



# やまご

YAHIKO  
広報

2  
vol.1101  
2016  
月号



## 知事とのタウンミーティング

着地型観光のすすめ ～地域が売り込む観光地を目指して～

- 02 新年のご挨拶 弥彦村長小林豊彦
- 04 弥彦村の財政状況
- 06 確定申告のお知らせ
- 08 Village Topics

- 10 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 11 INFORMATION
- 15 暮らしのカレンダー
- 16 戸籍の窓

<表紙の写真:詳細は8ページへ>

1月19日、泉田裕彦新潟県知事が来村し、「着地型観光のすすめ～地域が売り込む観光地を目指して～」をテーマにしたタウンミーティングが行われました。

弥彦村民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。皆さん、穏やかな輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

早いもので平成28年も1月25日となりました。昨年2月23日に村長に就任以後、弥彦の大神様のご加護、村民皆さんのご支援もあつて順調に滑り出すことができました。年が明けた1月3日には弥彦村のふるさと納税額が1億円突破という思いもしなかつたおめでたい数字が飛び込んできました。大神様のご加護は今年も続いています。本当にありがたいことです。

平成28年度は私が担当させていただく村政の実質スタートの年となります。平成27年度は前村長時代に決定した予算、および弥彦村役場人事をほとんどそのまま踏襲した村政でした。それでも、いろいろ新しいことにチャレンジすることができました。平成28年度は財政面からの厳しい制約があり、新規の独自色を出すのはなかなか難しいの

ですが、何とか知恵を絞って新機軸も打ち出したいと思っております。

基本は昨年10月、村民皆さんのご協力、ご意見をいただいて策定しました「弥彦村総合線戦略」生まれ変わる弥彦村」の具体的な施策の着手となります。この総合計画は、国から5カ年でできる限り実現するようにと義務づけられています。

総合計画では4つの基本目標を立てています。

第1の基本目標は、「弥彦村の核となる新しい農業の推進」です。最終的には米づくりを継承しながら、木質バイオマス発電をベースにした付加価値の高い農業の創造です。初年度は計画を詰めることと同時に、新しい米づくりへのチャレンジです。具体的には弥彦村をあげて、米の新品種「新之助」育成へ参加することです。この新銘柄の品種は、新潟県がコシヒカリと並ぶ代表銘柄にしようと長年かけて研究開発し、今年から本格栽培に向けて試験栽培に入ります。種もみが少ないこと、品質の極め



## 新年のご挨拶

# 弥彦村長 小林豊彦

て高いお米の生産を目指しているため、栽培を認められるのには高いハードルがあります。ですので、最初から村も一緒になって取り組まなければならぬのです。すでに、新潟県三条地域振興局、県庁担当部署に、村も一緒になって参加したいと伝えてあります。

第2の基本目標は、「弥彦村の資源を活用した観光の推進」です。通過型観光地から着地型観光地への脱皮です。弥彦村農業と観光の連携、一体化も含まれます。このことは長年、弥彦村で実現が望まれ、願望のままに終わってきただけです。しかし、この2つ目の目標が達成されない限り弥彦村の未来はありません。具体的には、昨年整備に着手した弥彦グランドホテル跡地の開発です。平成27年度は村民出資の会社「さやや」が立ち上がり、本場に小規模ながら村内農産物の直接販売に乗り出しました。よくまあつぶれないで頑張ってくれました。今年には本格的なおもてなし広場にしなければなりません。そのためには村外からの観光客が足を運んでく

れる魅力ある広場にしなければなりません。少なくとも飲食を提供する施設は必須と思っております。具体的な施策は現在鋭意作成中です。

基本目標3の「ここで子どもを育てたいと思われる村づくり」、基本目標4の「住みたい村、住み続けたい村」弥彦の実現」に向かっては、子育てファンドの本格運用や心身ともに健康な子どもたちの育成に加え、学力の向上にも頑張ってもらいます。住みたい村の基盤となる地域包括ケアシステムの弥彦村版構築に向けても本格的に取り組みを開始します。

以上の弥彦村平成28年度の施策を実施、遂行するため、4月1日付の役員人事機構改革で思い切った機構改革と人事を断行することを決めています。村民皆さんの平成27年度にいただきました以上のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

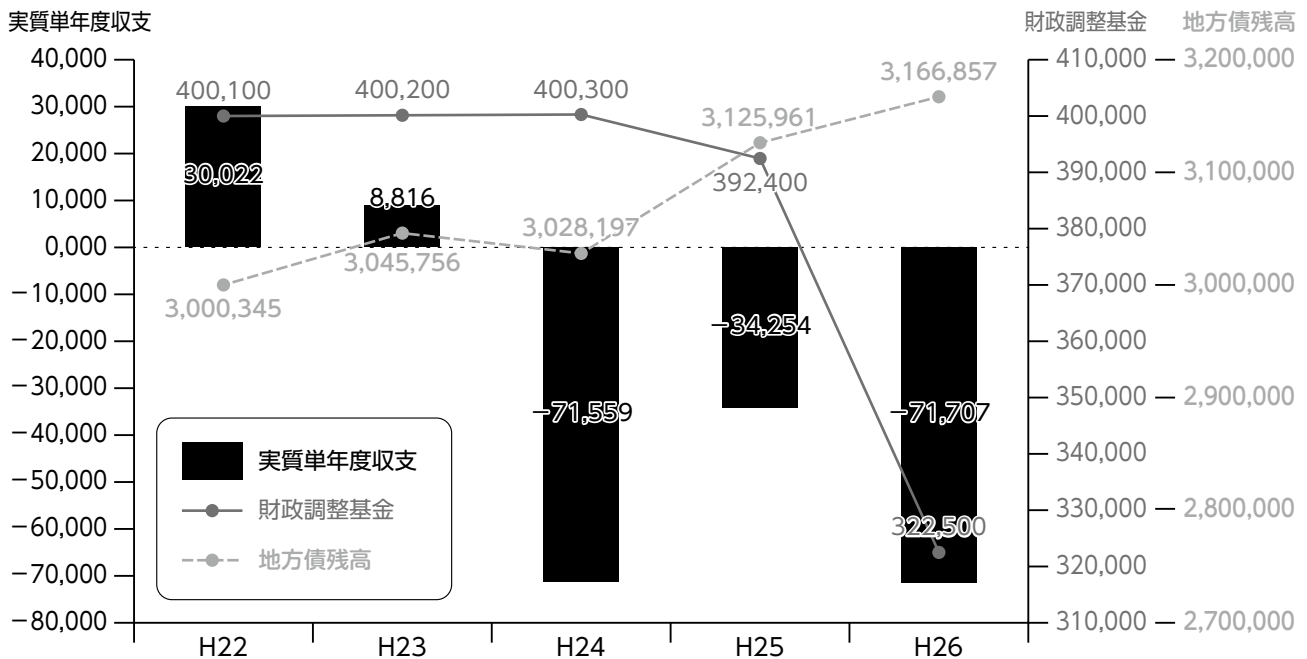
# 弥彦村の財政状況

平成26年度の弥彦村の決算は、実質単年度収支が、7,171万円と巨額の赤字となりました。一般会計の債務残高は31億6,686万円と過去最高額（平成18年度決算32億4,240万円）に近づいています。現状のままでは数年で弥彦村の財政が破たんするという危機的な状況にあります。

