

今月号の表紙

成人式

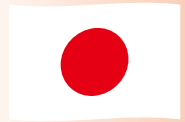
気温約40度まで達した暑い青空の下、
未来を担う新成人が集まりました。
旧友や恩師と再会して、笑顔があふれていました。



9月
2019
vol.1148



弥彦村友好都市 モンゴル国エルデネ村 交流団 招へい!



国際交流事業で友好協定を締結しているモンゴル国エルデネ村から、中高生5人とエルデネ村長、村職員2人、校長先生の計9人を招いて7月22日から29日の間、様々な交流を行いました。

村内での交流

弥彦村では、彌彦神社を参拝して、消防署などを見学しました。

また、弥彦保育園では園児達とゲームをして触れ合い、小学校ではお互いに歌を披露して、中学校では授業見学をしたり一緒に給食を食べたりしました。給食が1番美味しかったと言う交流団の方もいました。



▲第70代横綱の前で!



▲牛乳パックのたたみ方をレクチャー!



▲ゲームで触れ合い交流

前夜祭と燈籠まつり

前夜祭や燈籠まつりにも参加しました。

エルデネ村の子ども達は、中学生の子ども燈籠押しに参加して、燈籠を担いで巡行したり、樽太鼓や笛に興味を示し、弥彦の子ども達が教えてあげる姿も見られました。また、途中で配られるアイスを美味しそうに食べていました。

エルデネ村長達は、民謡流しの列に加わり、一緒に踊って、弥彦のまつりを楽しみました。まつりに参加する中で親睦も深まり、微笑ましい光景が見られました。



▲樽太鼓に挑戦するエルデネ村の子(左)



▲お揃いの法被を着て、気持ちは1つ!



▲日本の踊りを体験!

栗島での交流とマリニピア日本海



地域間交流の一環で、栗島浦村へ行き、みなさんから歓迎していただき、島の子ども達と海水浴や乗馬、サッカーなどをして交流しました。

モンゴルには海がないため、子ども達はもちろん、エルデネ村長達も、存分に初めての海水浴を楽しみました。

また、ホームステイ先の子ども達や昨年エルデネ村に行った子ども達と一緒にマリニピア日本海にも行きました。

道中のバスの中ではモンゴルの歌をみんなで合唱して盛り上がりました。



▲一緒に海水浴を楽しんだ仲間達！



▲モンゴルでの馬の手入れを教えてくださいました



▲浅瀬にいる貝や魚に興味津々！



▲楽しかったマリニピア日本海

お別れ夕食会



エルデネ村の子ども達は、ホームステイ先で経験した手洗いうがいなどを帰国したら友達に伝えたい、浴衣を着てお祭りに行ったり、野球部の練習に参加して気持ちがほぐれたと感想を述べていました。



▲お別れ夕食会での1コマ▼



▲みんなで力を合わせて！



▲燈籠を担ぐ中学生とエルデネ村の子(緑法被の真ん中)

ホームステイを受け入れてくださったご家族をはじめ、栗島浦村のみなさん、ご協力いただいたみなさんに深く感謝申し上げます。



日本最大の文化の祭典 天皇陛下御即位記念



第34回国民文化祭・にいがた2019 第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会 が9月に開幕します！

■国民文化祭って何？

国民が様々な文化活動に参加して、芸術文化を創造する機会とするため開催されている日本国内最大の文化祭です。

■全国障害者芸術・文化祭とは？

障害者*の芸術及び文化活動への参加を通じて、障害者の生活を豊かにするとともに、国民の障害への理解と認識を深め、障害者の自立と社会参加の促進に寄与することを目的とする祭典です。

*祭典の名称のまま障害という表記にしています。

■いつから始まったの？

国民文化祭は、文化庁と東京都の共催で、昭和61年（1986年）にNHKホールで第1回大会が開催されました。以降、毎年各県持ち回りで開催され、今回が34回目、新潟県で初開催となります。

また、全国障害者芸術・文化祭は、平成13年（2001年）に第1回大会が開催され、平成29年（2017年）からは国民文化祭と合同で開催されるようになりました。

■開催期間や開催場所は？

開催期間は令和元年9月15日（日）～11月30日（土）の77日間

開催場所は県内全30市町村で、地域の文化特性や観光連携を踏まえ、県内を7つのエリア（村上・新発田エリア／新潟・阿賀エリア／弥彦・三条エリア／長岡・柏崎エリア／湯沢・魚沼エリア／妙高・上越エリア／佐渡エリア）に設定し、エリアごとに特色ある事業を実施するほか、各市町村が地域の歴史や文化などを活かした独自事業も実施します。（詳しくは公式ホームページ <https://niigata-futtotsu.jp/> をご覧ください。）

■弥彦村では何が行われるの？

弥彦村では下記の2事業を行います。

弥彦・三条エリアの魅力を、文化とともに楽しみください。

新潟の版画－その原点と飛躍展－ 9/8（日）～10/6（日） 弥彦村総合コミュニティセンター

佐渡を拠点とした版画家（故）高橋信一の作品とその教え子で、海外にも活動の場を広げる版画家：吉田志麻の新作を含む大作を展示。佐渡にルーツを持ち世界に羽ばたく二人の版画家の作品を通して、木版画の多様な表現の可能性とその魅力を発信します。



