広報 やひこ

やひこびと 弥12

2017年11月24日号
vol.1125

Contents

02-03 エルデネ村から訪問団を招へい
04 脳血管疾患について③
07 除雪のお知らせ
10-11 Village topics
12-17 INFORMATION
19 戸籍の窓

友好都市 モンゴル国エルデネ村から訪問団を招へい！

10 平成29年度弥彦村自治功労者表彰

03 弥彦モンゴルフェア2017

弥彦村友好都市 モンゴル国トゥブ県エルデネ村から訪問団を招へいしました！

10月16日から22日、弥彦村の友好都市であるモンゴル国トゥブ県エルデネ村から、村長、役場職員1名、学校職員1名、小学生から高校生の子ども達6名、計9名を弥彦村へ招へいしました。

17日、訪問団は役場を表敬訪問し、エルデネ村のムンフサイハン村長と小林村長がお互いの友好関係を再確認し、これからの両村の発展のために交流を推進していくことを誓いました。また、18日には、弥彦保育園、弥彦小学校・中学校を訪問し、給食を一緒に食べ、情報交換会や部活動に参加するなど、子どもたち同士の交流も大変充実したものとなりました。

▲中学校を訪問

▲役場へ表敬訪問

▲保育園を訪問

▲小学校で学校給食

彌彦神社参拝や弥彦山、消防署、競輪場、岩室の農業生産法人鏡潟などの見学・体験をしました。彌彦神社では、参拝の作法を学び、鏡潟では日本の農業についてお話を聞くなど、初めて体験する日本の文化に終始、目を輝かせていました。

20日、子どもたちは弥彦村の中学生のいるご家庭に1人または、2人に分かれてホームステイをしました。ご家庭ごとに多くの特別な体験ができたと、ホームステイ終了後に子どもたち同士情報交換をしていました。

▲弥彦での訪問を終えて
最後にみんなで記念撮影

▲彌彦神社参拝

▲鏡潟生産組合にて農業見学

今回の招へいではたくさんの方にご協力いただき、本当にありがとうございました。
今後とも両村の交流推進と発展のために村を挙げて取り組んでいきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

裏表紙に子どもたちからのメッセージを紹介しています

弥彦モンゴルフェア２０１７

弥彦村とモンゴル国との相互理解・交流促進を目指して、11月3日から12日の期間で弥彦モンゴルフェア2017を行いました。今年は菊まつり、もみじ谷の紅葉に合わせての開催となりました。

11月4日にはオープニングセレモニーを行い、駐日モンゴル国大使館のソロンゴ三等書記官、在新潟モンゴル国名誉領事館の中山輝也名誉領事からもご参加いただき、ご挨拶をいただきました。

期間中は、デルゲルマーさんによる馬頭琴の演奏やモンゴルのお茶の試飲、伝統住居「ゲル」の展示や民族衣装体験、モンゴル絵画の展示などにより、多くの方がモンゴルの文化に触れる機会となりました。

▲オープニングセレモニーであいさつをする
駐日モンゴル国大使館ソロンゴ三等書記官

▲馬頭琴を演奏するデルゲルマーさん

▲多くのお客様にご来場いただきました

弥彦モンゴル友好協会会員募集！！

モンゴル国との交流推進に地域を挙げて取り組んでいくため、弥彦モンゴル友好協会会員を募集します。

10月19日、友好協会会員を対象にエルデネ村からの訪問団との交流会を開催しました。

▲記念撮影

▲踊りの披露

▲竹とんぼをプレゼント

▲馬頭琴の演奏

■会費　無料
　※モンゴル国との交流事業(イベントや訪問団募集)などの情報提供を行います。
■登録方法　入会申込書を弥彦村ホームページからダウンロードし、協会事務局に郵送またはＦＡＸ
■申込・問合せ　弥彦モンゴル友好協会事務局(役場総務課内)　電話 94-3131　FAX 94-3216
　〒959-0392　新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402番地

ご存知ですか？
脳血管疾患(脳卒中)について③

■問合せ　福祉保健課　健康推進係　94−3133

◇高血圧について

脳血管疾患の予防には、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの危険因子をできるだけ減らすことが大切ですが、特に高血圧は、脳血管疾患の最大の危険因子と言われています。

○血圧とは

血圧とは、血液が全身に流れるときに、血管の壁にかかる圧力のことを言います。

収縮期血圧（最高血圧）は心臓から血液が送り出されるときに加わる最も高い圧力のことで、拡張期血圧（最低血圧）は心臓に血液が戻るときに加わる最も低い圧力です。

○高血圧とは

健康な人でも運動や緊張などにより一時的に上がりますが、しばらくするともとに戻ります。慢性的に高い状態が続くと、高血圧といわれます。高血圧はサイレントキラーとも言われ、自覚症状があまりないまま、動脈硬化が進行します。症状が出たときは脳血管疾患や心疾患などの命にかかわる大きな病気を起こしてしまうこともあります。収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上は高血圧と分類されています。

○家庭での血圧測定のすすめ

家庭で血圧を測ることで、より正確な自分の血圧の状態がわかります。診察時や健診時は高く、家庭での血圧は正常の『白衣高血圧』がわかり、逆に家庭での血圧が高い『仮面高血圧』を見つけることができます。

家庭での血圧は、収縮期血圧125mmHg未満かつ拡張期血圧80mmHg未満が正常基準の目安となっています。

すでに高血圧で受診をしている人も、家庭での血圧を測定し、受診時に測定記録をもっていくと、治療に役立ちます。

○正しい血圧の測り方

測定のタイミング

・朝と晩に測定します。条件を一定にするために、毎日決まった時間に測定しましょう。
　朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前
　晩：就寝前
　　トイレをすませ、1〜2分程度椅子に座って安静にしてから測定します。入浴、喫煙、飲酒の直後は避けましょう

姿勢

・椅子に背筋を伸ばして座る
・二の腕を心臓と同じ高さになるようにします
・圧迫帯（カフ）は二の腕に巻き、肘にかからないように巻きます
・手のひらを上にし、力は入れず、楽に伸ばします

☆できれば毎日測定し、測定値を記録しましょう。

○高血圧を予防・改善するために

・塩分の摂りすぎに気を付け、野菜や果物を積極的にとりましょう

塩分の摂りすぎは血圧を上昇させます。日ごろから減塩を心がけましょう。また、野菜や果物に含まれるカリウムは、塩分（ナトリウム）を体外に出し、血圧の上昇を抑える働きがあります。野菜は1日350g（小皿5〜6皿分）、果物は自分のこぶし2個分程度を摂りましょう。

※腎臓疾患等で受診している方で、カリウム摂取制限のある方は主治医の指示に従って下さい。

・身体を動かそう

運動は血圧を安定させる効果があります。少しずつでも、無理のないペースで、こまめに身体を動かしましょう。

※高血圧や心臓疾患等で受診している方は、運動の程度について主治医に相談しましょう。

・太りすぎに注意しよう

体重が増えると、その分たくさんの血液を送る必要があり、血圧が上がります。自分のBMIを知り、適正体重を維持しましょう。

※BMI:体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）
　適正は18.5〜25.0未満

・お酒は適量を

適量を超える飲酒は血圧を上げます。1日1合以内、週に2日は休肝日を設けましょう。

・禁煙をしましょう

タバコに含まれるニコチンは血管を収縮させ、血圧を上げます。禁煙をお勧めします。

・十分な休養と睡眠を

ストレスや過労は血圧を上げます。十分な睡眠をとり、身体を休めましょう。

・年に1回の健康診査を受けましょう

自分の身体の状態を知っておくことが健康づくりの第一歩です。年に1回は必ず受けましょう。

・急激な温度差に注意

寒冷は血圧を上げます。これからの季節は防寒対策をしっかりとしましょう。また部屋とトイレや浴室、脱衣所などとの温度差を緩和するように心がけましょう。

食育活動を紹介します　弥彦中学校編

＜中学校の目指す姿＞
①栄養バランスのよい食事を理解し、健康を意識して食べることができる。
②旬の食材を使って、料理や調理方法を考え、調理をすることができる。

①「元気アップ週間」の取り組み

弥彦中学校では、弥彦小学校と連携し、生活習慣と食生活の改善のために「元気アップ週間」を年２回実施しています。チェック項目は、「①夜１１時までに寝る　②バランスの良い朝食を食べる（３品以上）　③１日３回歯を磨く　④盛られた給食を残さず食べる　⑤メディアの利用を２時間以内にする　⑥夜９時以降はゲーム・スマホ・ラインをしない」の６項目です。この他にも、年３回、食事や身体について振り返り、意識づけを行っています。

