

広報やまこ **やまこ** **びと**

<http://www.vill.yahiko.niigata.jp>

Yahiko bito

特集

モンゴル国エルデネ村写真レポート 02-03

04 健診結果相談会・講座のお知らせ

06 伊彌彦米ができるまで

10 INFORMATION

08 Village Topics

15 戸籍の窓

成人式



9月

vol.1135

2018

平成 30 年度弥彦村国際交流事業

モンゴル国エルデネ村文化交流

写真レポート

8月6日～10日まで、弥彦中学校の生徒6名が友好協定を締結しているモンゴル国エルデネ村を訪問し、ホームステイをはじめ、様々な交流を行いました。

今月はモンゴルでの交流の様子を、写真でお伝えします。





【訪問団名簿】(敬称略)

弥彦中学校 3年 武石彩花
 2年 石川舜也、小林青羽、小林心咲、照田淳生
 1年 高橋瑠奈

【エルデネ村基本情報】

弥彦村からエルデネ村まで、約10時間
 (新幹線、飛行機、バスで移動した場合)
 人口 約3,700人(弥彦村の約45%)
 面積 約8,040km²(弥彦村の約320倍)
 観光名所 チンギスハーン騎馬像(高さ 40m)

大鳥居より
 10m大きい!



11		8		1
		10	9	
13	12			
		4	3	2
		7	6	5

- ①チンギスハーン騎馬像の上で
- ②乗馬体験中の高橋瑠奈さん
- ③ホームステイ先の子もたちと手をつなぐ石川舜也さん
- ④13世紀村でモンゴル料理を味わう武石彩花さん
- ⑤ホームステイへ向かう小林青羽さん
- ⑥恐る恐る馬乳酒を飲む照田淳生さんと佐藤教頭先生
- ⑦移動中のバスで楽しむ小林心咲さん
- ⑧お祝い事で食べられる羊肉を使ったモンゴルの伝統料理「ホルホグ」
- ⑨エーデルワイスの花
- ⑩見つめるラクダ
- ⑪モンゴルの子どもたちに木遣りを披露
- ⑫大草原で乗馬体験
- ⑬モンゴルの移動式住居「ゲル」

健診結果相談会・講座などのお知らせ

特定健診(住民健診)を受けられた皆さまへ 健診を受けたままにせず、 今後の生活に活かしましょう！

今年の健診結果はいかがでしたか？

健診は受けた後も大切です。検査値に異常値がある場合は、かかりつけの医師に相談しましょう。数値に問題のない方でも、正常値だからと安心せず、以前の自分の健診結果と比較して異常値に近づいているものがあれば、生活習慣を見直しましょう。

■特定健診結果判定の見方について

健診結果の数値の横にある*マークに注目します。

- *マークなし：異常なし
→ 今回の検査結果では、異常がありませんでした。過去数年の数値と見比べてみましょう。
- *(1個)：基準値以上(以下)の検査数値
→ 保健指導の対象になります。保健師や管理栄養士から普段の生活習慣についてアドバイスを受け、改善に努めましょう。
- ** (2個)：受診が必要
→ 医療機関へ受診が必要です。薬を内服していない方は、保健師や管理栄養士から普段の生活習慣の改善方法や受診についてアドバイスを受けましょう。また、昨年の健診結果や基準値と比較して、数値が悪化している場合は、かかりつけの医師に相談しましょう。

※受療中の方は引き続き、医療機関で治療を継続してください。健診結果を主治医にみてもらいましょう。

～健診結果について詳しく知りたい方にもおすすめ!～ 健康相談(健診結果相談会)

健診結果や健康に関すること、食生活が気になる方等を対象に、管理栄養士や保健師が個別相談を行います。ぜひご参加ください。

日にち	会場	時間
9月 6日(木)	弥彦村保健センター	午前9時30分 ～11時00分
9月10日(月)	弥彦村役場	
10月 5日(金)	弥彦村保健センター	

- *当日、健診結果書を必ずご持参ください。
- *当日会場での申し込みも可能ですが、ご予約の方優先となります。
- *相談会に参加できない方については、個別相談や訪問も行っております。右記までご連絡ください。

～血管の老化(動脈硬化)を防ぐために～ 血管いきいき講座

「健診結果をよくしたい」「からだをスッキリ軽くしたい」という方などを対象に、管理栄養士や健康運動指導士による講座を行います。ぜひご参加ください。



日にち	会場	時間
9月20日(木)	保健センター	午前9時30分～11時30分
10月15日(月)		午前10時～11時30分
11月 6日(火)		午前10時～12時30分

*内容により、開始・終了時間が毎回異なります。

*参加を希望される方は、事前に下記へお申し込みください。

～糖尿病の疑いがある?あなたに朗報!～ 糖尿病精密検査

- ◇日時：9月27日(木)
受付時間：午前8時30分～8時50分
終了予定：午前11時30分頃
- ◇会場：保健センター
- ◇内容：甘い水を飲んだ後に採血と尿検査をします。待ち時間に医師の講話があります。
- ◇対象：
特定健診の結果で、
 - ・空腹時血糖110～125mg/dlの方
(特定保健指導の対象となった方は、100～125mg/dl)
 - ・随時血糖140～199mg/dlまたはHbA1c6.0～6.4%の方
(特定保健指導の対象となった方は随時血糖140～199mg/dlまたはHbA1c5.6～6.4%)
 - ・血糖値に異常は無くても、家族歴などのリスクがある方
- ◇自己負担金：1,000円
- ◇申込み締め切り：9月13日(木)
※空腹で行う検査です。朝食等をとらずに来てください。
※今までに75g糖負荷試験をした事のある方、糖尿病で治療中の方、医療機関で糖尿病の経過を見ている方は受ける必要はありません。

◇申込・問合せ：福祉保健課 健康推進係 94-3133



9月は「がん征圧月間」いつもの暮らしに、受診で早期発見！

がん検診 を。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
 初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、身体への負担を少なくすることが出来るとともに、生存率も大きく高まります。
9月は『がん征圧月間』です。この機会にがん検診を受けてみませんか。

乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診のお知らせ

今年度の乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診の最終日です。受け忘れのないようにしましょう!

