答期間は左記のとおりです。  
【インターネット回答】  
9月14日(月)～10月7日(水)  
【紙の調査票】  
10月7日(水)までにポストに投函



△インターネット回答がとても便利です。

・パソコンでも、スマートフォンでも回答可能。

・24時間いつでも、15分程度の短時間で回答できます。

・記入漏れや回答ミスを防ぐことができます。



## 提出

「インターネット回答」  
または「調査票をポストへ投函」  
または「調査員による回収」

インターネット回答した方は、そこで提出完了です。

紙の調査票に記入した方は、返送用封筒に入れてポストに投函してください。

ポストへの投函が難しい方は、調査員が再度お宅を訪問しますので、調査員に提出してください。

※回答いただいた調査票を村がチェックします。

不明な点がある場合は、村から電話でお聞きすることがあります。

## よくある質問

Q 住民票は弥彦村にあるが、単身赴任や通学のために村外に住んでいます。  
A お住まいの市区町村で回答してください。

Q 住民票は村外にあるが、弥彦村に住んでいます。  
A 弥彦村で回答してください。

Q 住民票が別々の家族で1つの家に住んでいます。  
A お住まいと生計を共にしている場合は、1つの世帯として、調査票に回答してください。

Q 基準日の10月1日は旅行やショートステイで自宅にいませんでした。  
A 生活の基盤があるご自宅にいたとして、回答してください。

## ⚡ かなり調査にご注意ください

国勢調査では、**金銭を要求することはありません。**

また、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などを聞くことは絶対ありません。

## ■問合せ 総務課 企画係

(94)3131



# 年金相談

## 新型コロナウイルス感染症の影響による 国民年金保険料免除申請について

**Q** 新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難なときは、免除を受けられる制度があると聞きました。詳しく教えてください。

**A** 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入減となる業務の喪失や売り上げの減少など所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置として、所得見込額を用いた簡易な手続きにより国民年金保険料の免除申請が可能となりました。

### 【対象となる人】

- 次のいずれにも該当する方が対象となります。
1. 収入の減少が新型コロナウイルス感染症によること  
令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われるなど収入が減少したこと。
  2. 収入の減少により、相当程度まで所得低下が見込まれること  
令和2年2月以降の任意の1か月における所得額を12か月分に換算したとき、当年中に見込まれる所得が国民年金保険料免除の基準適用相当(※1 ※2)になることが見込まれること。

**【申請の対象となる期間】**  
令和2年2月以降の国民年金保険料から対象となります。

### 【注意】

● 新型コロナウイルス感染症による免除を受けた期間は、後から納めない限り(追納)将来受取る老齢基礎年金が少なくなります。10年以内であれば、追納することができません。将来受け取る年金額を増やすために、生活に余裕ができたときは追納することをお勧めします。

● 一部免除となった場合は、免除されなかった分の保険料を納付しないと、一部免除されたこととなりません。

● 任意加入被保険者の方はご利用できません。  
● 付加年金、国民年金基金に加入している方は、免除が承認されるとご利用できなくなります。

● 事後に、所得見込額の内容を明らかにする書類を確認させていただく場合があるので、2年間は保管をお願いします。

(例：給与明細書、契約解除通知書等の写し(所得見込額わかるもの)、事業所の業務帳簿など)

**【免除承認の所得基準】**  
それぞれの免除区分について所得が次の計算式で計算した金額以下であることが必要です。

一部免除		全額免除
4分の1免除	半額免除	
4分の3免除	4分の1免除	
158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

### 問合せ

三糸年金事務所  
住民課  
0256(32)2239  
(94)3132

## 9月は「がん征圧月間」

いつもの暮らしに、

受診で  
早期発見！

がん検診

を。

国民の2人に1人が『がん』になり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、身体への負担を少なくすることができるとともに、生存率も大きく高まります。

9月は『がん征圧月間』です。この機会にがん検診を受けてみませんか。

### ～・～・～・～・～ 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ ～・～・～・～・～

#### ■日時、会場

日程	会場	受付時間
8月29日(土)	弥彦体育館	午前9時～11時
9月2日(水)		
9月10日(木)	農村環境改善センター	午後1時30分～3時
9月15日(火)		
11月4日(水)		

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合もあります。

#### ■持ち物

受診票、新型コロナウイルス対策問診票、検診料金、スリッパ等の履き、バスタオル1枚(乳がん検診を受ける方)、スカートもしくはスカート代わりになるようなもの(バスタオル可。子宮頸がん検診を受ける方)※無料クーポン対象の方は個別に郵送しています。当日忘れずにお持ちください。

#### ■対象、内容、料金

##### 乳がん検診

対象	検診内容	検診料金
40歳代の偶数年齢の女性	問診、マンモグラフィ検査(両方の乳房を2方向から撮影)	1,600円
50歳以上の偶数年齢の女性	問診、マンモグラフィ検査(両方の乳房を1方向から撮影)	1,100円

##### 子宮頸がん検診

対象	検診内容	検診料金
20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部の細胞診	900円

#### 《注意事項》

左記の該当者は、安全のためで行うマンモグラフィ検査は受けられません。医療機関での受診をお勧めします。

- ・心臓にペースメーカーを装着されている方
- ・乳房内に人工物が入っている方(豊胸術歴のある方、皮下埋め込み型ポットを使用している方等)
- ・妊娠中またはその可能性のある方や授乳中の方(卒乳後6か月を経過していない方も含む)