「朱 鷺」



「青春ジャンボ」

秋のお神楽鑑賞会 10/12（土） 彌彦神社 舞殿

神楽とは、神事において神に奉納するために奏される歌舞であり、ここ県央地域でも脈々と伝承され、昔の姿を残しています。

彌彦神社の舞殿に集結した各地域の神楽を鑑賞し、その魅力を肌で感じてください。



■問合せ 教育委員会 社会教育係 94-4311

弥彦村 食で育む元気・長生き・豊かな心

幼児期の目指す姿

- ①食べることが好きな子ども（食を通じた健康づくり）
- ②おうちの味が好きな子ども（食の理解と継承）



食育活動を紹介します！

～ひかり保育園編～

保育園では、保護者や地域と共に様々な活動の中で、「食べることが好きな子ども」「おうちの味が好きな子ども」を目指して食育に取り組んでいます。

《ジャム作り体験》

6月に「サンファーム大戸」さんで子どもたちみんなでいちご狩りをさせてもらいました。あまりにみずみずしく、甘くて美味しいいちごを沢山いただいたので、いちごジャム作りをすることにしました。

いちごと砂糖を鍋に入れて火にかけ、焦げないようによく混ぜて・・・子どもたちは目をキラキラさせながらいちごを見つめていました。いちごが煮立ち、園内が甘酸っぱい香りに包まれると、子どもたちは、「いいにおい!」、(フツフツしている鍋を見て)「イチゴがジャンプしてるー!!」と、大人が思いも及ばない言葉で、その様子をうまく言い表していました。

完成したジャムは、おやつの時間にパンにつけて食べました。口の中に入れた瞬間、「おいし〜い」と子どもたちの顔も、



ジャムのようにとろけるような笑顔になりました!いちごジャム作りは大成功でした!!

「できたものを買って食べる」という事が当たり前になっている今、いちごからジャムになるまでの工程は、子どもの五感(視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚)を使うとても良い経験になりました。

《家事時短調理術》

子育てや家事に日々忙しい中でも、おうちでの手作りの味を子どもに伝えることは、子どもの豊かな心を育てます。既製の味よりも「おうちの味がおいしい」と思う子どもに育ててほしいと保育者は願っています。そこで、7月の保育参観時に、弥彦村食生活改善推進委員会の横山会長さんから「簡単なのに、手の込んだような仕上がりのおかず調理術」(パッククッキング)を実演していただきました。(下記のメニュー)

試食した保護者からは、「鍋が汚れなくてとてもいい。」「短時間だけど肉が柔らかく、味がしっかりとついておいしい。」「家でさっそく作りたい。」等の感想を多くいただきました。「簡単でこれなら作れる!」というメニューが一つでも増えるような取り組みを、地域と連携しながらこれからも続けていきます。



パッククッキングとは・・・

「アイラップ」を使用して作る料理です。多くの調理器具を必要としないので、家事の時短になります。

<豚肉の角煮風>

材料(4人分)

- 豚ロース肉ブロック…………… 350g
- ☆砂糖…………… 大さじ3
- ☆みりん…………… 大さじ3
- ☆しょうゆ…………… 大さじ6
- ☆しょうが…………… 1片(薄切り)

作り方

- ①鍋にたっぷりの水を入れ、火にかける。
- ②豚肉は一口大に切り、アイラップに入れる。
- ③②に☆を全部入れる。袋内の空気を抜き、袋の上方で縛る。
①が沸騰したら、袋を入れて30分加熱する。

■問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

9月は「がん征圧月間」いつもの暮らしに、

受診で早期発見！

がん検診

を。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することが出来ます。早期に適切な治療を受けることで、身体への負担を少なくすることが出来るとともに、生存率も大きく高まります。

9月は『がん征圧月間』です。この機会にがん検診を受けてみませんか。

乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診のお知らせ

■日程

日程	会場	受付時間
9月4日(水)	弥彦体育館	午前9時～11時30分
9月12日(木)	農村環境改善センター	
9月20日(金)	夢の木はうす	

■対象、内容、料金

検診項目	対象	検診内容	検診料金
乳がん検診	40歳代の偶数年齢の女性	問診、マンモグラフィ検査 (両方の乳房を2方向から撮影)	1,600円
	50歳以上の偶数年齢の女性	問診、マンモグラフィ検査 (両方の乳房を1方向から撮影)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部の細胞診	900円
骨粗しょう症検診	40～70歳の5歳刻みの年齢の女性	問診、踵の骨の超音波測定	700円

■持ち物

受診票、検診料金、スリッパ等の内履き、バスタオル1枚(乳がん検診を受ける方)

※無料クーポン対象の方は個別に郵送しています。当日忘れずにお持ちください。

<注意事項>

以下に該当する方は、安全のため村で行うマンモグラフィ検査は受けることが出来ません。医療機関での受診をお勧めします。

- ・心臓にペースメーカーを装着されている方
- ・乳房内に人工物が入っている方(豊胸術歴のある方、皮下埋め込み型ポートを使用している方等)
- ・妊娠中またはその可能性のある方や授乳中の方(卒乳後6か月を経過していない方も含む)

※乳がん検診・子宮頸がん検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず医療機関に受診しましょう。



■申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します！

■ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方、または発達障害の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう作成されたマークです。



・ヘルプマークの使い方

かばんに装着する等、身につけることで、外出先で周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるものです。必要に応じて氏名や連絡先・必要な援助、支援等を書き込んでマークに貼り付けることができるシールを同封して配布します。

■ヘルプカードとは

障がいのある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、自身の障がいへの理解や支援を求めるために、必要な情報を周囲に伝えるために所持するカードです。新潟県ホームページよりダウンロードをしてカードを作成することも可能です。



・ヘルプカードの使い方

氏名や連絡先、必要な配慮等を書き込むことができます。配慮等を求めたい場面で提示し、必要な配慮や援助の内容を相手に知らせることができます。

【配布対象者】 村内在住の援助や配慮が必要な方

【配布場所】 福祉保健課窓口

- ・ヘルプマーク・ヘルプカードの配布は無料（1人1個まで）
- ・配布にあたり障害者手帳等の提示や写しの添付は必要ありませんが、簡単なアンケートにご協力をお願いします。
- ・家族や支援者の方など代理の方が申請することも可能です。

