

広報
おひこ

やひろびと 丹

2017年12月25日号
Vol.1126

Contents

02	脳血管疾患について④
09	弥彦村役場人事・給与などのあらまし
10-11	Village topics
12-17	INFORMATION
19	戸籍の窓

平成29年度 弥彦村スポーツ少年団交流会



ご存知ですか？ 脳血管疾患(脳卒中)について④

◇糖尿病について

脳血管疾患の予防には、高血圧や糖尿病、脂質異常症やメタボリックシンドロームなどの危険因子をできるだけ減らし、動脈硬化を防ぐことが大切です。今回は糖尿病とその予防について掲載します。

○糖尿病とは

糖尿病とは、血液中のブドウ糖の量(血糖値)が正常よりも多くなる病気です。ブドウ糖は、食べ物にある糖分が変化したもので、血液中から全身に運ばれて、頭や体を動かすエネルギーとなります。ブドウ糖をエネルギーとして体内に取り込むためには、すい臓から出る『インスリン』というホルモンが必要です。

インスリンは体内で唯一、血糖の量をコントロールできるものです。インスリンの出る量が不足したり、ブドウ糖を体内に取り込むインスリンの働きが悪くなったりして、血液中のブドウ糖が多い状態が続くと、糖尿病になります。

特定健康診査の血液検査の項目ではHbA1c5.6~6.4%、空腹時血糖100~125mg/dlが保健指導判定値、HbA1c6.5%以上、空腹時血糖が126mg/dl以上が受診勧奨判定値となりますが、実際の糖尿病の診断については医療機関で行います。

糖尿病になる原因は、遺伝的な体質に加え、食べ過ぎや運動不足といった生活習慣の乱れや肥満、ストレスなどがあります。

○糖尿病の主な合併症

糖尿病は重症化するまで、ほとんど自覚症状がありません。そのため、糖尿病を治療せずに放置すると、網膜症、腎症、神経症といった重い合併症を引き起こす恐れがあります。具体的には神経や網膜、腎臓に障害が起こり、足が壊疽したり目が見えなくなったり、腎不全となり人工透析が必要な状態になることもあります。また、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞など命にかかわる重大な合併症を引き起こすことがあります。糖尿病は生活に支障をきたす症状を起こし、命に関わる重大な病気です。

○糖尿病を予防するために

・食事は、1日3回、規則正しく食事をとりましょう

不規則な食習慣は分泌機能に影響を与えてインスリン不足や分泌量の低下を招きます。リズムが整うと、インスリンの分泌も規則的に行われます。

・食事はバランスよくとりましょう

ご飯やパンなどの「主食」、肉や魚や卵等の「主菜」、野菜やきのこ類等の「副菜」をそろえることで、血糖値の上昇が緩やかになります。また、糖尿病に限らず、生活習慣病全般の予防につながります。

・よくかんで食べましょう

一口30回噛むつもりで、よく噛み、ゆっくり食べましょう。満腹感を得やすくなり、食べ過ぎの防止になります。また、糖の吸収も緩やかになります。

・食べる順番はまず野菜から

先に野菜を食べると食物繊維の働きで糖の吸収が遅くなり、血糖値の上昇やインスリンの分泌が緩やかになります。

・身体を動かそう

運動は、続けることで血糖値を安定させる効果があります。少しずつでも無理のないペースで、こまめに身体を動かしましょう。

※心臓疾患や高血圧等で受療中の方は、運動の程度について主治医に相談しましょう。

・太りにすぎに注意しよう

太りにすぎはインスリンの働きを悪くします。自分のBMIを知り、適正体重を維持しましょう。

※BMI:体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 適正は18.5~25.0未満

・飲酒、喫煙は控えましょう

過度のお酒や喫煙は動脈硬化を進めます。お酒は、1日1合以内、週に2日は休肝日を設けましょう。タバコを吸っている方は禁煙をお勧めします。

・十分な休養と睡眠を

ストレスは血糖を上げます。十分な睡眠やリラックスする時間をとり、身体を休め、ストレスをためないようにしましょう。

・年に1回の健康診査を受けましょう

糖尿病は重症化するまで自覚症状がほとんどないため、知らないうちに発症、進行します。自分の身体の状態を知ることが健康づくりの第一歩です。年に1回は必ず受けましょう。



■問合せ 福祉保健課 健康推進係
94-3133

食育活動を紹介します 福祉保健課編

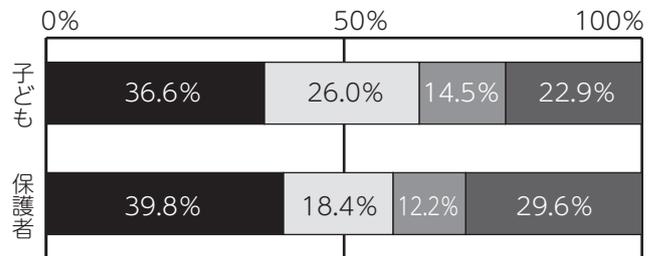
- <壮年期の目指す姿>
- ①食材の味を活かして、塩分を控え、おいしく食べる（食を通した健康づくり）
 - ②季節に合った“我が家の味”を作って、家族みんなで食べる（食の理解と継承）

「おいしく・たのしく・食育！ はじめよう！ 朝ベジ&フルーツ生活！」 in 弥彦小学校文化祭

10月21日(土)弥彦小学校文化祭において、食育普及啓発事業を実施しました。脳血管疾患に繋がる生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症やメタボリックシンドローム)を発症させないためには、若いうちから望ましい生活を習慣化することが必要です。これまでの取り組みから、「1日の野菜摂取量が、目標量に達している家庭が少ない」、「果物を食べる習慣がない」という現状が明らかになっていました。「野菜」、「果物」、「減塩」は、脳血管疾患を予防する上でのキーワードです。親子で「朝食に今よりも野菜料理を1皿多く食べよう!」、「果物を毎日にぎりこぶし2つつ食べよう!」、「薄味がおいしいと感じる味覚を育てよう」を実践しましょう。



毎日果物を食べていますか？



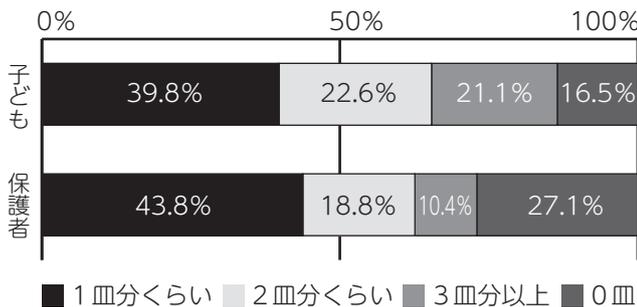
■ 1つつくらい ■ 2つつくらい ■ 3つつくらい ■ 0つつ

子どもの77.1%、保護者の70.4%が毎日果物を食べる習慣がありました！昨年度よりも毎日食べる人の割合が増えています！目標量は、にぎりこぶし2つつです。1つつからでもよいので、毎日食べる習慣を作りましょう！

果物を食べるメリットは、果物中のカリウムが塩分の排泄を促すため、減塩になることです。1日の適量は、にぎりこぶし2つつです。適量を超えて食べていたり、夕食後に食べると体重増加や中性脂肪高値に繋がることもあります。1つつでも毎日食べることが大切です。

野菜摂取量や果物摂取に関するアンケート調査結果

朝ごはんは毎日野菜を食べていますか？



■ 1皿分くらい ■ 2皿分くらい ■ 3皿分以上 ■ 0皿

子どもの83.5%、保護者の73.0%が朝ごはんは毎日野菜を食べていました！理想は2皿分の量です。0～1皿分の方は、もう1皿分増やしましょう！

野菜には、血糖値の急上昇やコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。効果を発揮するには、「毎食2皿分の野菜」が必要です。食べる習慣のない人は、1食にたくさん食べるのではなく、1皿分でもよいので毎食食べることから始めましょう。



こうすれば実践できる！朝ベジ&フルーツ生活

1. 朝起きて空腹を感じて食事に臨めるように、夜8時以降の飲食は避けましょう。
2. 朝ごはんの時間を確保するために、今よりも20分～30分早く起きましょう。
3. みそ汁や、野菜スープには食材を5品入れて、野菜のおかずの一つにしましょう。
4. 果物は、「朝食時に必ず食べる」、「お弁当に必ず入れて行く」、「おやつに食べる」等、自分の生活に合わせて食べるタイミングを決めましょう。

■ 問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

文化施設など一枚でお得に 新潟広域都市圏 共通割引券

本村を含む7市町村の文化・観光施設で利用できる共通割引券を発行します。これは、本村と近隣の10市町村が広域で連携することで効率的な行政サービスの提供や圏域全体の経済の活性化を図る「新潟広域都市圏連携事業」の取り組みの一つです。共通割引は、同圏域の将来像などを示した「新潟広域都市圏ビジョン」に基づき、圏域内の人の動きの活性化と各市町村の文化・観光施設の利用促進を目指すものです。本紙面の割引券を切り取り、各施設に持参してください。