#### 【受診される方へお願い】

- ・受診を希望される方は、必ず事前にお申込みをお願いします。
- ・検診当日は体温を測定し、「新型コロナウイルス感染症予防対策問診票」にご記入の上、必ずご持参ください。また、問診票の症状に1つでも当てはまる方や、風邪症状の続いている方、感染者と濃厚接触のあった方、ご家族に感染疑いのある方は検診を受診できません。
- ・感染拡大防止のため、検診会場が混雑するときは入場制限を行います。ご了承ください。
- ・午前9時～10時は混み合うことが多いため、可能な方はこの時間帯を避けた受診にご協力ください。
- ・会場内ではマスクの着用をお願いします。また、会場に入られる前に手指消毒をお願いします。
- ・当日は気温の上昇やマスクの着用等により熱中症の危険が高まることをご予想されます。各自、水分(お茶や水など)をご持参ください。

※乳がん検診・子宮頸がん検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず医療機関に受診しましょう。

#### 【申・問】

福祉保健課 健康推進係  
(94)3133



弥彦村 食で育む元気・長生き・豊かな心

みんなが取り組む食育

①自分の心とからだの健康のためにバランスを考えて食べる(食を通した健康づくり)

②季節ごとに自慢できる“我が家の味”、“伝えたい味”がある(食の理解と継承)

# 食育活動を紹介します

～JA越後中央弥彦営農センター編～  
ふるさとの味覚発見「弥彦むすめ」



弥彦村に数ある農産物の中で、新潟県一早出しの枝豆「弥彦むすめ」は特に有名なブランド枝豆です。その弥彦むすめの美味しさを、弥彦村の子どもたちが、「自分の故郷にはこんな美味しい農産物があるんだ！」と知り、弥彦村の誇りとして感じてくれることを願い、6月11、12日に弥彦小学校で「弥彦むすめのもぎ枝豆体験授業」を行いました。この事業は、地域住民が地元農産物への理解を深め、活用を促進するためにJAの「地域の食育教育事業」として位置づけられています。

授業では、3年生から6年生の児童が弥彦むすめのかぼちゃや収穫について映像を交えて学んだ後、豆を枝からはずす「豆もぎ体験」をしました。体験した児童は「畑は見たことがあるけど、枝豆をみいだすことはなかった。初めてもいでみて難しかったけど楽しかった。農家さんの栽培は手作業で丁寧なのがすごい。」と笑顔を見せてくれました。その後の試食タイムでは、弥彦むすめの美味しさに夢中になって「こんな美味しい枝豆を食べたのは初めて！ あまーいー」と嬉しそうに食べていました。

子どもたちはこの体験で、栽培の苦労、大変さや収穫の喜び等、農家さんの気持ちや込められている枝豆であることに思いを巡らせ、改めて枝豆の甘味や香り、美味しさを実感したようです。

弥彦村の子どもたちが、ふるさとの味を忘れず、「季節ごとに自慢できる『伝えたい味』」として心に刻み、心身ともに健やかに成長することをJAも食育教育事業を通して応援しています。

枝豆の美味しい「茹で方」を極めてみましょう。

## 【茹でる量の目安】

・さや付きで約300g……枝豆一把分

・水……1.5ℓ

・塩……大さじ2（水量に対して2%が目安）

※天然塩だと□当たりがまるやかになりおすすめです。

## 【手順】

### ①枝豆を洗う。

もいだ豆をボウルに入れさつと水洗いする。

湿った豆に小さじ2程度の塩をかけ、両手でこすり合わせるようにもみ洗いする。

その後、水で洗い流す。

★うぶ毛が取れて塩の効果で美しいエメラルドグリーンに茹で上がります。

### ②枝豆を茹でる。

大きめの鍋に水を入れ沸騰する直前に塩大さじ2を入れて湯に溶かす。

湯が沸騰してから枝豆を入れて茹でる。

### ★茹で時間に注目

食感と香りを楽しむなら……1分30秒～2分30秒

ホクホク感と甘みを味わうなら……2分30秒～3分30秒

③茹で上がったからザルにあげて湯を切り、好みで塩を振り絡ませてから、豆が重ならないように新聞紙等に広げ、うちわ等で一気に冷ます。

★水をかけて冷やさない。少し硬めでも余熱で柔らかくなります。

農家のお母さんたちが新鮮な野菜等を販売する「かあちゃんの野菜日曜日」を毎週日曜日、朝7時から農協弥彦営農センターの駐車場で行っています。

早起きして親子で足を運んでみてはいかがでしょう。安心安全な旬の野菜たちにきつと出会えると思います。

☎ 福祉保健課 健康推進係 (94)31333

# なるほど 防災やひこ

■問合せ 総務課 防災室 bousai@vill.yahiko.niigata.jp

こんにちは！防災室です。  
よろしく申し上げます。

日に日に気温が上昇し、暑くなってきましたね。湿度が高い日もあり、快適に過ごせない日もあります。空調を適切に活用し、体調に気を付けて夏を乗り越えていきましょう。

皆さんは、夏の防災対策を考えたことはありますか。これからの時期は、7月のような大雨による水害や台風による災害の可能性ががあります。今回は、夏の防災対策についてご紹介していきます。

