

# 広報 やひこ

Y A H I K O

今月号の表紙

## 湯かけまつり

平成最後の湯かけまつりは桜満開！  
多くの方が集まり、ピンク色の桜と  
青色の空の下、活気あふれるまつり  
になりました。

湯かけまつり

5月  
2019  
vol.1144



# 弥彦村役場の 新しい仲間



おがわ よしのり  
総務課 小川 佳紀

4月から総務課で広報などを担当しております。弥彦村の魅力を村内外により多く発信できるよう奮闘いたします。カメラを手に、村中を駆けまわりますので、皆様の素敵な笑顔を撮らせていただければ嬉しいです。よろしくお願いいたします。



いたみ ゆい  
福祉保健課 伊丹 悠衣

4月から弥彦村役場職員としてお世話になります。仕事はまだまだわからないことだらけで勉強することがたくさんありますが、1日でも早く仕事を覚え、村民の方々のお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



ほんま ゆうすけ  
税務課 本間 有祐

4月から弥彦村の職員として働かせていただくことになりました。私は生まれも育ちも弥彦村で、学生時代は野球とバドミントンをしていました。村民の皆さんのために誠心誠意、全力を尽くしたいと思っています。よろしくお願いいたします。



みょうどう みさき  
福祉保健課 明道 美咲

はじめまして。4月から福祉保健課で介護保険係を担当します。大学時代は、法学部に所属しており、介護保険については、わからないことだらけです。毎日の業務の中で、勉強に励みたいと思います。そして、持ち前の明るさと笑顔を生かした窓口業務を心掛けていきたいです。よろしくお願いいたします。



さいとう ゆう  
燕・弥彦総合事務組合出向 齋藤 悠

4月から燕・弥彦総合事務組合水道局で勤務させていただくことになりました。専門的な内容もあり四苦八苦していますが、一生懸命勉強していきたいと思います。微力ではありますが地域の皆様のために頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



いけむら あさみ  
弥彦保育園 池浦 麻美

弥彦保育園での勤務2年目です。今年度から正職員としてお世話になります。様々な活動を通して弥彦の子どもたちがのびのび、いきいきと過ごせるよう、また、自分自身も成長していけるよう日々のかかわりを通して頑張ります。よろしくお願いいたします。



つるまき あや  
ひかり保育園 鶴巻 綾

ひかり保育園に配属になりました。毎日可愛い子ども達の笑顔に癒されながら日々保育をさせていただいています。子ども達が安心して園生活を送れるように一人ひとりと向き合いながら保育をしていきたいと思ひます。



いたがき もえ  
二松保育園 板垣 萌

生まれ育った弥彦村で保育士として大好きな子どもたちと一緒に過ごすことができ、大変うれしく思います。弥彦村の子どもたちの健やかな育ちの支えとなり、より良い保育環境づくりを目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。



かねこ かい  
弥彦保育園 金子 佳

弥彦村に務めて3年目です。今年度より正職員として弥彦保育園で先輩の先生方から、指導を仰ぎながら1日でも早く弥彦村の子どもたちのため、精一杯努力していきます。よろしくお願いいたします。



# 予防接種についてお知らせ

## 高齢者肺炎球菌予防接種 費用助成しています

予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用を一部助成します。この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望される方に行うものです。接種を希望される方は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

なお今年度の対象者には、5月下旬頃に個別の案内文を郵送いたします。

### ■助成対象者

本村に住所があり、①または②に該当する方。

※ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません。

①令和2年4月1日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上になる方



### 【対象生年月日】

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
101歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた方

②接種時に60歳から65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方は助成を受けられます。接種の際、医療機関にお申し出ください。

■自己負担額 4,610円

※生活保護世帯の方は全額助成となりますが、証明書が必要です。下記までご連絡ください。

■実施期間 令和2年3月31日まで

■問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

## 子どもの予防接種について

接種対象年齢の方は無料で受けることができます。

予防接種には、対象年齢に加えて望ましい接種年齢が定められています。詳しくは、冊子「予防接種と子どもの健康」や母子健康手帳などで確認してください。

対象年齢を過ぎると任意接種(自己負担)となりますので、効果や副反応をよく理解し、計画的にかかりつけの医療機関で接種しましょう。

予防接種名	対象年齢	回数
ヒブ	生後2か月以上5歳未満	1回～4回
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	出生後から1歳未満	3回
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3か月以上7歳半未満	4回
BCG	生後3か月以上1歳未満	1回
麻しん・風しん混合(MR)	1期 1歳以上2歳未満	1回
	2期 小学校入学前の1年間 ◆平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ(※3月31日までに受けてください)	1回
水痘(水ぼうそう)	1歳以上3歳未満	2回
日本脳炎(※)	1期 3歳以上7歳半未満	3回
	2期 9歳以上13歳未満 ◆平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ	1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満 ◆平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ	1回

◆は今年度の接種対象者で、4月下旬頃に個別に案内を郵送しています。

### ※日本脳炎予防接種について

旧ワクチンの安全性の問題で平成17年度から接種を差し控えていましたが、平成22年度から段階的に接種が再開されています。

●平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳の誕生日前日まで不足分を無料で受けることができます。第2期については、高校3年生相当の方に接種勧奨が再開されています。今年度の対象は、平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方です。(※個別に案内を郵送しています。ただし接種が完了した方については案内しておりません。)

●平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた方は、2期の期間に1期不足分を受けることができます。

問合せ 福祉保健課 健康推進係  
94-3133

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～お口の健康を保つために～

一生おいしく、楽しい食生活を送るために、歯やお口は欠かせないパートナーです。お口の健康は、食生活だけではなく、体調にも影響します。

大切なお口の健康を守り、いきいきとした生活を送りましょう!