《ヘルプマーク・ヘルプカードを身に着けている人を見かけたら》

ヘルプマークを着けている人を見かけたら、電車やバス等で席を譲る、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。また、ヘルプカードを提示されたときは、記載内容に沿った支援をお願いします。

■問合せ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133

年金相談

国民年金の免除制度のご案内
保険料は未納にせず窓口にご相談ください

Q 保険料の納付書が届きました。納めないままにしておくとうなり
ますか？

A 国民年金では「老齢」「障害」「遺族」の3つの給付があります。ただし、
保険料を納めないままにしておく、これらの年金を受けることが
できなくなるおそれがあります。老齢基礎年金を受給するためには、受給
資格期間が少なくとも10年以上あることが必要です。また、障害基礎年金、
遺族基礎年金にも納付要件がありますが、この受給資格期間や納付要件に
は、保険料を納付した期間のほか、免除等を受けた期間も含まれます。保
険料の納付が困難となった場合には、未納のままにせず、保険料の免除等
の手続きをしてください。

Q 保険料の免除について教えてください。

A 本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得（1月から6月までに申
請される場合は前々年所得）が基準を満たした場合には、保険料の全
額または一部の納付が免除されます。また、保険料の免除が承認された期
間は、左表のとおり年金受給資格期間に参入されます。

免除の種類	免除内容	年金受給期間への参入
全額免除	保険料の全額が免除されます。	2分の1
4分の1納付 (4分の3免除)	保険料の4分の1を納めると、 4分の3が免除されます。	8分の5
半額納付（半額免除）	保険料の半額を納めると、 半額が免除されます。	8分の6
4分の3納付 (4分の1免除)	保険料の4分の3を納めると、 4分の1が免除されます。	8分の7

手続きには、次の「手続きに必要なもの」を持参し、役場住民課窓口にお越しください。

手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
- ②印かん（本人が署名する場合は不要です）
- ③失業を理由とするときは、次のいずれかの書類（コピー可）が必要です。
 - ・雇用保険被保険者離職票
 - ・雇用保険受給資格者票 等

※学生の方はこの制度を利用できません。

「学生納付特例制度」を利用してください。

問合せ

三糸年金事務所
0256
(32) 2239
住民課
0256
(94) 3132

Village Topics

ビレッジ・トピックス



▲式典の様子



▲記念に旧友と!



1 弥彦村成人式

1
Topics

8月15日、弥彦村成人式が行われました。成人を迎えたのは平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれまでの84人。当日は、新成人61人が式典に出席し、旧友や恩師との再会を喜びながら成人としての決意を新たにしていました。仲間たちとともに、ふるさと弥彦を大切にしながら、夢に向かって、これからも活躍してください!



2
Topics

EDAMAME夏まつり 開催

7月24日、弥彦駅前「湯のわ」にて、EDAMAME夏まつりが開催されました。

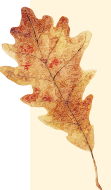
やひこマルシェも同時開催され、多くの人で賑わう中、Eスポーツ「ぷよぷよ」大会が行われたり、YouTubeでEDAMAME Arcade Channelを配信しているSQUARE ENIX(スクウェア・エニックス)さんが進行を務めた枝豆早食い競争や抽選会があり、照りつける太陽にも負けず盛り上がりました。



▲子どもも大人も「ぷよぷよ」で対決!



▲昨年のリベンジに燃えるカブキンさん!みごと優勝!



灯籠まつり 開催

毎年恒例の灯籠まつりが7月24日から26日まで開催されました。

24日は彌彦神社から弥彦駅までの大民謡流しや、ヤホールでの地元よさこい演舞・太鼓演奏やよしもと芸人による爆笑。パフォーマンズでステージは大盛り上がりしました。

メインとなる25日は午前中の灯籠駅伝大会からはじまり、午後からは青年・芸妓連の灯籠押しに続いて、小中学生の灯籠押しが猛暑のなか威勢よく彌彦神社をスタートし町内を巡りました。夜は大灯籠が巡行するなか、打ち上げられる花火が美しく弥彦の夏を彩っていました。

26日の還御祭が終了し、3日間の神事が滞りなく無事に終了となりました。



▲踊り子総勢300余名による大民謡流し



▲皆で花をつけた花灯籠で巡行!



▲意気高らかに灯籠押し!



ふるさとカップ 開催

7月25日から28日の4日間、弥彦競輪場で開設69周年記念ふるさとカップが開催されました。

連日、熱いレースが繰り広げられ、最終日決勝では燕市出身の諸橋愛選手もろはしめぐむが優勝し、みごと★3連覇★を達成しました。ゲストで俳優の塩谷瞬さんしおや じゆん（元忍風戦隊ハリケンジャー）も登場して盛り上がりしました。



▲諸橋選手(左)と塩谷さん(右)

観光協定締結

JAF（二社）日本自動車連盟）と弥彦村は、7月19日に観光協定を締結しました。

村内の観光スポットやイベントなどをJAFのホームページや会員向け情報誌に掲載して弥彦村の魅力をPRします。

JAFは基本理念である「健全なふるさと社会の発展への貢献」を実現するための活動として、全国の市町村と観光協定を締結し、地域の活性化の支援を行っています。新潟県内では15番目の締結で県央地域では初めてとなります。



▲観光協定の締結



INFORMATION



- 催し・講座
- 健康・子育て
- 募集・採用
- 役場から
- 消防から
- 趣味・スポーツ
- 図書室から

時 日時 所 会場 対 対象 定 定員 内 内容 師 講師 料 料金 持 持ち物 切 締切 申 申込 問 問合せ

地域づくり交流会 参加者募集!