この機会にさまざまな文化・観光施設を“お得”に巡ってみませんか。

■問合せ 教育課 社会教育係 94-4311

新潟広域都市圏



① 弥彦の丘美術館



② マリンピア日本海



③ 燕市産業史料館



④ 五泉市村松郷土資料館



⑦ 三川・温泉スキー場



⑥ 落谷虹児記念館



⑤ 吉田東伍記念博物館



※加茂市は連携協約未締結

キトリ
新潟広域都市圏連携事業
文化・観光施設共通割引券
この券の提示で次の施設の入館料を割引します。
弥彦の丘美術館(弥彦村)/マリンピア日本海(新潟市)/燕市産業史料館(燕市)/五泉市村松郷土資料館(五泉市)/吉田東伍記念博物館(阿賀野市)/落谷虹児記念館(新発田市)/三川・温泉スキー場(阿賀町)
有効期限 平成30年3月31日まで
※割引額、営業時間、休館日は各施設により異なります
※この券で本人と同行者全員を割引します
※原本のみ使用可。有効期限まで何回でも使用できます
※他券との併用不可

<p>① 弥彦の丘美術館(弥彦村大字弥彦2502-1) 弥彦山を望む丘の上、森の中に建つ小さな美術館 時 9:00~16:30 休12月18日~2月16日、3月19日~31日 ¥一般300円(240円)、小・中学生150円(120円) ☎0256-94-4875</p>	<p>⑤ 吉田東伍記念博物館(阿賀野市保田1725-1) 日本歴史地理学のパイオニア、吉田東伍の記念博物館 時 9:30~17:00 休月曜、祝日の翌日、年末年始 ¥一般300円(250円)、小・中学生150円(100円) ☎0250-68-1200</p>
<p>② マリンピア日本海(新潟市中央区西船見町5932-445) イルカや魚など500種類2万点の生物を展示 時 9:00~17:00 休12月29日~1月1日、3月の第1木曜とその翌日 ¥一般1,500円(1,200円)、小・中学生600円(480円)、4歳以上200円(160円) ☎025-222-7500</p>	<p>⑥ 落谷虹児記念館(新発田市中央町4-11-7) 童謡「花嫁人形」の歌詞で知られる画家、落谷虹児の記念館 時 9:00~16:30 休月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日 ¥一般500円(400円)、高校生200円、小・中学生100円 ☎0254-23-1013</p>
<p>③ 燕市産業史料館(燕市大曲4330-1) 燕のものづくり400年の歴史がすべて分かる史料館 時 9:00~16:30 休月曜日(祝日の場合は翌日) ¥一般300円(240円)、小・中学生100円(80円) ☎0256-63-7666</p>	<p>⑦ 三川・温泉スキー場(阿賀町川口堤ノ下) 小さな子どもも安心。ファミリーで楽しめるスキー場 時 9:00~16:00 ※土曜は21:00まで、日曜、祝日は18:00まで。12月下旬営業開始予定 ¥一般男性3,500円(2,800円)、一般女性・50歳以上2,500円(2,000円)、小・中学生2,000円(1,600円) ※割引は平日のみ ☎0254-99-3738 ※オープン前は阿賀町役場三川支所(☎0254-99-2311)</p>
<p>④ 五泉市村松郷土資料館(五泉市村松2-1) 村松藩や堀家ゆかりの歴史・文化・産業資料を展示 時 10:00~16:00 休木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、2月 ¥高校生以上130円(100円) ☎0250-58-8293</p>	<p>時 = 営業時間、休 = 休館日、 ¥ = 入館料など ※かつこ内は割引後、☎ = 問い合わせ</p>

やってみよう!

やひこ楽ちよこ体操



～ 筋肉が変われば人生が変わる ～

やひこ楽ちよこ体操は、村民の皆様がいつまでも元気に過ごしていただくことを目的とした3つの体操です(※)。普段使わない筋肉を刺激することで、猫背や前屈みの姿勢を改善し、立つ、歩くなど身体の動きが楽になります。

(※)監修：藤口理恵子 NCA認定コンディショニングトレーナー・健康運動指導士 参考書籍：有吉与志恵「コンディショニングスタートブック」

いつでもどこでも無理なく“ちよこちよこ”やりましょう♪

もも裏体操

左右 10回×3セット

～ 歩幅が広がり歩きが楽になります ～



(1) イスの背もたれなどにつかまり、片足を一步後ろに下げ、つま先を床に向ける。

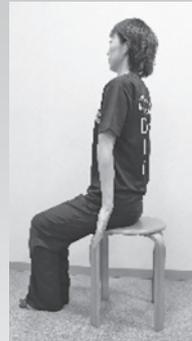


(2) 膝を軸に踵を上げた後、つま先を床におろす。これを10回行う。

ペンギン(背中)体操

30回

～ 背筋が伸び呼吸も楽になります ～



(1) 膝を揃えて手のひらを前に向け、肘を伸ばす。



(2) 手を少し後ろに引き、あごを上げる。



(3) 手を後ろに引いたまま、左右の肘を内側に30回寄せる。

もも前体操

左右 10回×3セット

～ 膝が伸び立位姿勢が改善されます ～



(1) イスに腰掛け、膝を揃えて背筋を伸ばし、片足を前に出す。
(2) 足首を立て、つま先を外側へ向ける。



(3) 足を持ち上げ、さらに上に小さく10回持ち上げる。

楽ちよこ体操を仲間と楽しく実践したい方はこちら♪

楽ちよこ体操教室

- 日 時 1月25日～3月8日の毎週木曜日 午前10時～11時30分
- 会 場 弥彦村保健センター
- 内 容 やひこ楽ちよこ体操などの運動
- 講 師 藤口理恵子健康運動指導士
- 持ち物 内履き、タオル、飲み物
- 参加費 無料
- 申込締切 1月18日(木)
- 申込・問合せ 福祉保健課健康推進係 94-3133

60～80代の方が多く参加されています。参加者からは「姿勢が良くなった」「歩くのが楽になった」「楽しく、元気になる教室で良かった。」などの声をいただき、好評な教室です。

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度の
よくある質問Q&A

■問合せ 住民課 医療保険係 94-3132

後期高齢者医療制度について、
皆様から多く寄せられるお問合せにお答えいたします。

Q 1. 75歳になると私の保険はどうなるの？

A 75歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療制度に加入となります。
なお、後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは、75歳の誕生日からです。保険証の交付は、誕生日の前にご案内のお手紙を送付しますので、誕生日までにお受け取りにおいでください。



Q 2. 保険証を紛失したのですが、どのように再交付を受ければよいのですか？

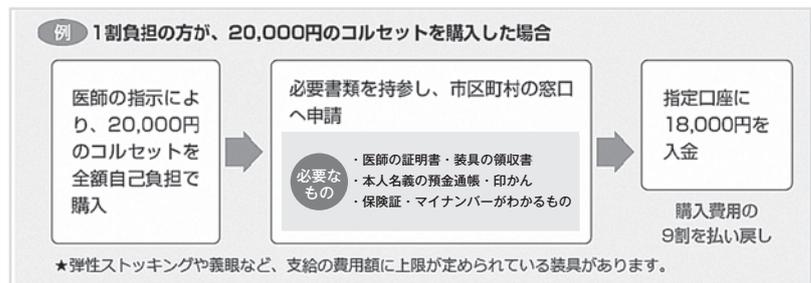
A 保険証を紛失・破損した場合には、住民課の窓口で再交付を受けることができます。

◎申請に必要なもの：印かん、窓口に来られる方の身分証明書（運転免許証など）、マイナンバーがわかるもの

Q 3. コルセット・補装具などの治療用装具の購入費は、保険の対象になりますか？

A 治療上必要のあるコルセット・補装具などの治療用装具を購入した場合は、いったん全額を本人が支払います。あとから、住民課の窓口で申請すると、自己負担割合1割（現役並み所得者は3割）を超えた金額が、療養費として払い戻されます。

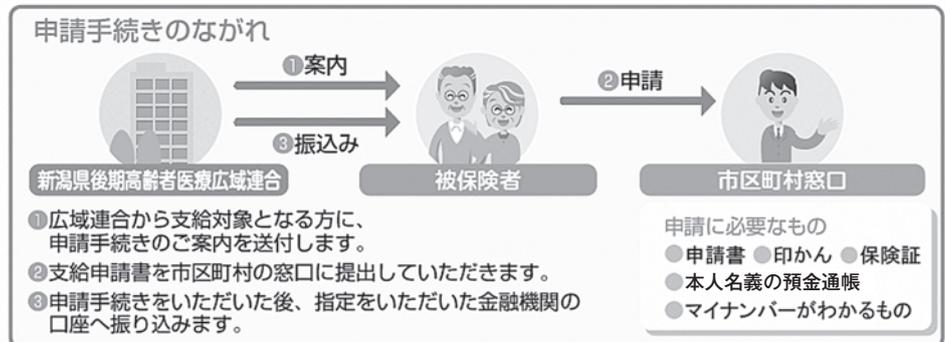
◎申請に必要なもの：医師の証明書（指示書）、領収書、本人名義の預金通帳、印かん、保険証、マイナンバーがわかるもの