### ★ 口腔機能チェック! 気になるお口の症状はありませんか?

「あなたのお口は健康ですか?」

当てはまる項目が多い人は、口腔機能が低下している可能性があります。

- が渴きやすい
- 食べ物をよくこぼす
- 臭が気になる
- うがいがうまくできない
- お茶や汁物を飲むとむせやすい
- 固いものが食べにくい
- のなかに食べかすが残る



お口の健康を保つためには、舌や唇、ほお、のど、顎などをきたえる必要があります。

積極的に口腔体操を取り入れましょう。

### ★ 体操でお口をきたえよう!

<p><b>1</b> □を閉じたまま、ほおをふくらましたり、すぼめたりする</p> 	<p><b>2</b> □を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする</p> 
<p><b>3</b> 舌を出して上下に動かしたり、左右に動かしたりする</p> 	<p><b>4</b> □を閉じて、□の中で舌を上下したり、ぐるりと回したりする</p> 

引用:厚生労働省「介護予防マニュアル(改訂版:平成24年3月)」

### 健口長いき歯科健診(後期高齢者歯科健診)を実施します

村では、6月から8月末まで協力歯科医療機関で健口長いき歯科健診を行います。

いつまでも心身ともに豊かで健康な生活を送るためにぜひ歯科健診を受け、毎日の歯や口の手入れにいかしましょう。

■対象 今年度末日現在の年齢が76歳・80歳の方  
※6か月以上入院中の方や介護保険施設などに入所中の方は対象となりません。

■健診料金 無料

※治療や精密検査が必要な場合は、別途治療費がかかります。

■健診内容 歯・口腔衛生・かみ合わせの確認、歯周疾患の検査、嚥下機能のチェック

※対象の方には、5月中旬頃受診票などを郵送予定です。

■問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

# 定期的に受けましょう！がん検診

## ～早期発見が、あなたの命を守ります～

がんは、日本人の死因の第1位ですが、診断技術や治療技術の進歩により早期発見・早期治療ができ、治る病気となってきました。自覚症状がないまま進行するがんを見つけるためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。

### 肺がん検診

対象：40歳以上 受診間隔：1年に1回

肺がんは、日本人のがんの部位別死亡率の第1位であり、最近は女性にも急増しています。

検診内容は問診、胸部エックス線検査です。

### 胃がん検診

対象：30歳以上 受診間隔：1年に1回

胃がんは日本人に多いがんであり、特に40歳頃から増えてきます。

検診内容は問診、胃部エックス線（バリウム）検査です。

### 大腸がん検診

対象：30歳以上 受診間隔：1年に1回

大腸がんは男女とも年々増え続けており、特に女性では部位別死亡率第1位です。

検診内容は問診、2日分の便を提出してもらい潜血反応があるかどうかで判定する便潜血検査です。

### 子宮頸がん検診

対象：20歳以上の女性 受診間隔：1年に1回

子宮頸がんは20歳代後半から増えるがんです。

検診内容は問診と視診、内診、子宮頸部の細胞診です。がんだけでなく、がんになる前の細胞の異常も見つけることができます。

### 乳がん検診

対象：40歳以上で令和2年4月1日現在偶数年齢の女性

受診間隔：2年に1回

乳がんは日本人女性のがんで最も多いがんです。30歳代後半から増加します。日本人女性の11人に1人が生涯に1度は乳がんを体験すると言われています。

検診内容は問診、マンモグラフィ検査です。

いつもの暮らしに、

受診で早期発見!

がん検診

を。

\* 上記のがん検診については、まだ申し込み可能です。希望される方はご連絡ください。

## 子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券について

対象年齢の女性の方には、受診票と無料クーポン券を5月下旬頃郵送する予定です。この機会にぜひ受けましょう。

検診種類	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成10年(1998年)4月2日～平成11年(1999年)4月1日
乳がん検診	41歳	昭和53年(1978年)4月2日～昭和54年(1979年)4月1日

※事前に申し込まれた他のがん検診受診票や、特定健診受診票等は5月中旬頃に郵送します。  
無料クーポン券と郵送時期が異なりますのでご注意ください。

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

胃がん検診・大腸がん検診を下記のとおり実施いたします。受診票に記載されている注意事項をよく読んでいただき、日程をご確認のうえ、忘れずに受けましょう。

また、受診票は必要事項をご記入のうえ、忘れずに会場にお持ちください。

日程	会場	受付時間	料金
6月3日(月)	保健センター	午前7時～9時30分	・胃がん検診：1,100円 ・大腸がん検診：700円
6月4日(火)	弥彦体育館		
6月5日(水)	弥彦体育館		
6月6日(木)	夢の木はうす		
6月15日(土)	農村環境改善センター		
6月17日(月)	農村環境改善センター		

### 【検査方法について】

- ・胃がん検診：バリウムを飲んだ後、エックス線検査をし、写真で判定します。
- ・大腸がん検診：便を2日分提出し、出血の有無を調べます。

### 【胃がん検診の注意事項について】

以下に該当する方は村の検診を受けられませんので、ご了承ください。

- ・バリウムアレルギーのある方
- ・心臓ペースメーカーを装着されている方
- ・腸閉塞等の既往のある方
- ・妊娠中の方や妊娠の可能性のある方
- ・3日間排便のない方(検診当日を含む)