弥彦村社会教育委員の会主催で地域づくり交流会を開催します。弥彦村の活性化のために皆さんの意見をお聞かせください。参加希望される方は、下記連絡先に9月30日(月)までにご連絡ください。

《交流会》

時 10月12日(土) 午後2時～4時
(受付午後1時30分から)

所 弥彦総合文化会館小ホール

- 内**
1. 弥彦村PR動画コンクールのすすめ方
 2. 弥彦村あいさつマーク運動(仮称)
 3. 今後の地域づくり交流会のあり方

※交流会終了後、懇親会を開催します。

《懇親会》

時 午後5時～ **所** 大山鮮魚店 **料** 1人4,000円
・交流会だけの参加、懇親会だけの参加も歓迎します。
・お知り合いで、村外の方の参加も歓迎します。

申・問 教育委員会 94-1021

新潟県同和問題映画上映会 「橋のない川」

同和問題は、現在も続いている重大な社会問題であり、新潟県内でも差別に苦しむ人たちがいます。映画を通じて、一人一人がすべての人に対して開かれた心で互いの人権を認め、尊重しあう社会の実現について考えてみませんか。

時 9月13日(金) 午後1時30分～4時30分(開場 午後1時)

所 NEXT21 6階 新潟市民プラザ
(新潟市中央区西堀通6-866)

定 200名(入場無料・先着申込順)
※事前申し込みが必要です。

申・問 新潟県福祉保健部 福祉保健課 人権啓発室
TEL:025-280-5181 FAX:025-280-5742

吉田志麻 木版の世界 ～パプアニューギニアからアメリカ大西部へ～

地球の(宇宙)の神秘さと美しさに我を忘れて感動し、それを少しずつ体感しながら制作を続けている先生の、感動の軌跡が作品群となりました。



「満月の夜にインディオの踊り」

ぜひ、弥彦の丘美術館へお越しください。

時 9月8日(日)～10月6日(日)
午前9時～午後4時30分 ※会期中無休

所 弥彦の丘美術館

料 大人300円(高校生以上) 小・中学生150円

■作品解説日 9月22日(日) 午後2時から

問 弥彦の丘美術館 94-4875

国民文化祭 弥彦村自主事業 「新潟の版画—その原点と飛躍展—」

佐渡を拠点に活動した版画家(故)高橋信一の作品とその教え子で海外にも活動の場を広げる版画家:吉田志麻の新作を含む大作を展示。佐渡にルーツを持ち世界に羽ばたく二人の版画家の作品を通して、木版の多様な表現の可能性とその魅力を発信します。ぜひ、この機会にご覧ください。

時 9月8日(日)～10月6日(日)
午前9時30分～午後4時30分 ※会期中無休

所 弥彦村総合コミュニティセンター

料 大人500円(高校生以上)、小・中学生 無料
障がい者手帳提示者 無料

■作品解説日 9月22日(日) 午前10時30分から

問 弥彦村総合コミュニティセンター
94-5300(会期中のみ)

以下のスペースは有料広告です

セレモニー椿

新潟県の家族葬・小規模葬なら
安心価格のコミコミプラン

サービス・消耗品・仏具等全て含む価格で安心。
(ご飲食・返礼品・宗教費用は除く)

二日葬 **55万円** (税別) 一日葬 **40万円** (税別) 火葬式 **25万円** (税別)

24時間対応 **0120-108-401**

セレモニー椿 緑松 ceremony-tsubaki.jp

家族葬/小規模葬に適した専用ホール

30名程度までのご葬儀に最適な空間をご用意。

安心のライフエンディング総合サポート

ご自身と残されるご家族のために安心のライフエンディングを。

思い出と静かに向き合える時間を。

お通夜振舞会場

控室

メイン会場

セレモニー椿 よしだ 西蒲原郡弥彦村峰見355-1

セレモニー椿 つばめ 燕市東太田6194-1

新潟県内全8ホール



血管いきいき講座 ～血管の老化(動脈硬化)を防ぐ～

健康の秘訣は「血管を若く保つこと」。高血圧や高血糖、脂質異常をそのままにしておくと、血管の老化が進み、突然大きな病気を起こしてしまいます。血管の老化を防ぐ方法を、健康運動指導士と管理栄養士が運動と食事の面からサポートします。自覚症状のない血管の老化に早めに気づき、健康的な生活を始めましょう！

日にち	会場	時間
9月 9日(月)	保健センター	午前9時30分～11時30分
9月30日(月)		午前10時～11時30分
10月10日(木)		午前10時～11時30分
11月 6日(水)		午前10時～12時30分

※内容により、開始、終了時間が異なります。

動きやすい服装でお越しください。

持 特定健診結果書、運動靴、タオル、水分補給の飲み物、筆記用具、眼鏡 (必要な方)

※ 各回1週間前まで (11月開催は要予約)