第１回の結果から、食に関する項目では、２・３年生より１年生の数値が低く、朝食で３品以上食べている生徒は全体の７５％でした。メディアに関する項目は、昨年度の数値より良い傾向がみられました。この結果をもとに、１１月には、生徒会・保健委員会・給食委員会で協力し、第２回元気アップ週間の取り組みを行います。

②地域との連携による防災と食の体験教室

１０月７日（土）、「災害時の食について考え、災害食を作ってみよう」をテーマに、１学年ＰＴＡ学年行事において、防災と食の体験教室を行いました。

当日は、災害時の食の備えについて三条保健所と村の管理栄養士から講話をしていただき、弥彦村食生活改善推進委員の協力を得て、親子で「焼き鳥缶詰で炊き込みご飯（パッククッキング）」、「熱源がないときのカップ麺」を調理体験しました。災害時に、炊飯器が使えなくても、「アイラップ」「米」「水」「鍋」「カセットコンロ」があればご飯が炊けることや、カップラーメンは水でも作れることを初めて体験しました。また、紙で折った器にラップをしいて皿として使い、非常時には、身近なもので食器の代用ができることを学びました。できあがったご飯やカップラーメンの味は災害食のイメージを払しょくするほどおいしく、「災害時でもおいしいものが食べられる。」「普段の食事作りでも活用できる。」等の感想が多く聞かれました。家庭での備えと知識や技術が、非日常となったときに役に立つことを親子で考えるよい機会になったようです。

③調理ができる生徒の育成

中学校では、毎年、「家庭での調理実践」を夏休みや冬休み中の家庭科学習課題としています。家庭や地域の味を知り、旬の食材を使った調理ができる実践力を養うことが目的です。また、メニューを考えることは、栄養バランスを考えることにもつながります。

夏休みには、「そぼろごはん」「親子丼」「なすと油あげの煮物」「かぼちゃの肉巻き」「手作りぎょうざ」など、家庭の味を親子で一緒に作ったレポートがたくさんありました。生徒の感想には、「２群の食品が少なかったので、もっとバランスを考えて作りたい。」など、栄養を意識したものがありました。また、保護者からも「普段手伝いをしない子どもと一緒に調理をすることができ、楽しかった。」など、我が家の味を伝承する良い機会となっている様子がうかがえました。今後も継続していきたいと考えています。

■問合せ　福祉保健課　健康推進係　94−3133

12月4日から10日は『人権週間』です。

1948年（昭和23年）12月10日国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」を最終日とする12月4日から12月10日までを『人権週間』として、各種の人権啓発活動を行っています。

人権週間にあたり、お互いに尊重し合い、共に生きる社会を目指して、人権について一緒に考えてみませんか。

講演会「ダイアンから見た日本 ～笑いで世界をひとつに～」を開催します。

日　時　11月26日（日）　午後1時30分～3時
会　場　NEXT21　6階　新潟市民プラザ
演　題　「ダイアンから見た日本～笑いで世界をひとつに～」
講　師　ダイアン 吉日 さん　（バイリンガル落語家）
定　員　200名　（入場無料・先着申込順）
※手話通訳・要約筆記があります。
※講演に先立ち「全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会表彰式」（午前11時～正午）を行います。
申込み　新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
電　話　025−280−5181
ＦＡＸ　025−280−5742

自分のプライバシーを守るために

「本人通知制度」に登録しましょう!

戸籍謄本・住民票等が不正に取得され、身元調査に使用される人権侵害事件や、振り込め詐欺、ストーカー行為などの犯罪に悪用される事件が全国で起きています。

■本人通知制度とは

事前に登録した人の戸籍謄本・住民票等の写しを代理人や第三者に交付した場合に、証明書を交付した事実を通知する制度です。この制度により、戸籍謄本・住民票等の不正な請求の抑制を目指しています。

自分のプライバシーを守るために、また、さまざまな人権侵害を許さないために「本人通知制度」に登録しませんか?

「人権を大切にする県民のつどい」を開催します。

日　時　12月3日（日）　午前11時～午後2時45分
会　場　イオンモール新潟南　1階　マリンコート
内　容　人権擁護委員による紙芝居、新潟アルビレックスBC選手サイン会、押し花しおり作り体験教室など（いずれも参加無料・申込不要）
その他　12月2日（土）から12月10日（日）まで1階マリンコート横にて「じんけんパネル展」を開催します。
問合せ　新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
025−280−5181

同和問題

同和問題は、我が国固有の問題で歴史的背景の中で作られた身分差別です。同和地区とよばれる特定の地域の出身者であることを理由に、今もなお就職や結婚など、差別問題が起きています。最近では、インターネット掲示板に差別的な書き込みが行われるなど深刻化しています。出身地や居住地で人を判断し、差別することは、相手を深く傷付ける行為で、絶対に許されることではありません。

昨年10月に村で行った人権に関する意識調査で「同和地区・同和問題を知っている」と回答した方は約半数でした。正しい認識と理解を深めることが、同和問題解決のための第一歩です。

パネル展示

役場村民ホールにて「身元調査」と「同和問題」のパネルを展示します（12月上旬展示予定）。本人通知制度を通じて、人権について考えてみましょう。

問合せ　住民課　94−3132
総務課　94−3131

人権相談所

三条人権擁護委員協議会と新潟地方法務局三条支局では人権週間における啓発行事を行うとともに下記のとおり人権相談所を開設します。

家庭内の問題（夫婦、親子、相続など）、子どもの問題、人権の問題、その他心配ごと、困りごとなどありましたらご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

予約は不要ですので気軽にご相談ください。

○12月1日（金）　午前10時～午後3時
燕市中央公民館
○12月1日（金）　午後1時～午後4時
燕市吉田ふれあいセンター・燕市分水福祉会館
○12月5日（火）　午前10時～午後3時
加茂市公民館
○12月6日（水）　午前10時～午後3時
三条市中央公民館・三条市農村環境改善センター・三条市産業開発センター

問合せ　新潟地方法務局三条支局
0256−33−1375

除雪のお知らせ

今年も冬将軍到来の季節となりました。円滑で安全な除雪作業を行うため、皆さまのご協力をお願いします。

除雪作業にご協力をお願いします ～路上駐車は除雪作業の妨げとなります～

■除雪車の出動は車道で積雪10cmを目安とし、午前２時出動となります。なお、歩道除雪は、20cmを目安として出動します。

■路上駐車は除雪作業の妨げとなり、その部分だけ除雪できなくなります。近隣住民の迷惑にもなりますので、自動車又はその他除雪作業に障害となる物を道路上に置かないでください。

■午後２時～３時、午後４時～５時の２時間は、節電のため消雪パイプが停止します。故障ではありませんのでご理解をお願いします。

■出入口の雪は各戸で処理してください。その際、雪を道路上に捨てないでください。なお、高齢者世帯等で雪の処理が難しい場合は、各集落内で協力するなどして処理してください。

細心の注意で除雪作業を行っておりますが、時間の制約もありご迷惑をおかけすることも多々あると思われます。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ　建設企業課　94-1022

燕市との水道事業の広域化に伴う水道料金について

燕市・弥彦村水道事業統合協議会の中で、水道料金については燕市の水道料金に統一すること。また水道料金の統一時期については、新浄水場が稼動する平成３７年度からとなることが決まりました。

燕市の水道料金の適用で殆どの世帯で水道料金は安くなりますが一部の世帯で料金が高くなる場合があります。

村では高くなる場合の差額分の補填を検討しています。

統合協議会で決定した事項や、燕市の水道料金との比較については、次号の広報にてお知らせします。

パブリックコメント（意見募集）を行います

村では、「燕市・弥彦村水道事業広域化基本計画(案)」についてパブリックコメント（意見募集）を行います。

本計画は燕市と弥彦村の水道事業の統合に向け、浄水場の共同整備に関する基本方針や、経営の主体、統合の時期、経費の負担及び水道料金に係る基本的な考え方をとりまとめたものです。