## 《夏の防災対策》

### ① 水分補給

避難所生活時には、水がなくなる不安やなるべくトイレに行きたくないという理由から、水を飲む量を減らしてしまっている人がいます。これは、夏の避難所生活において、とても危険です。子どもや高齢者は、家族や周囲の方から水分補給しているかを確認してあげることも大切です。熱

中症や脱水症状にならないように、こまめな水分補給を心がけましょう。

防災備蓄品として、事前に飲料水を準備し、いつでも持ち出せるようにしておくことが安心です。



### ② 塩分補給

夏の避難所生活では、水分補給に加えて塩分の補給も大切です。汗をかけば、水分だけではなく塩分も失われてしまいます。非常時持出品に、夏は塩分補給ができる飴や経口補水液の準備があれば、熱中症対策も万全です。



### ③ 着替え

夏の避難所生活では、着替えも大切な対策になります。汗などの汚れによる衛生面の問題だけでなく、体のべたつきなどによる不快感からストレスにつながります。避難所生活は普段の生活環境とは異なるため、非常にストレスを感じるはずですが、汗の吸収がよいものや速乾機能がある肌着類を中心に、多めに着替えを用意することも大切なことです。



### ④ 冷却グッズ

冷却グッズがあることで、避難所生活が少し快適になります。熱冷ましで使用しているシートは、冷却グッズとして使うことができます。他にも、瞬間冷却パックも避難所生活では役に立ちそうです。

このような消耗品だけでなく、最近では、充電式や電池式の持ち運び扇風機があります。携帯可能な電化製品を使用する際には、電池が必要となります。皆さんは、非常時持出品の中に電池は入れていますか。電池は何かと使う可能性があります。冷却グッズ等の購入と併せて、準備しておくことが安心です。



## 《忘れてはいけない水害対策》

皆さんは、水害対策といえど何が思い浮かびますか。「あれをしないと・・・」と思いついた方は、素晴らしいです！しかし、多くの方は具体的にどのような対策をとればよいかわからないか、思い浮かばないかと思えます。水害対策で大切なことを、今一度、確認してみましよう！



### ①ハザードマップを確認

村には、全村及び各地区の洪水・土砂災害ハザードマップがあります。ハザードマップを活用し、自宅や近所・避難所までの経路の浸水深を確認しておきましょう。いざという時の避難経路や避難方法も一緒に考えておくことで、逃げ遅れ対策に繋がります。

ご自宅に弥彦村洪水・土砂災害ハザードマップはありますか。弥彦村ホームページからも確認できますが、総務課防災室でハザードマップをお渡しできますので、必要な方はお気軽にお問い合わせください。

### ②弥彦村マイ・タイムラインを確認

広報やひこ7月号の挟み込みチラシにあった「弥彦村マイ・タイムライン」はご覧になりましたか。このチラシには、水害・土砂災害時に慌てずに行動できるように、事前に確認しておくべきことや決めておくべきことがまとまっています。また、「弥彦村マイ・タイムライン」と一緒に挟み込まれていた「災害時は安全な場所へ避難しましょう」も一緒に、家族でご確認ください。新型コロナウイルス感染症防止のため、避難の仕方が変わっています。どこへ避難するか、今のうちに決めておきましょう！



### ③水害・土砂災害は情報戦

水害・土砂災害は、地震のような突発的な災害とは違い、事前に予測することができません。テレビやインターネットを活用し、天気予報でこまめに情報収集することで、災害発生の危険性がある日時がある程度予測可能です。大雨は西日本で降っているから大丈夫！なんてことはありません。前線が、北上し西日本で降っている大雨がそのまま弥彦村に来る可能性もあります。水害・土砂災害は情報戦です。こまめな情報収集で、逃げ遅れをなくしましょう！



このコーナーでは、みなさんのご質問にもお答えしたいと思います。

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。(お葉書、FAX、メールでお願いします。)



### 防災メール 登録案内

役場からの緊急時の避難情報、防災行政無線の放送内容等が携帯電話に届きます。現在、839名が登録しています。(先月比+19名)



宛先に [yahiko1-ent@pwa.e-msg.jp](mailto:yahiko1-ent@pwa.e-msg.jp) を入力し、本文に名前を入力して送信。1分以内に確認メールが来たら名前を確認して、そのまま返信するだけです。登録完了メールが届けば登録完了です。

☎ 総務課 防災室 94-3131



### 防災行政無線の放送内容を電話で聞けます!

防災行政無線の放送内容は聞こえにくいと思いませんか? 次の電話番号に電話すると同じ内容が聞こえます。是非、ご利用ください。

**0256-94-3143**



☎ 総務課 防災室 94-3131

1  
 Topics

彌彦神社「燈籠神事」



今年には新型コロナウイルス感染症拡大を考慮して、弥彦村の夏の風物詩「燈籠まつり」は中止となりました。神輿みこし渡御、大燈籠巡行が中止となったのは、大正天皇崩御による服喪中の昭和2年以來、93年ぶりのことでした。