## 《平成26年度 弥彦村の決算の状況》

- (1) 実質単年度収支 ▲7千2百万円 (対前年度-3千7百万円)  
..... 3年連続の赤字
- (2) 財政調整基金 3億2千3百万円 (対前年度-7千万円)  
..... 2年連続の減少
- (3) 地方債残高 31億6千7百万円 (対前年度+4千1百万円)  
..... 2年連続の増加

実質単年度収支・財政調整基金・地方債残高の推移 (単位：千円)



- (1) 実質単年度収支とは、単年度収支から実質的な黒字要素（財政調整基金への積立額及び地方債の繰上償還額）を加え、赤字要素（財政調整基金の取崩額）を差し引いた額。
- (2) 財政調整基金とは、不況による収収減や災害の発生などにより多額の経費が必要となる不測の事態に備えて、積み立てておく必要のある地方公共団体の貯金。
- (3) 地方債とは、地方公共団体が歳入の不足を補うために金銭を借り入れることによって負う債務。特に、償還期間が一般会計年度を超え、証書借入または証券発行の形態によるもの。

# 《平成28年度 当初予算編成のポイント》

**現在の弥彦村は、本来のあるべき財政規模を超えて、  
支出超過の状態で行っている状況です。**

このため、来年度当初予算編成においては、これまでの予算編成の抜本的な見直しを行います。

- 1 **新規・増額事業の財源は、既存事業の廃止・縮減をもって捻出します。**
- 2 **運営費補助は廃止とする。事業費補助へ移行する場合は、補助対象事業の内容を吟味し、それに対する補助金額について適切に計上します。**

以上を大原則として、現在財政健全化に向け全職員が一丸となって取り組んでいます。

## 平成26年度 決算指標10町村比較(県内10町村の決算指標の一覧です)(単位:千円)

平成26年度	弥彦村	A町	B町	C町	D町	E町	F町	A村	B村	C村	
歳入	3,896,638	8,075,501	4,598,325	14,447,971	3,537,928	8,085,046	7,149,138	6,117,649	4,653,148	1,226,842	
歳出	3,732,088	7,769,784	4,461,273	13,910,709	3,406,324	7,190,935	6,814,882	5,659,794	4,463,750	1,102,213	
形式収支	164,550	305,717	137,052	537,262	131,604	894,111	334,256	457,855	189,398	124,629	
翌年度に繰り越すべき財源	8,829	19,667	22,113	69,840	40,374	572,572	65,802	235,511	21,445	42,526	
実質収支	155,721	286,050	114,939	467,422	91,230	321,539	268,454	222,344	167,953	82,103	
単年度収支	▲1,807	6,102	▲16,684	▲32,009	3,405	107,654	▲31,737	▲162,772	39,716	▲46,933	
財政調整基金積立金	10,100	30,135	214	100,309	4,744	1,423	1,315	107,083	440	0	
繰上償還	0	0	0	279,701	0	0	0	0	0	0	
積立金取崩し額	80,000	50,000	45,537	295,000	168,000	170,730	209,136	500	0	0	
実質単年度収支	▲71,707	▲13,763	▲62,007	53,001	▲159,851	▲61,653	▲239,558	▲56,189	40,156	▲46,933	
健全化判断比率	▲ 実質公債費比率	14.5%	4.0%	13.1%	16.7%	8.6%	3.6%	9.5%	▲2.4%	9.6%	6.1%
	▲ 将来負担比率	160.7%	13.6%	62.8%	154.0%	0.0%	23.3%	78.0%	0.0%	29.4%	0.0%
積立金現在高	▲ 財政調整基金	322,500	561,084	836,140	1,140,364	2,104,807	1,431,695	1,356,794	3,504,574	718,535	450,000

### ▲ 借入金の返済額の大きさ

・借入金の返済額の大きさをその地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。

### ▲ 借入金の残高など今後支払わなければならないものの大きさ

・将来負担する必要がある実質的な負債額をその地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。

### ▲ 地方公共団体が自由に使える積立金の残高

・不況による税収減や災害の発生などにより多額の経費が必要となる不測の事態に備えて、積み立てておく必要のある地方公共団体の貯金のことです。

◎平成26年度、県内10町村の決算指標の比較による弥彦村の特徴として、

自治体の財政破綻を未然に防ぐために制定された「自治体財政健全化法」において、財政の早期健全化や再生の必要性を判断する財政指標(健全化判断比率)とされている「▲実質公債費比率」と「▲将来負担比率」については、県内10町村中、それぞれ、▲は2番目に、▲は最も高い比率となっています。

また、不測の事態などに備えるための貯金である「▲財政調整基金」の取り崩しに頼った財政運営により、財政調整基金の残高が県内10町村中、最低額となっています。

平成26年度決算においては、健全財政より事業執行を優先したことによる財政状況の悪化が浮き彫りとなりました。

# 平成27年 確定申告

所得税 3月15日(火)

個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日(木)

振替納税ご利用の  
場合の振替日

申告所得税および復興特別所得税は 4月20日(水)  
消費税および地方消費税は 4月25日(月)

## 1 申告書は国税庁ホームページで作成できます

確定申告書は自分で作成し、郵送やe-Tax(イータックス)などで早めに提出してください。申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。パソコンとプリンタで画面案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、所得税や復興特別所得税、消費税、贈与税の申告書などが作成できます。

## 2 公的年金など受給者に係る確定申告不要制度

平成23年分以後の各年分で、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得の合計金額が20万円以下の場合は、所得税と復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の確定申告とは別に、住民税の申告が必要な場合があります。また、所得税の還付を受ける場合や、確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合は、確定申告書の提出が必要となります。※平成27年分以後は、外国の制度に基づいて国外で支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給されている方は、この制度が適用されないこととなりました。

## 3 e-Taxを利用して所得税の申告をすると…

- ①源泉徴収票や医療費の領収書などの記載内容を入力して送信することで、提出または提示を省略できます。  
(確定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。)
  - ②e-Taxによる還付申告は3週間程度で処理しています。自宅や税理士事務所からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2～3週間程度で処理しています。
- ※e-Taxの利用には、電子証明書の取得、ICカードリーダーの購入や開始届出書を提出し利用者識別番号などを取得する必要があります。開始届出書の提出は書面でもできますが、e-Taxホームページからオンラインで行うと利用者識別番号などが即時発行されます。

## 4 所得税の確定申告をされるすべての方へ

申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。平成25年分から平成49年分までの各年分は、所得税とあわせて復興特別所得税の申告と納付をすることとされています。復興特別所得税は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けた金額です。

### <巻税務署に相談される方の確定申告会場>

- 期 間 2月16日(火)～3月15日(火) ※土・日を除く  
午前9時～午後4時
  - 会 場 新潟市巻ふれあい福祉センター 3階
- ※申告会場は混雑が予想されます。申告書の作成には時間を要しますので、早め(午後2時頃まで)にお越しください。  
※期間中、巻税務署庁舎では申告相談を行っておりません。  
※「新潟市巻ふれあい福祉センター」または「巻税務署」の駐車場をご利用ください。  
※会場ではご自身でのパソコン操作を基本としております。