### 胃がん・大腸がん検診を

受診の結果、

精密検査の対象になられた方は、

必ず医療機関で検査を

受けられるようお願いいたします。

【申込・問合せ】 福祉保健課 健康推進係 94-3133

### お問合せ

三条年金事務所  
 0256(32)2239  
 住民課 (94)3132

種別が変更になったら、届け出をしましょう。

### A

日本国内に住所がある20歳から60歳未満の方は、厚生年金に加入している方を除き、国民年金に加入しなければなりません。国民年金の種別が変更になったら、届け出をしましょう。

### Q

国民年金への加入・種別変更の手続きについて教えてください。

### A

会社を退職したことから厚生年金保険に加入しなくなるときは、国民年金の第1号被保険者としての手続きを行っていただく必要があります。被扶養配偶者も同様に手続きが必要となります。印鑑・基礎年金番号がわかるもの、退職年月日のわかる書類(退職証明書など)をお持ちください。

### Q

会社を退職したら国民年金に加入しなければなりませんか？

## 年金相談

国民年金の加入・種別変更の手続きについて

種別	加入する人	手続きが必要な人・届出先など
【第1号被保険者】 国民年金	自営業・ 学生など	20歳になった人。また、会社を退職した人(第2号被保険者だった人)、扶養を外れた人(第3号被保険者だった人)は、役場住民課窓口へ届け出てください。
【第2号被保険者】 厚生年金	会社員・ 公務員	就職などにより、厚生年金に加入した人。 勤務先を通じて年金事務所に届け出をします。役場住民課窓口でのお手続きは不要です。
【第3号被保険者】 上記第2号被保険者に 扶養されている配偶者	専業主婦などで、 会社員・公務員に 扶養されている 配偶者	結婚や退職などで配偶者(第2号被保険者)の扶養になった人。 第2号被保険者の勤務先を通じて年金事務所に届け出をします。

# Village Topics

ビレッジ・トピックス

## 1 Topics

### 新潟広告協会が催す第60回新潟広告賞にて、弥彦村からは

「観光ポスター」、インターネット部門で公営競技事務所の「響かせろ！弥彦ジャンタロウ Vol.1 Vol.2」が奨励賞を受賞しました。講評はそれぞれの通りです。

観光ポスター…春夏秋冬の観光ポスターでありながら、イラストの世界観からは絵本の挿絵のような感覚を与えてくれ、見た人それぞれ、人々の心の中でストーリーが勝手に始まっていくそんな気持ちにさせてくれる優しさを内包したポスター。響かせろ！弥彦ジャンタロウ Vol.1 Vol.2：競輪のジャンを擬人化した個性的なキャラが印象的。弥彦名物カレー豆がモチーフのバーのママを口説いたり、設定も面白くなんだか続きが気になり見てしまう。競輪のなるほどや弥彦名物もユーモラスに紹介されている。



▲観光ポスター



▲ジャンタロウの動画はこちらから



## 2 Topics

### 東京スカイツリー®で 弥彦村をPR!

スカイツリーといえば全国からお客様が集まる観光スポット。そこで弥彦村のことを知ってもらうためのイベントを3月15日から21日まで開催しました。会場に飾られた弥彦の風景を見たお客様は、鳥居や米俵を使い、楽しそうに写真を撮っていました。



▲スカイツリーに弥彦の大鳥居が登場

## 3 Topics

### 消化器疾患低侵襲 予防医学開発講座 設置協定に調印

新潟大学、新潟県、燕市、弥彦村は、新潟大学医学部有壬記念館にて4月1日に協定締結式を行いました。県内で初めて県と市村の共同により新潟大学に講座を設置し、消化器疾患の検診・教育・予防体制の充実に向けた研究等を目的として活動を行います。



▲協定締結式に出席した小林村長(右)

## 湯かけまつり・桜まつり

4月14日に湯かけまつりと桜まつりが同時開催されました。好天に恵まれ、桜も満開で絶好のおまつり日和でした。

桜まつりではヤホールで弥彦山太鼓、弥彦よさこい添弥、キックボクシングチャンピオン伊達皇輝パフォーマンス、中野笑流・ケミカルトリアクションライブ、弥彦芸妓手踊りなどが行われました。

湯かけまつりでは、弥彦駅前から彌彦神社まで湯曳き車を大勢で声を

合わせ、力を合わせてひき、神湯を祓いかけながら練り歩きました。

また、弥彦駅前広場では「やひこマルシェ」が初開催され、キッチンカーなどが出店し、賑わいを見せていました。



▲満開の桜と湯曳き車



▲神湯を掲げる氏子青年会



▲ケミカルリアクションのライブ

## おもてなし広場 1周年記念感謝祭

平成30年3月30日にグランドオープンしたおもてなし広場が1周年を迎え、4月6日・7日の2日間感謝祭を開催しました。

弥彦山太鼓や乙宮姫太鼓による開け太鼓から始まり、弥彦芸協同組合による祝舞、弥彦よさこい添弥や乙宮会による演舞、じゃんけん大会、ところてん早食い選手権、弥彦クイズなどで盛り上がりしました。

また、弥彦競輪のPRコーナーでは、小学生から大人までスピード測定で記録に挑戦していました。



▲弥彦山太鼓による開け太鼓



▲スピードローラーで速度を測定!