■募集期間　12月6日（水）～12月26日（火）
■閲覧場所　12月6日より村ホームページほか弥彦体育館、サンビレッジ弥彦、弥彦村役場1階村民広場
■提出方法　様式についてはホームページや閲覧場所にあります。
■問合せ・提出先
建設企業課上下水道係
電話　0256−94−1022
ＦＡＸ　0256−94−1024
電子メール　kigyou@vill.yahiko.niigata.jp
郵送　959-0392 弥彦村大字矢作402番地

平成30年４月採用

弥彦村職員募集

弥彦村では、平成30年4月採用予定の職員を下記により募集します。

■募集職種および採用予定人数等

募集職種	採用予定人数	受験資格	申込期限	1次試験日 試験会場
一般行政（大学卒業程度）	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業見込みの人	平成29年 12月11日（月） 午後5時15分 ※郵送の場合は、12月11日までの消印のあるものに限る。	平成30年 1月28日（日） 会場：弥彦村役場
一般事務（高校卒業程度）	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業見込みの人		

なお、試験案内・申込書類は、以下の方法で入手してください。
①弥彦村役場 総務課の窓口　②村ホームページからダウンロード　③郵送請求

■申込・問合せ　弥彦村役場　総務課　庶務係　94−3131

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費と介護保険サービス利用料が高額になったとき（高額介護合算療養費の支給）

1年間の医療費と介護保険サービス利用料の自己負担額を合計した金額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額介護合算療養費』として支給されます。

支給の対象となる方には、広域連合から支給申請案内を送付します。

★高額介護合算療養費は、支払った自己負担額の割合で、後期高齢者医療制度と介護保険制度、それぞれの保険者から支払われます。

★対象期間は、毎年８月１日から翌年７月３１日までの1年間です。

支給対象者について

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者で、対象期間内に次の①と②の条件を、どちらも満たす場合に、支給の対象となります。

①	世帯で「医療費」と「介護保険サービス利用料」の両方で自己負担がある。
②	①の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超える。

★同一世帯であっても、後期高齢者医療制度の被保険者以外の家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。

★世帯の総支給額が500円以下の場合には支給されません。

自己負担限度額（年額）

所得区分		自己負担限度額 平成２８年８月１日～ 平成２９年７月31日
現役並み所得者		67万円
一　般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

★高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額は含みません。

★所得区分は、基準日（平成29年7月31日もしくは、資格喪失日の前日）現在の所得を適用します。

申請手続きの流れ

支給対象となる方に、広域連合から申請手続きのご案内を郵送します。（11月下旬以降）

住民課医療保険係の窓口にて、手続きをお願いします。

【必要なもの】

① 申請書（広域連合から送付されます）
② 印かん　③ 申請者の預金通帳
④ 保険証　⑤ 介護保険証
⑥ 個人番号（マイナンバー）がわかるもの

広域連合から、申請いただいたご指定の口座へ振込みます。

○医療費分
　⇒申請手続き後、約2か月後

○介護保険サービス利用料分
　⇒申請手続き後、約3か月後

高額介護合算療養費の支給例：所得区分が「一般」の場合

後期高齢者医療制度に加入している夫婦のうち、夫が病院に入院、妻が介護保険サービスを利用している場合

夫（79歳）の年間自己負担額

医療費	介護保険サービス費
30万円	0円

自己負担額の合計　30万円

妻（76歳）の年間自己負担額

医療費	介護保険サービス費
0円	30万円

自己負担額の合計　30万円

世帯全体の自己負担額から計算
世帯の限度額：56万円

夫と妻の自己負担額を合計（30万円＋30万円）－ 世帯の限度額 56万円 ＝ 申請によって支給される額 4万円

後期高齢者医療制度と介護保険制度それぞれの保険者から、かかった費用に応じて夫と妻に支払われます。

★注意！
対象期間の途中に、同一世帯において後期高齢者医療制度に新たに加入した方（75歳になるなど）がいる場合や、被保険者が亡くなられた場合は、申請手続きのご案内が、広域連合から発送されないことがあります。支給対象になると思われる場合には、住民課医療保険係までお問い合わせください。

★注意！
申請によって支給される給付（高額介護合算療養費）を受けることができるのは、法律により**2年間**と定められています。忘れずに手続きをしてください。

高額介護合算療養費制度に関するお問い合わせ
新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係　０２５－２８５－３２２２
弥彦村役場　（医療）住　民　課 医療保険係　０２５６－９４―３１３２
（介護）福祉保健課 福祉介護係　０２５６－９４―３１３３

年金相談 ―社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について―

Q 今年から子どもの国民年金保険料を納めておりますが、税法上、なんらかの控除対象となりますか？

A 国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金保険などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除として、納付した年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年度中に納められた国民年金保険料の全額で、過去の年度分や追納・後納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払った場合にも合わせて控除を受けることが可能です。

なお、平成29年度中に納付頂いた国民年金保険料についての社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方には11月上旬に、また、平成29年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて保険料を納付された方には翌年の2月上旬に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、既に、平成30年3月・平成31年3月まで保険料を前納で納付した方は、税申告の際にそれぞれの年度で分割して申請することが可能です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧いただくか、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

問合せ
三条年金事務所
０２５６（３２）２２３９

弥彦村 自治功労者表彰

長年、弥彦村政発展のために貢献された方々を称える本村の褒章制度「第49回弥彦村自治功労者表彰」の表彰式を、11月1日に行いました。

当日は11名の表彰者のうち6名が式典に出席し、小林村長から表彰を受けました。

当日出席された方々

表彰者（順不同、敬称略、※の方は再表彰）

■表彰の部

○村議会議員10年
小熊 正（峰見）

○村議会議員10年
本多 隆峰（麓）

○交通指導員20年
本間 偉夫（上泉）※

○国民健康保険運営協議会委員20年
本間 候（新潟市）※

○国民健康保険運営協議会委員10年
安達 卓憲（矢作）

○環境衛生委員10年
丸山 義晴（村山）

○環境衛生委員10年
丸山 利寛（峰見）

○環境衛生委員10年
小林 和子（峰見）

○スポーツ推進委員として永年にわたり弥彦村のスポーツ振興に寄与
伊藤 亘（麓）

■感謝状の部

○社会福祉事業高額寄附
お申し出によりお名前を伏せさせていただきます（弥彦）

○児童福祉事業高額寄附
諸橋 愛（燕市）

平成29年度 よい歯のコンクール受賞者の紹介

新潟県にてよい歯のコンクールが行われ、村から推薦した左記の方々が受賞されました。

いきいき人生よい歯のコンクール 奨励賞
公益財団法人8020推進財団理事長賞

大柿 芳美さん（観音寺）

月に1回歯科医院を受診し、自宅でも歯ブラシに加え歯間ブラシ等を使用しながら1日3回丁寧に手入れをされています。89歳になった今も、失った歯はなく、自分の歯でおいしく食べ、いきいきと過ごされています。

親と子のよい歯のコンクール 奨励賞

菅 久美子さん
蓮 香さん（麓2区）

2人とも定期的に歯科健診を受診し、健康な歯と歯ぐきを保っています。母の久美子さんは毎日きめ細かく娘の蓮香さん（4歳）の仕上げ磨きをしており、フッ素ジェルも使っています。また、蓮香さんは歯磨きを「楽しい」と言っており、親子で楽しくむし歯予防に努めています。

秋の観光シーズン

■彌彦神社の菊まつり

彌彦神社では、11月1日から24日にかけて菊まつりが行われ、多くの方が丹念に育てられた菊を鑑賞していました。注目の大風景花壇のテーマは群馬県「赤城山」。多くの方が立ち止まり、記念撮影をしていました。

■もみじ谷の紅葉

もみじ谷は、11月初旬から中旬にかけて見頃を迎えました。多くの方が美しいもみじを見ながら、公園内の散策を楽しんでいました。

▶今年の大風景花壇は群馬県「赤城山」

◀もみじ谷（観月橋より）

東京弥彦村人会 総会・懇親会

第36回東京弥彦村人会総会・懇親会が11月12日、ホテルジュラクで開催され総勢77名が参加しました。当日は小林村長をはじめ、村から参加した来賓も交えて和やかなひとときを過ごしました。

村民の皆さまからも、首都圏で学ぶお子さんたちに、村人会があることをお伝えくださいますようお願いします。

■問合せ　東京弥彦村人会
048－224－6798

弥彦中学校 創立70周年記念

10月28日、今年度で弥彦中学校が創立70周年を迎えることを記念し、式典が行われました。式典では広く村民から募った寄附による、グランドピアノを記念品として贈呈しました。また、贈呈したピアノで卒業生の高橋萌香さんによる演奏も行われ、会場全体が70周年のお祝いムードに包まれました。

午後からは、贈呈されたピアノで生徒たちによる合唱コンクールが行われました。この日のために練習してきた歌や演奏を披露した生徒たちに、来場した保護者の方々からも大きな拍手が送られていました。

▲高橋萌香さんが贈呈されたピアノで演奏しました

▶贈呈されたピアノでの合唱コンクール

INFORMATION

やひこえほんの会「えほんといっしょにクリスマス」

■日　時　12月6日(水)　午前10時～11時
■会　場　ゆめの木はうす
■内　容　人形劇／手遊び／えほん／楽しいおやつ
※参加申込は必要ありません。当日親子で会場へどうぞ。

あなたの家にサンタクロースがやってくる!!

