

大好評のあの講師による講演会

「子どもの心のコーチング」

～子どもの幸せな自立のために親ができること～

講師 土田 陽子氏

NPO 法人ハートフルコミュニケーション理事

やひっ子 子育て講演会

日時 3月12日(土) 10:00~11:30

会場 弥彦総合文化会館 小ホール

対象 中学生・小学生の保護者(50名定員)

- ・思春期の子育てに不安をもつ人
- ・子育てに悩みのある人
- ・子育てで相談したいことがある人

主催 弥彦村公民館

申込は下記に電話かFAXでお願いします。

弥彦村公民館 TEL 94-4311

FAX 94-4312

受付期間 2月1日(火)

～3月10日(木)

裏面に申込書と受講者の声

公民館講座参加者アンケートで、全員（23名）が「参考になった」「楽しかった」と回答

<参加者の感想>

①思春期のトリセツ講座

- ・ **すぐにできることばかりで、早速実践**していこう。周りの人の子育ても話が聞けて良かった。
- ・話を聞き頭の中では分かっていることばかりでもついつい口出ししてしまう。この繰り返しで毎日反省。**子育てをやり直したいと思う。乳幼児期に戻れたら、違った人生、思春期を送れたのではないか。**現在を見つめ、子どもを信じ、任せ、繰り返し子どもの気持ちを受け止めていきたい。
- ・とても参考になった。**参加してよかった。もっと早く聞きたかった話が沢山あった。**
- ・こんなで将来大丈夫かと思っていた。きっと親が言い過ぎたからと反省します。**今後は、子どもに任せる、話をしっかり聞くようにしたい。**
- ・**思春期真ただ中で、終わりのない出口のないトンネルの中**にいるような毎日だった。**いずれ自然に終わることが分かってほっとした。**子どもの出来たことを褒めることから始めるということなので、小さなことから始めたい。同調、繰り返しを言葉でやりたい。
- ・納得できる話の内容で、**今から、親や子どもの関係性の再スタートをしようと思った。**
- ・とてもためになった。子どもが成人しているので、自分自身の子育てを振り返る良い機会だった。**楽しかった。当事者の母親がもっと参加するとよい。**
- ・自分の子育てを振り返り、**反省をたくさんしたが、何か光をもらった気がする。**

②もっとニコニコ親子になるために講座

- ・ **また話を聞ける日が楽しみだ。**
- ・自分の子育てしか分からない中で、**講師や参加者の悩みやテクニックを知ることができた。**
- ・自分で**自分の子育てをもっと認めてもいいんだと思った。**
- ・ちょうど**イライラしたり悩んだりすることが多い時期で、とても参考になった。**
- ・一人娘なので、他のお母さんよりちゃんとしないとという考えが強かったが、**話を聞いて、もっとリラックスして、大きな心をもって接していきたい。**頑張ります。
- ・**保育園に預けるようになったら、参観日等に聞きたい。**
- ・今日から**少しでも関わり方が変えられる気がした。**
- ・良いことも苦しいこともあるので、**日々、笑顔で子育てできるといいな**と思った。

やひっ子 子育て講演会参加申込

| 氏名 | 住所 | 連絡先 TEL |
|------------------------------|----|---------|
| | | |
| 聞いてみたいこと、相談したいことがあれば書いてください。 | | |
| | | |

TEL 94-4311 FAX 94-4312 どちらでも結構です。

2月3日（月）から受け付けます。電話での申込は、平日の9:00~17:00にお願いします。