### <弥彦村役場による確定申告相談会(共同納税相談)>

- 期 間 2月16日(火)～3月15日(火)  
受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時
  - 会 場 弥彦村役場 大ホール
- ※詳細は折込チラシ「共同納税相談のお知らせ」をご覧ください。

### <税理士会巻支部による無料申告相談(所得税)>

- 還付申告の給与所得者・年金受給者の方
  - 日 時 2月3日(水)～2月4日(木)  
受付時間 午前9時30分～11時、午後1時～3時30分
  - 会 場 燕市吉田産業会館 2階
- 個人事業者(営業・農業)・給与所得者・年金受給者の方
- 日 時 2月24日(水)～2月25日(木)  
受付時間 午前9時30分～11時、午後1時～3時30分
  - 会 場 燕商工会議所 3階
- ※混雑状況により受付時間を変更する場合があります。  
※無料申告相談では、青色申告者、不動産所得・譲渡所得のある方、住宅借入金など特別控除を受ける方、消費税や地方消費税・贈与税の相談はお受けしていません。国税庁ホームページをご覧ください。

- 給与所得者・年金受給者の方は、源泉徴収票(原本) …年間に受給した全てのものが必要となります。
  - 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書など …相談前に支払金額を、医療を受けた人別などにより集計して持参してください。また、保険などで補填された金額を事前に調べてきてください。
  - 社会保険料控除(国民年金・国民健康保険・介護保険など)、生命保険料控除、地震保険料控除を受ける方はその支払証明書
- ※年末調整により控除を受けた保険料などの書類は必要ありません。

- 印鑑、筆記用具、計算用具など
  - 所得税および復興特別所得税が還付となる方は、還付金を受け取る振込口座(申告者名義の口座に限り)のわかるもの
  - 事業所得者の方は、収支内訳書など …相談前に可能な限り収支内訳書などに収入や必要経費を記入してきてください。収支内訳書などの作成がない方は、相談をお受けできない場合があります。
- ※その他申告の内容により必要な書類がありますので、不明な点は巻税務署までお問い合わせください。

<ご注意ください>所得税の確定申告をする方で、次のいずれかに当てはまる場合は税務署で申告・相談してください。

- ①土地建物や株式・先物取引の譲渡所得や損失の繰越がある方
- ②住宅借入金等特別控除適用の1年目の方
- ③雑損控除の適用を受ける方
- ④青色申告をする方

確定申告相談会のご案内

申告相談に必要なもの

…つながると自動音声案内が流れます。所得稅や消費稅、贈与稅などの申告相談は申告案内窓口「0」番をお選びください。

【国税庁ホームページ】 [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

※「国税庁」で検索できます

【e-Taxホームページ】 [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

※「イータックス」で検索できます

## ■確定申告における障害者控除(特別障害・普通障害)

確定申告における障害者控除を受けられる方は、下表のとおりとなっており、介護認定を受けている方も控除が受けられます。対象は、要介護認定を受けている方で身体障害者に準ずる者の基準に該当し、村長が認定した場合に限られます。

該当すると思われる方には、2月上旬に申請案内を送付しますので、障害者控除を受けるために認定が必要な方は住民福祉課へ申請してください。

### <障害者控除の対象>

特別障害者控除	普通障害者控除
身体障害者手帳(1・2級)を有する方	身体障害者手帳(3～6級)を有する方
精神障害者保健福祉手帳(1級)を有する方	精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
戦傷者手帳(特別項症から3項症)を有する方	戦傷者手帳の交付を受けている方
療育手帳Aを有する方	療育手帳Bを有する方
65歳以上で重度の障害があり、村長などの認定を受けている方	65歳以上で障害の程度が障害者に準ずるものとして、村長などの認定を受けている方

※申告の際、手帳の提示が原則となっています。当日ご持参ください。

■問合せ 住民福祉課 福祉介護係 94-3133

## ■住宅借入金等特別控除申告(所得稅)について

平成27年中に住宅ローンなどを利用し、住宅を新たに取得(新築、増改築、新築・中古住宅を購入など)した場合、一定の要件に当てはまると所得稅の特別控除が受けられます。初年度は「巻稅務署」で確定申告の必要がありますが、2年目以降は会社での年末調整や弥彦村役場で申告できます。

■期間 2月16日(火)～3月15日(火) ※土・日を除く  
午前9時～午後4時

■会場 新潟市巻ふれあい福祉センター3階

■必要書類(新築または新築・中古住宅を購入した場合)

- (ア)平成27年分源泉徴収票(原本) ⇒ 勤務先
- (イ)住民票の写し(1月1日以降のもの) ⇒ 役場住民福祉課
- (ウ)家屋の登記事項証明書(土地も同時に購入した場合は土地の登記事項証明書) ⇒ 新潟地方事務局 三条支局
- (エ)借入金の年末残高証明書 ⇒ 借入先金融機関
- (オ)工事請負契約書の写しまたは家屋・土地の売買契約書の写し(無い場合は領収書の写し)
- (カ)認定長期優良住宅の場合は、長期優良住宅建築計画などの認定通知書の写しおよび住宅用家屋証明書の写しまたは認定長期優良住宅建築証明書

※増改築の場合は、上記(ア)～(オ)のほか「建築確認済証の写し」「検査済証の写し」「建築士の増改築等工事証明書」のいずれか。

■持ち物 筆記用具、印鑑、申告者本人の口座番号がわかるもの、計算機  
※住宅借入金等特別控除以外の申告も併せてする場合、生命保険料などの控除証明書、社会保険料などの支払額がわかる書類、医療費の領収書など

■問合せ 巻稅務署 0256-72-2355(自動音声案内)

## 年金相談

国民年金保険料の  
口座振替と前納制度について

**Q** 国民年金保険料を納付したいのですが、忙しくて金融機関などに支払に行く時間がありません。他の支払方法がありますか。

**A** 国民年金保険料の納付には、「便利でお得」な口座振替をおすすめします。

口座振替をご利用になりますと、保険料が自動的に引き落としされますので、毎月金融機関などに行く手間と時間を省くことができ、たいへん便利です。

口座振替の振替方法は、次の5種類から自由にお選びいただくことができます。

- ① 翌月末振替
- ② 当月末振替(早割)
- ③ 6か月前納
- ④ 1年前納(4月～翌年3月分)
- ⑤ 2年前納(4月～翌々年3月分)

本来の納付期限より1か月早く口座振替する早割や、2年分をまとめて前払いする2年前納による割引は、口座振替のみで受けられます。また、6か月前納、1年前納については、現金などによる方法に比べ、保険料の割引額

も多くなっておりますので、たいへんお得です。

※平成28年度の保険料額は、平成28年2月下旬頃に告示される予定です。

お申し込みについては、「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入、押印(金融機関の届出印)のうえ、年金事務所または金融機関の窓口へ提出してください。年金事務所へ郵送することも可能です。

早割のお申し込みは随時受付しておりますが、6か月前納は2月末と8月末、1年・2年前納は2月末までが受付期限となります。お申し込みはお早めにお問い合わせいたします。