○日程

日程	会場	受付時間
9月12日(水)	弥彦体育館	午前9時～11時30分

○対象、内容、料金

検診項目	対象	検診内容	検診料金
乳がん検診	40歳代の偶数年齢の女性	問診、マンモグラフィ検査(両方の乳房を2方向から撮影)	1,600円
	50歳以上の偶数年齢の女性	問診、マンモグラフィ検査(両方の乳房を1方向から撮影)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部の細胞診	900円
骨粗しょう症検診	40～70歳の5歳刻みの年齢の女性	問診、踵の骨の超音波測定	700円

○持ち物

受診票、検診料金、スリッパ等の内履き、バスタオル1枚(乳がん検診を受ける方)

※無料クーポン対象の方は個別に郵送しています。当日忘れずにお持ちください。

<注意事項>

以下に該当する方は、安全のため村で行うマンモグラフィ検査は受けることが出来ません。医療機関での受診をお勧めします。

- ・心臓にペースメーカーを装着されている方
- ・乳房内に人工物が入っている方(豊胸術歴のある方、皮下埋め込み型ポートを使用している方等)
- ・妊娠中またはその可能性のある方や授乳中の方(卒乳後6か月を経過していない方も含む)

※乳がん検診・子宮頸がん検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず医療機関に受診しましょう。

◇申込み・問い合わせ：福祉保健課 健康推進係 電話 94-3133

医療情報Q&A

小児(しょうに)肘内障(ちゅうないしょう)について

問合せ やひこ接骨院 和田 78-7373

Q 小児肘内障について教えてください。

A 2～6歳ぐらいの幼児が、しばしば、親や友達と遊んでいた際に、誤って手を引っ張った際に肘が外れた状態になることを言います。就寝中、寝返りを打った際に起きることもあります。原因は、橈骨頭(とうこつとう)を支える輪状靭帯(りんじょうじんたい)から橈骨頭が半分抜けかかる為です。

とくに肘関節周辺の腫脹(しゅちょう)(はれ)はなく、レントゲンで異常所見もみられません。同じような原因で再発を繰り返すケースも少なくありませんが、予後は良好で、学童期になると肘の部分がしっかりしてくるため、ほとんど発症しなくなります。

Q 小児肘内障を発症するとどのような状態になりますか？

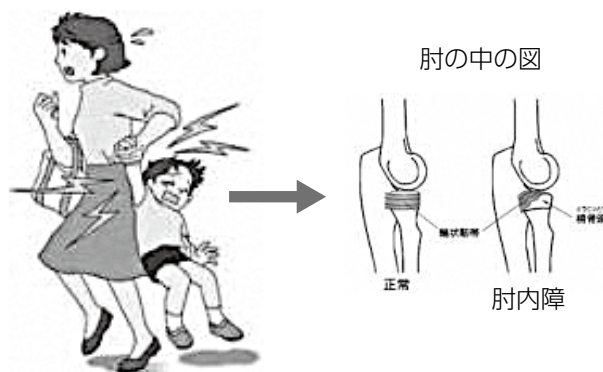
A 急に手を痛み腕を下げたまま動かさないので特徴です。あまりの痛さに泣いてしまうお子さんもおられます。

Q 小児肘内障はどこで治せますか？

A 整形外科、接骨院・整骨院の施設で対応可能です。小児肘内障は早朝・夜間・休日などいつ・どこで起きるかわかりません。いつでも安心して受診できる施設を事前に探しておき、問い合わせることも大切です。

Q どのように治すのですか？

A 骨折の可能性がなく、症状や経過から肘内障と判断できた時は、すぐに元の位置に戻す徒手整復(としゅせいふく)を行います。整復は簡単で、整復された直後から手を自由に動かせるようになります。



■弥彦のまちづくりについて

弥彦駅前にあった旧観光ホテルの跡地は足湯付きの広場にきれいに整備された。この他に、歩道の整備や神社前通りの電柱地中化、石畳についても取り組んでいくために、現在県と調整している。時間はかかるが少しずつ進めていきたい。

(住民より) 駅前はきれいに整備されたが、その手前の交差点が狭くて道が混雑する。渋滞対策にも取り組んでほしい。弥彦は桜、つつじ、菊まつりの時は賑やかだが、それから寂しくなってしまう。

(村長) 様々な取り組みを行うにはどうしてもお金が必要になってしまう。しっかり考えて取り組みたい。

■競輪・ふるさと納税について

競輪事業は現在全く問題なく運営されている。ふるさと納税について、伊彌彦米が途中でなくなったため、

平成29年度は4億3千万円で終わったが、米さえあれば5億は行ったかもしれない。各自治体で大切な収入源であるふるさと納税は、不況になった時にいつまで続くか分からない。

■健康寿命について

運動して健康な状態を保っていただきたい。それがご自身にとっても良いし、巡って村の財政にとってもありがたい。今は100歳になった人に10万円のお祝い金を渡している。ぜひ目指していただきたい。

(住民) 昔、近所の方が100歳になった時は村から100万円もらったようだが。

(村長) 津南町では、4~5年前にお祝い金制度をやめたと聞いている。理由は100歳以上の方が大勢いるから。弥彦村の100歳以上は10人前後で推移している。

7月下旬から猛暑が続き、稲作への影響がどうだったのか、今月は1周回ってサンファーム大戸に再び取材しました。

「ゴシヒカリの育成においても、7月下旬からの猛暑の影響は気になりますが、田んぼの状況を確認して時々水を入れながら、田んぼが乾きすぎないように注意していました。」とのこと。いや、ちょっと心配ですね。