商工会青年部員がサンタクロースに扮してご家庭を訪問し、保護者が用意されたプレゼントを無料配布いたします。
■訪問日時　12月24日(日)　午後6時30分～午後7時30分(予定)
■応募対象　小学生未満のお子様がいる家庭(村内限定)
■申込締切　12月4日(月)
※申込多数の場合は抽選になります。
■申込・問合せ　弥彦村商工会　94-2272

いざというときに備えて普通救命講習

燕・弥彦総合事務組合消防本部では、毎月第3土曜日に、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ普通救命講習を実施しています。ぜひ受講してください。
■講 習 日　12月16日(土)、1月20日(土)
※災害や行事などにより中止となる場合があります。
■講習時間　午前9時から(3時間程度)
■講習場所　燕・弥彦総合事務組合　消防本部
■講習内容　心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法
■対 象 者　弥彦村・燕市に居住または勤務(通学)する中学生以上
■受 講 料　無料
■持 ち 物　動きやすい服装、上履き、筆記用具
■申込期間　講習日の1週間前までにお申し込みください。
■申込・問合せ　弥彦消防署　94-3152

健康・子育て

からだとこころの健康相談

糖尿病や高血圧の相談や健診結果に基づいた食事相談、こころの健康に関して気になることなどの相談に、保健師や管理栄養士が応じます。
■日　時　12月11日(月)　午前9時30分～11時
■会　場　保健センター
※事前に予約するか、当日直接お越しください。
■申込・問合せ　福祉保健課　健康推進係　94-3133

催し・講座

有元利夫　版画の世界 ―中村玄　コレクション展―

安井賞を受賞し人気が高まるなかわずか38歳で夭逝した有元利夫。本展では、新潟市在住の中村玄さんが所蔵する有元利夫の版画を中心としたコレクションを展示します。
■会　期　12月17日(日)まで　午前9時～午後4時30分
■会　場　弥彦の丘美術館
■入館料　大人300円(高校生以上)・小・中学生150円
■会期中のイベント(いずれも午後2時から)
<ギャラリートーク>
12月2日(土)、12月10日(日)
<ギャラリーコンサート>
12月3日(日)
演 奏 者　渋谷 陽子(チェロ)、佐藤 芳明(アコーディオン)
演奏曲目　有元利夫作曲「ロンド」他
■問合せ　弥彦の丘美術館　94-4875

親子科学教室「科学工作・実験教室」

科学の視点を使って、実験も交えながら簡単で楽しい工作教室を開催します。ぜひご参加ください。
■日　時　1月20日(土)　午前9時30分～11時30分
■会　場　燕市中央公民館　3階　中ホール
■対　象　弥彦村・燕市在住の小中学生とその保護者
■定　員　20組程度(先着順)
■参加費　無料
■講　師　サイエンスを楽しむ会　代表　大原 研二 様
■主　催　燕・弥彦科学教育センター
■共　催　弥彦村教育課、燕市社会教育課
■申込期間　12月5日(火)午前8時30分～
■申込・問合せ　燕・弥彦科学教育センター
0256-63-4590

弥彦村商工会　第2回「地域資源再発見セミナー」

■日　時　12月14日(木)　午後1時30分
■会　場　弥彦村商工会館2階会議室
■テーマ　石油王国"越の国"と彌彦神社
■内　容　前回、越後鉄道参宮線(JR弥彦線)開通に尽力した久須美秀三郎、弥彦公園について、ご講演いただきました長岡市和島公民館長羽鳥仁一様を、再び講師に迎え、新潟から興隆した石油業界の歴史を学び、石油業界から信仰を集める彌彦神社との関係を探り、地域活性化の方向を探ります。
■講　師　長岡市和島公民館長　羽鳥 仁一 氏
■問合せ　弥彦村商工会　94-2272

もの忘れ・ストレス相談（こころの相談）

もの忘れやストレス、こころの健康などのご相談に専門の相談員が応じます。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。なお、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日　時　12月5日(火)　午後1時30分～3時
■会　場　保健センター
■担　当　長岡　心の健康相談室
　　今井 楯男 室長(精神保健福祉士)
※予約制ですので、事前にお申し込みください。
■申込・問合せ　福祉保健課　健康推進係　94-3133

精神保健相談

こころの不調や不安などこころの健康に関する悩みやお子さんとの関係の悩み（お子さんと上手く遊べない、育てにくさを感じているなど）に関する相談を行います。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日　時　12月7日(木)　午後1時30分～3時
■会　場　保健センター
■担　当　佐潟荘　青山 雅子先生(精神科医師)
※予約制(定員3名)ですので、事前にお申し込みください。
■申込・問合せ　福祉保健課　健康推進係　94-3133

こころの健康シリーズⅠ

■問合せ　福祉保健課 健康推進係　94-3133

ストレス社会といわれる現代では、ゆううつな気分になったり、からだの変調を感じても、単なる疲れとして見過ごしてしまいがちです。

しかし、中にはただの疲れではなく、こころの診察が必要な場合もあります。

あなたのこころは元気ですか。今回は過度のストレスによって起こるこころとからだの変調について掲載します。

ストレスをためすぎていませんか?

ちょっとした環境の変化、時には他人から見れば喜ばしい事が本人にはストレスになることがあります。

こうしたストレスが多くなると、こころやからだに変調があらわれることがあります。

それがさらにひどくなれば軽症うつ病にかかってしまうこともあります。

【きっかけになる出来事】

○身体的なダメージに対する不安：病気やけがなど
○失うことのむなしさ：子どもの結婚(独立)、更年期、失業、退職
○環境の変化に対するプレッシャー：
　結婚、出産、転校、就職、受験、転勤、昇進など
○別れることの悲しみ：家族や友人の死または離別、失恋など

こんな症状はありませんか?

『からだの症状』

○眠れない、朝早く目が覚めてしまう

軽うつ状態でよく見られるのが『睡眠障害』です。寝つきが悪い場合もあれば、深夜に目が覚めて寝れない、早朝に目が覚めてしまうといった3つの形があります。

○だるい、何もやりたくない

ほとんどからだを動かしていないのに、ひどく疲れたり、からだが重く感じられます。服を着るといった日常の何気ない作業もなかなかこなせなくなります。

○食べたくない

食欲がなくなり、何を食べても美味しいと思えず、「砂をかんでいる」ように感じることさえあります。このため急激に体重が減少します。また、逆に食欲が増進し、体重が増えることもあります。

○理由がわからず、からだの調子が悪い

頭痛、腰痛、腹痛といった症状があらわれます。そのほか下痢や便秘、胃のむかつき、めまい、しびれなど様々なからだの症状が起こることがあります。

『こころの症状』

○気分が沈む

「ゆううつ」「寂しい」「悲しい」「何も希望もない」と悩むようになります。笑顔が消え、深く落ち込み、時には強い不安感を持ちます。朝方最もひどく、夕方になると幾分よくなる(日内変動)のも特徴です。

○何が何だかわからなくなる

思考力、判断力、決断力が低下します。仕事や生活上のことでなかなか決断ができなかったり、テレビを見ていても話しの筋を追うことができず内容が理解できなくなります。

○どうでもいいやと思うようなる

物事に対して興味や関心が薄れ、やる気がなくなってしまう。仕事への意欲が低下したり、興味を持っていた事にこれまでと同じように打ち込めなくなります。

○みんな自分が悪いと過剰な罪悪感を抱く

過去の出来事にいつまでもくよくよしたり、はっきりした理由もなく「自分はダメな人間だ」「能力がない」「申し訳ない」と過剰な罪悪感を抱いてしまう。

こころとからだは密接につながっています。いつまでもとれないゆううつな気分やからだの変調は単なる疲れと見過ごさないで、早めに保健所や市町村などの相談機関、医療機関等の専門家に相談しましょう。