Q 4. 先月の医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

A 1か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。

支給される方には、診療月の約3か月後に、新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内（初回のみ）を送付します。申請書に必要事項を記入し、住民課の窓口へ提出してください。



! 2回目以降の申請手続きは不要です。（初回に指定をいただいた口座へ振り込みます）
口座変更や口座解約などをした場合は、再度申請が必要となります。

Q 5. 保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

A 保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます。
口座振替への変更を希望される場合は、税務課の窓口にお申し出ください。手続きをいただくと年金からの納付が中止され、口座振替により納めていただくことになります。
（納付いただく保険料の総額は変わりません）

◎手続きに必要なもの・・・振替口座の預金通帳、通帳の印かん、保険証

! 社会保険料控除について

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に社会保険控除の対象となります。

- ・年金からの納付……………年金受給者本人に適用
- ・納付書・口座振替による納付……………実際に負担した方に適用

●ご注意ください

ご家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合があります。

年金相談

国民年金保険料の口座振替について

Q 私は毎月国民年金保険料を金融機関で納めていますが、先月すっかり納めるのを忘れてしまいました。納め忘れがないように口座振替にしたいと思いますが、手続きについて教えてください。

A 国民年金保険料の口座振替は、納め忘れを防ぐことだけでなく、前納、早割を希望されると保険料の割引も受けることができますので、ぜひご利用ください。

Q どのような振替方法があるのですか。

A 国民年金保険料の振替方法ですが、次の①から⑤の中から選択できます。

- ① 翌月末振替
毎月末日に前月分を振替えます。(割引なし)
 - ② 6か月前納
4月から9月分までを4月末、10月から翌年3月分までを10月末に振替えます。
 - ③ 1年前納
4月から翌年3月分までを4月末に振替えます。
 - ④ 当月末振替(早割)
毎月月末に当月分を振替えます。(月50円の割引)
 - ⑤ 2年前納
4月から翌々年3月分までを4月末に振替えます。
- ①は割引がありませんが、②から⑤までは割引があります。
- 割引額が多いのは、⑤2年前納、③1年前納、②6か月前納、④早割の順になります。

Q 手続きはどこでするのですか。

A 手続きは「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入、押印(希望金融機関のお届け印)し振替を希望する金融機関、または年金事務所へご提出していただくこととなります。なお、手続きに必要なものは

- ・「基礎年金番号のわかるもの(年金手帳、納付書等)」
- ・「口座番号がわかるもの(預金通帳、キャッシュカード等)」

・「金融機関のお届け印」です。

また、年金事務所への郵送も可能です。口座振替納付申出書は年金事務所国民年金課、役場住民課、多くの金融機関窓口にて備え付けております。

Q 提出期限はありますか。

A 1年前納、2年前納は2月末までにお申し込みください。

期限までに間に合わなかった場合は翌年の3月分までは、割引のない翌月末振替になります。

6か月前納は4月末から開始の振替を希望する場合は2月末まで、10月末からの振替開始を希望する場合は8月末までにお申し込みください。

期限までに間に合わなかった場合は次の前納振替月までは割引のない翌月末振替になります。

毎月納付(翌月、当月振替)は随時受付しています。金融機関への確認が必要ですので、申出書を提出されてから、振替が開始されるまで、2か月近くか

かります。お申し込みはお早めをお願いいたします。

口座振替の他に、クレジットカードによる納付方法もあります。

詳細については、お近くの年金事務所国民年金課へお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/>) に「口座振替」「クレジットカード納付」についての掲載もありますので、ご覧ください。



問合せ

三条年金事務所
0256(32)2239

燕市との水道事業広域化について

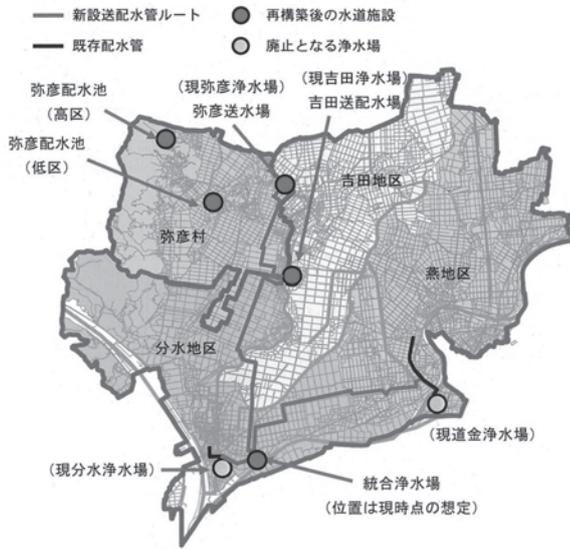
■問合せ 建設企業課 94-1022



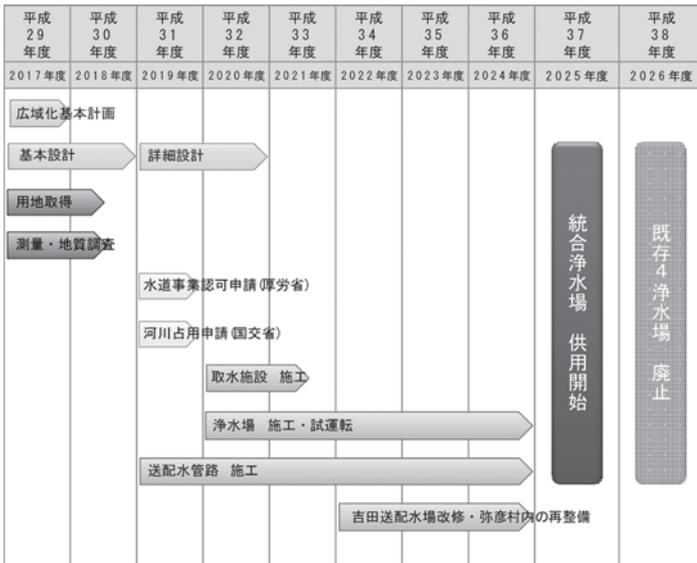
11月に燕市・弥彦村水道事業広域化基本計画がまとまりました。

統合浄水場建設	133.0 億円
吉田浄水場改修	6.0 億円
弥彦浄水場改修及び送水管	10.0 億円
燕市への送・配水管	52.2 億円
既存浄水場撤去費	10.4 億円
合計	211.6 億円

2 事業計画の概要
 (1) 概算事業費
 浄水場施設再構築事業における総事業費は212億円程度を見込んでいます。



1 統合浄水場からの送水ルートについて
 燕市分水地内に建設予定の統合浄水場から吉田送配水場（現吉田浄水場）を経由し、弥彦送水場（現弥彦浄水場）へ送水する計画です。

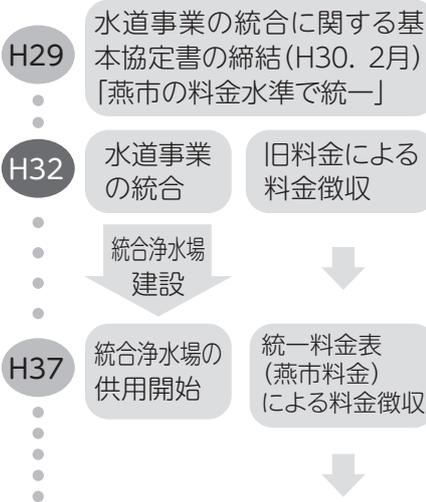


(2) 老朽管の更新
 統合浄水場の建設と平行して、燕市及び弥彦村の老朽管の更新も行います。
 地震災害等において給水拠点となる避難所や、防災拠点となる村役場、消防署等の重要給水施設に給水する非耐震管を優先的に更新します。

(3) 事業スケジュール
 平成29年度から用地取得、測量・地質調査及び基本設計に着手します。
 平成31年から統合浄水場及び送・配水管の工事を行い、平成37年供用開始を目指します。
 老朽管更新についても平成32年度より工事を行います。

H29～31年度 (単独事業)	13.5 億円
H32～38年度 (交付金事業)	61.1 億円
合計	74.6 億円

料金統一までのイメージ



統一料金表

メーター口径	基本料金 (1ヵ月)	従量料金
13mm	330円	131円 / m ³
20mm	630円	
25mm	1, 100円	
30mm	1, 300円	
40mm	3, 850円	
50mm	7, 550円	
75mm	19, 000円	
100mm	38, 500円	

1 水道事業の統合について
 水道事業の統合時期については、生活基盤施設耐震化等交付金の採択要件を考慮し、平成32年4月1日を予定しております。燕市・弥彦総合事務組合で水道事業の経営を行います。

2 水道料金については
 燕市の料金表に統一します。
 燕市の料金（統一料金）による料金徴収を行う時期については、新設する統合浄水場が供用開始する平成37年度からを予定しております。