口座振替の他に、クレジットによる納付や電子納付などの方法もあります。詳しくは、お近くの年金事務所国民年金課へお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページ <http://nenkin.go.jp>にも掲載しておりますのでご覧ください。

### 問合せ

三条年金事務所  
0256(32)2239



## 知事とのタウンミーティング

1月19日、文化会館で泉田裕彦新潟県知事が住民の皆さんと直接意見交換を行うタウンミーティングが行われました。弥彦小学校6年生による総合学習の成果発表が行われた後に、「着地型観光のすすめ～地域が売り込む観光地を目指して～」をテーマに、泉田知事とパネリスト3名によるパネルディスカッションが行われました。



▲コーディネーターを務めた泉田裕彦新潟県知事

“弥彦明るい未来を考える会”代表の田中健二さん、“弥彦おかみ会”代表の川上志保さんの村内のパネリスト2名からは、それぞれの団体での活動内容の報告があり、(株)JTB総合研究所の主任研究員岩崎比奈子さんからは、青森県八戸市での取り組みや、海外の観光案内所に類似した“インフォメーション”についての紹介がありました。

また、泉田知事からは、村の象徴として“鳥居”をうまく活用することができないかという提案があがり、観光地としての弥彦村の方向性について、活発な意見交換が行われました。



▲パネリストの皆さん  
(左から田中さん、川上さん、岩崎さん)

弥彦・燕広域循環バス“やひこ号”は、1月12日から路線が少し変わりました。今回の変更では、バス停の増設と廃止、移動などのほか、麓地区と上泉地区内で、バス停以外の路線上で自由に乗降できる「フリー乗降区間」が設けられました。

雪の積もった12日、フリー乗降区間の上泉地区では、さっそく手を挙げてバスに乗る方も見かけられました。

より利用しやすくなった“やひこ号”を、皆さまもぜひご利用ください。

## “やひこ号”のルート変更 フリー乗降区間を設定!!





## 二年参り・初詣 にぎわう彌彦神社



年末年始にかけて、彌彦神社周辺は二年参りや初詣の参拝客でにぎわいました。天候も荒れず雪も少なかった影響か、大晦日から1月3日までに、昨年よりも多く、延べ25万人が訪れました。

拝殿前には多くの参拝客で人だかりができ、絵馬に願い事を書いたり、縁起物を求める方も多く見かけられました。

## 彌彦村消防出初式

1月10日、彌彦村消防団と彌彦消防署による、彌彦村消防出初式が行われました。

冷たい雨のなか、消防団員の方をはじめ参加者全員で彌彦神社でお祓いを受け、今年一年の村内の無火災・無災害を祈願しました。

その後は神社前通りでの市中行進や文化会館での祈念式典が行われ、今年の消防活動に向けて決意を新たにしていました。



## 平成27年度 彌彦村スポーツ少年団交流会

12月20日の午前10時から、サン・ビレッジ彌彦で彌彦村スポーツ少年団交流会が行われました。

約160名が参加し、バドミントン大会やもちつき大会、豚汁サービス、大ビンゴ大会が行われ各スポーツ少年団が親睦を深めました。

早朝から子どもたちのために準備をしていただいた保護者の皆さまも、大変ありがとうございました。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## お口の健康について

一生おいしく、楽しい食生活を送るために、歯は欠かせないパートナーです。お口の健康は、食生活だけでなく、体調にも影響します。お口の健康をチェックして、いきいきとした生活を送りましょう!

### ■お口の健康をチェック!

たくさん当てはまる方ほど、お口の働きが低下しています。あなたのお口は健康ですか?定期的に歯科健診を受けることも大切です。

固いものが食べにくい
お茶や汁物などでむせることがある
口がかわきやすい
薬が飲みにくくなった
話すときに舌がひっかかる
口臭が気になる
食事にかかる時間が長くなった
薄味がわかりにくくなった
食べこぼしがある
食後に口の中に食べ物が残りやすい
自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりとかみしめられない

## ■やってみよう! お口の体操

- ①リラックスして、深呼吸。鼻から息を吸い込んで、口をすぼめてゆっくりはきます。
- ②首を回して、ゆっくり後ろを振り返ります。左右両方やりましょう。耳が肩につくように、ゆっくり首を左右に傾けます。ゆっくり首を回してください。左右両方やりましょう。
- ③肩をすぼめるように上にあげます。その後、力を抜いて肩を下げます。
- ④ほおをふくらませたり、すぼめたりします。
- ⑤口をとがらせて息をはきます。口を横に広げて「イー」といいます。
- ⑥舌をべーと出します。出した舌を左右にふります。上下にも振ってみましょう。



高齢者を狙ったマイナンバーや医療費還付金詐欺事件が多発しています。不審な電話があったら、一人で判断せずに周りの人に相談しましょう。

■問合せ 住民福祉課 住民医療係 94-3132

# 働き盛りのこころの健康シリーズ I

■問合せ 住民福祉課 健康推進係 94-3133

ストレス社会といわれる現代では、ゆううつな気分になったり、からだの変調を感じても、単なる疲れとして見過ごしてしまいがちです。しかし、中にはただの疲れではなく、こころの診察が必要な場合もあります。あなたのこころは元気ですか。今回は過度のストレスによって起こることからだの変調について掲載します。

## ■ストレスをためすぎていませんか?

ちょっとした環境の変化、時には他人から見れば喜ばしい事が本人にはストレスになることがあります。こうしたストレスが多くなると、こころやからだに変調があらわれることがあります。それがさらにひどくなれば軽症うつ病にかかってしまうこともあります。

### 【きっかけになる出来事】

- 身体的なダメージに対する不安：病気やけがなど
- 失うことのむなしさ：子どもの結婚(独立)、更年期、失業、退職
- 環境の変化に対するプレッシャー：結婚、出産、転校、就職、受験、転勤、昇進など
- 別れることの悲しみ：家族や友人の死または離別、失恋など

## ■こんな症状はありませんか?

### <からだの症状>

- 眠れない、朝早く目が覚めてしまう  
軽うつ状態でよく見られるのが『睡眠障害』です。寝つきが悪い場合もあれば、深夜に目が覚めて寝れない、早朝に目が覚めてしまうといった3つの形があります。
- だるい、何もやりたくない  
ほとんどからだを動かしていないのに、ひどく疲れたり、からだがかたく感じられます。服を着るといった日常の何気ない作業もなかなかこなせなくなります。
- 食べたくない  
食欲がなくなり、何を食べても美味しいと思えず、「砂をかんでいる」ように感じることもさえます。このため急激に体重が減少します。また、逆に食欲が増進し、体重が増えることもあります。
- 理由がわからず、からだの調子が悪い  
頭痛、腰痛、腹痛といった症状があらわれます。そのほか下