▲ところてん早食い選手権

## 村内保育園入園式

4月5日に村内各保育園で入園式が行われました。

二松保育園では20名が入園し、全園児数が90名となりました。弥彦保育園では13名が入園し、全園児数が93名、ひかり保育園では6名が入園し、全園児数が54名となりました。子どもたちはお友達や先生と一緒に、元気に歌を歌っていました。



▲元気に歌う園児たち

## 小中学校入学式

4月5日に中学校で、8日に小学校で、入学式が行われました。

中学校では79名が新1年生となり、制服に身を包んで凛とした表情をかべていました。

小学校では64名が新1年生となりました。式後、教室に入り、先生のお話を真剣に聞いていました。違う保育園から来たお友達とも仲良くしていました。



▲先生の話聞く新小学1年生



▲制服に身を包んだ新中学1年生

# INFORMATION

- 催し・講座
- 健康・子育て
- 募集・採用
- 役場から
- 消防から
- 趣味・スポーツ
- 図書室から



## 家庭犬しつけ方教室

### ①講義

- 日 時 5月29日(水) 午後7時～9時
- 場 所 三条東公民館 ■定 員 100人

### ②実技

- 日 時 6月9日(日)、16日(日)、23日(日)、  
7月7日(日)、9月8日(日)  
※1日2回実施  
1回目 午前9時～9時50分  
2回目 午前10時～10時50分
- 場 所 燕市大曲河川公園
- 対 象 講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる人
- 定 員 30人
- 費 用 3,000円  
(別途、動物愛護協会入会金2,000円が必要です。)
- 申 込 5月28日(火)まで
- 問合せ 新潟県動物愛護協会県央支部事務局  
環境課 川上真美 0256-36-2366



## 介護者のつどい

どなたでも参加できる介護者の交流会です。お茶を飲みながらおしゃべりしたり情報交換をしましょう。予約も参加費も必要ありません。お気軽にご参加ください。

- 日 時 5月18日(土) 午後1時30分～3時30分
- 会 場 保健センター
- 問合せ 弥彦村地域包括支援センター 94-1030  
※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。
- ※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。



## やひこマルシェ

キッチンカーやハンドメイドのお店が集合!

- 日 時 5月12日(日)、26日(日)  
午前10時～午後4時
- 場 所 弥彦駅前広場
- 内 容 キッチンカーやハンドメイド作品の販売、ワークショップなど。  
出展者は開催日により異なり、弥彦観光協会ホームページで公開します。
- ※悪天候の際は中止となる場合があります
- 問合せ (一社)弥彦観光協会 94-3154



## 「消費税の軽減税率制度」説明会

本年10月1日に消費税率10%への引上げと同時に実施される「消費税の軽減税率制度」について、下記のとおり説明会を開催します。

参加希望の方は、事前参加申込が必要となりますので、巻税務署へご連絡ください。

日 時	場 所	定員	参加申込締切日時
5月15日(水) 午後2時～3時	弥彦村役場 大ホール	50名	5月8日(水) 17時まで
6月13日(木) 午後2時～3時		50名	6月6日(木) 17時まで

### ■留意事項

- ・説明会終了後、簡単なアンケートを実施しますので、筆記用具をご持参ください。
- ・参加の申込状況等により、ご希望に添えない場合があります。
- 申込・問合せ 巻税務署 法人課税部門  
0256-72-4191

以下のスペースは有料広告です

### セレモニー椿

新潟県の家族葬・小規模葬なら

#### 安心価格のコミコミプラン

サービス・消耗品・仏具等全て含む価格で安心。  
(ご飲食・返礼品・宗教費用は除く)

二日葬 **55万円** (税別)    一日葬 **40万円** (税別)    火葬式 **25万円** (税別)

24時間対応 **0120-108-401** セレモニー椿 総務 ceremony-tsubaki.jp

### 家族葬/小規模葬に適した専用ホール

30名程度までのご葬儀に最適な空間をご用意。

#### 安心のライフエンディング総合サポート

ご自身と残されるご家族のために安心のライフエンディングを。

お通夜振舞会場

控室

メイン会場

セレモニー椿 よしだ  
西蒲原郡弥彦村峰見355-1

セレモニー椿 つばめ  
燕市東太田6194-1

新潟県内全8ホール



## これからの時代の健康づくりと農業

弥彦村の郷土料理を作る会では長年伝承料理と健康づくりについて学んできました。今年は新しく、農業と食に関する講演会を行います。

近年異常気象が続き、予想不能な気候に健康を維持するのが難しい時代になってきています。

講師には新潟市南区で常識をくつがえす有機農法で米作りや果樹栽培を行っている木村久一さんをお願いしました。

多数のご参加をお待ちしております。

- 日 時 6月1日(土) 午前10時30分～午前11時30分
- 会 場 弥彦文化会館 小ホール
- 講 師 木村久一(木村農園)
- 参加費 無料 ※当日参加可
- 問合せ 郷土料理を作る会  
藤沢久美子 090-5585-2006



## 男性限定!料理教室

これから料理にチャレンジしてみたい方、食べることが好きな方、どなたでも気軽にご参加ください。毎回、旬の食材を使い、塩分控えめ、健康に配慮した簡単ヘルシーおいしいメニューを作ります。

- 年間予定 5月30日(木)、8月30日(金)、  
12月4日(水)、3月4日(水)
  - 時 間 各回午前10時～午後1時頃
  - 会 場 保健センター
  - 講 師 弥彦村食生活改善推進員
  - 持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭タオル
  - 参加費 500円
  - 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133
- ※各開催日の1週間前までにお申し込みください。



## 赤ちゃんマッサージ教室

- 日 程 6月4日(火)・11日(火)  
・18日(火)・27日(木)  
※4回1クールの教室です。
  - 時 間 午前10時～11時30分頃
  - 会 場 保健センター
  - 対 象 生後2～6か月頃の赤ちゃんとお母さん
  - 講 師 国際インファントマッサージ協会  
公認インストラクター 佐藤史子
  - 持ち物 バスタオル、タオル、防水シート、  
飲み物、母子手帳
  - 参加費 2,000円(4回分、オイル・資料代含む)
- \*事前予約が必要ですので、5月27日(月)まで下記担当へご連絡ください。
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133