弥彦村人事行政の運営等の状況

- (3) 年次有給休暇の取得状況 (平成28年1月～12月)
1人当たりの平均取得日数 6.65日
- (4) 介護休暇の取得状況 0人
- (5) 療養休暇の取得状況 1人

④職員の休業に関する状況 (平成28年度)

- (1) 育児休業及び部分休業の取得状況
育児休業 0人
部分休業 0人
- (2) 配偶者同行休業 (平成28年度)
取得者 0人

⑤職員の分限と懲戒処分の状況 (平成28年度)

- (1) 分限処分の状況
休職 0人
- (2) 懲戒処分の状況
停職 0人
戒告 0人

⑥職員のサービスの状況 (平成28年度)

- 職務専念義務免除 0件
- 営利企業等従事許可 0件

⑦職員の研修および勤務成績の評定の状況

- (1) 職員研修の状況 (平成28年度)

区分	研修名	受講者人数
県自治会館研修	階層別研修 (新採用職員、一般職員)	7人
	専門研修 (固定資産税、市町村民税等)	6人
	階層別研修 (主任、係長、課長補佐、課長)	9人
	専門研修 (法制執務等)	2人
	実務データ分析研修	2人
県自治研修所研修	実務データ分析研修 (入門編)	5人
	接遇力向上研修	2人
	女性職員研修 (女性スキルアップ講座)	1人
	異業種交流研修	1人
燕市弥彦合同研修	評価者研修	28人
	認知症サポーター養成講座	39人
		102人

- (2) 勤務成績の評定の状況 (平成28年度)
職員の能力開発と組織の活性化を図るために、能力・実績を重視した人材育成の人事評価制度を全職員を対象に実施しています。

⑧職員の福祉と利益の保護の状況 (平成28年度)

- (1) 健康診断等の受診状況
定期健康診断 28人
人間ドック 51人
- (2) 公務災害と通勤災害の発生件数
公務災害 0件
通勤災害 0件

⑨公平委員会の業務の状況 (平成28年度)

弥彦村は公平委員会を新潟県市町村総合事務組合により共同処理をしています。

- (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
- (2) 不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

- (6) 主な手当の種類とその内容 (平成29年4月1日現在) 【毎月支給の手当】

区分	内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 ①配偶者 月額13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 1人につき月額6,500円 (16歳から22歳の子1人につき5,000円加算)
住居手当	住居費用(借家)を負担している職員に支給 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じ最高 月額27,000円まで
通勤手当	通勤のために費用を負担している職員に対して支給 ①電車・バス等利用者 負担している運賃額に応じ最高 月額55,000円まで ②自動車等利用者 使用距離に応じ最高 月額31,600円まで
管理職手当	役職に応じて支給 最高 月額41,600円

【毎月支給以外の手当】

区分	内容
期末・勤勉手当	期末手当 勤勉手当 6月期分 1.225月分 (0.65) 0.85月分 (0.40) 12月期分 1.375月分 (0.80) 0.85月分 (0.40) 計 2.60月分 (1.45) 1.70月分 (0.80)
	※職制上の段階、職務の級等による加算措置あり
	※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

【退職手当】

区分	内容
退職手当	支給率 自己都合 定年・勤奨
	勤続20年 20.445月分 25.55625月分
	勤続25年 29.145月分 34.5825月分
	勤続35年 41.325月分 49.59月分
	最高限度 49.59月分 49.59月分
加算措置	定年前早期退職の場合は、1年につき2%加算 (20%限度)

③職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- (1) 勤務時間 (平成29年度)

始業時刻	終業時刻	休憩時間	休日等
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	・日曜日・土曜日 ・国民の休日 ・年末年始 (12月29日～1月3日)

- (2) 休暇 (平成29年4月1日現在)

休暇の種類	付与日数
年次有給休暇	20日間 (翌年度に20日を限度に繰越)
主な特別休暇	結婚休暇 連続5日以内
	産前産後休暇 産前8週、産後8週
	妻の出産休暇 2日以内
	育児時間休暇 1日2回、各30分以内
	骨髄ドナー休暇 必要とする期間
	ボランティア休暇 5日以内
	子の看護休暇 5日以内 (該当する子が2人以上の場合は10日以内)
	忌引休暇 続柄により1～10日
	夏季休暇 4日以内
	介護休暇 6か月以内 (無給)
療養休暇 90日以内 (有給)	

①職員の任免と職員数に関する状況

- (1) 任免と職員数の状況 (各年度4月1日現在)

年度	人数	内訳
平成29年度	93人	
平成28年度	87人	
差引	6人	(内訳) 平成28年度退職 6人 平成29年度採用 12人 計 6人

※上記の職員数には村長、副村長、教育長は含まれません。村職員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

- (2) 職員数の推移 (各年度4月1日現在)

年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
	85人	82人	86人
年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
	84人	87人	93人
過去5年間の増減数 (率)	8人 (109.4%)		

②職員の給与の状況

- (1) 人件費の状況 (平成28年度普通会計決算)

歳出額 A	人件費 B	人件费率 B/A
428,544万円	60,568万円	14.1%

※人件費には村長、副村長、教育長、議員および各種委員に支給される給料、報酬などを含みます。

- (2) 職員給与費の状況 (平成28年度普通会計決算)

給与費			
給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B
25,704万円	3,025万円	9,676万円	38,405万円
職員数 A		一人当たりの給与費 B/A	
75人		512万円	

※職員手当には退職手当負担金を含みません。

※弥彦村の一般行政の給与水準は、国家公務員を100としたラスパイレス指数では、92.8となります。

- (3) 初任給と経年数別、学歴別の平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒	高校卒
初任給	178,200円	146,100円	143,500円	
経験年数	10年以上 15年未満	256,500円	該当なし	該当なし
	15年以上 20年未満	351,700円	該当なし	230,600円
	20年以上 25年未満	327,600円	299,500円	該当なし
	25年未満			

- (4) 平均年齢と平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.4歳	299,800円
技能労務職	50.7歳	263,000円

- (5) 特別職の報酬等 (平成29年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当支給割合
村長	650,000円	6月期 1.40月分 12月期 1.55月分 計 2.95月分
副村長	580,000円	
議長	300,000円	
副議長	231,000円	
議員	209,000円	

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

12月10日、サンビレッジ弥彦で『東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー』を開催しました。オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグや大会関連のパネル展示があり、それらを眺めたり、記念撮影をしたりする姿が見られました。

主催：東京都／東京2020組織委員会／JOC／JPC



スポーツ少年団交流会

また、同日同会場で弥彦村スポーツ少年団交流会が行われました。

交流会当日は約200名の参加があり、各教室の垣根を越えて、子ども達がバドミントン大会やもちつき大会、大ビンゴ大会を楽しく行い、保護者の皆様が作った温かい豚汁を味わいました。子ども、保護者、指導者がそれぞれの立場で触れ合う貴重な交流会となりました。

主催：弥彦村



スポーツ少年団交流会



保育園でクリスマス会

村内保育園では、12月16日にクリスマス会が開かれました。二松保育園では、園児たちがクリスマスソングの合唱、アニメのテーマ曲などに合わせたダンス、「泣いた赤おに」の演劇などを披露し、遊戯室に集まった大勢の保護者からは、拍手や歓声があがっていました。発表会後にはサンタクロースが登場し、園児たちにプレゼントが配られました。プレゼントを受け取り、園児たちは笑顔でお礼を言っていました。



教育フォーラム開催

11月18日、第1回教育フォーラムを開催しました。岐阜県白川村教育委員会の新谷さゆり様をお招きし、地域住民、行政職員、学校関係者にコミュニティ・スクールについて講演いただきました。講演では「地域とともにある学校」をテーマとし、白川村の実例をもとにコミュニティ・スクールの導入のねらい、導入の流れ、導入後の効果について学んだ後、弥彦村の子どもたちについて議論を深めました。



第1回村老連 スカットボール大会

12月5日、観山荘で第1回村老連スカットボール大会が開催され、各老人クラブの代表選手が参加しました。

スカットボールとは、約5メートル先の得点穴に向けてボールを打ち、入ったボールの合計得点で競う、年齢や性別を問わず楽しめるレクリエーションスポーツです。

選手のみなさんは、楽しみながらも真剣に取り組み、試合会場は大いに盛り上がりました。

熱戦の結果、記念すべき第1回大会の優勝チームは「気楽会Bチーム」でした。おめでとうございます！



第43回弥彦村 高齢者スポーツ大会

10月17日、サン・ビレッジ弥彦で弥彦村高齢者スポーツ大会が行われ、各老人クラブに所属する多くの方が参加しました。心身の健康を保持し、積極的に生きがいをも高めることにより、高齢者の福祉増進を図ることを目的とした本大会も今回で43回目となりました。笑いと歓声が渦巻く中、今年度の優勝チームは大接戦の末「福寿会」でした。おめでとうございます！



第44回老人芸能大会

11月27日、老人憩いの家「観山荘」で老人芸能大会が開催されました。

この日のために練習を重ねてきた老人クラブ会員のみなさんが歌や踊りを披露し、会場は大いに盛り上がりました。ただ今、各老人クラブでは会員を募集しております。みんなで集まって楽しい時間を過ごし、健康寿命を延ばしましょう。





旧武石家住宅で防火訓練

1月26日は文化財防火デーです。村指定文化財旧武石家住宅において、防火訓練を実施します。消火器の取扱訓練など実演もします。ぜひ見学にお越しください。

- 日時 1月26日(金) 午前10時～11時
- 会場 旧武石家住宅
- 内容 弥彦消防署の指導による通報訓練・消火訓練・放水訓練等
- 問合せ 教育課 社会教育係 94-4311

弥彦の丘美術館 次回企画展

弥彦の丘美術館の次回企画展は弥彦村在住の織作家、川崎久美子先生の個展です。どうぞお楽しみに!