痢や便秘、胃のむかつき、めまい、しびれなど様々なからだの症状が起こることがあります。

### <こころの症状>

- 気分が沈む  
「ゆううつ」「寂しい」「悲しい」「何の希望もない」と悩むようになります。笑顔が消え、深く落ち込み、時には強い不安感を持ちます。朝方最もひどく、夕方になると幾分よくなる(日内変動)のも特徴です。
- 何が何だかわからなくなる  
思考力、判断力、決断力が低下します。仕事や生活上のことでなかなか決断ができなかったり、テレビを見ていても話しの筋を追うことができず内容が理解できなくなります。
- どうでもいいやと思うようになる  
物事に対して興味や関心が薄れ、やる気がなくなってしまいます。仕事への意欲が低下したり、興味を持っていた事にこれまでと同じように打ち込めなくなります。
- みんな自分が悪いと過剰な罪悪感を抱くようになる  
過去の出来事にいつまでもよくよしたり、はっきりした理由もなく「自分はダメな人間だ」「能力がない」「申し訳ない」と過剰な罪悪感を抱いてしまいます。

こころとからだは密接につながっています。いつまでもとれないゆううつな気分やからだの変調は単なる疲れと見過ごさないで、早めに保健所や市町村などの相談機関、医療機関などの専門家に相談しましょう。

次回は、ストレスをためないために自分でできるケアについて掲載します。

## ピンクリボン交流会 in 弥彦温泉

乳がん体験者にやさしいおもてなしを心がけている弥彦温泉郷で、弥彦のパワーを感じながら美味しい料理やおしゃべりで心も身体もゆったりしてみませんか。

- 日 時 3月5日(土) 午前11時～午後3時
- 会 場 お宿 だいろく
- 参加費 4,000円
- 対象者 乳がん体験者(20名)
- 持ち物 置き鏡、髪留めやヘアバンド、自身のメイク道具
- 内 容
  - ①大浴場貸切入浴
  - ②昼食交流会
  - ③講話と実技

『自分にあった4つの姫 タイプ別メイクアップ法』

講師：ビューティーアドバイザー 渡辺 陽子 氏

- 申込期限 2月25日(木)
- 申 込 お宿 だいろく 94-2026
- ※弥彦駅までの送迎バス(迎え：弥彦駅着午前10時32分、送り：弥彦駅発午後3時15分)を希望する場合は、申し込み時にお知らせください。

## 郷土料理をつくる会 味噌作りと山菜料理講習

<味噌作り>

- 日 時 3月10日(木)、12日(土) 午前9時～午後1時
- 会 場 農村環境改善センター

<山菜料理講習>

- 日 時 4月3日(日) 午前9時～午後1時
- 会 場 文化会館
- 参加費 500円

～郷土料理をつくる会 メンバー募集中～

郷土料理やバランスの良い食生活などを学びながら年5～6回料理実習を行っています。老若男女大歓迎です。

- 年会費 500円
- 申込期限 1月31日(日)まで
- 申込・問合せ 鈴木 94-2448

## 健康・子育て

### 児童手当を受けている皆さまへ

児童手当を2月5日(金)に指定の口座へ振り込みますのでご確認ください。今回支給する手当は、平成27年10月から平成28年1月までの4カ月分となります。なお、途中で受給資格を取得された場合(転入・出生など)はその月の翌月分からとなり、また途中で受給資格を喪失された場合(転出・死亡など)は、その月分までとなります。

- 問合せ 住民福祉課 住民医療係 94-3132

## 催し・講座

### 建国記念の日式典

弥彦村建国記念祝賀会では、建国記念の日をお祝いし、国を愛する心を新たにする趣旨で2月11日「建国記念の日」の行事を行います。ご家族そろって参加しましょう。

- 日程(予定)
  - 奉祝日の丸大行進 午前11時5分出発(彌彦神社一鳥居前)
  - 建国記念の日式典 午前11時50分～(文化会館)
  - 記念講演会 午後 0時15分～午後1時10分
- 問合せ 教育委員会 教育課 94-4311

### 田中藍堂書展 『人間讃歌』 人は皆生まれたときからスターだ

弥彦村在住、田中藍堂先生の書展「人間讃歌」を開催いたします。作家が作品を通して見た人を勇気づけ、生きる力や希望を共有できるような作品展を開催いたします。ぜひご覧ください。

- 会 期 2月20日(土)～3月21日(月・祝)
  - 午前9時～午後4時30分
- 入館料 大人300円 小・中学生150円
- 会 場 弥彦の丘美術館
- ※開催期間中の午後1時30分～2時まで、作家によるギャラリートークを行います。
- 問合せ 教育委員会 教育課 94-4311

### 「男性限定!料理教室」開催のお知らせ

身近な食材を使って、男性にも簡単にできるおいしい料理を作ります。これから料理にチャレンジしてみたい方、料理の腕を磨きたい方、食べることが好きな方…、どなたでも気軽にご参加ください。今回は、基本の和食料理を作ります。

- 日 時 2月2日(火) 午前10時～お昼すぎ(受付9時45分～)
- 会 場 保健センター
- 講 師 弥彦村食生活改善推進委員
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 参加費 500円
- 申込期限 1月29日(金)まで
- 申込・問合せ 住民福祉課 健康推進係 94-3133

### いざという時に備えて 普通救命講習

燕・弥彦総合事務組合消防本部では、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ普通救命講習を実施しています。ぜひ受講してください。

- 講習日 3月19日(土)※毎月第3土曜日
- ※2月の講習は消防行事のため中止とさせていただきます。
- 講習時間 午前9時から(3時間程度)
- 講習内容 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法
- 対象者 弥彦村・燕市に居住または勤務(通学)する中学生以上
- 受講料 無料
- 持ち物 動きやすい服装、上履き、筆記用具
- 申込期限 講習日の1週間前まで
- 申込・問合せ 弥彦消防署 94-3152

## 介護者のつどいに参加しませんか

- 日 時 2月20日(土) 午後1時30分～3時30分
  - 会 場 保健センター
  - 問合せ 弥彦村地域包括支援センター 94-1030
- ※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。
- ※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。

## 募集・採用・資格

### 成人式実行委員募集

平成28年8月15日(月)に弥彦総合文化会館で行う『成人式』の実行委員を募集します。実行委員の皆さまには記念品を贈呈します。皆さまの手で一生涯の思い出に残る『成人式』にしましょう。

- 応募資格 新成人(平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれ)で実行委員会(主に休日3～4回)に出席でき、開催に向けた準備や当日の運営に参加できる人
- 主な役割 成人式の企画、同窓会の運営など
- 募集人員 8人程度
- 申込期限 2月25日(木)
- 申込・問合せ 教育委員会 教育課 94-4311

### 平成28年度 弥彦村立保育園 臨時保育士募集

■登録募集職種・内容

勤務先	勤務時間	賃金
弥彦保育園 二松保育園 ひかり保育園	午前8時30分～ 1日勤務	日給6,800円以上

※勤務日は原則毎週月～金曜日になりますが、各園の事情により土曜日勤務の場合もあります。

- 採用人数 若干名(社会保険・雇用保険加入)
- 雇用期間 面接終了後、雇用決定日～(契約更新あり)
- 必要書類 ・登録申請書(住民福祉課にあります)  
・履歴書(市販のもの)  
・保育士資格を証明する書類の写し
- 提出先・問合せ 住民福祉課 福祉介護係 94-3133