8月の作業は水の管理のほか、病害虫防除、草刈りなどが行われました。「こしいぶき」などの早生品種の田んぼでは、穂が実り、収穫が近づいているのを感じます。

来月はいよいよ収穫の時を迎えます。(次号に続く)

8月の作業

ができるまで



▲ラジコンヘリによる病害虫防除



▲田んぼの様子を見て水の管理

後期高齢者医療制度のお知らせ

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売されます。同じ有効成分で、ほぼ同等の効き目や安全性がある低価格な医薬品です。

ジェネリック医薬品を使用するには

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師の診察や同意が必要です。まずは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



「ジェネリック医薬品希望カード」を活用しましょう

「ジェネリック医薬品希望カード」を提示して、切り替えの意思があることを伝える方法もあります。

右のカードは、住民課の窓口にも用意しています。



- ★新潟県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減する方へ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。
- ★このお知らせによって、必ずジェネリック医薬品に切り替えなければならないものではありません。

■問合せ 新潟県高齢者医療広域連合 025-285-3222 住民課医療保険係 94-3132

年金相談

国民年金の付加保険料について

Q 付加年金とはどのような制度ですか？

A 通常の国民年金保険料（月額16,340円/平成30年度に）加えて、毎月400円の付加保険料を納付していただくことにより、将来受け取る年金額を増やすことができる制度です。

Q どんな人が加入できますか？

A 付加年金制度に加入できるのは、国民年金の第1号被保険者及び任意加入被保険者となります。ただし、現在、国民年金保険料の申請免除（全額免除・一部免除）、納付猶予、学生納付特例、法定免除の承認を受けている方、及び国民年金基金加入者や65歳以降の特例高齢任意加入被保険者の方は加入することができません。

なお、法定免除の承認を受けている方であっても、「国民年金保険料免除期間納付申出書」により国民年金保険料の納付を申し出ていただいた方は、付加年金制度に加入できません。

また、農業者年金に加入している方は、付加年金制度の強制加入者となるため、農業者年金の被保険者となった時から、付加保険料の納付が必要です。

Q 加入手続きはどのような手順ですか？

A 弥彦村役場住民課または三条年金事務所に加入の申し出をすることにより、申し出た月分から付加保険料を納付することができます。

Q 将来受け取る年金額はいくら増えますか？

A 上乗せされる年金額は「200円×付加保険料を納付した累計月数」となります。

例えば、付加年金制度に1年間加入した場合、納付した付加保険料額は400円×12月＝4,800円となるのに対して、上乗せされる年金額は200円×12月＝2,400円（年額）となります。付加年金は生涯支給されるので、支給開始から2年以上受け取ると納付した付加保険料以上の付加年金を受け取ることができます。

詳しくは弥彦村役場住民課または年金事務所国民年金課までお問い合わせください。

問合せ

三条年金事務所
0256(32)2239

Village Topics

ビレッジ・トピックス

Topics

1

ふるさとカップ開催

今年のやひこけいりんメインレース「ふるさとカップ」が7月28日から31日までの4日間開催されました。子供から大人までたくさんの人々が訪れ、例年以上の猛暑にも負けにくい熱い声援を送っていました。

地元から参戦した諸橋愛選手！見事2年連続優勝を飾り、会場は大いに盛り上がりました!!さらにはNGT48西村菜那子さんと村雲颯香さんが来場し、諸橋選手の優勝に花を添えました。



▲▼諸橋選手V2おめでとうございます



▲熱い声援が飛び交った最終レース

Topics

2

燈籠まつり

毎年恒例の弥彦燈籠まつりが今年も7月24日から26日まで行われました。今年は猛暑のため子どもも神輿が短縮されましたが、みんな元気に声を出していました。夜の燈籠巡行、花火大会は天候に恵まれ、大変雰囲気の良い燈籠押しでした。



▲暑い中、子どもたちもがんばりました



▲みなさん息ぴったり!



▲一の鳥居前での大燈籠、迫力のもみ合い

平成30年度弥彦村成人式

8月15日、弥彦村成人式が行われました。今年成人を迎えたのは平成9年4月生まれから平成10年3月生まれまでの99人。当日は75人の新成人が出席し、再会を喜びながら成人としての決意を新たにしました。式典では参加者全員で弥彦小学校の校歌を歌うアトラクションが行われ、昔の記憶をたどりながら全員で思い出の校歌を歌っていました。

ふるさと弥彦をいつまでも大切にしながら、これからも益々活躍してください！

(新成人あいさつは16ページをご覧ください)



▲謝辞を述べる田邊 渉さん



▲弥彦小学校の校歌を思い出しながら▲

ゆかの見つけた弥彦の魅力!

～地域おこし協力隊 遠藤佑香レポート～

今回ご紹介するのは「**婆々杉(ばばすぎ)**」

宝光院境内にそびえる樹齢1000年の杉の巨木は、圧倒的な存在感とただならぬ雰囲気私を魅了します。

遙か昔からここに存在し今も勢よく枝葉を伸ばすその姿を見ると、自然に対する清々しい敗北感と、包み込まれるようなパワーを感じます。

婆々杉にまつわる「妙多羅天女(みょうたらてんにょ)」のお話も妖怪好きにはたまりません!

日常から異空間へのトリップ、ぜひ体感してください!

宝光院アクセス：弥彦村大字弥彦2860-2(弥彦競輪場脇)

妙多羅天女と婆々杉の伝説

<https://www.e-yahiko.com/i/babasugi.html>

ババスギって
すごい!



INFORMATION



弥彦村の皆様をアルビレックス新潟の試合に無料ご招待!