- 企画展名 風参道 -川崎久美子 織展-
- 会期 2月17日(土)～3月18日(日)
- 問合せ 教育課 社会教育係 94-4311

新年村民将棋大会開催

- 日時 1月21日(日) 午前9時～午後4時
- 会場 弥彦総合文化会館 2F和室
- 対象 将棋愛好者
- 参加費 無料(参加賞あり)
- 問合せ 弥彦村王将会 斉藤 94-2333

健康・子育て

～頑張らない自宅でできる簡単な運動～ からだスッキリ教室のお知らせ

肩こりや膝・腰の痛みが気になる、最近身体が重く感じるなど身体の不調はありませんか。もしかしたら身体の歪みや硬くなった筋肉が原因かもしれません。コンディショニングは、自分自身で身体の歪みや筋肉を調整し美しい姿勢を手に入れることで、身体の調子を整えることができる運動です。運動が苦手な方、体力に自信がない方でも大丈夫です。ぜひ、体験してみてください。

- 日時 1月15日、1月29日、2月5日、2月19日、3月5日、3月12日(いずれも月曜日)
午前10時～11時30分
- 会場 弥彦村農村環境改善センター 2階和室
- 講師 藤口健康運動指導士
- 持ち物 内履き、水分補給となるもの、タオル、バスタオル
- 参加費 1,000円(6回分)
- 申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

催し・講座

平成30年 弥彦村消防出初式

新春恒例の弥彦村消防出初式を下記の日程で実施します。彌彦神社において弥彦村の無火災・無災害を祈願し、その後式典を防災機能付き多目的施設ヤホールで来賓者による祝辞や消防関係者への表彰などを行います。多くの皆様方からのご見学をお待ちしています。(雨天時も実施)

- 日程 1月14日(日)
午前9時30分～ 無火災・無災害祈願
(彌彦神社拝殿前)
午前10時15分～ 式典(ヤホール)
- 問合せ 弥彦消防署 94-3152

「男性限定!料理教室」 開催のお知らせ

これから料理にチャレンジしてみたい方、食べることが好きな方、どなたでも気軽にご参加ください。毎回、旬の食材を使い、塩分控えめ、健康に配慮した簡単ヘルシーおいしいメニューを作ります。

- 日時 1月30日(火)午前10時～午後1時頃
- 会場 保健センター
- 講師 弥彦村食生活改善推進員
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 参加費 500円
- 申込み 1月23日(火)までに福祉保健課 健康推進係へ
- 問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

いざというときに備えて 普通救命講習

燕・弥彦総合事務組合消防本部では、毎月第3土曜日に、心肺蘇生法やAEDの使用法を学ぶ普通救命講習を実施しています。ぜひ受講してください。

- 講習日 1月20日(土)、2月17日(土)
※災害や行事などにより中止となる場合があります。
- 講習時間 午前9時から(3時間程度)
- 講習内容 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法
- 対象者 弥彦村・燕市に居住または勤務(通学)する中学生以上
- 受講料 無料
- 持ち物 動きやすい服装、上履き、筆記用具
- 申込期間 講習日の1週間前までにお申し込みください。
- 申込・問合せ 弥彦消防署 94-3152

からだところの健康相談

糖尿病や高血圧の相談や健診結果に基づいた食事相談、こころの健康に関して気になることなどの相談に、保健師や管理栄養士が応じます。

■日 時 1月16日(火) 午前9時30分～11時

■会 場 保健センター

※事前に予約するか、当日直接お越しください。

■申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

～三条地域振興局健康福祉環境部からのお知らせ～ 精神保健福祉相談会

三条地域振興局健康福祉環境部では、こころの健康に関することでお悩みの方を対象に相談会を行っています。相談には専門の精神科医師が応じます。

■日 時 1月10日(水) 午後2時～4時

■会 場 三条地域振興局 健康福祉環境部

■担 当 精神科医師が対応します

※予約制ですので、事前にお申し込みください。

■申込・問合せ 三条地域振興局健康福祉環境部 地域保健課
保健指導担当 0256-36-2363

乳児紙おむつ購入費を助成します

弥彦村では、子育て支援のため、乳児のいるご家庭に紙おむつを購入した費用の一部助成を行っています。今回は平成29年10月～12月購入分の申請を受付します。

■受付期間 1月4日(木)～1月15日(月)

■対 象 児 平成28年10月～平成29年12月生まれ

■助成金額 ひと月上限 3,500円

■提出書類 申請書(必ず印を押してください)、領収書(必ず購入年月日、詳細な製品名及び購入者氏名があること)

■問合せ・提出先 住民課 住民係 94-3132

もの忘れ・ストレス相談 (こころの相談)のお知らせ

もの忘れやストレス、こころの健康等のご相談に専門の相談員が応じます。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。なお、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 1月9日(火) 午後1時30分～3時

■会 場 保健センター

■担 当 長岡 心の健康相談室 今井 橋男 室長
(精神保健福祉士)

※予約制ですので、事前にお申し込みください。

■申込・問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

こころの健康シリーズ II

■問合せ 福祉保健課 健康推進係 94-3133

あなたのこころは元気ですか。

先回は過度のストレスによって起こるこころとからだの変調について掲載しました。今回は、ストレスをためないために自分のできるケアについて掲載します。

1. 自分の性格を自覚しよう

「まじめで几帳面」「融通がきかない」などの性格を自覚して、普段から無理せず、ストレスの原因となるものを避けましょう。

2. 気持ちに余裕を持とう

何事にも完璧を目指すのではなく、気持ちに余裕を持って「八分目がちょうどいい」と考えましょう。

3. 物事に優先順位をつけて、片付けてみよう

物事に優先順位をつけ、大切なものから片付けましょう。「終わらなかったら明日」と考えたほうが効率的な場合が多いものです。

4. 自分一人で抱え込まないようにしよう

自分一人で全てのことをこなさないようにしましょう。自分の能力以上のことを抱え込むようになり、ストレスがたまります。

5. 他人の目を気にせず、肩の力を抜こう

他人の目を気にせず、肩の力を抜いてマイペースな生活を心がけ、全ての人に自分を理解してもらおうとは思わないようにしましょう。

6. 適度な運動をしましょう

適度な運動はストレスに対する抵抗力を高め、気分転換にもつながります。ウォーキングや体操など軽い運動から始めてみましょう。

7. 十分に休養しましょう

生活上の大きな変化があった時は要注意です。こころやからだに疲れがたまらないように、十分休養することが必要です。

8. 親しい人たちと交流する時間をもちましょう

家族や親しい友人などとのコミュニケーションは大切です。もし悩んでいることがあったら素直に相談してみましょう。

こころとからだは密接につながっています。いつまでもとれないゆううつな気分やからだの変調は単なる疲れと見過ごさないで、早めに保健所や市町村などの相談機関、医療機関等の専門家に相談しましょう。



防火指導にお伺いしています

暖房器具を使う季節となり、火災の発生危険度が高くなります。全国の住宅での火災による死者のうち65歳以上の方々が約7割を占めています。

弥彦消防署では65歳以上の一人暮らしの方を対象に、住宅用火災警報器の設置状況や暖房器具の使用状況などの防火指導にお伺いしていますので、ご協力をお願いします。また留守の場合は、チラシ配布のみとさせていただきます。

■問合せ 弥彦消防署 94-3152

除雪作業にご協力をお願いします ～路上駐車は除雪作業の妨げとなります～

■除雪車の出動は車道で積雪10cmを目安とし、午前2時出動となります。なお、歩道除雪は、20cmを目安として出動します。

■路上駐車は除雪作業の妨げとなり、その部分だけ除雪できなくなります。近隣住民の迷惑にもなりますので、自動車又はその他除雪作業に障害となる物を道路上に置かないでください。

■午後2時～3時、午後4時～5時の2時間は、節電のため消雪パイプが停止します。故障ではありませんのでご理解をお願いします。

■出入口の雪は各戸で処理してください。その際、雪を道路に捨てないでください。なお、高齢者世帯等で雪の処理が難しい場合は、各集落内で協力するなどして処理してください。

細心の注意で除雪作業を行っておりますが、時間の制約もありご迷惑をおかけすることも多々あると思われまます。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