## 小林路子 日本画展

～樹との対話から～

大樹の美しさ優しさ強さあたたかさ、そして恵と怖さ。「自然」からの学び、悲しみを美しさに変え、その中に希望の種子を埋め込んでいくような絵を描く、小林路子の日本画展を開催しております。GWにぜひ弥彦の丘美術館へおいでください。

※第74回春の院展に先生の作品が入選いたしました。

- 会 期 4月13日(土)～5月19日(日)  
午前9時～午後4時30分
- 会 場 弥彦の丘美術館
- 入館料 大人300円(高校生以上)  
小・中学生150円
- 作品解説日 4月28日(日)・5月18日(土)  
※午後2時からを予定しています。
- 問合せ 弥彦の丘美術館 94-4875



## ～頑張らない!美しい姿勢を保つ簡単な運動～ からだスッキリ教室

肩こりや膝・腰の痛みが気になる、最近身体が重く感じるなど身体の不調はありませんか。

もしかしたら身体の歪みや冬の寒さで硬くなった筋肉が原因かもしれません。

コンディショニングは、自分自身で身体の歪みや筋肉を調整し美しい姿勢を手に入れることで、身体の調子を整えることができる運動です。

運動が苦手な方、体力に自信がない方でも大丈夫です。ぜひ、体験してみませんか。

- 日 時 5月13日・20日・27日・6月3日  
(いずれも月曜日)  
午前10時～11時30分
- 会 場 農村環境改善センター 多目的ホール
- 講 師 藤口健康運動指導士
- 持ち物 内履き、水分補給となるもの、タオル、バスタオル
- 参加費 無料
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

以下のスペースは有料広告です

## アメリカ人講師による本格「英会話教室」



英語は「できて当たり前」の未来に

**Let's Start NOW!**

LINE@で問合せ

話さなければ「話せない」聞かなければ「聞き取れない」

★5～6 オークラス・小学校低学年クラス・中学生クラスに空きあります!

まずは無料体験に

近くて安い!だから続く!

お電話ください

**0256-78-7008**

**ロケットランゲージサービス**  
弥彦村矢作 4243-3 弥彦村役場すぐ裏



## 新潟県調理師試験

- 試験日時 10月12日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 受験申請書類の配布  
5月13日(月)から各保健所、新潟県福祉保健部健康対策課、公益社団法人調理技術技能センターで配布します。
- 受付期間 5月13日(月)～6月7日(金)  
(当日消印有効)
- 提出先 公益財団法人調理技術技能センター  
調理師試験担当  
(〒103-0012 東京都中央区日本橋  
堀留町2-8-5 JACCビル5階)

※詳しいご案内は下記までお問合せください。

- 問合せ (公社)調理技術技能センター  
03-3667-1815



## 入札結果 公表

入札日	工事名	場所	期間(日)	契約額(円)(税込)	業者名
3.29	弥彦小学校空調設備設置工事	井田	152	46,386,000	(株)高倉電気商会
3.29	弥彦競輪場仮設観覧席設置工事	弥彦	150	13,068,000	春木建設(株)
3.29	美山大戸線道路舗装第3次工事	大戸・浜首	60	6,674,400	(株)丸長建設 弥彦支店

- 問合せ 総務課 企画財政係 94-3131



## 人権擁護委員のお知らせ

人権擁護委員活動に取り組まれた坂井洋子さん(美山)が3月31日付けで退任され、新たに4月から五十嵐真由美さん(矢作)が委嘱されました。また、任期満了に伴い、藤澤眞璽さん(矢作)が再任されました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、法務局や三条人権擁護委員協議会と連携しながら、地域社会での相談、啓発、救済などの人権擁護活動を行います。これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、法務局や人権擁護委員にご相談ください。



五十嵐真由美さん



藤澤眞璽さん

- 問合せ 住民課 94-3132



## やひこマタニティスクール

- 日時 6月1日(土) 午後1時15分～4時
- 会場 保健センター
- 対象 妊婦さん及びその旦那さん
- 内容 歯科健診(担当：歯科医師)  
出産に向けた準備について(担当：助産師)  
妊娠中の食事について(担当：管理栄養士)
- 持ち物 母子手帳
- 参加費 無料
- \*参加を希望される方は、5月27日(月)までに下記へご連絡ください。
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133



## からだところの健康相談

糖尿病や高血圧の相談や健診結果に基づいた食事相談、ところの健康に関して気になることなどの相談に、保健師や管理栄養士が応じます。

- 日時 5月10日(金) 午前9時30分～11時
- 会場 保健センター
- ※事前に予約が可能です。予約の際に希望の時間をお伝えください。
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133



## もの忘れ・ストレス相談 (ところの相談)

もの忘れやストレス、ところの健康等のご相談に専門の相談員が応じます。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。なお、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 5月7日(火) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター
- 相談担当 長岡心の健康相談室 今井 楯男 室長
- ※予約制です。事前にお申し込みください。
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133



## ～三条地域振興局健康福祉環境部からのお知らせ～ 精神保健福祉相談会

三条地域振興局健康福祉環境部では、ところの健康に関することでお悩みの方を対象に相談会を行っています。相談には専門の精神科医師が応じます。

- 日時 5月22日(水) 午後2時～4時
- 会場 三条地域振興局健康福祉環境部
- ※予約制です。事前にお申し込みください。
- 申込・問合せ  
三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課  
保健指導担当 0256-36-2363