次回は、ストレスをためないために自分でできるケアについて掲載します。

忘れていませんか? 麻しん・風しん混合ワクチン(MR)予防接種

就学前のお子さんで第2期のMR予防接種をまだされていない方は、早めに小児科の医療機関で接種しましょう。

■対象者　平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
※対象者には予診票、接種券を個別郵送済みです。
※接種当日は母子健康手帳、麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の接種券と予診票(事前に必要事項を記入のうえ)を忘れずに医療機関にご持参ください。
※平成30年3月31日までは無料で接種できます。(以降は全額自己負担)
■問合せ　福祉保健課　健康推進係　94-3133

募集・採用・資格

村営住宅入居者募集

■募集団地　矢作第2団地(矢作:陸橋脇)　3戸(3DK)
■家　　賃　月額16,400円～34,500円
　　※収入により異なります
■募集締切　12月11日(月)
■入居資格　・住宅に困窮している世帯(原則単身者不可)
　　・入居者と同等以上の所得を有する保証人2名がいる方
■選考方法　書類審査(困窮度)
　　※必要書類は建設企業課にあります
■入居時期　12月下旬を予定
■申込・問合せ　建設企業課　土木管理係　94-1022

桜井の里福祉会職員募集

桜井の里福祉会では、12月に新潟市西区赤塚に小規模多機能ホームを開設します。あなたの空いている時間を利用して、一緒に働いてみませんか?経験がなくてもしっかりした指導・研修体制で、基礎からていねいにフォローしますのでご安心ください。

■募集職種　介護職員、生活指導員兼介護職員、調理員
　　マッサージ師　※詳しくはお問い合わせください
■勤務形態　フルタイム、パートタイムも可(※応相談)
■勤 務 地　弥彦村、燕市、あるいは新潟市西区赤塚地域の施設(※応相談)
■試 験 日　随時承ります。下記にお問い合わせください
■申込・問合せ　桜井の里福祉会　法人本部　94-3939
　　〒959-0318　弥彦村大字麓3036番地

彌彦観光ぼらんてぃあガイド募集

「彌彦観光ぼらんてぃあガイド」は、ガイドブックでは得られない弥彦の良さや見どころをより多くの方に知っていただきたいと平成16年5月にスタートし、観光シーズンを中心に大勢のお客様をご案内してきました。

新たにガイドとなる方を募集しています。観光案内を通じて年齢・性別を超えた楽しいふれあいの場を持ちませんか。

<ぼらんてぃあガイド養成に向けた勉強会を行います!!>

■日時と会場　2月20日(火)午後2時～、弥彦村商工会館
　　3月20日(火)午後2時～、弥彦村商工会館
　　4月24日(火)午後2時～、一の鳥居
■内　容　彌彦神社周辺へお越しのお客様の案内
■申込・問合せ　弥彦観光案内所　94-3154

～三条地域振興局健康福祉環境部からのお知らせ～

精神保健福祉相談会

三条地域振興局健康福祉環境部では、こころの健康に関することでお悩みの方を対象に相談会を行っています。相談には専門の精神科医師が応じます。

■日　時　12月1日(金)　午後2時～4時
■会　場　三条地域振興局　健康福祉環境部
■担　当　精神科医師
※予約制ですので、事前にお申し込みください。
■申込・問合せ　三条地域振興局健康福祉環境部 地域保健課
　　保健指導担当　0256-36-2363

介護者のつどいに参加しませんか

■日　時　12月16日(土)　午後1時30分～3時30分
■会　場　保健センター
■問合せ　弥彦村地域包括支援センター　94-1030
※12時30分から和室を開放しています。お昼ご飯を持って、どうぞくつろぎに来てください。
※ご本人の参加もできます。別室にてスタッフが付き添いいたします。

あなたも参加してみませんか!
健康づくり教室"レインボー水中体操教室"

水の特性を活かして、水中で筋肉や骨を強くする運動を行います。水中では無理なくラクラク体が動かすことができるため、足の筋力がつき転倒予防にもつながります。

■日　　時　1月11日～3月29日の3か月間　毎週木曜日
　　午前10時45分～11時45分
■会　　場　ビジョンよしだ
■参 加 費　教室受講料　3か月コース　3000円
※初めての方はお試し(1回券400円)ができます。また、他に施設利用料が必要です。詳細はお問い合わせください。
■持 ち 物　水着・水泳帽・タオル・お茶などの飲み物
※新たに参加される方で送迎が必要な方は、12月22日までに申込みをお願いします。
■申込・問合せ
　送迎が必要な方　福祉保健課　健康推進係　94-3133
　送迎が不要な方　ビジョンよしだ　93-6600

12月1日は世界エイズデー
～アップデート!エイズのイメージを変えよう～

世界エイズデーは、世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、WHO(世界保健機関)が定めたものです。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こす病気です。

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけでなく、免疫が低下して発症するまでの数年間、自覚症状のない時期が続くことが特徴です。

ただし、医療の進歩により、早期発見・早期治療し、きちんと服用すれば、エイズ発症を遅らせ、他の慢性疾患と同じように、外来治療でコントロールが可能になっています。

一人一人が正しく理解し、エイズについてみんなで考えましょう。

また、心配なことがあれば、まずは検査を受けることが大切です。

エイズ検査は、無料・匿名で受けることができます。三条保健所の検査予約や感染に関する相談・お問合せは、エイズ専用電話に御連絡ください。

　　エイズ専用電話
　　0256-34-8120(月～金 8:30～17:00)
■問合せ　新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課
　　0256-36-2362

水道管の凍結による破裂にご注意ください

■冬期間の凍結による水道管破裂を防ぐための管理をお願いします。
① 水道管がむき出しになっているところには、防寒対策を施してください。
② 管理している空家など使用していない給湯器が凍結により破損しないよう、水抜きをしてください。
③ 居住していない家屋や、使用していない水道施設はメーターボックス内の止水栓を閉めておくことをお勧めします。

■水道管の漏水かな?
①次のような時は敷地内で水道管が破裂、もしくは漏水していることが考えられます。
・メーターボックス内の水道メーターを見て、水道を使用していないのにパイロットが回っている。
・1ヶ月の水道使用料がいつもより多い。
②漏水の場合は至急、弥彦村の指定する工事店に連絡し修理してください。
※弥彦村指定工事店は弥彦村ホームページ内(くらしの情報)からも探すことができます。

※日ごろからメーターボックス周りの整理整頓にご協力ください。

■問合せ　建設企業課　上下水道係　94-1022

役場からのお知らせ

入札結果を公表します

入札日	工事名	場所	期間(日)	契約額(円)(税込)	業者名
10.27	弥彦競輪場管理棟渡り廊下改修工事	弥彦	70	5,076,000	㈱渡辺土建
10.27	旧やひこ観光ホテル跡地整備(休憩所)工事	弥彦	155	不調	
10.27	美山地内下水道布設路線道路改良工事	美山	60	4,168,800	㈱小林建材
10.27	美山地内φ150布設替工事	美山	50	9,288,000	㈱菅原組
10.27	マンホールポンプ場機械・電気設備更新工事	井田	150	22,464,000	㈱村越電機店
10.27	矢作・美山地内家屋調査業務委託	矢作・美山	40	3,942,000	㈱近藤測量設計

■問合せ　総務課　企画財政係　94-3131

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、三条年金事務所にお問い合わせください。

■問合せ　三条年金事務所　0256-32-2820

弥彦村の公共施設の指定管理者を募集します

現指定管理者の指定期間が平成30年3月31日で満了する、次の2施設の指定管理者を募集します。

■施設名および所在地
・弥彦村生活支援ハウス　ほがらか荘
　弥彦村大字矢作4622番地
・弥彦村認知症高齢者グループホームこいて
　弥彦村大字矢作4623番地

■指定期間　平成30年4月1日から平成33年3月31日まで
■申請資格　法人その他団体(※個人での申請はできません。)
■募集期間　12月25日(月)～平成30年1月24日(水)
申請方法につきましては下記までお問い合わせください。
■問合せ　福祉保健課　福祉介護係　94-3133