■問合せ 建設企業課 94-1022

水道管の凍結による破裂にご注意ください

■冬期間の凍結による水道管破裂を防ぐための管理をお願いします。

- ① 水道管がむき出しになっているところには、防寒対策を施してください。
- ② 管理している空家など使用していない給湯器が凍結により破損しないよう、水抜きをしてください。
- ③ 居住していない家屋や、使用していない水道施設はメーターボックス内の止水栓を閉めておくことをお勧めします。

■水道管の漏水かな？

① 次のような時は敷地内で水道管が破裂、もしくは漏水していることが考えられます。

- ・メーターボックス内の水道メーターを見て、水道を使用していないのにパイロットが回っている。
- ・1ヶ月の水道使用料がいつもより多い。

② 漏水の場合は至急、弥彦村の指定する工事店に連絡し修理してください。

※弥彦村指定工事店は弥彦村ホームページ内(くらしの情報)からも探すことができます。

※日ごろからメーターボックス周りの整理整頓にご協力ください。

■問合せ 建設企業課 上下水道係 94-1022

介護者のつどいに参加しませんか

どなたでも参加できる介護者の交流会です。お茶を飲みながらおしゃべりしたり情報交換をしましょう。予約も参加費も必要ありません。お気軽にご参加ください。

■日 時 1月20日(土) 午後1時30分～3時30分

■会 場 保健センター

■問合せ 弥彦村地域包括支援センター 94-1030

※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。

※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。

募集・採用・資格

危険物取扱者乙種第四類 試験受験準備講習会

開催日	講習会場	定員	申込受付期間
1月17日(水) ～18日(木)	長岡新産 管理センター	80名	12月20日(水) ～1月10日(水)
1月25日(木) ～26日(金)	新潟テルサ	100名	12月28日(木) ～1月18日(木)

危険物取扱者保安講習会

講習日	講習会場	講習種別			定員	受講申請 受付期間
		一般 (その他)	給油 取扱所	コンビ ナート		
2月14日 (水)	新潟テルサ	午前			140名	1月10日(水) ～1月24日(水)
		午後			140名	
2月15日 (木)		午前		午後	各140名	

※上記の会場以外でも講習会があります。

(公財)新潟県危険物安全協会のホームページでもご覧になれます。

<http://niigatakiankyo.sakura.ne.jp/>

危険物取扱者試験

試験日	受験地	電子申請 受付期間	書面申請 受付期間	試験種類	合格発表 予定
3月3日 (土)	新潟市 長岡市 上越市	1月7日(日) ～1月21日(日)	1月10日(水) ～1月24日(水)	甲種 乙種第1～6類 丙種	3月22日 (木)

消防設備士試験

試験日	受験地	電子申請 受付期間	書面申請 受付期間	試験種類	合格発表 予定
3月18日 (日)	新潟市 長岡市 上越市	1月21日(日) ～2月4日(日)	1月24日(水) ～2月7日(水)	甲種第1～5類 (特類を除く) 乙種第1～7類	4月19日 (木)

電子申請とは、インターネットから受験申込みすることをいい、書面申請とは、願書により受験申請することをいいます。

(一財)消防試験研究センター新潟県支部ホームページでもご覧になれます。

<https://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/14niigata/>

パブリックコメント (意見募集)を行います

弥彦村高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)について、パブリックコメント(村民の皆さんからの意見募集)を行います。

- 内 容 平成30年～32年度で必要となる介護サービスの見込み量や、それに対応するための取組みなどを定めたものです。
- 閲覧方法 村のホームページのほか、役場福祉保健課で閲覧することができます。
- 募集期間 12月25日(月)～1月24日(水)
- 意見の提出方法
意見を記入する様式は、村のホームページからダウンロードできるほか、役場福祉保健課にも用紙が備え付けてあります。その様式に、住所、氏名、電話番号、意見の内容を記入し、持参または郵送、ファックス、電子メール等で提出してください。
- 結 果 お寄せいただいた意見は、村の考え方とともに村のホームページで公表します(氏名などは公表しません)。
- 問 合 せ 〒959-0392 弥彦村大字矢作402番地
弥彦村役場 福祉保健課 福祉介護係
電話：94-3133 ファックス：94-5164
電子メール：hoken@vill.yahiko.niigata.jp

おでかけきららん号 年明けの予約について

- 1月4日(木)、5日(金)、9日(火)、10日(水)の予約は12月25日(月)から受け付けします。以後、1週間前から予約できますが、1週間前が休日の場合は、その翌日となります。
- 例えば：1月11日(木)の予約は1月4日(木)から
1月15日(月)の予約は1月9日(火)から
- 予約・問合せ おでかけきららん号予約センター 77-7888

防災センター年末年始の 休館について

- 燕・弥彦総合事務組合では、防災センターを12月29日(金)から1月3日(水)まで休館します。
- 問合せ 弥彦消防署 94-3152



役場からのお知らせ

入札結果を公表します

入札日	工事名	場所	期間(日)	契約額(円)(税込)	業者名
11.24	弥彦駅前1号線道路整備工事	弥彦	128	7,992,000	加賀田組(株) 燕営業所
11.24	旧やひこ観光ホテル跡地整備工事	弥彦	128	不調	
11.24	矢作地内排水路改良工事	矢作	90	4,190,400	(株)小林建材
11.24	やひこの里特殊浴槽設置工事	麓	110	6,480,000	(株)菅原組
12.12	旧やひこ観光ホテル跡地整備工事	弥彦	109	不調	

■問合せ 総務課 企画財政係 94-3131

認知症サポーターになりませんか

認知症の人にやさしい地域は、誰もが暮らしやすい地域です。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、「認知症サポーター」を養成しています。平成29年に弥彦村役場の職員研修として認知症サポーター養成講座を行い、弥彦村は全ての公共施設に認知症サポーターがいて、認知症の人や家族を応援できる体制になりました。皆さんも認知症を知って、共に笑顔で暮らせる弥彦村を一緒に作っていきましょう。



サポーター養成講座は、地域のサロンや老人クラブ、中学校でも開催しています。地域の集いや会社での勉強会、子ども会など、人が集まる機会に開催してみませんか? 「認知症について知りたい」「認知症の人を応援したい!」という方は、下記までご連絡ください。

- 問合せ 福祉保健課 福祉介護係 94-3133
弥彦村地域包括支援センター 94-1030

各種無料相談会のお知らせ

住民の皆さまが抱える様々な悩みごとなどの相談会を開催しております。秘密は固く守られます。相談は無料ですのでお気軽に相談ください。

相談会	日時	会場	主な相談内容
行政相談会	1月4日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	行政への意見、 要望、苦情など
司法書士による相談会 ※要予約	1月11日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、 成年後見などの 法律相談
ふれあい なんでも相談	1月18日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な不安や 心配事など

※司法書士による相談は事前に予約が必要です。予約は
司法仲村照夫司法書士事務所(電話0256-98-5670)まで
直接ご連絡ください。
(予約時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時)

年末年始のごみ・ し尿の収集について

■ごみ収集

年末年始のごみ収集については、ご家庭に配付してあります「ごみ収集カレンダー」のとおりです。

月日	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
区分	びん 類	可燃 ごみ	※可燃 ごみ		休 み			※可燃 ごみ	可燃 ごみ

※12月30日は、通常午後から収集されている地区も午前中に収集する予定ですので、必ず午前8時までにステーションに出してください。

※1月4日は木曜日ですが、可燃ごみを収集いたします。

■粗大ごみ収集

1月中は、粗大ごみの戸別収集は実施しません。直接の持ち込みを希望される方は、役場建設企業課へご相談ください。

■資源回収

1月は各地区リサイクルステーションでの資源回収は、実施しません。2月11日から再開します。牛乳パック及び乾電池は役場大ホール側玄関に回収ボックスが設置してあります。

■し尿の汲取り

12月29日(金)から1月3日(水)までは、収集できません。(申し込みは、早めをお願いします。)

■問合せ 建設企業課 環境対策係 94-1022



平成30年度課税固定資産税 (償却資産) 申告のお知らせ

毎年1月は償却資産の申告月です。償却資産をお持ちの方は地方税法第383条により申告義務がありますので、下記により申告をお願いいたします。

■昨年申告された方

12月中に申告書等を送付いたしますので、今年1年間で増減のあったものを記入し提出してください。

■平成29年中に新たに取得された方

税務課へお問い合わせください。申告書を送付いたします。

○主な業種別償却資産

- ・ 飲食業 … 厨房設備、冷蔵庫など
- ・ 製造業 … 各種製造設備など
- ・ 小売店 … 陳列棚、冷蔵庫など
- ・ 農業 … 乾燥機、糶摺機、自動選別計量器など

■申告の注意点

- ・ 平成29年中に増減等が無い場合も、必ず全員の方が提出してください。
- ・ 申告書へのマイナンバーの記載が義務付けられています。申告書提出の際は、必ずマイナンバーの通知カード等と本人確認書類(免許証等)をご用意ください。
- ・ リース物件の申告は不要です(所有者課税)。
- ・ 自動車税、軽自動車税の課税対象は申告の対象外です。
- ・ 地方税法の規定に基づき、適正な申告がなされているか調査する場合があります。