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133



介護者のつどい

どなたでも参加できる介護者の交流会です。お茶を飲みながらおしゃべりしたり情報交換をしましょう。予約も参加費も必要ありません。お気軽にご参加ください。

時 9月21日(土) 午後1時30分～3時30分

所 保健センター

問 弥彦村 地域包括支援センター 94-1030

※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。

※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。



あなたも参加してみませんか! レインボー水中体操教室

水の特性を活かして、水中で筋肉や骨を強くする運動を行います。水中では無理なく楽に体を動かすことができるため、足の筋力がつき転倒予防にもつながります。

時 10月3日～12月19日の3か月間 毎週木曜日
午前10時45分～11時45分

所 ビジョンよしだ

¥ 教室受講料3か月コース 3,000円

*初めての方はお試しができます。1回券400円

*その他に施設利用料が必要です。詳細は下記までお問い合わせください。

持 水着・水泳帽・タオル・お茶などの飲み物

*新たに参加を希望される方で、送迎が必要な方は申込をお願いします。

送迎あり**申・問** 福祉保健課 健康推進係 94-3133

※ 9月26日(木)

送迎なし**申・問** ビジョンよしだ 93-6600



やひこえほんの会 えほんといっしょにあそびましょ

時 9月18日(水) 午前10時～11時

所 夢の木はうす

内 手遊び、えほんの読み聞かせ、楽しいおやつ

問 えほんの会 高橋 94-2502



サンキューカーニバル開催!

やひこの里では、地域とのつながりを深め、施設や施設利用者さんをより理解していただくためにサンキューカーニバルを開催いたします。ぜひご来場ください。

時 10月12日(土) 午前10時～午後1時

所 やひこの里 (弥彦村大字麓6958番地)

内 ・イベント

弥彦中学校吹奏楽部、櫻井郷燈籠講中(木遣り)、ワーカーズゆたか(ミュージックベル)、JA女性部(演芸)、スタジオラビットクラブ(ダンス)、うな次郎(ゆるキャラとの撮影会)など

・出店

ヘアアレンジコーナー、似顔絵コーナー、焼きそば、クレープ、たこ焼き、抹茶、くじ引き駄菓子、とん汁、フランクフルト、フライドポテト、こんにゃく、ジュース、ねむの木工房特製パン・クッキー・ラスク、ふれあいの家特製みそ など

・施設紹介

押し花しおり作り体験、自家栽培ポップコーン販売、刺し子雑巾販売 など

<ボランティアを募集します!!>

サンキューカーニバル当日の運営ボランティアを募集しています。

内 模擬店手伝いなど **※** 9月27日(金)

興味や関心を持たれた方、ぜひご協力ください。

申・問 やひこの里 地域交流委員会 和歌浦・本多
94-2362



赤ちゃんマッサージ教室

赤ちゃんマッサージは、赤ちゃんとの絆を深め、お母さん自身も元気になれるタッチケアです。赤ちゃんと共にゆったりとした、ひとときを過ごしましょう。

対 2～6か月頃の赤ちゃんとお母さん、お父さん

時 9月26日(木)、10月3日(木)、10日(木)、17日(木)

※4回1クールの教室です。

いずれも午前10時～11時半頃

所 保健センター

師 国際インファントマッサージ協会
公認インストラクター 佐藤史子

持 バスタオル、タオル、防水シーツ、飲み物、母子手帳

¥ 2,000円(4回分、オイル資料代含む)

※事前予約が必要です。9月18日(水)までに下記へお申込みください。

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133



～特定健診を受けられた皆さまへ～ 健康相談(健診結果相談)のお知らせ

健診は受けたままにせず、今後の生活に活かすことが大切です。生活習慣を見直すことで、生活習慣病の発症や重症化の予防につながります。

健康相談では、管理栄養士や保健師が皆さまの健診結果に応じて生活習慣の改善点をアドバイスします。

ぜひご参加ください。

日にち	会場	受付時間
9月 5日(木)	保健センター	午前9時30分 ～11時
9月13日(金)	弥彦村役場	
10月 4日(金)	保健センター	

持 健診結果書

※事前にご都合の良い日を予約されるか、当日会場にお越しください。

※相談会に参加できない方については、個別相談や訪問も行っています。下記までご連絡ください。

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133



離乳食・幼児食クッキング

時 10月2日(水) 午前10時～お昼すぎまで

所 保健センター

対 概ね6か月～2歳頃のお子さんと保護者

内 月齢に合うお子さんの食事と保護者の食事を作り、みんなで食べます。

持 エプロン、三角巾、タオル、おしぼり、おんぶひも、お子さんの飲み物(ミルク、お茶等)

料 親子で500円

日 9月25日(水)

※お申し込みの際に、お子さんのお名前、月齢、アレルギーの有無をお知らせください。

※子育て支援センター職員による保育があります。

申・問 福祉保健課 健康推進係 94-3133



「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」 参加者募集

父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかります。

対 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児
※付添者可(条件あり)

料 10万円

申 新潟県連合遺族会 025-223-5401

問 日本遺族会事務局 03-3261-5521

【実施地域】

西部ニューギニア、東部ニューギニア、ソロモン諸島、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン(1次)、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルハート諸島、フィリピン(2次)、中国



9月は新潟県自殺対策推進月間です 「たった一人のあなたです。たったひとつの命です」

県の自殺率は年々減少していますが、常に全国より高い値で推移しております。そこで県では9月を「新潟県自殺対策推進月間」とし、県・市町村・関係機関・団体と連携して自殺対策事業を実施します。

【村の自殺対策事業として下記の相談等を行います】

●もの忘れ・ストレス相談(こころの相談)

もの忘れやストレス、こころの問題等の相談に専門の相談員が応じます。本人だけでなく家族からの相談もお受けしております。なお秘密は固く守られます。

お気軽にご相談ください。

時 9月3日(火) 午後1時30分～3時

所 保健センター

担当 長岡 心の健康相談室 今井楯男室長

(精神保健福祉士)

※予約制ですので、事前に下記までお申し込みください。

●精神保健相談

こころの不調や不安などこころの健康に関する悩みやお子さんとの関係の悩み(育てにくさを感じる等)に関する相談を行います。本人だけでなく家族からの相談もお受けしております。なお秘密は固く守られます。