## 甲種防火管理新規講習

- 講習日時 7月9日(火)・7月10日(水)  
午前8時30分～午後5時予定
- 会場 分水公民館
- 受講料 3,700円(テキスト代)
- 定員 100人(予定)
- 対象 燕市または弥彦村在勤の人
- 申込期間 6月4日(火)～6月6日(木)  
午前9時～午後4時まで  
定員になり次第締切
- 申込方法  
申込書を消防本部予防課に提出。  
申込書は、燕消防署、吉田消防署、分水消防署、弥彦消防署または三王淵出張所にあるほか、ホームページ  
(<http://www.tysogo.jp>)からもダウンロードできます。
- 申込・問合せ 燕・弥彦総合事務組合消防本部予防課  
0256-92-1122



## 公民館図書室 新着図書

利用時間は午前9時～午後6時、貸出冊数は1人3冊まで、貸出期間は2週間までです。

No	書名	著者	出版社
1	キッド	相場英雄	幻冬舎
2	わたし、定時で帰ります。 -ハイパー-	朱野帰子	新潮社
3	シーソーモンスター	伊坂幸太郎	中央公論新社
4	真実の航跡	伊東潤	集英社
5	だから殺せなかった	一本木透	東京創元社
6	番付屋新次郎世直し綴り	梶よう子	祥伝社文庫
7	中野のお父さんは謎を解くか	北村薫	文藝春秋
8	トリニティ	窪美澄	新潮社
9	永田町小町バトル	西條奈加	実業之日本社
10	肖像彫刻家	篠田節子	新潮社
11	プラスチックの祈り	白石一文	朝日新聞出版
12	おまえの罪を自白しろ	真保裕一	文藝春秋
13	レフトハンド・ブラザーフッド	知念実希人	文藝春秋
14	傲慢と善良	辻村深月	朝日新聞出版
15	帰還	堂場瞬一	文藝春秋
16	ベルリンは晴れているか	深緑野分	筑摩書房
17	新任巡査 上・下	古野まほろ	新潮文庫
18	崩壊の森	本城雅人	文藝春秋
19	熱帯	森見登美彦	文藝春秋

他8冊の新着図書が4月25日(木)に入ります。新着図書一覧は弥彦村ホームページで確認できます。



## 行政相談委員が再任されました

弥彦村担当行政相談委員の鈴木義孝さん(麓)が、4月1日付けで、総務大臣から再任されました。

行政相談委員は国や独立行政法人・特殊法人の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行っている業務についての意見や要望等をお受けします。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

### 【行政相談】

- 相談日 毎月第1木曜日  
(祝日の場合は翌週。  
6月・10月は第3木曜日)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 役場住民相談室
- 申込 不要
- 問合せ 住民課 94-3132



鈴木義孝さん



## 各種無料相談会

住民の皆様が抱える様々な悩みごと等の相談会を開催しております。秘密は固く守られます。相談は無料ですのでお気軽に相談ください。

相談会	日時	会場	主な相談内容
行政相談会	5月9日(木) 午後1時～3時	役場1階 住民相談室	行政への意見、 要望、苦情など。
司法書士による相談会 ※要予約	5月9日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、 成年後見などの 法律相談。
ふれあい なんでも相談	5月16日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な不安や 心配事など。