優秀(優良)運転者を表彰します

西蒲地区交通安全協会では、平成30年優秀運転者を表彰します。該当する方はお申し込みをお願いします。

■表彰種別
(1)地区優良無事故運転者の表彰(10年)
(2)優秀運転者の表彰(20年、30年、40年、50年)
※(1)は地区交通安全協会長の表彰。(2)は県警察本部長、県交通安全協会長の連盟の表彰です。

■表彰基準
各表彰種別の年数以上の運転経歴を有し、その間、継続して交通事故および交通法令違反がなく、運転者として優秀で他の模範と認められる者。ただし、40年、50年表彰の申請はそれぞれ30年、40年表彰の受賞歴がなければ申請できません。(運転経歴は平成30年4月6日現在で計算)

■必要書類
・申請書、運転免許証の写し
・無事故、無違反証明書【受賞歴のない方のみ添付】
・運転記録証明書(5年)【受賞歴のある方のみ添付】
※上記運転経歴証明書は取り寄せが必要です。取り寄せ用紙は役場総務課にあります。

■申込方法
申請書に必要事項を記載のうえ、③の必要書類を持って、弥彦村交通安全協会事務局(役場総務課)へ提出
※提出期限は12月28日(木)まで

■問合せ　西蒲地区交通安全協会 事務局　73-2239
弥彦村交通安全協会 事務局
(総務課 交通防犯係)　94-3131

くらし・生活

灯油等の取扱いには十分注意を!

冬季には、暖房のために「灯油」を取扱う機会が増えます。

ホームタンクから容器に詰替える際、その場を離れ灯油を流出させるケースがあとを絶ちません。取扱いを誤ると火災の危険性や河川に流出した場合は環境に悪影響を及ぼします。灯油等を取扱う際には、十分注意されるようお願いいたします。

■問合せ　燕・弥彦総合事務組合消防本部　予防課
0256-92-1119

巻税務署からのお知らせ

平成29年度の決算・申告等についての説明会を下記のとおり開催いたしますので、ご参加ください。なお、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付いたします。説明会は2時間程度です。

■青色申告決算説明会の開催

期　日	時　間	対象者	会　場
12月14日（木）	午前10時～	営　業 所得者	燕市吉田産業会館 第1会議室
	午後2時～	農　業 所得者	

■白色申告決算説明会の開催

期　日	時　間	対象者	会　場
12月15日（金）	午前10時～	営　業 所得者	燕市吉田産業会館 第1会議室
	午後2時～	農　業 所得者	

■問合せ　巻税務署　個人課税第一部門　72-2357

『東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー』フラッグ巡回展示のお知らせ

日本全国でオリンピック・パラリンピックの気運を盛り上げるため、日本各地を巡回中の『東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー』が下記の日程で開催されますので、皆様ぜひお越しください。

■日時・場所　12月10日（日）　午前10時～午後1時
サン・ビレッジ弥彦
11日（月）　午前8時30分～午後3時
弥彦村役場　村民ホール

■内容　オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ、大会関連パネルの展示

■主催　東京都／東京2020組織委員会／JOC／JPC

児童生徒の就学援助制度

弥彦村では、経済的な理由等により就学が困難と認められる小学生又は中学生の保護者に対し、学用品費・給食費等の補助を行っています。お子さんの就学についてお困りの方はご相談ください。

■問合せ　教育課　子ども教育係　94-1021

おめでとうございます

新潟県食生活改善推進委員協議会創立50周年記念大会において、武石富子さん（麓）と横山繁子さん（矢作）が、「創立50周年記念功労者」として協議会長より表彰されました。

お二方は、弥彦村食生活改善推進委員として25年以上活動し、地域住民の食生活改善に大きく貢献されたことが称えられました。今後も、弥彦村民の健康づくりリーダーとして、活躍が期待されます。

弥彦村食生活改善推進委員
（右から3番目　武石富子さん、写真中央　横山繁子さん）

■問合せ　保健福祉課　健康推進係　94-3133

平成29年分年末調整や確定申告は正しく行いましょう!

個人住民税に関する留意点

①扶養親族の重複控除

同じ人を2人以上が重複して扶養することはできません。

例〉・同じ子どもを夫婦それぞれで扶養控除としていた
・夫が妻を年金受給者の扶養親族等申告書で、子どもが母を年末調整でそれぞれ扶養控除としていた

②扶養（配偶者控除）の要件

年間所得額が38万円（給与収入で103万円）以上の人を扶養（配偶者控除）に入れることはできません。

③配偶者特別控除の適用

配偶者の年間所得額が38万円を超え76万円（給与収入で141万円）未満であれば、その金額に応じて配偶者特別控除の適用が受けられます。

既に年末調整がお済みの方は、ご家庭内で再度ご確認いただき、扶養要件を満たしていない場合は、確定申告等を行う必要がありますのでご注意ください。

■税金の扶養について

税金（所得税）の扶養と健康保険（社会保険）の扶養は異なります。

【税金（所得税）の扶養対象】

①配偶者、親族等である
②その年の12月31日現在において納税者と生計を一にしている※
③青色申告者の事業専従者として給与の支払を受けていない又は白色申告者の事業専従者でない
④年間の所得金額が38万円（収入金額が103万円）以下である

※「生計を一にする」とは、必ずしも同居を要件とするものではありません。

勤務、修学、療養等の都合で別居している場合でも①余暇には起居を共にすることを常例としている②常に生活費、学資金又は療養費等の送金が行われているときには、「生計を一にする」ものとして取り扱われます。

■問合せ　税務課　住民税係　94-3134

家屋の取り壊し・原付自転車の譲渡などは届出が必要です!

【家屋等を取り壊ししたら届出を】

家屋（住宅、車庫、物置、作業所等）を取り壊した際には、必ず税務課へ届出をしてください。

届出を行わないと、来年度以降も引き続き固定資産税が課税されることになります。

届出用紙は税務課に用意してあります。

※登記されている家屋につきましては、お近くの司法書士等にご相談の上で滅失登記を行ってください。

【原付自転車等を譲渡または廃車したら届出を】

小型特殊自動車（トラクター、コンバイン、田植え機、フォークリフト等）または125ccまでの原動機付自転車を譲渡したときや、廃車したときには必ず税務課へ届出をしてください。

届出を行わないと、来年度以降も引き続き軽自動車税が課税されることになります。

届出の際には標識（弥彦村ナンバー）を必ず返却してください。盗難などの特別な事情がなく紛失した場合は実費を負担していただきます。

届出用紙は税務課に用意してあります。

【小型特殊自動車には標識（ナンバー）をつけましょう】

小型特殊自動車（トラクター、コンバイン、田植え機、フォークリフト等）で、公道を走行するには、標識（ナンバー）が必要です。また、事故等に備え必ず自賠責保険に加入してください。

■問合せ　税務課　資産税係　94-3134

各種無料相談会のお知らせ

住民の皆様が抱える様々な悩みごと等の相談会を開催しております。秘密は固く守られます。相談は無料ですのでお気軽に相談ください。

相談会	日　時	会　場	主な相談内容
行政相談会	12月7日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	行政への意見、要望、苦情など
司法書士による相談会 **※要予約**	12月14日(木) 午後1時～3時	役場1階 第1会議室	登記、債務、成年後見などの法律相談
ふれあいなんでも相談	12月21日(木) 午後1時～4時	役場1階 住民相談室	日常の様々な不安や心配事など

※司法書士による相談は事前に予約が必要です。予約は**仲村照夫司法書士事務所(電話0256-98-5670)**まで直接ご連絡ください。
(予約時間　毎週月～金曜日　午前9時～午後5時)

スポーツ

第43回少年少女バドミントン大会結果

11月5日(日)に弥彦中学校体育館で行われ、15チーム約150人の参加があり、熱戦が繰り広げられました。

優　勝　矢作Aチーム
準優勝　上泉Aチーム
第３位　麓二区観音寺Aチーム
　　弥生町チーム

公民館図書室　新着図書のお知らせ

利用時間は午前9時～午後6時、貸出冊数は1人3冊まで、貸出期間は2週間までです。

No	書　　名	著　　者	出版社
1	琥珀の夢　上・下	伊集院静	集英社
2	覆面作家	大沢在昌	講談社
3	ミステリークロック	貴志祐介	小学館
4	たゆたえども沈まず	原田マハ	幻冬舎

他25冊の新着図書が11月25日(土)に入ります。新着図書一覧は弥彦村ホームページで確認できます。

就学援助費制度を受けている皆さまへ

就学援助費(2学期分)を12月8日(金)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。
■問合せ　教育課　子ども教育係　94-1021

年内のパスポート申請はお早めに!