お気軽にご相談ください。

時 9月6日(金) 午後1時30分～3時

所 弥彦村役場

担当 佐潟荘 青山雅子精神科医師

※予約制(定員3名)ですので、事前に下記までお申し込みください。

●精神保健講座

「うつ病」についての原因や症状、治療方法などを精神科医師が講演いたします。

時 9月27日(金) 午後1時30分～3時

所 保健センター

師 佐潟荘 上村 隆副院長

問 福祉保健課 健康推進係 94-3133

【県の自殺対策事業として下記の相談等を行います】

●県央地域くらしとこころの総合相談会

生活上の様々な困難や悩みを抱えている方を対象とした相談会を実施します。弁護士、薬剤師、保健師、ハローワーク相談員、社会保険労務士などの専門職が、無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

時 9月10日(火) 午前10時～午後3時30分

所 燕三条地場産業振興センターリサーチコア

(三条市須頃1-17)

※9月6日(金)までに下記までお申し込みください。

●精神保健福祉相談会

ストレスやこころの問題等で悩みの方を対象に相談会を行っています。相談には専門の精神科医師が応じます。

時 9月25日(水) 午後2時～4時

所 三条地域振興局健康福祉環境部相談室

※予約制ですので、事前に下記までお申し込みください。

問 三条地域振興局健康福祉環境部

地域保健課 保健指導担当 0256-36-2363



蕎麦打ち教室 案内 と 弥彦蕎麦の会 会員募集

【蕎麦打ち教室】どなたでも参加できます。

- 時** 毎月第3日曜日 午前9時30分～（1月は休み）
所 おもてなし広場内 体験工房
料 教材費1,200円
 ※打った蕎麦はお持ち帰りです。容器を持参ください。
持 エプロン、調理用帽子、布巾、スリッパ等
 ※蕎麦打ち道具は準備してあります。

【会員募集】

蕎麦の会では蕎麦祭りを計画しております。蕎麦打ち等に関心のある方、ぜひご加入ください。

- 料** 年会費3,000円
申・問 弥彦観光協会 94-3154



各種無料相談会の案内

相談会	日時	会場	主な相談内容
行政相談会	9月5日(木) 午後1時～3時	役場1階 住民相談室	行政への意見、 要望、苦情など
司法書士による相談会 ※要予約	9月12日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、 成年後見などの 法律相談
ふれあいなんでも相談	9月19日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な不安 や心配事など

- ※司法書士による相談は事前に予約が必要です。予約は
さくらまち司法書士事務所 (電話0256-63-4984)
 まで直接ご連絡ください。
 予約時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
問 福祉保健課 福祉介護係 94-3133



公民館図書室 新着図書

利用時間は午前9時～午後6時、貸出冊数は1人3冊まで、貸出期間は2週間までです。

No	書名	著者	出版社
1	平場の月	朝倉かすみ	光文社
2	金庫番の娘	伊兼源太郎	講談社
3	お江戸けもの医 毛玉堂	泉ゆたか	講談社
4	八本目の槍	今村翔吾	新潮社
5	すぐ死ぬんだから	内館牧子	講談社
6	剣樹抄	冲方丁	文藝春秋
7	渦 妹背山女庭訓魂結び	大島真寿美	文藝春秋
8	ガラスの城壁	神永学	文藝春秋
9	スワロウテイルの消失点 法医昆虫学捜査官	川瀬七緒	講談社

他20冊の新着図書が8月25日(日)に入ります。新着図書一覧は弥彦村ホームページで確認できます。



役場窓口案内 ボランティア募集!

親しみやすく分かりやすい役場づくりを進めるため、10月から活動いただける窓口案内ボランティアを募集しています。明るく元気な皆さんをお待ちしております。

- 対** 村内にお住まいの18歳以上の方
■活動場所 弥彦村役場正面玄関（屋内）
■活動期間 10月～翌々年3月まで（1年6カ月間）
 ※更新可
■活動日及び時間帯
 土日・祝日及び12月29日～1月3日を除く日、次のいずれかの時間帯
 午前担当：午前9時30分～午後0時30分
 午後担当：午後0時30分～午後3時30分
 ご都合の良いお日にちと時間帯で活動していただけます。
申 申込書にご記入のうえ、9月13日(金)までにご提出ください。

※申込書は住民課窓口または弥彦村ホームページからダウンロードできます。申込書の郵送を希望される場合はご連絡ください。

- 申・問** 住民課 94-3132



RUN伴2019開催!

9月15日(日)にRUN伴2019が開催されます。RUN伴（ランとも）とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しづつリレーをしながら北海道から沖縄までタスキをつなぐ、「認知症」をテーマにしたイベントでは日本最大級のもので。

そのRUN伴が昨年に引き続き弥彦村でも開催されることとなり、介護施設を利用している人やその家族、一般の人が一緒になって「チームやひこ」として弥彦村内を走ります。みなさま沿道での応援をよろしくお願いいたします!