※司法書士による相談は事前に予約が必要です。予約は  
**さくらまち司法書士事務所(電話0256-63-4984)**まで  
直接ご連絡ください。

- 予約時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時



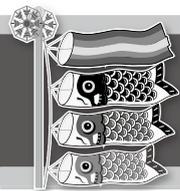
## ください!この写真

広報に掲載されたあの写真がほしい…そんな時はお気軽に総務課までお声掛けください。

いつの、どの写真かをご連絡いただければメールや写真でお渡しいたします。

- 問合せ 総務課 企画財政係 94-3131

# 暮らしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>納期限のお知らせ</b></p> <p>5月7日(火)は、下記税金などの納期限(振替日)です。 忘れずに納付しましょう。</p> <p>・固定資産税 第1期 ・介護保険料 第1期</p> <p>毎週月曜日は午後7時まで納税できます(祝・休日は除く)</p> <p>■問合せ 税務課 94-3134</p>			1	2 臨時窓口開設(住民課・税務課・出納室) (9:00~17:00) <b>改善</b>	3	4
5	6	7 高齢者総合生活支援センター休館日 赤ちゃんマッサージ教室③ (10:00~) <b>保セ</b> こころの相談 (13:30~) <b>保セ</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b> リズム体操 (10:00~) <b>観山</b>	8 すこやか体操 (10:00~) <b>支援</b> 古文書クラブ (14:00~) <b>観山</b>	9 楽しく教室② (10:00~) <b>改善</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b> 芸能クラブ (10:00~) <b>観山</b>	10 健康相談 (9:30~) <b>保セ</b> おもちゃライブラリー (9:30~) <b>工房</b> けんこつ体操の会 (10:00~) <b>改善</b> ひばりの会 (10:00~) <b>地域</b> 元気の出る健康教室 (14:00~) <b>保セ</b>	11
12	13 <b>日</b> 弥彦総合文化会館休館日 高齢者総合生活支援センター休館日 からだスッキリ教室① (10:00~) <b>改善</b>	14 レクダンス (9:30~) <b>体育</b> 赤ちゃんマッサージ教室④ (10:00~) <b>保セ</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b>	15 乳児健診 (12:45~) <b>保セ</b>	16 楽しく教室③ (10:00~) <b>改善</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b> 芸能クラブ (10:00~) <b>観山</b>	17 第39回村民ゲートボール大会 (9:30~) <b>サン</b> 離乳食相談 (9:45~) <b>保セ</b> けんこつ体操の会 (10:00~) <b>改善</b> 元気の出る健康教室 (14:00~) <b>保セ</b> ひばりの会 (14:00~) <b>桜井</b>	18 小林路子 日本画展 作品解説 (14:00~) <b>美術</b> 介護者のつどい (13:30~) <b>保セ</b>
19	20 <b>日</b> 高齢者総合生活支援センター休館日 からだスッキリ教室② (10:00~) <b>改善</b>	21 子育て相談 (10:00~) <b>保セ</b> 赤ちゃんマッサージ教室おさらい会 (10:00~) <b>保セ</b> リズム体操 (10:00~) <b>観山</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b>	22 すこやか体操 (10:00~) <b>支援</b> 3歳児健診 (12:45~) <b>保セ</b> 3歳半・4歳歯科健診 (13:00~) <b>保セ</b> 歯科健診とフッ素塗布 (13:15~) <b>保セ</b>	23 楽しく教室④ (10:00~) <b>改善</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b>	24 おもちゃライブラリー (9:30~) <b>工房</b> けんこつ体操の会 (10:00~) <b>改善</b> 元気の出る健康教室 (14:00~) <b>保セ</b> 第25回ソフトバレーボールリーグ戦開幕 (19:00~) <b>サン</b>	25 鶴巻貴子 銅版画展 ~花薰る日々~ オープニング (10:00~) <b>美術</b>
26 2019新潟県自転車競技選手権ロードレース弥彦大会 (8:30~、弥彦けいりん会館及び上泉~井田)	27 <b>日</b> 弥彦総合文化会館休館日 高齢者総合生活支援センター休館日 からだスッキリ教室③ (10:00~) <b>改善</b>	28 レクダンス (9:30~) <b>体育</b> 婦人のスポーツ広場 (13:30~) <b>体育</b>	29	30 楽しく教室⑤ (10:00~) <b>改善</b> 男性料理教室 (10:00~) <b>保セ</b> 婦人のスポーツ広場 (10:00~) <b>体育</b>	31 けんこつ体操の会 (10:00~) <b>改善</b> 元気の出る健康教室 (14:00~) <b>保セ</b>	

保セ 保健センター 役場 弥彦村役場 サン サン・ビレッジ弥彦 家庭 各家庭 文化 文化会館 美術 弥彦の丘美術館 改善 農村環境改善センター 会館 総合文化会館 体育 弥彦体育館  
 支援 高齢者総合生活支援センター 観山 観山荘 コミ 弥彦村総合コミュニティセンター 夢 夢の木はうす 工房 きらめき作業工房 地域 地域交流センター 中学 中学校体育館  
 施設 公民館支館 桜井 桜井の里 分水 分水の里 住 住民課・税務課延長窓口 特 特筆事項

## やまびこけりん 電話投票番号21# 開催日程表 2019年5月

★セダーハウス及びロイヤルルームのみで発売



5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	日本選手権 松戸・GI		前橋 FI ガールズ		岐阜 FI		青森 FI		平塚 記念		宇都宮 記念		立川 FI ガールズ		伊東 FI		伊東温泉 FI		全プロ 松山		大宮 FI		弥彦競輪 FI								

凡例: **本場開催** **GII以上場外** **GIII場外** **FI場外** **本場ミッドナイト** **ナイター場外** **ガールズ** ...ガールズケイリン実施



# 戸籍の窓



3月16日～4月15日 届出分

敬称略

## お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
3. 8	弥彦	牧野 響雅 <small>キョウガ</small>	男	友 二
3.14	麓	武石 一晟 <small>イツセイ</small>	男	和 朗
3.19	川崎	深沢 綾菜 <small>アヤナ</small>	女	麻 央
3.21	川崎	山口 美琴 <small>ミコト</small>	女	昌 志
3.22	麓	柏原 文也 <small>フミヤ</small>	男	貴 也
4. 5	境江	橋本 日向 <small>ヒナタ</small>	男	直 樹

## ご結婚おめでとうございます

お届けの日	住所	新郎・新婦
3.28	美山 弥彦	(竹野雄登 荒川真央)

## おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
3.25	美山	今井 俊範	44	富三郎
3.27	弥彦	高橋 瀬織	86	本人
3.31	矢作	半間 義信	69	本人
3.31	弥彦	藤原 とく	97	実
4. 3	弥彦	荒川 弟治	83	本人
4. 6	鮎穴	近藤キヨミ	93	進

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

## 人口のうごき

平成31年3月31日現在

●人	□ 8,104 (-28)		
		(うち外国人24)	
	男 3,944 (-19)		
	女 4,160 (-9)		
●世帯数	2,744 (-1)		
●出生	7	●死亡	7
●転入	16	●転出	44

## 編集後記

はじめまして、㊦です。初めての広報が平成最後の広報です。ということで、私自身の節目の出来事を追ってみます。小学6年時:7・13水害、中越地震/中学3年時:中越沖地震/高校3年時:東日本大震災…災害ばかりですね…令和は災害のない時代になるはず… ㊦