### 弥彦村放課後児童クラブ 「キッズ」指導員募集

- 応募資格 子どもと遊ぶのが得意で、子育てに意欲のある人
- 採用人員 若干名
- 雇用期間 面接終了後、雇用決定日～(契約更新あり)
- 勤務時間 午後1時～6時30分の間で交代勤務  
※夏休みなど小学校が長期休暇中は午前7時30分から午後6時30分の間で交代勤務
- 賃 金 時給800円以上
- 申込方法 市販の履歴書で住民福祉課までお申し込みください。また、履歴書の左上に「指導員希望」と記入してください。
- 提出先・問合せ 住民福祉課 福祉介護係 94-3133

### “離乳食クッキング”開催のお知らせ

- 日 時 3月2日(水) 午前10時～お昼すぎまで
- 会 場 保健センター
- 対 象 概ね生後6ヵ月～1歳6ヵ月頃のお子さんと保護者
- 内 容 月齢に合う離乳食と保護者の食事を作り、みんなで食べます
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、おしぼり、おんぶひも、お子さんの飲み物(ミルク、お茶など)
- 参加費 親子で500円
- その他 お申し込みの際、お子さんのお名前、月齢、アレルギーの有無をお知らせください。子育て支援センター職員・ボランティアによる保育があります。
- 申込期限 2月19日(金)
- 申込・問合せ 住民福祉課 健康推進係 94-3133

### ほっとねすクラブ

- 日 時 2月3日・10日・17日・\*24日(いずれも水曜日) 午前10時～11時ころ
- 会 場 高齢者総合生活支援センター
- 担 当 温泉体創マスター・柏木インストラクター(\*の日のみ)
- 内 容 温泉体創と湯上り体創を、楽しく優しく教えます!
- 参加費 無料(入浴を希望する方は、入浴料300円)
- 問合せ 住民福祉課 健康推進係 94-3133

### あなたのための健康相談日

- 日 時 2月29日(月) 午前9時30分～11時
  - 会 場 保健センター
- ※管理栄養士や保健師がご相談に応じます。事前に予約するか、相談日に直接お越しください。
- 申込・問合せ 住民福祉課 健康推進係 94-3133

### もの忘れ・ストレス相談 (こころの相談)

- 日 時 2月16日(火) 午後1時30分～3時
  - 会 場 保健センター
  - 担 当 長岡 心の健康相談室  
今井楯男 室長(精神保健福祉士)
- ※予約制ですので、事前にお申し込みください。
- 申込・問合せ 住民福祉課 健康推進係 94-3133

### 三条地域振興局健康福祉環境部からのお知らせ 精神保健福祉相談会

- 日 時 2月12日(金) 午後2時～4時
  - 会 場 三条地域振興局 健康福祉環境部
  - 担 当 うすき医院医師
- ※予約制ですので、事前にお申し込みください。
- 申込・問合せ 三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 保健指導担当 0256-36-2363

## 平成27年弥彦村消防概況

平成27年の弥彦村消防概況は以下の通りです。

### ■火災件数

平成26年と比較して村内における火災件数の増減はありませんでしたが、冬期間は暖房器具を使う機会が多くなることから、火災の発生が懸念されます。火気の取り扱いには十分注意し火災件数ゼロを目指しましょう。

また、火災から大切な命、家財を守るための手段の1つとして住宅用火災警報器があります。(平成23年6月1日より既存住宅にも設置が義務化)まだ設置されていない家庭は設置しましょう。

建物火災	3
その他火災	0
車両火災	1
合計(件)	4

### ■救急件数(弥彦署出動分)

救急出動件数は前年と比較し、23件減少していますが、搬送人員の約5割弱の方が入院を必要としない軽症の人です。救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

区分	合計	火災	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院搬送	その他
出動件数	353	1	29	3	12	56	0	4	236	6	6
不搬送件数	56	0	4	0	0	2	0	2	42	0	6
搬送人員	304	1	31	3	12	54	0	2	195	6	0

■問合せ 弥彦消防署 94-3152

## 「燕・弥彦総合事務組合消防本部 Web(ウェブ)119」事前説明・登録会を開催します

燕・弥彦総合事務組合消防本部では携帯電話やスマートフォンを使って119番通報ができる「燕・弥彦総合事務組合消防本部Web(ウェブ)119」を導入しています。利用対象者は聴覚、音声・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方で燕・弥彦総合事務組合消防本部管内の弥彦村・燕市に在住、または通勤か通学している方です。

利用するには事前登録と利用規約の同意が必要なため、「燕・弥彦総合事務組合消防本部 Web(ウェブ)119」登録紙に記入・押印をお願いします。登録紙は当日用意するほか、燕・弥彦総合事務組合ホームページからもダウンロードできます。詳細はホームページ(<http://www.tysogo.jp>)を確認するか、お問い合わせください。

■日時 2月20日(土) 午前10時(1時間30分程度)

■会場 燕・弥彦総合事務組合消防本部

■参加費 無料

■持ち物 インターネット可能な携帯電話またはスマートフォン、印鑑(シヤチハタ不可)

■その他 手話通訳者あり

■問合せ 燕・弥彦総合事務組合消防本部 0256-92-1119

## 犬のフンにとっても困っています

矢作地内のせせらぎ水路脇の自歩道で、犬のフンの放置がひどくとても困っています。一部のモラルのない飼い主の行動が心配です。近所の人が大変迷惑しています。犬のフンは必ず飼い主が始末してください。

■問合せ 建設企業課 環境対策係 94-1022

## 桜井の里福祉会 職員募集

あなたの空いてるお時間を利用して、介護関係のお仕事してみませんか?経験がなくても研修などで、ていねいにフォローしますのでご安心ください。この機会に、ぜひ、介護技術習得、スキルアップを目指してください。勤務形態や時間、開始時期、事業所など気軽にご相談ください。

■募集職種 介護職員、看護職員、事務員、清掃・洗濯業務など

■勤務形態 フルタイム、パートタイム(時間指定も可能)

※事務員はフルタイムのみ

■勤務地 弥彦村、燕市の法人内の特別養護老人ホーム、デイサービスセンターなど

※勤務地、勤務時間の希望をお聞かせください

■試験日 1月29日(金)

詳しくは下記へお問い合わせください。

■申込・問合せ 〒959-0318 西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地  
桜井の里福祉会 法人本部 0256-94-3939

## 自衛官候補生を募集(第3回)

■資格 18歳以上27歳未満の男子

■試験日 2月13日(土)・14日(日)

■受付 2月1日(月)まで

■会場 陸上自衛隊 新発田・高田駐屯地

■問合せ 自衛隊加茂地域事務所 0256-52-5222

## 村営住宅入居者募集

■募集团地 矢作第2団地(矢作:陸橋脇) 1戸(3DK)

■家賃 月額16,400円~34,500円

※収入により異なります

■申込期限 2月12日(金)

■入居資格 ・住宅に困窮している世帯(原則単身者不可)  
・入居者と同等以上の所得を有する保証人2名がいる方

■選考方法 書類審査(困窮度)