- 問** 福祉保健課 福祉介護係 94-3133



幼児教育・保育の無償化

令和元年10月から、幼児教育・保育の無償化が始まり、幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する下記対象者の保育料が無料となります。

- 開始時期** 10月1日(火)
対 3～5歳児クラスに通うすべての園児、
 0～2歳児クラスに通う住民税非課税世帯の園児
■副食費（おかず・おやつ代）について
 現在、保育料の一部としてお支払いいただいている副食費は、無償化の対象外となります。無償化後も引き続き保護者の皆様にご負担いただきます。
 ※ただし、世帯年収360万円未満相当世帯の園児と多子計算による第3子以降の園児の副食費は免除となります。
問 教育課 子ども教育係 94-1021



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	高齢者総合生活支援センター休館日	リズム体操 (10:00~) こころの相談 (13:30~) 歯科訪問診査 (13:30~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	乳がん検診・子宮頸がん検診 (9:00~)	健康相談 (9:30~) 婦人のスポーツ広場 (10:00~)	けんこつ体操の会 (10:00~) ひばりの会 (10:00~) 精神保健相談 (13:30~) 元気の出る健康教室 (14:00~)	マタニティスクール (13:15~)
8	9	10	11	12	13	14
国民文化祭「新潟の版画—その原点と飛躍展—」オープニング (10:30~) 吉田志麻 木版画の世界〜パプアニューギニアからアメリカ大西部へ〜 (会期:10/6まで)	高齢者総合生活支援センター休館日 血管いきいき講座① (9:30~) おもちゃライブラリー (9:30~)	レクダンス (9:30~) 赤ちゃんマッサージ教室 おさらい会 (10:00~) 子育て相談 (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	すこやか体操 (10:00~) 古文書クラブ (14:00~)	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 (9:00~) 芸能クラブ (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (10:00~)	健康相談 (9:30~) けんこつ体操の会 (10:00~) 元気の出る健康教室 (14:00~)	
15	16	17	18	19	20	21
		高齢者総合生活支援センター休館日 リズム体操 (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	やひこえほんの会 (10:00~) 乳児健診 (12:45~)	芸能クラブ (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (10:00~)	乳がん検診・子宮頸がん検診 (9:00~) けんこつ体操の会 (10:00~) 元気の出る健康教室 (14:00~) ひばりの会 (14:00~)	介護者のつどい (13:30~)
22	23	24	25	26	27	28
国民文化祭「新潟の版画—その原点と飛躍展—」作品解説会 (10:30~) 吉田志麻展 作品解説会 (14:00~)	おもちゃライブラリー (9:30~)	高齢者総合生活支援センター休館日 レクダンス (9:30~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	すこやか体操 (10:00~) 3歳児健診 (12:45~) 3歳半・4歳歯科健診 (13:00~) 歯科健診とフッ素塗布 (13:15~)	赤ちゃんマッサージ教室① (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (10:00~)	離乳食相談 (9:45~) 精神保健講座 (13:30~) けんこつ体操の会 (10:00~)	
29	30	<p align="center">納期限のお知らせ</p> <p>9月2日(月)は、下記税金などの納期限(振替日)です。 忘れずに納付しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・村県民税 第2期 ・国民健康保険税 第2期 ・後期高齢者医療保険料 第2期 ・介護保険料 第5期 <p align="center">毎週月曜日は午後7時まで納税できます(祝・休日は除く)</p> <p align="center">☎ 税務課 94-3134</p>				

保健センター 弥彦村役場 サン・ビレッジ弥彦 家庭 各家庭 文化 文化会館 美術 弥彦の丘美術館 改善 農村環境改善センター 会館 総合文化会館 体育 弥彦体育館
 支援 高齢者総合生活支援センター 観山 観山荘 コス 弥彦村総合コミュニティセンター 夢 夢の木はうす 工房 さらめき作業工房 地域 地域交流センター 中学 中学校体育館
 公民館 公民館支館 桜井 桜井の里 分水 分水の里 住民課・税務課延長窓口 特筆事項

やひこけりん 電話投票番号21# 開催日程表 2019年9月

★セダーハウス及びロイヤルルームのみで発売



9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	大宮FI					青森記念			西武園FI		共同通信社杯										岐阜記念	弥彦FI								
	広島FI							福井FI			松阪・GII										取手FI			高知FI	京都向日町記念					
	ガールズ																						ガールズ							

凡例: 本場開催 GII以上場外 GIII場外 FI場外 本場ミッドナイト ナイター場外 ガールズ ...ガールズケイリン実施



戸籍の窓



7月16日～8月15日 届出分

敬称略

◇ご結婚おめでとうございます

お届けの日	住所	新郎・新婦
8. 2	弥彦 弥彦	(常木 友大 大野 結女)
8. 5	阿賀野市 矢作	(波多野 豊 小森 友貴)

◇おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
7.14	弥彦	大町 三子	85	本人
7.16	弥彦	草野 仁	51	本人
7.19	弥彦	五十嵐トク	95	本人
7.19	観音寺	中村 勉	68	祐介
7.20	中山	小林 重一	85	義則
7.23	井田	立川 和榮	72	本人
7.24	平野	渡邊 キイ	87	久敏
7.26	川崎	皆川マツイ	83	米夫
7.28	弥彦	吉田 キイ	92	勝吉
7.31	麓	中村ヤウ子	91	裕
8. 1	弥彦	山田 勝次	59	本人
8. 3	弥彦	石丸 昭治	92	本人
8.10	麓	本多マツノ	97	締
8.10	大戸	中川喜代志	69	本人
8.12	矢作	安達 造	83	本人

◇お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
8. 2	上泉	茂木 慶太 ^{ケイタ}	男	悟志
8. 3	走出	青木 奏燈 ^{カネト}	男	俊祐

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

人口のうごき

令和元年7月31日現在

●人	□ 8,044 (-14)		
		(うち外国人26)	
男	3,911 (-6)		
女	4,133 (-8)		
●世帯	数 2,750 (+2)		
●出生	0	●死亡	16
●転入	16	●転出	14

編集後記

EDAMAME夏まつり→前夜祭→燈籠まつり と7月末の弥彦村は大賑わいでした。特に大燈籠巡行はすごい熱気に包まれ、迫力がありました。モンゴル・エルデネ村の交流団も民謡流しや子ども燈籠押しに参加したり、打ち上げ花火を間近で見たり、弥彦の素晴らしい一面を見ていただけたと思います。㊦