年内にパスポートの受け取りを希望される方は、12月19日(火)までに申請をお願いします。
※年内の受け取りは12月28日(木)まで
■申請窓口　弥彦村役場　住民課
■受付時間　午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
■問 合 せ　住民課　住民係　0256-94-3132
　　新潟県パスポートセンター　025-290-6670

けいりん会館一般開放(無料)

けいりん会館では、冬期間の一般開放を次のとおり実施いたします。この機会に施設の見学とすばらしい展望のお風呂やサウナ風呂をお楽しみください。

なお、お風呂のご利用時間は男女別とさせていただきます。

■一般開放日　12月17日、1月21日、2月18日、3月18日
　　(すべて第3日曜日)
<12月の男女別入浴利用時間>　■が入浴利用時間
※月単位で男女別の入浴利用時間を入れ替えいたします。

	10時	11時	正午	1時	2時	3時	4時
男性	■		■		■		
女性		■		■		■	

※タオルを持参してください。
※ゴミは必ずお持ち帰りください。
■問合せ　公営競技事務所　94-2066
　　弥彦けいりん会館　94-4517

年末年始のごみ・し尿の収集について

■ごみ収集
年末年始のごみ収集については、ご家庭に配付してあります「ごみ収集カレンダー」のとおりです。

月日	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
区分	びん類	可燃ごみ	※可燃ごみ	休　み				※可燃ごみ	可燃ごみ

※12月30日は、通常午後から収集されている地区も午前中に収集する予定ですので、必ず午前8時までにステーションに出してください。
※1月4日は木曜日ですが、可燃ごみを収集いたします。
■粗大ごみ収集
1月中は、粗大ごみの戸別収集は実施しません。直接の持ち込みを希望される方は、役場建設企業課へご相談ください。
■資源回収
1月は各地区リサイクルステーションでの資源回収は、実施しません。2月11日から再開します。牛乳パック及び乾電池は役場大ホール側玄関に回収ボックスが設置してあります。
■し尿の汲取り
12月29日(金)から1月3日(水)までは、収集できません。(申し込みは、早めにお願いします。)
■問合せ　建設企業課　環境対策係　94-1022

December 12

暮らしのカレンダー

納期限のお知らせ

11月30日(木)は、下記税金などの納期限(振替日)です。忘れずに納付しましょう。

・国民健康保険税　第８期　・介護保険料　第８期
・後期高齢者医療保険料　第５期

毎週月曜日は午後7時まで納税できます（祝・休日は除く）

― 納付に便利な口座振替をご利用ください ―

引き落としご希望の通帳と通帳印を持参のうえ、金融機関または税務課窓口にて手続きをお願いします。

■問合せ　税務課　94-3134

日	月	火	水	木	金	土
					1 **ひばりの会** (14:00～、あおぞら) **けんこつ体操の会** (10:00～)保セ **元気の出る健康教室** (13:30～)保セ	**2** **マタニティスクール** (13:15～)保セ **有元利夫　版画の世界 ―中村 玄 コレクション展― ギャラリートーク** (14:00～)美術 **∞別府記念場外** (→5日)
3 **有元利夫　版画の世界 ―中村 玄 コレクション展― ギャラリーコンサート** (14:00～)美術	**4** **高齢者総合生活支援センター休館日** **血液再検査** (9:00～)保セ	**5** **赤ちゃんマッサージ教室②** (10:00～)保セ **リズム体操** (10:00～)観山 **こころの相談** (13:30～)保セ **婦人のスポーツ広場** (13:30～)体育	**6** **離乳食相談** (9:45～)保セ	**7** **楽らく教室⑧** (10:00～)保セ **婦人のスポーツ広場** (10:00～)体育 **精神保健相談** (13:30～)保セ **∞伊東温泉記念場外** (→10日)	**8** **おもちゃライブラリー** (9:30～)工房 **けんこつ体操の会** (10:00～)保セ **元気の出る健康教室** (13:30～)保セ	**9** **子どもわくわく教室** (9:30～)会館
10 **有元利夫　版画の世界 ―中村 玄 コレクション展― ギャラリートーク** (14:00～)美術	**11** **高齢者総合生活支援センター休館日** **健康相談** (9:30～)保セ **訪問歯科診査** (13:30～)家庭 **∞前橋F1場外ガールズケイリン** (→13日)	**12** **レクダンス** (10:00～)体育 **赤ちゃんマッサージ教室③** (10:00～)保セ **婦人のスポーツ広場** (13:30～)体育	**13** **古文書クラブ** (10:00～)観山 **すこやか体操** (10:00～)支援 **お誕生健診** (12:45～)保セ	**14** **芸能クラブ** (10:00～)観山 **楽らく教室⑨** (10:00～)保セ **婦人のスポーツ広場** (10:00～)体育 **手話サークル** (19:30～)改善 **∞佐世保記念場外** (→17日)	**15** **ひばりの会** (10:00～、二村建築) **けんこつ体操の会** (10:00～)保セ **元気の出る健康教室** (13:30～)保セ	**16** **介護者のつどい** (13:30～)保セ
17	**18** **高齢者総合生活支援センター休館日** **∞宇都宮F1場外** (→20日)	**19** **赤ちゃんマッサージ教室④** (10:00～)保セ **婦人のスポーツ広場** (13:30～)体育	**20** **1歳半児健診** (12:45～)保セ **2歳歯科健診** (13:00～)保セ **歯科健診とフッ素塗布** (13:15～)保セ	**21** **芸能クラブ** (10:00～)観山 **婦人のスポーツ広場** (10:00～)体育 **ふれあいなんでも相談** (13:00～)役場 **∞広島記念場外** (→24日)	**22** **おもちゃライブラリー** (9:30～)工房 **けんこつ体操の会** (10:00～)保セ **元気の出る健康教室** (13:30～)保セ	**23**
24 **31** **高齢者総合生活支援センター休館日**	**25** **高齢者総合生活支援センター休館日** **文化会館休館日** **∞大宮F1場外** (→27日)	**26** **レクダンス** (10:00～)体育 **子育て相談** (10:00～)保セ **赤ちゃんマッサージ教室おさらい会** (10:00～)保セ **婦人のスポーツ広場** (13:30～)体育	**27**	**28** **∞平塚GGP YG・GP場外** (→30日)	**29**	**30**

P19 年末年始の役場業務などのお知らせをご覧ください。

保セ 保健センター　役場 弥彦村役場　サン サン・ビレッジ弥彦　家庭 各家庭　文化 文化会館　美術 弥彦の丘美術館　改善 農村環境改善センター　会館 総合文化会館　体育 弥彦体育館　支援 高齢者総合生活支援センター　観山 観山荘　コミ 弥彦村総合コミュニティセンター　夢 夢の木はうす　工房 きらめき作業工房　地域 地域交流センター　中学 中学校体育館　麓支 公民館麓支館　桜井 桜井の里　分水 分水の里　住民課・税務課延長窓口　特筆事項

やひこけいりん 電話投票番号21# 開催日程表 平成29年12月

本場開催　場外発売(GⅡ以上)　場外発売(GⅢ)　場外発売(FⅠ・FⅡ)

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		別府記念					伊東温泉記念				前橋FⅠ ガールズ			佐世保記念				宇都宮FⅠ				広島記念			大宮FⅠ			平塚GGP YG・GP			

曜日がグレーで塗られている日はセダーハウス及びロイヤルルームのみでの発売となります。

戸籍の窓

10月16日～11月15日　届出分

敬称略

お誕生おめでとうございます

誕生日	住所	新生児名	性別	保護者
10. 9	美山	安達 百那（モナ）	女	昌春
10.19	麓	澁谷 柚芽（ユメ）	女	信彦
10.26	観音寺	德永 朔夜（サクヤ）	男	佐登志
10.31	麓	鈴木 偉織（イオリ）	男	一彦
11. 2	弥彦	忠地 佳乃（ヨシノ）	女	大輔
11. 3	峰見	成田 朱織（アカリ）	女	光

ご結婚おめでとうございます

お届の日	住所	新郎・新婦
10.16	矢作 新潟市	安達 拓朗 長谷川 聡美
10.20	弥彦 燕市	髙橋 良直 江守 未帆
10.22	井田 三条市	斎藤 聖弥 皆川 藍子
11. 4	大戸 新潟市	武石 将和 滝澤 久美子
11. 9	矢作 長岡市	熊谷 剛司 志田 桃子