※必要書類は建設企業課にあります

■入居時期 3月中旬を予定

■申込・問合せ 建設企業課 土木管理係 94-1022

## くらし・生活

### 住宅用火災警報器を設置していますか?

大切な命、家財を守るためにも早期の設置をお願いいたします。既に設置されているご家庭も、作動確認などの点検をお願いいたします。

～住宅用火災警報器が火災を早期に知らせた事例～

- ① ガステーブルの火が布巾に引火、住宅用火災警報器が作動し、火災に気付いたためボヤですみました。
- ② 電気ストーブに衣類が落ちて着火、住宅用火災警報器が作動し、火災に気付いたためボヤですみました。
- ③ 仏壇の線香が座布団に落ち着火、住宅用火災警報器が作動し、火災に気付いたためボヤですみました。

■問合せ 燕・弥彦総合事務組合消防本部 予防課  
0256-92-1119

## 2月は高齢者見守り月間です

あいさつ、気配り、助け合い、ご近所の高齢者をみんなで  
あたたかく見守りましょう。

■問合せ 住民福祉課 福祉介護係 94-3133

## 公民館図書室 新着図書のお知らせ

利用時間は午前9時～午後6時、貸出冊数は1人3冊まで、  
貸出期間は2週間までです。

No	書名	著者	出版社
1	獅子吼	浅田次郎	文藝春秋
2	いつかの人質	芦沢央	角川書店
3	薄情	絲山秋子	新潮社
4	電河岸	宇江佐真理	文藝春秋
5	夜鳴きめし屋	宇江佐真理	光文社文庫
6	ひょうたん	宇江佐真理	光文社文庫
7	キッチン・ブルー	遠藤彩見	新潮社
8	坂の途中の家	角田光代	朝日新聞出版
9	ロスト	呉勝浩	講談社
10	たんぽぽ団地	重松清	新潮社
11	光のない海	白石一文	集英社
12	ブルーアウト	鈴木光司	小学館
13	モナドの領域	筒井康隆	新潮社
14	蛮政の秋	堂場瞬一	集英社
15	院内カフェ	中島たい子	朝日新聞出版
16	シェアハウスかざみどり	名取佐和子	幻冬舎
17	掟上今日子の備忘録	西尾維新	講談社
18	掟上今日子の退職願	西尾維新	講談社
19	はだれ雪	葉室麟	角川書店
20	お伊勢まいり 新・御宿かわせみ特別長編	平岩弓枝	文藝春秋
21	白日の鴉	福澤徹三	光文社
22	肉と衣のあいだに神は宿る	松井雪子	文藝春秋
23	早春賦	山口恵以子	幻冬舎
24	悪名残すとも	吉永永青	角川書店
25	真実の10メートル手前	米澤穂信	東京創元社
26	キャロル	パトリシア・ ハイスミス	河出文庫
27	この素晴らしき世界!?	中野翠	毎日新聞出版
28	福井モデル 未来は地方から始まる	藤吉雅春	文藝春秋
29	「ない仕事」の作り方	みうらじゅん	文藝春秋
30	謎解き京都	読売新聞大阪 本社編集局	淡交社
31	もうすぐもうすぐ	岡田千晶、 おかだこう	教育画劇

他4冊の新着図書が1月25日(月)に入りました。新着図書  
一覧は弥彦村ホームページで確認できます。

## 役場からのお知らせ

### 入札結果を公表します

入札日	工事名	場所	期間 (日)	契約額(円) (税込)	業者名
12.25	弥彦村高区配水管 緊急遮断弁設置工事	弥彦	90	32,100,000	(株)河村組 弥彦支店
12.25	弥彦中割地内側溝 布設替第2次工事	弥彦	90	9,676,800	(株)小林組
12.25	村道美山大戸線道路 改良(第2次)工事	浜首	90	9,072,000	(株)丸長建設 弥彦支店
12.25	消火栓取替修繕工事	弥彦・ 上泉・ 井田・ 山岸・ 中山・ 美山	90	4,644,000	(株)菅原組
12.25	弥彦公園園路バリア フリー第2次工事	弥彦	90	2,376,425	(株)渡辺土建

■問合せ 総務課 財政係 94-3131

### けいりん会館一般開放の中止について

けいりん会館では毎年、競輪開催のない冬期間に一般開放を  
実施していましたが、今年度は施設改修工事を実施するため、  
一般開放は中止とさせていただきます。どうぞご了承ください。

■問合せ 公営競技事務所 94-2066

### 森林公園テニスコートのご利用について

森林公園テニスコートのお申し込み・お問い合わせ先が、変  
わりました。

■開場期間 4月1日～11月30日

■申込・問合せ 弥彦体育館 94-2876

### 各種無料相談会のお知らせ

住民の皆さまが抱える様々な悩みごとなどの相談会を開催  
しております。秘密は固く守られます。相談は無料ですのでお  
気軽に相談ください。

相談会	日時	会場	主な相談内容
行政相談会	2月4日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	行政への意見、 要望、苦情など
司法書士に よる相談会 ※要予約	2月18日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、 成年後見など の法律相談
ふれあい なんでも相談	2月18日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な 不安や 心配事など

※司法書士による相談は事前に予約が必要です。

予約は五十嵐てる子 事務所(電話92-4250)まで直接ご連絡ください。

予約時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	高齢者総合生活支援センター休館日 〇高松記念場外 (→2日)	太極拳クラブ (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)		婦人のスポーツ広場 (10:00~) 楽ちよこ教室② (10:00~) 芸能クラブ (10:00~) 手話サークル (19:30~)	けんこつ体操の会 (10:00~) ひばりの会 (10:00~) 元気の出る健康教室 (13:30~) 〇支援課輪G山京都向日町場外 (→7日)	
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	高齢者総合生活支援センター休館日	レクダンス (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	古文書クラブ (10:00~)	建国記念祝賀行事 (11:50~) 〇全日本選抜場外 (→14日)	おもちゃライブラリー (9:30~) けんこつ体操の会 (10:00~) 元気の出る健康教室 (13:30~)	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	高齢者総合生活支援センター休館日 〇宇都宮競輪F1場外 (→17日)	離乳食相談 (9:45~) 太極拳クラブ (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	1歳半児健診 (12:45~) 2歳歯科健診 (13:00~) 歯科健診とフッ素塗布 (13:15~)	婦人のスポーツ広場 (10:00~) 楽ちよこ教室③ (10:00~) 芸能クラブ (10:00~) ふれあいなんでも相談 (13:00~) 〇いわき平競輪F1場外 (→19日)	けんこつ体操の会 (10:00~) ひばりの会 (10:00~) 元気の出る健康教室 (13:30~)	介護者のついで (13:30~) 〇奈良記念場外 (→23日)
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
	高齢者総合生活支援センター休館日	赤ちゃんマッサージ教室① (10:00~) 赤ちゃん相談 (10:00~) レクダンス (10:00~) 婦人のスポーツ広場 (13:30~)	お誕生健診 (12:45~) 〇京王閣競輪F1場外 (→26日)	婦人のスポーツ広場 (10:00~) 赤ちゃんマッサージ教室おさらい会 (10:00~) 楽ちよこ教室④ (10:00~) 手話サークル (19:30~)	おもちゃライブラリー (9:30~) けんこつ体操の会 (10:00~) 元気の出る健康教室 (13:30~)	〇静岡記念場外 (→3月1日)
田中藍堂書展「人間讃歌」人は皆生まれたときからスターだ 作家によるギャラリートーク 会期中2/20~3/21 毎日開催(13:30~14:00)						
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>税務課からのお知らせ</b>				
	高齢者総合生活支援センター休館日	2月1日(月)は、下記税金などの納期限(振替日)です。忘れずに納付しましょう。 ・村・県民税 第4期 ・国民健康保険税 第10期 ・介護保険料 第10期 ・後期高齢者医療保険料 第7期 毎週月曜日は午後7時まで納税できます(祝・休日は除く) — 納付に便利な口座振替をご利用ください — 引き落としご希望の通帳と通帳印を持参のうえ、金融機関または税務課窓口にて手続きをお願いします。 ■問合せ 税務課 94-3134				