「小学校全校登山」見守りボランティア募集

弥彦小学校1年～6年生が下記の計画で恒例の弥彦登山を実施します。より安全な登山となるよう村民の皆様から児童の見守りボランティアとして登山に参加していただきたくお願いします。



時 9月20日(金) 予備日26日(木)
午前8時～午後2時(予定)

■集合・解散 弥彦神社第1駐車場

☑ 9月6日(金)

☎・☎ 教育委員会 94-1021



令和元年度 弥彦村敬老のつどい

今年も下記日程により敬老のつどいを「観山荘」にて開催いたします。

9月25日(水) 麓一区、麓二区、境江、村山、観音寺

9月26日(木) 弥彦、走出、上泉、荻野、平野、鮎穴、峰見、美山

9月27日(金) 井田、山岸、山崎、中山、矢作、大戸、川崎

※対象者の方へは案内をお届けしておりますので、期日までに各地区の老人クラブ会長、または班長、もしくは福祉保健課まで出欠のご連絡をお願いいたします。

☎ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133

休日当番医

外科	9月1日(日)	新潟白根総合病院	南区上下諏訪木 025-372-2191
	9月8日(日)	本間医院	燕市地藏堂 98-2350
	9月15日(日)	整形外科皮膚科 しまがきクリニック	西蒲区巻甲 73-1312
	9月16日(月・祝)	新潟市急患 診療センター	中央区紫竹山 025-246-1199
	9月22日(日)	えんどう整形外科 クリニック	燕市杉木 0256-66-0009
	9月23日(月・祝)	潟東けやき病院	西蒲区国見 0256-86-3515
	9月29日(日)	はすいけ整形外科	燕市杉木 0256-47-6688
休日 夜間 診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00～17:00 夜間19:00～22:00	西蒲原地区 休日夜間急患 センター	西蒲区巻甲 72-5499
	内科・小児科・ 外科・整形外科 休日 9:00～12:00 13:00～16:30 土曜14:00～16:30 夜間19:00～22:00	県央医師会 応急診療所	三条市興野 0256-32-0909

※都合により変更になる場合があります。

☎ 弥彦消防署 94-3152



発行/弥彦村役場 〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402

☎0256-94-3131 FAX 0256-94-3216

ホームページアドレス <http://www.vill.yahiko.niigata.jp>

Eメールアドレス yahiko@vill.yahiko.niigata.jp

編集/総務課企画財政係 発行日/令和元年8月23日

や、ひこ 散歩ノート

あたらしいガラスに出会えるお店 TAKU GLASS



▲おもてなし広場でも、タクグラスさんの風鈴が数多く飾られ、涼しい音色を響かせています♪



や ひこ散歩ノート第4弾は、**弥彦クラフトタクグラス**（弥彦）。タクグラスに置いてあるガラス製品は、すべて野澤拓自さんをはじめとする職人たちによる手作りです。手作りのグラスは、飲み口が丸みを帯び、口あたりが良くなります。風鈴は、ひとつひとつ重さが異なり、音色も変わってきます。新潟市秋葉区出身の野澤さんは、各地で修業を積まれた後、弥彦に念願

オープン：2013年
本社所在地：弥彦村大字弥彦 3022-4
業務内容：ガラス製品の製作と販売
営業時間：午前9時～午後5時
水曜定休



女性に人気の
ガラスの**アクセサリー**も
よりどりみどり▼



のお店を構えました。「弥彦村は県内有数の観光地であるため、一見さんが多く、新潟市とは異なる客層があり、魅力的です」と語る野澤さん。また、村民の方々は、郷土愛がとても大きく、みんなが弥彦村を良くしていこうと思っっていることが伝わってきます。何か起業を考えている人がいたら、ぜひ弥彦村も候補地に考えてみてはいかがでしょうか。

◀ガラスの**花瓶**を製作中の野澤さん
熱して柔らかい時間は、ほんのわずか！
時間と技術の勝負です！

クラゲを模した風鈴「**クラゲ風鈴**」▶
当たる場所で音色が変わり、
味わい深いです♪

村長席から



最近三回読み直した本があります。だいわ文庫から出版された「50歳からは炭水化物をやめなさい」という文庫本です。筆者は藤田紘一郎医学博士。東京医科歯科大卒とあります。

筆者の説は簡単に言うとな次のようになります。人間が生きてゆくために必要なエネルギー源と生きてゆくためのエンジンは、五十歳代を境に大きく変わります。若いときは炭水化物（米や白いパンなど）を原料とする解糖エンジン、年を取ると酸素が原料のミトコンドリアエンジンの二つ。

若い時は、ご飯をモリモリ食べないと元気が出ませんが、五十歳を過ぎて炭水化物を食べ過ぎると健康長寿に著しく悪影響を与えると指摘しています。さらに、エンジンの切り替えがうまくいかないと、せっかく元々百歳の寿命を持つ人間の細胞の命を短くすることに繋がります、と警告しています。村民の皆さんの健康で長寿が村政の大きな課題ですので、大変参考になりました。

話は変わりますが、八月三十一日（土）午後四時半から「花角英世知事と新潟県の発展と弥彦の未来を考える集い」を開催します。会場は役場隣の弥彦村農村民環境改善センターです。村の維持発展には県の協力なくしては出来ません。知事に弥彦村を理解していただくには絶好の機会です。出来るだけ沢山の村民の皆さんのご参加をお願いします。当日は知事夫人も来ていただけます。

弥彦村長 小林豊彦