おくやみもうしあげます

ご逝去	住所	故人	年齢	世帯主
10.16	弥彦	熊谷カツ子	74	本人
10.25	麓	本多 久子	88	敏雄
10.28	矢作	菊地富美子	80	本人
11. 6	矢作	渡邊 智子	60	本人
11. 6	井田	荒川 勝二	71	本人

※戸籍の窓は、掲載の承諾をいただいた方を掲載しています。

人口のうごき

平成29年10月31日現在

●人　　口　8,239（－3）
　　（うち外国人23）
　　男　　4,001（－1）
　　女　　4,238（－2）
●世 帯 数　2,742（－2）
●出　　生　3　●死　　亡　9
●転　　入　18　●転　　出　15

年末年始の役場業務などのお知らせ

月日＼施設等	役場・教育委員会	文化会館・公民館 弥彦体育館 サン・ビレッジ弥彦	簡易郵便局
12月28日(木)	平常業務	休み	平常業務
12月29日(金)	住民課(注)税務課、出納室の窓口業務のみ ※午前8時30分～午後5時15分		
12月30日(土)～1月3日(水)	休み		休み
1月4日(木)	平常業務		平常業務

(注)住民課の窓口業務では、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本・諸証明発行および戸籍届出関係の業務のみで、他の業務は取り扱いませんのでご注意ください。

施設名	休館日	施設名	休館日
農村環境改善センター	12月29日(金)～1月4日(木)	夢の木はうす	12月29日(金)～1月3日(水)
保健センター	12月29日(金)～1月3日(水)	コミュニティセンター	12月28日(木)～1月4日(木)
観山荘	12月29日(金)～1月4日(木)	弥彦の丘美術館	12月18日(月)～2月16日(金)
高齢者総合生活支援センター	12月28日(木)～1月4日(木)	旧武石家住宅テニスコート	12月1日(金)～3月31日(土)

休日当番医

外科	12月3日(日)	高橋整形外科クリニック	西蒲区押付(旧西川町) 70-4020
	12月10日(日)	県立吉田病院	燕市吉田大保町 92-5111
	12月17日(日)	松村醫院	西蒲区巻甲(旧巻町) 72-1151
	12月23日(祝)	潟東けやき病院	西蒲区国見 86-3515
	12月24日(日)	本間医院	燕市地蔵堂(旧分水町) 98-2350
	12月31日(休)	新潟市急患診療センター	新潟市中央区紫竹山 025-246-1199
休日夜間診療	内科・小児科・歯科 休日 9:00～17:00 夜間19:00～22:00	西蒲原地区休日夜間急患センター	西蒲区巻甲(旧巻町) 72-5499
	内科・小児科・外科・整形外科 休日 9:00～12:00 13:00～16:30 土曜14:00～16:30 夜間19:00～22:00	県央医師会応急診療所	三条市興野 0256-32-0909

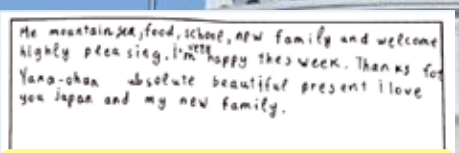
※都合により変更になる場合があります。

■問合せ　弥彦消防署　94-3152

広報やひこ　やひこびと

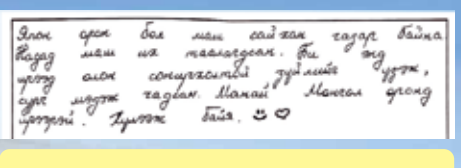
発行／弥彦村役場　〒959-0392 新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402
☎0256-94-3131　FAX 0256-94-3216
ホームページアドレス http://www.vill.yahiko.niigata.jp
Eメールアドレス yahiko@vill.yahiko.niigata.jp
編集／総務課企画財政係　発行日／平成29年11月24日

弥彦村友好都市
モンゴル国エルデネ村の子どもたちからのメッセージ



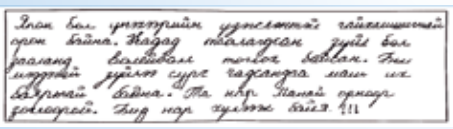
テムジン　さん
Tulgat Temjin
（義務教育学校９年生）

私に山，海，学校を見せてくれて，そして新しい家族に歓迎してもらえて非常に嬉しかったです。とても幸せな１週間でした。ありがとう。とても素晴らしいプレゼントをありがとう。私は皆さんと日本と新しい家族が大好きです。



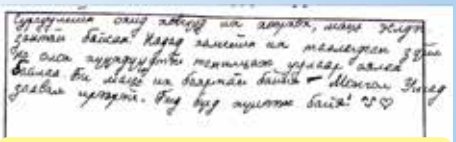
ナランガラブ　さん
Enkhbat Narangarav
（義務教育学校 12 年生）

日本はとてもいい所ですね。日本に来てたくさんの面白いことを体験したり学んだりすることができました。とてもよかったです。モンゴルにもぜひ遊びにきてください。待っています。



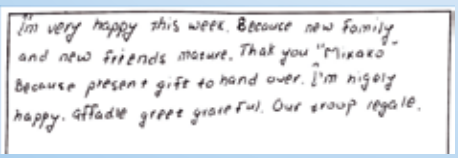
ノミン・エルデネ　さん
Nergui Nomin-Erdene
（義務教育学校９年生）

日本の小・中学校のみんなはとても可愛くて，かっこよくて，とても優しかったです。みんなと友だちになれたこととロープウェーに乗ったことがとても楽しくて嬉しかったです。モンゴルにも遊びに来てください。待っています。



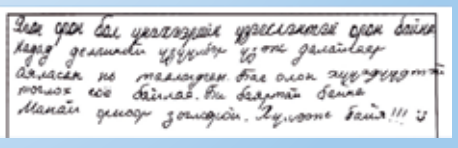
ブジンルハム　さん
Erdene-Ochir
Bujinlkham
（義務教育学校８年生）

日本はとても景色がきれいで，素敵な国でした。私が楽しかったことは，中学校の皆さんと部活の時間にバレーボールをしたことです。今まで経験できなかったことを日本で経験することができて嬉しかったです。みんなもぜひモンゴルに遊びに来てください。



スルド　さん
Andryei Suld
（義務教育学校９年生）

私は今週とても幸せでした。新しい家族と新しい友だちのおかげです。ありがとう。手にあまるほどのプレゼントをありがとう。幸せです。とても感謝しています。



ムングン・エルデネ　さん
Munkhsuld
Nungun-Erdene
（義務教育学校４年生）

日本はとても素晴らしい国でした。マリンピアのイルカショーと海に遊びに行ったことがとても楽しかったです。たくさんの子どもたちと遊んで過ごした時間がとても嬉しかったです。モンゴルにも遊びに来てください。待っています。

村長席から

11月3日文化の日、素晴らしい秋日和でした。弥彦は菊まつりが始まり、本当にたくさんの方が弥彦を訪れていただきました。その日私は、朝7時に自宅を出発、茨城県笠間市を訪ねてきました。笠間稲荷神社があり、弥彦同様神社境内を会場にした菊まつりが有名です。その視察が目的でした。同行者は弥彦の菊栽培の団体「清香会」の会長と役場職員の都合3名。昨年の「広報やひこ11月号」〝村長席から〟で弥彦の菊まつりは、菊づくり名人、達人の高齢化でこのままでは10年後の開催ができなくなりますと訴えました。同じ菊まつりで有名な笠間市の実態はどうか自分の目で確かめたかったのです。

笠間市の菊まつりパンフレットには出展数は1万鉢と記載されていました。稲荷神社周辺の車の混雑は、弥彦の方がはるかに大渋滞でした。神社の境内も弥彦の方が相当広いように見受けられました。菊の出展は所狭しと陳列されており、その数は1万鉢と言われても納得できる数だったと思います。菊の種類も懸崖、盆栽、大数咲と多く、菊人形も。ただし、質は弥彦が厳しい審査を通っているだけに、はっきり弥彦が上とわかりました。笠間市役所からの情報では作り手の老齢化はやはり同じで、市では年間予算1千万円で市独自で菊づくりをしているとのこと。大いに勉強になった視察でした。

弥彦村長
小林豊彦