7月25日は彌彦神社にて関係者参列のもと、五穀豊穡、疫病退散を祈願して燈籠神事が執り行われ、一社秘伝の舞「神歌樂」と「天犬舞」が奉奏されました。



▲天犬舞



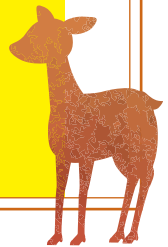
▲神歌樂



▲拝殿前に並ぶ大燈籠

2  
 Topics

ふるさとカップ 開催



7月18日から21日の4日間、弥彦競輪場で開設70周年記念ふるさとカップが開催されました。

最終日は徐々に雨はあがり、最終レースの決勝では白熱の勝負が繰り広げられ、平原康多選手ひらはらこうた(埼玉県)がふるさとカップ初優勝を飾りました。



平原康多選手▶



▲決勝 白熱するゴール前





### 3 Topics

## ミコぴよん 中学校でお披露目

7月30日、弥彦村の新しいマスコットキャラクターのデザインをお手伝いした弥彦中学校美術部の生徒にミコぴよんがお披露目されました。  
生徒たちの間で「かわいい」という声飛び交っていました。



▲美術部の皆さんと記念写真



### 4 Topics

## 新潟県自転車競技連盟に 遠征用車輛を贈呈

8月1日、新潟県自転車競技連盟への遠征用車輛の贈呈式を行いました。  
弥彦競輪開設70周年記念事業として、新潟県自転車競技選手強化育成を図るため、県内外の大会等の遠征用車輛として9人乗りワゴン車を新潟県自転車競技連盟に弥彦村より寄贈しました。  
これにより安全快適に県内外へ遠征に出かけられるようになります。



▲自転車競技に励む高校生と新潟県自転車競技連盟の方々

### 5 Topics

## 災害対策本部移転訓練

8月5日に、災害対策本部移転訓練が行われました。  
当日は役場庁舎が水没の恐れがあるという想定で、弥彦競輪場の特別観覧席に災害対策本部を移転しました。この訓練により、気付いた点、反省点を踏まえて改良していきます。



▲移転後の災害対策本部の様子





▲上泉公会堂に整備された車椅子（上）とコピー機（下）

## コミュニティ助成事業で整備しました

# 上泉公会堂に エアコン・コピー機・車椅子

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を活用し、上泉地区で備品の整備が行われました。宝くじの助成金で整備されたエアコン等の備品を利用し、より一層地域活動が活発になることが期待されます。



コミュニティ助成事業に関するお問い合わせは  
総務課 庶務係 94-3131

## 小形除雪車売却にかかる一般競争入札を実施します

問 除雪機械について／建設企業課 土木管理係 94-1022

入札について／総務課 財政係 94-3131

村所有の小形除雪車1台を一般に売却します。



- ◇メーカー：(株)新潟鐵工所
- ◇型式：NR40
- ◇製造年月：平成8年10月
- ◇走行距離：3,539 km
- ◇運転時間：1,252 h
- ◇付属設備：草刈装置(前輪含む)  
FRNR40 フロントリパー一式
- ◇保管場所：弥彦村役場 車庫棟
- ◇最低売却価格：30万円(税別)
- ◇入札参加資格：入札日までに令和2・3年度弥彦村入札参加資格申請を行って登録されている、個人もしくは法人。弥彦村内・村外は問わない。

◇車輛公開日：8月25日(火)～9月7日(月)

※土・日・祝日を除き、各日も午前9時～午後4時まで

◇申込方法：9月7日(月)午後5時までに申込書を総務課  
に提出(郵送可)

◇入札日：9月8日(火)午前9時～午後3時まで(郵送可)

◇入札場所：弥彦村役場 総務課

◇開札期日：9月8日(火)午後3時以降

◇注意事項：所有者名義変更・搬出経費等は落札者の負担  
とします。

詳しくは、「弥彦村小形除雪車に関する要領」をご覧ください。  
要領や申込書は弥彦村ホームページもしくは総務課窓口  
にて入手してください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更になる場合があります。

# INFORMATION



- 催し・講座
- 健康・子育て
- 募集・採用
- 役場から
- 消防から
- 趣味・スポーツ
- 図書室から

時日時 所会場 対対象 定定員 内内容 師講師 料料金 持持ち物 切締切 申申込 問問合せ

## 赤ちゃんマッサージ教室

赤ちゃんマッサージは、赤ちゃんとの絆を深め、お母さん自身も元気になれるタッチケアです。赤ちゃんと共にゆったりとした、ひとときを過ごしましょう。

**対** 2～6か月頃の赤ちゃんとお母さん、お父さん

**時** 9月29日(火)、10月6日(火)、13日(火)、  
20日(火)、27日(火)  
各日とも午前10時～11時30分頃

**所** 保健センター

**師** 国際インファントマッサージ協会  
公認インストラクター 佐藤史子

**持** バスタオル、タオル、防水シート、飲み物、母子手帳

**料** 2,000円 (5回分、オイル・資料代含む)

**切** 9月18日(金) ※事前予約が必要です。

**問** 福祉保健課 健康推進係 94-3133

## 成人歯科健診を実施します

村では、9月から11月末まで協力歯科医療機関で成人歯科健診を行います。

いつまでも心身ともに豊かで健康な生活を送るために、歯科健診を受け、毎日の歯や口の手入れに生かしましょう。

**対** 令和3年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の方

**料** 500円

※治療や精密検査が必要な場合は、別途治療費(自己負担)がかかります。

**内** 問診・口腔内診査・歯科保健指導

※対象者には8月下旬頃受診票などを郵送予定です。

**問** 福祉保健課 健康推進係 94-3133

## 弥彦の丘美術館 棟方志功展 “美女神のほほえみと祈り”

南魚沼市所蔵の棟方志功の作品の中から「吉祥天妃の柵」(版画)「円窓右向妃図」(肉筆画)を含む30点が弥彦の丘美術館へやってきます!世界的評価の高い、棟方芸術をこの機会にご堪能ください。