## やひこの里 ボランティア募集

### 【ボランティアの内容】

#### ■行事の手伝い

- ・麓春祭り(神輿担ぎ手伝い)  
5月19日(日) 午後1時～午後4時頃まで
  - ・弥彦燈籠まつり(神輿担ぎ手伝い)  
7月25日(木) 正午～午後4時頃まで
  - ・運動会(競技の介助・用具の準備など)  
9月14日(土) 午前9時～正午頃まで
  - ・サンキューカーニバル(模擬店補助など)  
10月12日(土) 午前8時30分～午後2時頃まで
  - ・クリスマス会(演奏等出し物など)  
12月25日(水) 午前10時～午前11時30分頃まで
- その他、散歩の付き添い・作業の手伝い・話し相手・施設内清掃など興味のある方はぜひお問い合わせください。

#### ■問合せ やひこの里 地域交流委員会 94-2362

<http://www.nishikan-fukushi.jp>

## 休日当番医

外科	4月28日(日)	はすいけ整形外科	燕市杣木 0256-47-6688
	4月29日(月・祝)	青山医院	燕市杣木 0256-63-9151
	4月30日(火・国民の休日)	整形外科皮膚科 しまがきクリニック	西蒲区巻甲 73-1312
	5月1日(水・祝)	松村醫院	西蒲区巻甲 72-1151
	5月2日(木・国民の休日)	整形外科皮膚科 しまがきクリニック	西蒲区巻甲 73-1312
	5月3日(金・祝)	県立吉田病院	燕市吉田大保町 92-5111
	5月4日(土・祝)	本間医院	燕市地藏堂 98-2350
	5月5日(日・祝)	高橋整形外科 クリニック	西蒲区押付 70-4020
	5月6日(月・振替休日)	新潟市急患 診療センター	中央区紫竹山 025-246-1199
	5月12日(日)	いわぶち整形外科 クリニック	燕市吉田 92-1354
	5月19日(日)	はすいけ整形外科	燕市杣木 0256-47-6688
	5月26日(日)	新潟白根総合病院	南区上下諏訪木 025-372-2191
休日 夜間 診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00～17:00 夜間19:00～22:00	西蒲原地区 休日夜間急患 センター	西蒲区巻甲 72-5499
	内科・小児科・ 外科・整形外科 休日 9:00～12:00 13:00～16:30 土曜14:00～16:30 夜間19:00～22:00	県医師会 応急診療所	三条市興野 0256-32-0909

※都合により変更になる場合があります。

#### ■問合せ 弥彦消防署 94-3152



発行/弥彦村役場 〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402

☎0256-94-3131 FAX 0256-94-3216

ホームページアドレス <http://www.vill.yahiko.niigata.jp>

Eメールアドレス [yahiko@vill.yahiko.niigata.jp](mailto:yahiko@vill.yahiko.niigata.jp)

編集/総務課企画財政係 発行日/平成31年4月25日



令和2年4月採用

# 弥彦村職員募集

弥彦村では、令和2年4月採用  
予定の職員を下記により募集  
します。

## ■募集職種及び採用予定人数等

募集職種	採用予定人数	受験資格	申込期限	1次試験日	試験会場
一般行政 (大学卒業 程度)	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、 学校教育法による大学を卒業した者 または令和2年3月31日までに卒業見 込みの者	令和元年 6月17日(月) 午後5時15分	令和元年 7月28日 (日)	新潟県自治会館 新潟市中央区 新光町4番地1
保健師 (資格 免許職)	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、 保健師資格を有している者 または令和2年3月31日までに資格取得 見込みの者	※郵送の場合、6月17日 の消印のあるものに限る。		

## ■試験案内・申込書類の入手方法

試験案内・申込書類は、以下の方法で入手してください。

- ①弥彦村役場 総務課 窓口
- ②弥彦村のホームページからダウンロード
- ③郵送請求

封筒の表に受験希望の「一般行政試験案内請求」または「保健師試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った送付先  
明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、問合せ先までご請求ください。

## ■申込方法

- ・必要書類を持参または郵送してください。
- ・受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

## ■申込・問合せ

〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402番地  
弥彦村役場 総務課 庶務係 電話:0256-94-3131

## 村長席から



この五月号が皆さんのところに届けられる頃は、保  
育園、小学校、中学校すべての入学式も終わり新学期  
がスタートしていると思います。今年も保育園、小学校、  
中学校の卒園式、卒業式、入園式、入学式にすべて出  
席しました。今年で五回目です。

入園式の園児は、本当に「可愛い」「愛らしい」のた  
だ一言に尽きます。それが、卒園式になると「童子」「わ  
らべ」の顔に変わります。可愛さの中にどこか、しつ  
かりとした表情が伺えるようになるのです。

その卒園からわずか約二週間後の小学校の入学式に  
は、幼児を卒業した「児童」の表情が変わっています。  
小学生という自覚がおのずと顔に表れるようです。卒  
業式になるとまた大きく変化しています。しっかりと  
した少年少女に成長しています。

中学校も変化は同様ですが小学校とは違っています。  
入学式の時は小学校の卒業式の印象が一変します。しつ  
かりとしたと感じた同じ子どもたちが中学二年生、三  
年生の中では子どもっぽさという印象が変わっている  
のです。それが中学校の卒業式には別人と錯覚するほ  
ど、ほぼ青年の顔つきになり、大人の世界に一步踏み  
出したことが強く感じられます。子どもたちの成長を  
目の当たりに出来るのは、本当に素晴らしいことです。

この春、小学校、中学校とも校長として第一歩を踏  
み出される校長先生が赴任されました。弥彦では初め  
てのことだと思えます。弥彦の子どもたちのために、  
存分に力を発揮され頑張っていたきたいと願ってい  
ます。

弥彦村長 小林豊彦