その他ご不明な点がありましたらお問い合わせください

■問合せ 税務課 資産税係 94-3134

けいりん会館一般開放(無料)

けいりん会館では、冬期間の一般開放を次のとおり実施いたします。この機会に施設の見学とすばらしい展望のお風呂やサウナ風呂をお楽しみください。なお、お風呂のご利用時間は男女別とさせていただきます。

■一般開放日 1月21日、2月18日、3月18日
(すべて第3日曜日)

<1月の男女別入浴利用時間> が入浴利用時間

※月単位で男女別の入浴利用時間を入れ替えいたします。

	10時	11時	正午	1時	2時	3時	4時
男性							
女性							

※タオルを持参してください。

※ゴミは必ずお持ち帰りください。

※私物の管理については自己責任をお願いします。

■問合せ 公営競技事務所 94-2066
弥彦けいりん会館 94-4517

公民館図書室 新着図書のお知らせ

利用時間は午前9時～午後6時、貸出冊数は1人3冊まで、貸出期間は2週間までです。

No	書名	著者	出版社
1	東京ワイン会ピープル	樹林伸	文藝春秋
2	ぼくせん 幕末相撲異聞	木村忠啓	朝日新聞出版
3	カネと共に去りぬ	久坂部羊	新潮社
4	銀杏手ならい	西條奈加	祥伝社
5	火定	澤田瞳子	PHP研究所
6	Dの遺言	柴田哲孝	祥伝社
7	ねこ町駅前商店街 日々便り	柴田よしき	祥伝社
8	駐在日記	小路幸也	中央公論新社
9	白磁海岸	高樹のぶ子	小学館
10	ペダリングハイ	高千穂遥	小学館
11	ザ・サークル 上・下	デイヴ・エガーズ	早川文庫
12	逃亡刑事	中山七里	PHP研究所
13	デッド・オア・アライブ	榆周平	光文社
14	大獄 西郷青嵐賦	葉室麟	文藝春秋
15	きまぐれな夜食カフェ	古内一絵	中央公論新社
16	ノーマンズランド	嘗田哲也	光文社
17	メガネと放蕩娘	山内マリコ	文藝春秋
18	日の名残り	カズオ・イシグロ	ハヤカワepi文庫
19	歌丸ばなし	桂歌丸	ポプラ社
20	知らぬは恥だが 役に立つ法律知識	萩谷麻衣子	小学館新書
21	友情-平尾誠二と山中伸弥「最後の一年」	山中伸弥、平尾誠二、平尾恵子	講談社
22	ユニクロ潜入一年	横田増生	文藝春秋
23	いっこさんこ	及川賢治、竹内繭子	文溪堂
24	おかしなゆき ふしぎなこおり	片平孝	ポプラ社
25	はしれディーゼル きかんしゃデーデ	すとうあさえ、鈴木まもる	童心社
26	繕い屋の娘カヤ	曄田依子	岩崎書店
27	たまらんちゃん	つばいじゅり	金の星社
28	ひとつのねがい	はまだひろすけ	理論社

新着図書が12月25日(月)に入ります。新着図書一覧は弥彦村ホームページで確認できます。

年末年始の 役場業務などのお知らせ

施設等 月 日	役場・ 教育委員会	文化会館・公民館 弥彦体育館 サン・ビレッジ弥彦	簡易郵便局
12月28日(木)	平常業務	休 み	平常業務
12月29日(金)	住民課(注)税務課、 出納室の窓口業務のみ ※午前8時30分～ 午後5時15分		
12月30日(土) ～1月3日(水)	休 み		休 み
1月4日(木)	平常業務		平常業務

(注)住民課の窓口業務では、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本・諸証明発行および戸籍届出関係の業務のみで、他の業務は取り扱いませんのでご注意ください。

施設名	休館日	施設名	休館日
農村環境改善センター	12月29日(金) ～1月4日(木)	夢の木はうす	12月29日(金) ～1月3日(水)
保健センター	12月29日(金) ～1月3日(水)	弥彦村総合 コミュニティセンター	12月28日(木) ～1月4日(木)
観山荘	12月29日(金) ～1月4日(木)	弥彦の丘美術館	12月18日(月) ～2月16日(金)
高齢者総合 生活支援センター	12月28日(木) ～1月4日(木)	旧武石家住宅 テニスコート	12月1日(金) ～3月31日(土)

スポーツ

第22回 弥彦村民マウンテンボール大会 ライオンズクラブ杯

■期 日 11月12日(日) ■会 場 村営陸上競技場

■参加者 26名

優 勝 小林 茂(観音寺) 56打(8ホール8打)
準優勝 松居 一美(山崎) 56打(8ホール10打)
3 位 石川 幸康(大戸川崎) 58打
ホールインワン 松居 一美(山崎) 1ゲーム5ホール

11月12日開催 村民テニス大会結果

<少年男子>

優 勝 山田悠太・丸山 嶺
準優勝 立島天馬・皆川翔大
第3位 柳川 琉・松宮陸斗

<一般男子>

優 勝 板垣 樹・沢崎祐太
準優勝 服部統伍・丸山 嶺
第3位 平井茂人・棚橋貴博

■問合せ 平井 090-4714-0168

暮らしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 高齢者総合生活支援センター休館日	2 高齢者総合生活支援センター休館日	3 高齢者総合生活支援センター休館日	4 高齢者総合生活支援センター休館日	5 婦人のスポーツ広場 (10:00～) <small>【体育】</small> ひばりの会 (10:00～) <small>【桜井】</small> けんこつ体操の会 (10:00～) <small>【保セ】</small> 元気の出る健康教室 (13:30～) <small>【保セ】</small>	6
7	8	9 高齢者総合生活支援センター休館日 こころの相談 (13:30～) <small>【保セ】</small> レクダンス (10:00～) <small>【体育】</small> 婦人のスポーツ広場 (13:30～) <small>【体育】</small>	10 すこやか体操 (10:00～) <small>【支援】</small>	11 芸能クラブ (10:00～) <small>【観山】</small> 婦人のスポーツ広場 (10:00～) <small>【体育】</small> 手話サークル (19:30～) <small>【改善】</small>	12 おもちゃライブラリー (9:30～) <small>【工房】</small> けんこつ体操の会 (10:00～) <small>【保セ】</small> 元気の出る健康教室 (13:30～) <small>【保セ】</small>	13
14	15 高齢者総合生活支援センター休館日 からだすっきり教室 (10:00～) <small>【改善】</small>	16 健康相談 (9:30～) <small>【保セ】</small> リズム体操 (10:00～) <small>【観山】</small> 婦人のスポーツ広場 (13:30～) <small>【体育】</small>	17 乳児健診 (12:45～) <small>【保セ】</small>	18 離乳食相談 (9:45～) <small>【保セ】</small> 芸能クラブ (10:00～) <small>【観山】</small> 婦人のスポーツ広場 (10:00～) <small>【体育】</small> ふれあいなんでも相談 (13:00～) <small>【役場】</small>	19 けんこつ体操の会 (10:00～) <small>【保セ】</small> 元気の出る健康教室 (13:30～) <small>【保セ】</small> ひばりの会 (10:00～) <small>【地域】</small>	20 親子科学教室「科学工作・実験教室」 (9:30～、燕市中央公民館) 介護者のつどい (13:30～) <small>【保セ】</small>
21	22 高齢者総合生活支援センター休館日 弥彦総合文化会館休館日	23 赤ちゃんマッサージ教室おざらい会 (10:00～) <small>【保セ】</small> 子育て相談 (10:00～) <small>【保セ】</small> レクダンス (10:00～) <small>【体育】</small> 婦人のスポーツ広場 (13:30～) <small>【体育】</small>	24 3歳児健診 (12:45～) <small>【保セ】</small> 2歳半歯科健診 (13:00～) <small>【保セ】</small> 3歳半歯科健診 (13:00～) <small>【保セ】</small> 歯科健診とフッ素塗布 (13:15～) <small>【保セ】</small> すこやか体操 (10:00～) <small>【支援】</small>	25 楽ちよこ教室① (10:00～) <small>【保セ】</small> 婦人のスポーツ広場 (10:00～) <small>【体育】</small> 手話サークル (19:30～) <small>【改善】</small>	26 おもちゃライブラリー (9:30～) <small>【工房】</small> けんこつ体操の会 (10:00～) <small>【保セ】</small> 元気の出る健康教室 (13:30～) <small>【保セ】</small> 旧武石家住宅防火訓練 (10:00～11:00、旧武石家住宅)	27
28	29 高齢者総合生活支援センター休館日 からだすっきり教室 (10:00～) <small>【改善】</small>	30 男性のための料理教室 (10:00～) <small>【保セ】</small> 婦人のスポーツ広場 (13:30～) <small>【体育】</small>	31	納期限のお知らせ 12月27日(水)は、下記税金などの納期限(振替日)です。忘れずに納付しましょう。 ・固定資産税 第3期 ・国民健康保険税 第9期 ・介護保険料 第9期 ・後期高齢者医療保険料 第6期 毎週月曜日は午後7時まで納税できます(祝・休日は除く) ー 納付に便利な口座振替をご利用ください ー 引き落としご希望の通帳と通帳印を持参のうえ、金融機関または税務課窓口にて手続きをお願いします。 ■問合せ 税務課 94-3134		