■対象試合と申込サイト
9月15日(土)
午後7時キックオフ
ツエーゲン金沢戦
https://f.msgs.jp/webapp/form/20159_jvdb_69/index.do?code=zwe_0915_007



■会場 デンカビッグスワン

■応募方法

(1)PC・スマホの場合 応募期限 9/14まで

①QRコードもしくはURLからアクセスし、必要事項を入力してください。

※お申し込みは1試合1回限り。最大4枚まで。Eスタンド1層目もしくは2層目の自由席を予定しております(状況により変更の場合がございます)。

②試合当日に、スタジアムEゲート前広場「チケットセンター」にお越しください(受付はキックオフの3時間前から)。申込完了画面か、申込完了メールを提示し、チケットをお受け取りください。

(2)往復ハガキの場合 応募期限 9/5必着

①往復はがきの往信裏面に[1]住所[2]お名前[3]生年月日[4]電話番号[5]メールアドレス(お持ちの方)[6]観戦希望試合とチケットの希望枚数(4枚まで)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、ご郵送ください(※応募は1世帯につき1通限り有効で、応募多数の場合は抽選)。

②ご招待の可否とチケット引換方法を返信用ハガキでお知らせします(応募期限翌週に返信予定)。

■申込・問合せ

〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10
アルビレックス新潟後援会
「試合観戦ご招待」係 025-282-0011



新潟県同和問題講演会

「いのちを食べていのちは生きる～ある精肉店のはなし～」

同和問題は、現在も続いている重大な社会問題であり、新潟県内でも差別に苦しむ人たちがいます。映画監督の瀬藤(はなぶさ)あやさんから、同和問題、差別や偏見など、映画制作を通して感じたこととお話いただきます。

■日時 9月11日(火) 午後1時30分～3時
(開場午後1時)

■会場 朱鷺メッセ 3階 中会議室

■演題

いのちを食べていのちは生きる～ある精肉店のはなし～

■講師 瀬藤(はなぶさ)あや氏(映画監督)

■定員 100名(入場無料・先着申込順)※事前申込必要

■その他 手話通訳あり

■申込・問合せ 新潟県福祉保健部福祉課人権啓発室
025-280-5181

催し・講座

よみがえる“みず”わくわくフェスタ (西川浄化センター施設見学会)

西川浄化センターは弥彦村の下水を受け入れ、きれいにして川に放流している施設です。こちらで施設見学会を行います。また、小学生の演奏会、ヒーローショーなどお子様が楽しめるプログラムも用意しておりますので、この機会にぜひご来場ください。

■日時 9月9日(日) 午前10時～午後3時

■会場 西川浄化センター(新潟市西区笠木339)

■内容 施設見学、微生物観察、小学生による演奏会、高校生によるチャリディング、ヒーローショー等

■参加費 無料

■申込 当日直接会場へお越しください

■問合せ 公益財団法人新潟県下水道公社

025-271-1151<当日は025-263-7901>

祈り 齋藤順正展 一 天空からの輝き

ある御縁で新たに制作した「二十五菩薩御来迎図」と、これまでに制作してきた「長岡花火」を題材にした作品群。それぞれの作品に共通するテーマ「祈り」、そして「天空からの輝き」の世界を表現した作品を展開します。

■日時 9月8日(土)～10月21日(日)

午前9時～午後4時30分(会期中無休)

■入館料 一般(高校生以上)300円

小中学生150円(未就学児無料)

【関連イベント】

○ギャラリートーク 9/22(土)・10/8(月祝)・10/14(日)

■問合せ 弥彦の丘美術館 94-4875

やひこえほんの会

「えほんといっしょにあそびましょ」

■日時 9月19日(水) 午前10時～11時

■会場 夢の木はうす

■内容 ぬいぐるみ人形劇、手遊び、えほんの読み聞かせ、楽しいおやつ

※参加申込は必要ありません。当日親子で会場へどうぞ。

■問合せ えほんの会 高橋 94-2502

以下のスペースは有料広告です

旧中島医院跡

内科です!

湧井医院

院長 湧井智

健康診断、予防接種も行います。
リハビリ機器もあります。

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	○	×
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○	×

燕市吉田堤町 3-16
☎0256-93-2220
www.wakui-clinic.com

吉田駅

9月は『新潟県自殺対策推進月間』です 「たった一人のあなたです。たった一つの命です」 (新潟県自殺予防対策キャッチフレーズ)

県の自殺率は年々減少していますが、常に全国より高い値で推移しています。そこで県では9月を「新潟県自殺対策推進月間」とし、県・市町村、関係機関・団体と連携して自殺対策事業を実施します。

—自殺対策事業として下記の相談を行っています—

県央地域くらしとこころの総合相談会

生活上の様々な問題により、こころの悩みを抱えている方を対象に、弁護士、薬剤師、保健師、ハローワーク相談員、社会保険労務士などの専門職が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。(ご予約者優先)

■日 時 9月19日(水) 午前10時～午後5時
(受付は午後3時30分まで)

■会 場 三条市東公民館
■申込・問合せ 三条地域振興局健康福祉環境部
地域保健課 0256-36-2363

もの忘れ・ストレス相談(こころの相談)

もの忘れやストレス、こころの健康等のご相談に専門の相談員が応じます。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。なお、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 9月4日(火) 午後1時30分～3時
■会 場 弥彦村役場 第2会議室
■相談担当 長岡心の健康相談室 今井 楯男 室長
※予約制ですので、事前にお申し込みください。
■申込・問合せ 福祉保健課健康推進係 94-3133

精神保健相談

こころの不調や不安などこころの健康に関する悩みやお子さんとの関係の悩み(お子さんと上手く遊べない、育てにくさを感じている等)に関する相談を行います。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。なお、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 9月20日(木) 午後1時30分～3時
■会 場 保健センター
■相談担当 佐瀨荘 青山 雅子 精神科医師
※予約制ですので、事前にお申し込みください。
■申込・問合せ 福祉保健課健康推進係 94-3133