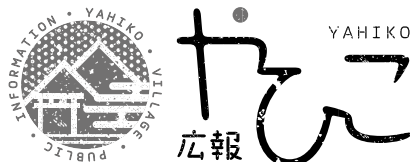
保健センター 役場 弥彦村役場 サン・ビレッジ弥彦 家庭 各家庭 文化 文化会館 美術 弥彦の丘美術館 改善 農村環境改善センター 会館 総合文化会館 弥彦体育館  
 支援 高齢者総合生活支援センター 観山 観山荘 コミ 弥彦村総合コミュニティセンター 夢 夢の木はうす 工房 さらめき作業工房 地域 地域交流センター 中学 中学校体育館  
 住民福祉課・税務課延長窓口

## 編集後記

雪のない暖かいお正月から一転、1月中旬には冬らしい雪景色に。雪が降ってうれしい人もいれば、そうでない人もいます。私はどちらかというと、そうでない人。皆さんはどちらでしょうか？

## ください!この写真

広報に掲載されたあの写真がほしい…、そんな時はお気軽にお声掛けください。いつの、どの写真かをご連絡いただければメールや写真でお渡しいたします。  
■ 問合せ 総務課 企画調整係 94-3131  
メール yahiko@vill.yahiko.niigata.jp



発行/弥彦村役場 〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402  
 ☎0256-94-3131 FAX 0256-94-3216  
 ホームページアドレス <http://www.vill.yahiko.niigata.jp>  
 Eメールアドレス [yahiko@vill.yahiko.niigata.jp](mailto:yahiko@vill.yahiko.niigata.jp)  
 編集/総務課企画調整係 発行日/平成28年1月25日

# 戸籍の窓

12月16日～1月15日 届出分

敬称略

## お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
12.17	山岸	廣川 暖和	女	雅明
12.22	観音寺	ウオーリン 衣採 <sup>イサヒ</sup> クイン	女	ウオーリン エヴァン
12.28	大戸	石川 彩 <sup>アサト</sup> 翔	男	諒紀
12.30	走出	丸山 綾斗 <sup>アヤト</sup>	男	琢也
1. 7	弥彦	山縣奏望 <sup>カホウ</sup> 生	女	祥幸

## ご結婚おめでとうございます

お届の日	住所	新郎・新婦
1.11	弥彦市	(五十嵐 嘉紀 本井 麻葵)

## おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
12.19	矢作	徳永 シヅ	96	本人
12.21	上泉	高倉 貴美	100	本人
12.25	上泉	高倉チャウ	99	本人
1. 2	麓	石橋 紀男	75	本人
1. 2	大戸	諸橋 實	74	本人
1. 4	峰見	川上 正一	92	本人
1. 6	井田	鈴木 アキ	87	榮市
1. 6	走出	石川 貞子	82	本人
1. 7	麓	丸山千代エ	95	勝之
1. 7	麓	五十嵐ツヤ	89	本人
1.10	弥彦	岡田 愛子	83	本人
1.12	弥彦	山田 トシ	88	宏喜
1.13	大戸	諸橋 和子	78	淳

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

## 人口のうごき

平成27年12月31日現在

●人	□	8,426 (-4)
		(うち外国人21)
男		4,087 (-1)
女		4,339 (-3)
●世帯	数	2,743 (-1)
●出生	5	●死亡 8
●転入	8	●転出 9

## 広報やひこ お年玉読者プレゼント!!

いつも広報やひこをご覧いただきありがとうございます。日頃ご愛読いただいている皆さまへ抽選で読者プレゼントを行いますので、ぜひご応募ください。

### ■プレゼント

- ・弥彦桜井郷温泉さくらの湯利用券 ペア 16組
- ・弥彦観光ロープウェー・セット乗車券 ペア 6組

### ■応募資格

村内に在住またはお勤めの方

### ■応募方法

はがきに必要な事項(下図)を記入し、「弥彦村役場 総務課 企画調整係あて」でご投函ください。1枚のはがきで1名の応募を受け付けます。

※電話での応募は受け付けません。

<p>≪はがき記入例≫</p> <p><b>[注意事項]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要事項ははっきりと楷書でご記入ください。</li> <li>・プレゼント発送先の住所をご記入ください。</li> <li>・いただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用させていただきます。</li> </ul>	<p>52</p> <p>959-0392</p> <p>弥彦村大字矢作402番地</p> <p>総務課 企画調整係 行</p>	<p>≪必要事項≫</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①氏名・年齢</li> <li>②住所</li> <li>③電話番号</li> <li>④広報やひこの感想など</li> </ol>
▲表面		▲裏面

### ■応募締切

2月3日(水)(必着)

■結果発表 抽選結果の発表はプレゼントの発送に代えさせていただきます。当選された方には、応募はがきにご記入いただいた住所宛に、2月10日までにプレゼントを発送します。

### ■問合せ

総務課 企画調整係 94-3131

## 休日当番医

外科	2月7日(日)	県立吉田病院	燕市吉田大保町 92-5111
	2月11日(祝)	湯東けやき病院	西蒲区国見(旧湯東村) 86-3515
	2月14日(日)	しらいし整形外科クリニック	燕市小高 0256-61-0550
	2月21日(日)	松村醫院	西蒲区巻甲(旧巻町) 72-1151
	2月28日(日)	白根健生病院	南区上下諏訪木(旧白根市) 025-372-2191
休日夜間診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00~17:00 夜間19:00~22:00	西蒲原地区 休日夜間急患センター	西蒲区巻甲(旧巻町) 72-5499
	内科・小児科・外科・整形外科 休日 9:00~12:00 13:00~16:30 土曜14:00~16:30 夜間19:00~22:00	県央医師会 応急診療所	三条市興野 0256-32-0909

※都合により変更になる場合があります。

■問合せ 弥彦消防署 94-3152

## 村長席から

弥彦村長 小林 豊彦



今年も申年ということに関係でもあるかのように、正月三が日から弥彦村にサルが現れ、騒ぎとなりました。

一月も半ば過ぎてもまだ出回っています。幸い人間が被害に遭うことはありませんが、なんとなく落ち着きません。心配なのは、猿とイノシシが山に住み着くことです。

今月初旬、中越よつば森林組合の組合長さんが、役場にお見えになりました。その時恐ろしい話を聞きました。

組合は長岡市三島にあります。三島にイノシシと猿が出没するようになったというのです。

これまでは、イノシシは米山までで、それから北にはいかなかったと聞き安心していたのです。ところが、すぐそこまで北上してきているようです。阻止する良い対策はないか、頭を悩ましています。