**時** 9月5日(土)～10月4日(日)  
午前9時～午後4時30分  
※会期中無休

**所** 弥彦の丘美術館

**料** 大人300円(高校生以上)  
小・中学生150円

※作品解説会は中止です。

**問** 弥彦の丘美術館 94-4875



## にいがた連携公開講座2020 「楽々キャンプ&楽々トレッキング」講座開催!

—いざいざ県民カレッジ登録講座—

新潟県には、自然豊かなフィールドがたくさんあります!四季を感じながら楽しく遊ぶことができます。

フィールド&おすすめアイテムの紹介と使い方のレクチャーを通して、自然に親しむキャンプ&トレッキングの魅力をお伝えします。お気軽にご参加ください。

※お子さんも参加できます。

**時** 9月12日(土) 午前10時～12時

**所** 弥彦総合文化会館

**師** 山里 寿裕 氏(石井スポーツ新潟店店长)

**定** 50名(先着順) **料** 無料

**申** 教育課 社会教育係 平日午前9時～午後4時30分

**申・問** 教育課 社会教育係 94-4311



以下のスペースは有料広告です

### セレモニー椿

新潟県の家族葬・小規模葬なら  
安心価格のコミコミプラン

サービス・消耗品・仏具等全て含む価格で安心。  
(ご飲食・返礼品・宗教費用は除く)

二日葬 **55万円** (税別) | 一日葬 **40万円** (税別) | 火葬式 **25万円** (税別)

24時間対応 **0120-108-401**

セレモニー椿 総機 ceremony-tsubaki.jp

### 家族葬/小規模葬に適した専用ホール

30名程度までのご葬儀に最適な空間をご用意。

### 安心のライフエンディング総合サポート

ご自身と残されるご家族のために安心のライフエンディングを。

お通夜振舞会場

控室

メイン会場

セレモニー椿 よしだ  
西蒲原郡弥彦村峰見355-1

セレモニー椿 つばめ  
燕市東太田6194-1

新潟県内全8ホール



## 9月は新潟県自殺対策推進月間 「たった一人のあなたです。たったひとつの命です」

県の自殺者率は年々減少していますが、常に全国より高い値で推移しています。そこで県では9月を「新潟県自殺対策推進月間」とし、県・市町村・関係機関・団体と連携して自殺対策事業を実施します。

【村の自殺対策事業として下記の相談等を行います】

### 精神保健相談

こころの不調や不安などこころの健康に関する悩みやお子さんとの関係の悩み(育てにくさを感じる等)に関する相談を行います。本人だけでなく家族からの相談もお受けします。なお秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

時 9月4日(金) 午後1時30分～3時

所 保健センター

■担当 佐瀧荘 青山雅子精神科医師

※予約制(定員3名)ですので、事前に下記までお申し込みください。

### もの忘れ・ストレス相談(こころの相談)

もの忘れやストレス、こころの問題等の相談に専門の相談員が応じます。本人だけでなく家族からの相談もお受けします。なお秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

時 9月8日(火) 午後1時30分～3時

所 弥彦村役場 相談室

■担当 長岡 心の健康相談室 今井橋男室長  
(精神保健福祉士)

※予約制ですので、事前にお申し込みください。

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133

【県の自殺対策事業として下記の相談等を行います】

### 県央地域くらしとこころの総合相談会

生活上の様々な困難や悩みを抱えている方を対象とした相談会を実施します。弁護士、薬剤師、保健師、ハローワーク相談員、社会保険労務士などの専門職が、無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

時 9月25日(金) 午前10時～午後3時30分

所 燕三条地場産業振興センター リサーチコア 6階  
(三条市須頃1-17)

※9月18日(金)までに下記までお申し込みください。

問 三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課  
0256-36-2363



## 介護者のつどい

どなたでも参加できる介護者の交流会です。お茶を飲みながらおしゃべりしたり情報交換をしましょう。予約も参加費もありません。お気軽にご参加ください。

時 9月19日(土) 午後1時30分～3時30分

所 保健センター

問 弥彦村 地域包括支援センター 94-1030

※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。

※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。



## 楽しく教室

普段からだを動かすことが少ない方でも気軽にできる『やひろ楽ちよこ体操』を行います。この体操は、姿勢が良くなる、歩きが楽になるなどの効果があります。食事やお口の健康についての講話もありますので、ぜひ、ご参加ください。

時 10月1日、15日、22日、11月5日、12日、26日、  
12月10日、17日、24日(全9回いずれも木曜日)  
午前10時～11時30分

所 保健センター

師 藤口理恵子健康運動指導士

持 内履き、タオル、飲み物、筆記用具、メガネ、マスク

¥ 200円(初回のみ)