～三条地域振興局健康福祉環境部からのお知らせ～

精神保健福祉相談会

三条地域振興局健康福祉環境部では、こころの健康に関することでお悩みの方を対象に相談会を行っています。相談には専門の精神科医師が応じます。

■日 時 9月3日(月) 午後2時～4時
■会 場 三条地域振興局健康福祉環境部
※予約制ですので、事前にお申し込みください。
■申込・問合せ
三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課
保健指導担当 0256-36-2363

陸上自衛隊第12音楽隊コンサートin燕・弥彦 【9月10日入場整理券配布開始】

群馬県北群馬郡榛東村の相馬原駐屯地に所在している「陸上自衛隊第12音楽隊」による演奏会です。ご家族そろってお楽しみください。

■日 時 9月29日(土) 開場 午後2時
開演 午後3時

■会 場 燕市文化会館 ※車いす席あり(要事前予約)

■料 金 無料(全席自由)…入場整理券が必要
～入場整理券の配布について～

事前に入場整理券を下記日時に配布します。入場をご希望の方は配布場所へ入場整理券をお受け取りください。

- 配布対象 弥彦村在住の方
- 配布開始 9月10日(月) 午前8時30分～
(なくなり次第配布終了)
- 配布場所 弥彦村役場 総務課・弥彦総合文化会館
- 配布枚数 1人2枚まで
- 問 合 せ 総務課 交通防犯係 94-3131

健康・子育て

離乳食・幼児食クッキング

- 日 時 10月3日(水) 午前10時～お昼すぎまで
- 会 場 保健センター
- 対 象 概ね生後6か月～2歳ころのお子さんと保護者
- 内 容 月齢に合うお子さんの食事と保護者の食事を作り、みんなで食べます。
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、おしぼり、おんぶひも、お子さんの飲み物(ミルク、お茶等)
- 参加費 親子で500円
- 締 切 9月26日(水)までにお申し込みください
※お申し込みの際に、お子さんのお名前、月齢、アレルギーの有無をお知らせください。
※子育て支援センター、ボランティアによる保育があります。
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

あなたも参加してみませんか! 健康づくり教室 “レインボー水中体操教室”

水の特性を活かして、水中で筋肉や骨を強くする運動を行います。水中では無理なくラクラク体を動かすことができるため、足の筋力がつき転倒予防にもつながります。

- 期 日 10月4日～12月20日の3か月間 毎週木曜日
午前10時45分～11時45分
- 会 場 ビジョンよしだ
- 参加費 教室受講料 3か月コース 3000円
※初めての方もお試しが出来ます。1回券 400円
その他に入館料が必要です。詳細はお問合せください。
- 持ち物 水着・水泳帽・タオル・お茶などの飲み物
※新たに参加を希望される方で、送迎が必要な方は下記まで申込みをお願いします。
※送迎が不要な方は、“ビジョンよしだ”に申込みをお願いします。(ビジョンよしだ 93-6600)
- 申込期限 9月25日(火)まで
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

入札結果を公表します

入札日	工事名	場所	期間(日)	契約額(円)(税込)	業者名
7.27	やひこの里内部改修工事	麓	130	36,180,000	(株)河村組
7.27	弥彦地内水道管布設路線舗装復旧工事	弥彦	60	9,288,000	(株)加賀田組 燕営業所
7.27	美山大戸線道路舗装第2次工事	大戸 浜首	90	3,985,200	(株)丸長建設 弥彦支店
7.27	村道麓大戸線舗装修繕工事	大戸	30	2,322,000	(株)小林建材
7.27	矢作四ツ家地内消雪パイプ敷設替え工事	矢作	90	3,250,800	(株)渡辺土建
7.27	観音寺地内配水管φ75布設替工事	観音寺	80	6,048,000	(株)マルヤマ

■問合せ 総務課企画財政係 94-3131

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、8月29日(水)から9月4日(火)までを「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員又は人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。土日とも相談に応じますので、ご利用ください。

■相談内容 いじめ・体罰・虐待など子どもの人権に関すること

■電話番号 0120-007-110(全国共通・フリーダイヤル)

■相談日及び時間

8月29日(水)～9月4日(火)…午前8時30分～午後7時

ただし9月1日(土)、2日(日)…午前10時～午後5時

■問合せ 新潟地方法務局三条支局 0256-33-1375

10月14日(日) 弥彦村防災訓練 ～災害時に何ができるか、みんなで考え、行動しましょう～

下記日時に村の防災訓練を実施します。多くの村民の皆様のご参加をお願いします。

■日時 10月14日(日) 午前8時30分～正午(予定)

※会場などの詳細は、来月号の広報やひこでお知らせします。

■問合せ 総務課 交通防犯係 94-3131

各種無料相談会のお知らせ

住民の皆様が抱える様々な悩みごと等の相談会を開催しております。秘密は固く守られます。相談は無料ですのでお気軽に相談ください。

相談会	日時	会場	主な相談内容
行政相談会	9月6日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	行政への意見、 要望、苦情など。
司法書士による相談会 ※要予約	9月13日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、 成年後見などの 法律相談。
ふれあい なんでも相談	9月20日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な不安や 心配事など。

※司法書士による相談は事前に予約が必要です。

予約は 仲村照夫司法書士事務所(電話0256-98-5670)

まで直接ご連絡ください。

■予約時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時

県立吉田病院健康講座を行います

県立吉田病院と燕市吉田公民館による平成30年度第2回健康講座を開催します。事前申込みは不要、入場は無料です。お問い合わせ、ご来場ください。

■日時 9月29日(土) 午前10時～11時30分

■会場 県立吉田病院 講堂

■内容 講話「胃・腸のはなし(ピロリ菌、胃癌、便秘、大腸ポリープなど)」

講師 診療部長(内科)中村 厚夫

■問合せ 県立吉田病院 92-5111

やひこマタニティスクールに参加しませんか

■日時 9月8日(土) 午後1時15分～3時30分

■会場 保健センター

■対象 妊婦さん及びその旦那さん

■内容 歯科健診(担当：歯科医師)

出産に向けた準備について(担当：助産師)

妊娠中の食事について(担当：管理栄養士)

■持ち物 母子手帳 ■参加費 無料

■申込期限 9月4日(火)まで

■申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

RUN伴2018開催!