【保セ】 保健センター 【役場】 弥彦村役場 【サン】 サン・ビレッジ弥彦 【家庭】 各家庭 【文化】 文化会館 【美術】 弥彦の丘美術館 【改善】 農村環境改善センター 【会館】 総合文化会館 【体育】 弥彦体育館
【支援】 高齢者総合生活支援センター 【観山】 観山荘 【コミ】 弥彦村総合コミュニティセンター 【夢】 夢の木はうす 【工房】 きらめき作業工房 【地域】 地域交流センター 【中学】 中学校体育館
【簡支】 公民館簡支館 【桜井】 桜井の里 【分水】 分水の里 【住民課】 税務課延長窓口 【特筆事項】

やひこ 電話投票番号 21# 開催日程表 平成30年1月



1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
				立川 記念				静岡 FI ガールズ			和歌山 記念							大宮 記念								松阪 記念			西武園 FI		

曜日がグレーで塗られている日はセダーハウス及びロイヤルルームのみでの発売となります。

戸籍の窓

11月16日～12月15日 届出分

敬称略

お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
12. 5	弥彦	井ノ口湖珀 <small>ミヅウメ</small>	女	一 稀
12. 6	矢作	磯部 芽彩 <small>イソベ</small>	女	祐 介
12.13	麓	五十嵐大翔 <small>イハノ</small>	男	拓 真

ご結婚おめでとうございます

お届けの日	住所	新郎・新婦
11.22	燕市 井田	(渡 邊 祐 司 丸 山 由 加
11.23	美山 三条市	(小田野 和 樹 丸 山 馨
12. 3	観音寺 長岡市	(三 富 章 央 三 上 あやの
12.15	燕市 弥彦	(高 波 康 弘 坂 爪 美 幸

おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
11.16	井田	日野 智寛	89	本人
11.21	弥彦	五十嵐忠雄	80	本人
11.28	走出	三富 昭六	86	本人
12. 4	村山	五野上榮一	83	本人
12.13	麓	志田ハツイ	98	武

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

人口のうごき

平成29年11月31日現在

●人	□	8,243 (+4)		
		(うち外国人23)		
	男	4,002 (+1)		
	女	4,241 (+3)		
●世帯数		2,746 (+4)		
●出生	4	●死亡	5	
●転入	13	●転出	8	

弥彦中学校創立70周年記念事業 会計報告

【収入の部】 (単位:円)

・募金 4,071,275

【支出の部】

・備品購入費 3,278,748(グランドピアノ、吹奏楽部楽器等)
 ・楽器修繕費 263,304(楽器修繕)
 ・印刷費 114,912(リーフレット、封筒)
 ・謝礼 25,000(ピアノ演奏者)
 ・事務費 80,919(郵送費、募金物品等)

合 計 3,762,883

【差し引き】

4,071,275 - 3,762,883 = 308,392

差引残高、308,392円は、弥彦中学校同窓会会計へ繰り入れさせていただきます。

平成29年12月6日、弥彦村教育委員会にて、弥彦村教育委員会林教育長様、同教育委員会小森教育課長様より監査いただいた結果、上記の通り相違ないことを確認していただきました。

村民の皆様を始め、募金していただいた皆様のご厚意に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

弥彦中学校創立70周年実行委員長
弥彦中学校同窓会長 二村 清栄

休日当番医

外科	1月1日(祝)	新潟市急患診療センター	新潟市中央区紫竹山 025-246-1199
	1月2日(休)	新潟市急患診療センター	新潟市中央区紫竹山 025-246-1199
	1月3日(休)	新潟市急患診療センター	新潟市中央区紫竹山 025-246-1199
	1月7日(日)	えんどう整形外科クリニック	燕市杣木 0256-66-0009
	1月8日(祝)	整形外科皮膚科しまがきクリニック	西蒲区巻甲 73-1312
	1月14日(日)	県立吉田病院	燕市吉田大保町 92-5111
	1月21日(日)	新潟白根総合病院	南区上下諏訪木 025-372-2191
	1月28日(日)	本間医院	燕市地藏堂 98-2350
休日 夜間 診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00~17:00 夜間19:00~22:00	西蒲原地区 休日夜間急患センター	西蒲区巻甲 72-5499
	内科・小児科・ 外科・整形外科 休日 9:00~12:00 13:00~16:30 土曜14:00~16:30 夜間19:00~22:00	県央医師会 応急診療所	三条市興野 0256-32-0909

※都合により変更になる場合があります。

■問合せ 弥彦消防署 94-3152

広報
やひこ

やひこびと

発行/弥彦村役場 〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402

☎0256-94-3131 FAX 0256-94-3216

ホームページアドレス <http://www.vill.yahiko.niigata.jp>

Eメールアドレス yahiko@vill.yahiko.niigata.jp

編集/総務課企画財政係 発行日/平成29年12月25日

税に関する作文

巻務署署長賞

「税金」は目に見えない

弥彦中学校三年

和モリ 萌湖



みなさんは、「税金の使い道」といったら何を思い浮かべますか。学校で使う教科書や机椅子、医療、介護などを想像する人が多いと思いますが、それだけではなく税金が、それだけでなく、私達の生活を支えています。

ない雪が激しい風に乗ってフロントガラスを覆い、前に進もうにも積もった雪で道の幅さえ確認できないような状況でした。その時初めて、冬の道路が当たり前のようには整備されているありがたさを理解したのでした。

税金は、支払うときは現金なので目に見えません。しかし、受け取る時は奉仕やサービスといった目に見えない形がほとんどのようです。感じられないのかもしれない。や中九年度の義務教育、三桁の電話番号を押せば駆けつけてくれる警察など、表だけでは見えないけれど、世の中の当たり前を形作っています。三年前、話が変わりますが、三年前、消費税が五パーセントから八パーセントに引き上げられたことを覚えているはずで、その時の私は、「四二〇円の漫画が四三二円になるなんて嫌だなあ」などと思っていました。しかし、今の私はそのような考えをしません。なぜなら、自分の払う税金はちゃんと社会のためになっているというのを、身を持って理解したからに他なりません。

巻務署管内 税務協力団体協議会長賞 税に対する思い

県立巻高校一年

オカガワ 瑛葉



今まで何気なしに払ってきた税金に対する気持ちが、学校で習った租税教室によって考え方が変わりました。

二〇一四年に消費税が五%から八%に値上りしたことに伴い、商品の値段も上がりました。小さいころは「何で税金を払わなくちゃいけないんだろう。」「税金って誰が使うんだらう。」と何度も考える時がありました。しかし、私自身が成長するにつれて授業で税金について学ぶ機会が増え、税金は色々な場面で役立っていることが分かりました。学校で毎日使う教科書はもちろん、日常に欠かすことのできない水に使われています。私達の生活は税金によって支えられているんだと改めて感じました。

税金がなくても国民一人一人が頑張って経済が成立しているのかなと思っていました。が、今、当たり前にできていることができなくなってしまうと分かりました。火事になっても消防車が来なかったり、病院代が高くなるという答えに私は驚くばかりでした。

私は月に一回程度通院しており、毎回薬を無料でもらっています。他の人はちゃんとお金を払っているのに自分だけ払わないのは何故だろうと思いに聞いてみると、村が村民の薬代を払ってくれているから、と言われました。こんなところにも税金は役に立っているんだと少し感動してしまいました。



11月23日、大阪市で開かれた関西新潟県人会の総会に出席してきました。総務課長にこれまでの村長で同県人会に出席した人はいたかどうか訊ねたら「私の知る限りおられませんが」とのことでした。たぶん私が初めて村長かもしれません。総会及び懇親会で関西在住の県出身者の皆さんと懇親を深め、弥彦をPRしてきました。終了後、県人会の役員から2つの宿題を出されました。一つは県人会の会報の表紙に、彌彦神社の写真を使いたいので送ってほしい。2つ目はその会報に10000字以内で私に寄稿してほしいとのことでした。ありがたいことです。

弥彦村と関西地方はこれまで関係が深くありませんでした。しかし、これからは観光・誘客だけにとどまらず「ふるさと納税」のためにも、弥彦の知名度を全国的に高めなければなりません。今年も全国各地沢山の都市を訪問しPRにつとめました。テレビ番組にはこれまでになく弥彦村が多く取り上げられました。来年はさらに弥彦村をPRし、活性化につなげなければなりません。村民皆さまの更なるご支援、ご協力をお願いいたします。

最後にこの一年間の村民の皆さまの村政へのご支持に感謝申し上げますとともに、お一人お一人が良いお年をお迎えになるようご祈念申し上げます。

弥彦村長

小林豊彦