定 25名程度

申 9月1日(火) から窓口・電話にて受付開始  
(事前の申込みが必要です。定員になり次第、受付を終了します。)

※送迎希望の方は、9月23日(水)までにご相談ください。

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133



## ～特定健診を受けられた皆さまへ～ 健診結果個別相談のお知らせ

健診は受けたままにせず、今後の生活に活かすことが大切です。生活習慣を見直すことで、生活習慣病の発症や重症化の予防につながります。

健康相談では、管理栄養士や保健師が皆さまの健診結果に応じて生活習慣の改善点をアドバイスします。

ぜひご参加ください。

日付	受付時間	会場
8月27日(木)	午前9時30分～11時	保健センター
9月11日(金)	午前9時30分～11時	役場大ホール
	午後1時30分～3時	弥彦体育館
9月28日(月)	午前9時30分～11時	役場大ホール

持 健診結果書

血圧手帳や糖尿病手帳(お持ちの方)

※事前にご都合の良い日を予約されるか、当日会場にお越しください。

※相談会に参加できない方には、個別相談や訪問も行っています。下記までご連絡ください。

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133

以下のスペースは有料広告です

## 幼児からの基礎計算トレーニング 弥彦そろばん教室

矢作・籠・弥彦の3教室で、週6回授業を行っています。  
お好きな日に何日でも練習していただけます。

無料体験受付中

詳しくはホームページで

連絡先 080-5680-4139 講師 小島 章夫







## 各種無料相談会 案内

住民の皆様が抱える様々な悩みごと等の相談会を開催しております。

秘密は固く守られます。相談は無料ですのでお気軽に相談ください。

相談会	日時	会場	主な相談内容
行政相談会	9月3日(木) 午後1時～3時	役場1階 住民相談室	行政への意見、 要望、苦情など
司法書士による相談会 ※要予約	9月10日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、 成年後見などの 法律相談
ふれあいな んでも相談	9月17日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な不安 や心配事など

※司法書士による相談は事前に予約が必要です。予約は  
**さくらまち司法書士事務所 (電話0256-63-4984)**  
まで直接ご連絡ください。

予約時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時

☎ 福祉保健課 94-3133



## 令和2年度「村民体育祭」及び「弥彦ワールドカップ大会」中止のお知らせ

10月11日(日)に延期し、開催を予定しておりました「村民体育祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止することに決まりました。

開催に向け住民を交えた検討会を重ねてきましたが、幅広い年齢層が多数参加する「村民体育祭」を安全に実施することが難しいと判断し、中止を決断しました。

また、「弥彦ワールドカップ大会」につきましても、同様の理由で中止することに決まりました。

村民の皆様の安全を第一に考えた上での中止決定ですので、この度の判断に対して一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

☎ 教育課 社会教育係 94-4311



## 公民館図書室 新着図書

利用時間は午前9時～午後5時、貸出冊数は1人3冊まで、貸出期間は2週間までです。

No	書名	著者	出版社
1	ただいま神様当番	青山美智子	宝島社
2	トツ!	麻生幾	幻冬社
3	地検のS Sが泣いた日	伊兼源太郎	講談社
4	雪と心臓	生馬直樹	集英社
5	江戸のおんな大工	泉ゆたか	角川書店
6	そこにはいない 男たちについて	井上荒野	角川春樹事務所

他20冊の新着図書が8月25日(火)に入ります。新着図書一覧は弥彦村ホームページで確認できます。



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員又は人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。次のとおり、土曜日・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

### ■相談内容

いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

### ■電話番号 0120-007-110

(ゼロゼロなのひゃくとおばん)

※全国共通・フリーダイヤル

### ■相談時間

- ・8月28日(金) 午前8時30分～午後7時
  - ・8月29日(土)、30日(日) 午前10時～午後5時
  - ・8月31日(月)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時
- ※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分  
※IP電話からは接続できません。

☎ 住民課 94-3132



## 高齢者総合生活支援センター 敬老者無料入場券の有効期間延長

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長期休館となっていました高齢者総合生活支援センターについて、令和元年に敬老対象者へ配付しました「敬老者無料入場券」の有効期間を延長します。

(延長前) (延長後)

令和2年9月30日迄 → 令和2年12月27日迄

☎ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133



## 令和2年度 弥彦村敬老のつどい「中止」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、出席者皆さまの健康と安全を最優先と考え、今年度の「敬老のつどい」は『中止』することに決まりました。

☎ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133



## 新潟県弁護士会 全県一斉無料法律相談会のご案内

新潟県弁護士会では、法の日である10月1日に、県内の全市町村において、一斉に無料法律相談会を実施します。弥彦村にお住まいの方はどなたでもご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。

なお、相談は事前予約制となります。相談ご希望の方は、新潟県弁護士会宛までご連絡ください(相談料無料・秘密厳守)。

時 10月1日(木) 午後1時30分～4時 1コマ30分

所 弥彦村役場 第1会議室(1階)