9月2日(日)にRUN伴2018が開催されます。RUN伴(ランとも)とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら北海道から沖縄までタスキをつなぐ、「認知症」をテーマにしたイベントでは日本最大級のもので、そのRUN伴が昨年に引き続き弥彦村でも開催されることとなり、介護施設を利用している人やその家族、一般の人が一緒になって「チームやひこ」として弥彦村内を走ります。みなさま沿道での応援をよろしくお願いいたします!

■問合せ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133

介護者のつどいに参加しませんか

■日時 9月15日(土) 午後1時30分～3時30分

■会場 保健センター

■問合せ 弥彦村地域包括支援センター 94-1030

※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。

※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。

役場からのお知らせ

空き家を売りたい! 貸したい!

空き家を有効活用しませんか

村内の空き家の物件情報を村ホームページに公開し、売却や賃貸を希望する物件であることを情報提供して入居者等を募集します。

空き家の管理に苦勞されている方、老朽化や周辺環境への影響を心配されている方など、空き家活用バンクを利用して空き家を有効活用してみませんか。

なお、空き家活用バンクへの利用登録は無料で、実際の交渉と契約は当事者間で行っていただきます。詳しくは建設企業課までご連絡ください。

■問合せ 建設企業課 環境対策係 94-1022

消防防災・救急フェア

- 日 時 9月23日(日) 午前10時～午後3時
- 会 場 三条防災ステーション(旧三条競馬場)
- 問合せ 燕・弥彦総合事務組合消防本部 92-1119

スポーツ

第59回村民野球大会結果

- 日 時 7月1日(日) 午前8時～
- 会 場 村宮陸上競技場、野球場
- 結 果 優勝 矢作
2位 弥彦ザ・ジェイプロテクターズ
3位 YJHL

第15回全国小学生学年別柔道大会 新潟県予選会結果

- 日にち 6月24日(日)
- 会 場 新潟市豊栄総合体育館
- 結 果 6年生男子50kg級
第3位 橋本晴翔



柔道第2回 泊カップ 結果

- 日にち 7月15日(日)
- 会 場 分水地域交流センター
- 結 果 小学生コンテストの部 一般の部 無差別級
優勝 吉田 伊駆 優勝 小林 雄太
準優勝 武石 英杜 準優勝 有田 悠真
第3位 茂野 航平 第3位 鈴木 裕和
第3位 上杉 寿穂

弥彦柔道教室では「畳で遊ぶ!」の練習を取り入れ、目標に向かい稽古を行なっています。見学、体験大歓迎です。いつでもお越しください。

- 問合せ 弥彦柔道教室 武石 080-2024-8812

公民館図書室 新着図書のお知らせ

利用時間は午前9時～午後6時、貸出冊数は1人3冊まで、貸出期間は2週間までです。

No	書 名	著 者	出版社
1	悪玉伝	朝井まかて	角川書店
2	巨悪	井兼源太郎	講談社
3	秘録 島原の乱	加藤 廣	新潮社
4	絵金、闇を塗る	木下昌輝	集英社
5	じっと手を見る	窪美澄	幻冬社

他21冊の新着図書が8月25日(土)に入ります。新着図書一覧は弥彦村ホームページで確認できます。

消防署からのお知らせ

危険物取扱者乙種第四類試験 受験準備講習

開催日	講習会場	定員	申込受付期間
10月10日(水) ～10月11日(木)	長岡新産管理センター 長岡市新産2-1-4	80名	9月12日(水) ～10月3日(水)
10月14日(日) ★1日講習	新潟テルサ 新潟市中央区鐘木185-18	100名	9月14日(金) ～10月5日(金)

危険物取扱者保安講習

講習日	講習会場	講習種別			定員	受講申請 受付期間
		一般 (その他)	給油 取扱所	コンビ ナート		
10月2日 (火)	新潟テルサ 新潟市中央区鐘木185-18	午前		午後	各140名	8月28日(火) ～9月11日(火)

※上記の会場以外でも講習会があります。
公益財団法人 新潟県危険物安全協会のホームページでも
ご覧になれます。
<http://niigatakiankyo.sakura.ne.jp/>

いざという時に備えて 普通救命講習のご案内

燕・弥彦総合事務組合消防本部では、毎月第3土曜日に、心肺蘇生法やAEDの使用法を学ぶ普通救命講習を実施しています。ぜひ受講ください。

- 講習日 9月15日(土)、10月20日(土)
- 講習時間 午前9時から(3時間程度)
- 受講場所 燕・弥彦総合事務組合 消防本部
- 講習内容 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法
- 対象者 燕市・弥彦村に居住または勤務(通学)する中学生以上
- 受講料 無料
- 申込み 講習開催日の一週間前まで受付けております。
※受講される方は、当日動きやすい服装、上履き、筆記用具
を持参してください。
- ※災害等により中止とさせていただく場合がありますのでご
了承ください。

各種試験及び講習に関する詳細は消防本部92-1119・
弥彦消防署94-3152へお問い合わせください。

甲種防火管理再講習のご案内

- 講習日 11月1日(木)
- 講習時間 午前8時30分～正午(予定)
- 受講場所 燕・弥彦総合事務組合消防本部
- 受講料 1,400円
- 定員 40名(予定)
- 対象者 燕市または弥彦村在勤の方
- 申請期間 10月1日(月)～10月4日(木) 午前9時～午後4時まで
定員になり次第締切
- 申込方法 申込書を消防本部予防課に提出。
申込書は燕消防署、吉田消防署、分水消防署、弥彦消防署
または三王淵出張所に用意してあるほか、ホームページ
(<http://www.tysogo.jp/>)からもダウンロードできます。
- 申込・問合せ 燕・弥彦総合事務組合消防本部予防課
(吉田浜首408番地1) ☎0256-92-1122



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

納期限のお知らせ

8月31日(金)は、下記税金などの納期限(振替日)です。忘れずに納付しましょう。
 ・村民税 第2期 ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第2期
 ・介護保険料 第5期

毎週月曜日は午後7時まで納税できます(祝・休日は除く)

ー 納付に便利な口座振替をご利用くださいー

引き落としご希望の通帳と通帳印を持参のうえ、金融機関または税務課窓口にて手続きをお願いします。

■問合せ 税務課 94-3134

1

2	3 高齢者総合生活支援センター休館日	4 リズム体操 (10:00~) 観山 こころの相談 (13:30~) 役場 歯科訪問診査 (13:30~) 家庭 婦人のスポーツ広場 (13:30~) 体育	5	6 健康相談 (9:30~) 保セ 婦人のスポーツ広場 (10:00~) 体育	7 けんこつ体操の会 (10:00~) 改善 ひばりの会 (10:00~) 地域 元気の出る健康教室 (14:00~) 保セ	8 折り 斎藤順正展 一天空からの輝きーオープニング (10:00~) 美術 マタニティスクール (13:15~) 保セ
9 やひこ手づくりの森 (10:00~、ヤホール)	10 高齢者総合生活支援センター休館日 健康相談 (9:30~) 役場	11 レクダンス (9:30~) 体育 婦人のスポーツ広場 (13:30~) サソ	12 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 (9:00~) 体育 すこやか体操 (10:00~) 支援 古文書クラブ (14:00~) 観山	13 赤ちゃんマッサージ教室 おざらい会 (10:00~) 保セ 子育て相談 (10:00~) 保セ 婦人のスポーツ広場 (10:00~) 体育 芸能クラブ (10:00~) 観山	14 おもちゃポケット作業日 (9:30~) 工房 けんこつ体操の会 (10:00~) 改善 元気の出る健康教室 (14:00~) 保セ	15 介護者のつどい (13:30~) 保セ
16	17	18 高齢者総合生活支援センター休館日 リズム体操 (10:00~) 観山 婦人のスポーツ広場 (13:30~) 体育	19 やひこえほんの会「えほんといっしょに遊びましょ」 (10:00~) 夢 乳児健診 (12:45~) 保セ	20 血管いきいき講座① (9:30~) 保セ 婦人のスポーツ広場 (10:00~) 体育 芸能クラブ (10:00~) 観山 精神保健相談 (13:30~) 保セ	21 けんこつ体操の会 (10:00~) 改善 元気の出る健康教室 (14:00~) 保セ ひばりの会 (14:00~) 桜井	22 折り 斎藤順正展 作品解説 (14:00~) 美術
23	24	25 高齢者総合生活支援センター休館日 赤ちゃんマッサージ教室① (10:00~) 保セ レクダンス (9:30~) 体育 婦人のスポーツ広場 (13:30~) 体育	26 すこやか体操 (10:00~) 支援 3歳児健診 (12:45~) 保セ 3歳半・4歳歯科健診 (13:00~) 保セ 歯科健診とフッ素塗布 (13:15~) 保セ	27 糖負荷試験検査 (8:30~) 保セ 婦人のスポーツ広場 (10:00~) 体育	28 おもちゃポケット作業日 (9:30~) 工房 離乳食相談 (9:45~) 保セ けんこつ体操の会 (10:00~) 改善	29
30 第17回弥彦ワールドカップ大会 (9:00~、中学校体育館・村宮陸上競技場)						

保セ 保健センター 役場 弥彦村役場 サソ サン・ビレッジ弥彦 家庭 各家庭 文化 文化会館 美術 弥彦の丘美術館 改善 農村環境改善センター 会館 総合文化会館 体育 弥彦体育館
 支援 高齢者総合生活支援センター 観山 観山荘 コミ 弥彦村総合コミュニティセンター 夢 夢の木はうす 工房 きらめき作業工房 地域 地域交流センター 中学 中学校体育館
 施設 公民館富支館 桜井 桜井の里 分水 分水の里 住民課・税務課延長窓口 特筆事項

やひこイリン 電話投票番号21# 開催日程表 平成30年9月

★…セターハウス及びロイヤルルームのみで発売



9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	富山記念	立川F I					弥彦F I ①-2	岐阜記念				西武園F I									弥彦F I ①-1				弥彦F I ①-2					青森記念

凡例: 本場開催 GII以上場外 GIII場外 FI場外 本場ミッドナイト ナイター場外 ガールズ …ガールズケイリン実施



戸籍の窓



7月16日～8月15日 届出分

敬称略

お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
7. 6	弥彦	笠原 然	男	大 貴
7.13	弥彦	吉川あやめ	女	慎
7.19	矢作	平原 帆華	女	一 希
7.24	矢作	武石 奈美	女	達 治
8. 4	弥彦	岡本 蒼隼	男	敏 丈
8. 4	矢作	熊倉 空神	男	克 也
8. 5	矢作	榆井 基平	男	涼 平

ご結婚おめでとうございます

お届けの日	住所	新郎・新婦
7.24	燕市 弥彦	(野村 哲也 高倉 弓夏)

おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
7.24	川崎	那須 智和	42	本人
7.31	麓	丸山 盛夫	85	忠
8.11	大戸	渡邊 茂夫	74	本人
8.14	矢作	小田 英子	76	三郎

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

人口のうごき

平成30年7月31日現在

●人	□ 8,204 (+1)		
		(うち外国人23)	
	男 3,987 (±0)		
	女 4,217 (+1)		
●世帯数	2,753 (±0)		
●出生	3	●死亡	7
●転入	14	●転出	9

編集後記

7月から総務課にお勤めの☺さんにお盆の予定を聞きました。「☺さん、お盆は実家に帰るの?」「帰りません」「墓参りは?」「7月に済ませました」「?7月に?」その後お話を続けると、東京とその周辺ではお盆のお墓参りを1か月前の7月13日にするそうです。都会の方とお話すると、まだまだ発見がありそうです。☺

サンキューカーニバルを開催します!