申・問 新潟県弁護士会 025-222-5533



日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> リズム体操 (10:00~) <b>観山</b>	<b>2</b> 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診 (9:00~) <b>体育</b> 歯科訪問診査 (13:30~) <b>家庭</b>	<b>3</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b>	<b>4</b> けんこつ体操 (10:00~) <b>改善</b> 精神保健相談 (13:30~) <b>保セ</b>	<b>5</b> 棟方展オープン (9:00~) <b>美術</b>
<b>6</b>	<b>7</b> <b>休</b> 高齢者総合生活支援センター休館日	<b>8</b> レクダンス (9:30~) <b>体育</b> 赤ちゃんマッサージ教室おさらい会 (10:00~) <b>保セ</b> こころの相談 (13:30~) <b>役場</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>サン</b>	<b>9</b> すこやか体操 (10:00~) <b>支援</b> 古文書クラブ (14:00~) <b>観山</b>	<b>10</b> 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診 (9:00~) <b>改善</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b> 芸能クラブ (10:00~) <b>観山</b>	<b>11</b> 健康相談 (9:30~) <b>役場</b> けんこつ体操 (10:00~) <b>保セ</b> 健康相談 (13:30~) <b>体育</b>	<b>12</b> にいがた連携公開講座 (10:00~) <b>文化</b>
<b>13</b>	<b>14</b> <b>休</b> 高齢者総合生活支援センター休館日 弥彦総合文化会館休館日	<b>15</b> 乳がん検診・子宮頸がん検診 (9:00~) <b>改善</b> リズム体操 (10:00~) <b>観山</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b>	<b>16</b> 乳児健診 (12:45~) <b>保セ</b>	<b>17</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b> 芸能クラブ (10:00~) <b>観山</b>	<b>18</b> 離乳食相談 (9:45~) <b>保セ</b> けんこつ体操 (10:00~) <b>改善</b>	<b>19</b> 介護者のつどい (13:30~) <b>保セ</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b>	<b>23</b> 高齢者総合生活支援センター休館日	<b>24</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b>	<b>25</b> けんこつ体操 (10:00~) <b>保セ</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> <b>休</b> 高齢者総合生活支援センター休館日 弥彦総合文化会館休館日 健康相談 (9:30~) <b>役場</b>	<b>29</b> レクダンス (9:30~) <b>体育</b> 赤ちゃんマッサージ教室① (10:00~) <b>保セ</b> 子育て相談 (10:00~) <b>保セ</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b>	<b>30</b> 3歳児健診 (12:45~) <b>保セ</b> 3歳半・4歳歯科健診 (13:00~) <b>保セ</b> 歯科健診とフッ素塗布 (13:15~) <b>保セ</b>	<b>納期限のお知らせ</b> 9月30日(水)は下記税金などの納期限(振替日)です。忘れずに納付しましょう。 ・後期高齢者医療保険料 第3期 ・国民健康保険税 第3期 ・介護保険料 第6期 毎週月曜日は午後7時まで納税できます(祝・休日は除く) 問 税務課 94-3134		

保セ 保健センター 役場 弥彦村役場 サン サン・ビレッジ弥彦 家庭 各家庭 文化 文化会館 美術 弥彦の丘美術館 改善 農村環境改善センター 会館 総合文化会館 体育 弥彦体育館  
 支援 高齢者総合生活支援センター 観山 観山荘 コミ 弥彦村総合コミュニティセンター 夢 夢の木はうす 工房 さらめき作業工房 地域 地域交流センター 中学 中学校体育館  
 簡支 公民館簡支館 桜井 桜井の里 分水 分水の里 住民課・税務課延長窓口 特筆事項

やまこ

電話投票番号21# **開催日程表 令和2年9月** ※ご来場の際にはマスク着用をお願い致します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9月	弥彦FII ガールズ	京都向日町記念	取手FI	岐阜記念											大宮FI	共同通信社林 伊東温泉・GII	弥彦FI ガールズ													
	防府FI	青森FI ガールズ			伊東温泉FI									小田原FI		松阪FI ガールズ	和歌山FI													
	豊橋FI	京王園F1ナイター	いわせ平F1ナイター			前橋FII																								

ご来場の際、入場口にて検温を行っております。37.5度以上の方はご入場をお断りしております。TEL 0256-94-2066

# 戸籍の窓

7月16日～8月15日 届出分

敬称略

## お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
7.17	矢作	石塚のどか	女	侑也
7.19	村山	若井優真	男	裕也
7.29	観音寺	三富蒼護	男	祐輔

## ご結婚おめでとうございます

お届けの日	住所	新郎・新婦
8.10	矢作 新潟市	(安藤潤紀 国兼聖子)

## おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
7.20	井田	齋藤キク	97	英子
7.22	山崎	清水利男	91	本人
7.24	村山	川上不二夫	80	本人
7.31	山崎	立川有	93	潤
8.1	弥彦	鈴木公夫	86	本人
8.8	川崎	石川キヨエ	97	広志
8.9	山岸	三富タノ	94	弘一

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

## 人口のうごき

令和2年7月31日現在

●人	□ 7,950 (-9)		
		(うち外国人22)	
男	3,859 (-2)		
女	4,091 (-7)		
●世帯数	2,755 (+2)		
●出生	3	●死亡	8
●転入	11	●転出	15

## 編集後記

コロナ拡大防止のため、マラソン大会は通常通りの開催ではなく、アプリを使用したオンラインマラソン大会に様変わりしています。自分で決めたコースを自由に走れるので、新しい面白さがあります。でも、やっぱり沿道の声援がないと良いタイムは出ませんね(汗 ㊦)



## 令和2年4月28日以降に生まれた赤ちゃん・妊婦さん・里帰り妊婦さんに応援金を支給します!

国の「特別定額給付金」の対象外であった4月28日以降に生まれた赤ちゃんを養育している方と妊婦さん、さらに里帰り出産の妊婦さんに、赤ちゃん(お腹の赤ちゃん)1人あたり10万円を、「出産子育て応援金」として支給します。

### ■支給対象者

①又は②に該当する方

①弥彦村に住所があり、次の(ア)(イ)の要件のいずれかを満たす方  
(ア)令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれた(生まれる)赤ちゃんを養育している方

(イ)令和3年3月31日までに妊娠届を提出した妊婦

②弥彦村に住所がないが、令和2年4月28日から令和3年3月31日の間に出産のため弥彦村に住所がある父母等の家に里帰りをする(していた)妊婦

※ただし、①(イ)の妊婦の方、②の里帰り出産の妊婦の方は、令和2年4月28日以降の出産の場合に限ります。

### ■支給金額

赤ちゃんまたはお腹の赤ちゃん1人あたり10万円(1人につき1回に限ります。)

### ■申請方法

上記①の該当者には、8月末までに郵送にて申請方法等のご案内をします。ご案内時点で、赤ちゃんが生まれている場合には①(ア)の養育している方に、これから生まれる場合には①(イ)の妊婦の方に行きます。なお、ご案内以降①(イ)の妊婦に該当する場合は、妊娠届提出時にご案内します。

また、②の里帰り出産に該当する場合は申出が必要となります。詳しくはお問合せください。

※転入された方、里帰り出産の方で、他市区町村で同様の給付金が受給された(見込みも含む)場合は対象外です。

### ■申請期限 令和3年3月31日まで

☎ 住民課 住民係 94-3132

## 休日当番医

内科系 9時～17時	9月6日(日)	小澤医院	燕市秋葉町4-11-43 0256-61-1666
	9月13日(日)	宮島循環器内科	燕市井土巻4-279 0256-61-6501
	9月20日(日)	水澤こどもクリニック	燕市東太田6864-1 0256-61-3456
	9月21日(月・祝)	菊川脳神経内科クリニック	燕市杣木1428 0256-61-6000
	9月22日(火・祝)	さかいファミリークリニック	燕市柳山777-1 0256-61-7737
	9月27日(日)	丸山生春医院	燕市白山町1-3-20 0256-66-3051
休日夜間診療	内科・小児科・外科・整形外科 休日 9:00～12:00 13:00～16:30 土曜 14:00～16:30 夜間 19:00～22:00	県央医師会 応急診療所	三条市興野1丁目13-67 0256-32-0909

※4月から外科系は廃止になりました。

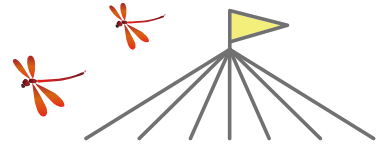
※都合により変更になる場合があります。

☎ 弥彦消防署 94-3152



# 新・農地利用最適化推進委員を紹介!

# やひこノート



《農地利用最適化推進委員とは?》

担当地区での農地利用の最適化のために

- (1) 担い手への農地利用の集積・集約化
  - (2) 耕作放棄地の発生防止・解消
  - (3) 新規参入の支援活動
- などの実践的な活動が主な仕事です。



たけいしまさのり  
武石政則さん(麓)  
担当地区 1



やまぎしもとお  
山岸基夫さん(麓)  
担当地区 1



推進委員への委嘱状交付の様子



ふじわらひろお  
藤原英夫さん(上泉)  
担当地区 2



くまがいしのお  
熊谷司伸さん(矢作)  
担当地区 3



たかしまかずや  
高島和也さん(矢作)  
担当地区 3

担当地区1: 麓、観音寺、境江、村山、大戸、川崎、浜首、麓村新田

担当地区2: 弥彦、走出、上泉、山岸、山崎、中山

担当地区3: 井田、平野、荻野、鯨穴、矢作、美山

## 村長席から

八月十一日、午前十一時半頃おもてなし広場の一軒のお店に伺いました。ひどい暑さにもかかわらず、店内には八人ほどが列を作っており、私も十分ほど並んで自分の順番が来るのを待ちました。今年五月にオープンしたフルーツサンドイッチとタピオカドリンクの人気のお店と聞きました。

その日の朝、令和二年度おもてなし広場売り上げ状況の数字が届きました。七月の売り上げがコロナウイルス感染拡大で、店頭の売り上げが激減しているとのニュースの中で、なんと対前年比十二倍強の売り上げとなっていたのです。それでどんなお店か自分の目で確かめたかったのが訪ねた理由でした。

おもてなし広場全体でも四、五月は昨年を大きく下回りましたが、六、七月はかなり挽回しています。担当課長は「一時は絶望と思っていた広場全体の売り上げ一億円が達成できそう」と言っています。広場建設にあたっては村議会で何回も発言しました。建設は広場だけ上手い、販売押上げの核にするのが目標です。それに向かって邁進するのみです。

弥彦村長 小林 豊彦