やひこの里では、地域とのつながりを深め、施設・施設利用者さんをより理解していただくためにサンキューカーニバルを開催いたします。ぜひご来場ください。

■日時 10月13日(土) 午前10時～午後1時

■会場 弥彦村大字麓6958番地 やひこの里

■内容

○イベント 弥彦中学校吹奏楽部、櫻井郷燈籠講中(木遣り)、フラ ハラウ プアラニ(フラダンス)、姫太鼓、新潟青陵大学短大ウクレレコーラスサークル、ターン王子 など

○出店 焼きそば、クレープ、たこ焼き、抹茶、くじ引き駄菓子、とん汁、フランクフルト、フライドポテト、こんにゃく、ジュース、ねむの木工房特製パン・クッキー・ラスク、ふれあいの家特製みそ など

○施設紹介 押し花しおり作り体験、刺し子雑巾販売 など

<ボランティアを募集します!!>

サンキューカーニバル当日の運営ボランティアを募集しています。興味や関心を持たれた方、ぜひご協力ください。

■内容 模擬店手伝いなど

■締切 9月21日(金)まで

■申込・問合せ やひこの里地域交流委員会 和歌浦・鈴木 94-2362

弥彦村敬老のつどい

今年も下記日程により敬老のつどいを「観山荘」にて開催いたします。

9月25日(火) 麓一区、麓二区、境江、村山、観音寺

9月26日(水) 弥彦、走出、上泉、荻野、平野、鮎穴、峰見、美山

9月27日(木) 井田、山岸、山崎、中山、矢作、大戸、川崎

※対象者の方へは案内をお届けしておりますので、期日までに各地区の老人クラブ会長、または班長、もしくは役場福祉保健課まで出欠のご連絡をお願いいたします。

■問合せ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133

休日当番医

外科	9月2日(日)	松村醫院	西蒲区巻甲 72-1151
	9月9日(日)	本間医院	燕市地藏堂 98-2350
	9月16日(日)	いわぶち整形外科クリニック	燕市吉田 92-1354
	9月17日(祝)	整形外科皮膚科しまがきクリニック	西蒲区巻甲 73-1312
	9月23日(日)	しらいし整形外科クリニック	燕市小高 0256-61-0550
	9月24日(振替休日)	潟東けやき病院	西蒲区国見 0256-86-3515
	9月30日(日)	はすいけ整形外科	燕市杉木 0256-47-6688
休日 夜間 診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00～17:00 夜間19:00～22:00	西蒲原地区 休日夜間急患 センター	西蒲区巻甲 72-5499
	内科・小児科・ 外科・整形外科 休日 9:00～12:00 13:00～16:30 土曜14:00～16:30 夜間19:00～22:00	県央医師会 応急診療所	三条市興野 0256-32-0909

※都合により変更になる場合があります。

■問合せ 弥彦消防署 94-3152

広報やひこ

やひこびと

発行/弥彦村役場 〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402

☎0256-94-3131 FAX 0256-94-3216

ホームページアドレス <http://www.vill.yahiko.niigata.jp>

Eメールアドレス yahiko@vill.yahiko.niigata.jp

編集/総務課企画財政係 発行日/平成30年8月24日

今月の やひびと

新成人代表

後藤 聖 さん
ごとう ひじり

私

は現在、埼玉県の大学に通い法学を学び、自分とは違った意見を聞くたびに驚きや楽しさがあり、その意見をより理解することで自分が成長できていると実感し、充実した日々を過ごしています。そして大学卒業後に、これまで学んだことを生かし自分を育ててくれたふるさとに少しでも貢献していきたいと考えています。

この豊かな自然と伝統ある弥彦村に生まれ、小中学校とともに切磋琢磨した仲間たちと今こうして弥彦村の新成人として誓いを共にし、このふるさとを自分たちの誇りとして胸に刻み、精進していきたいと思えます。

藤原智佳子 さん
ふじわらちかこ

私

は、高校を卒業してから新潟県内の大学で学んでいます。一人暮らしを始めて、両親はもちろん、ふるさと弥彦村のさまざまな方に暖かく見守られ育てていただいたことに改めて気づき、幸せを感じております。

また、大学生活で出会った友人たちが、弥彦村の自然の豊かさや古くからの伝統文化を知り、興味を持ってくれることにうれしく、誇りに思います。私たちが生まれ、育ち、遊び、学んだ弥彦村の魅力を守りつづけることが大事だと思っております。



後藤 聖さん

藤原智佳子さん



村長席から

平成30年の天候は、1、2月の最近ではめったにない大豪雪で始まりました。7月はじめ、例年より20日以上も早く梅雨が明けました。梅雨明け後、観測史上初めてといわれる猛烈な暑さが日本を襲いました。新潟県も三条市が日中39度を超え、その日の日本中で最も高い気温を記録しました。

弥彦村にとってこの異常気象による損害は、これまでのところまだ深刻のものではありません。除雪費は6700万円と前年に比べ2倍近くには跳ね上がりました。7月の異常な熱波とそれをもたらした台風の影響で、今年の弥彦競輪ふるさとカップの売り上げが当初予定より7億円程度下回ってしまいました。痛手は痛手ですがまだ立ち上がれないほどのダメージは受けておりません。

心配はこれからです。秋の台風シーズン、どれだけの雨が降るのか。弥彦村は私が村長に就任以来最も降って1500ミリ程度に終わっています。7月の広島県に大災害をもたらした950ミリのような雨が降ったら、と考えると空恐ろしくなります。今やどんなことが起きても想定外という言葉を使えなくなりました。村民の皆様の生命と財産を守るため、ただただ頑張るしかありません。

弥彦村長 小林豊彦