

令和5年度 弥彦村 母と子の健康づくりプログラム

《妊娠・出産～1歳》

【 やひこマタニティスクール 】
 安心して妊娠、出産、育児を迎えられるようなヒントがたくさんあります。
 旦那さんも是非一緒にお越しください。

対象	妊婦さん及び旦那さん
時間	午前9時30分～11時30分
会場	弥彦村保健センター
日にち	6/3(土) 9/2(土) 12/16(土) 3/2(土)

※参加を希望される日にちを事前にご連絡ください。

【 こんにちは 赤ちゃん訪問 】
 生後2～3か月の赤ちゃんとお母さんを対象に保健師がご自宅に訪問します。
 ※ 事前に日程調整のご連絡をします。

【 すくすく 子育て相談 】
 保健師や管理栄養士、発達相談員が個別の相談に応じます。

対象	お子さんと保護者の方
受付時間	午前10時～11時
会場	弥彦村保健センター
日にち	4/25(火) 5/25(木) 6/23(金) 7/20(木) 8/18(金) 9/12(火) 10/5(木) 11/7(火) 12/21(木) 1/23(火) 2/27(火) 3/19(火)

【 乳児健診① 】

対象	生後4～5か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/17(水)	R4年12月～R5年1月生
7/19(水)	R5年2月～R5年3月生
9/20(水)	R5年4月～R5年5月生
11/15(水)	R5年6月～R5年7月生
1/17(水)	R5年8月～R5年9月生
3/6(水)	R5年10月～R5年11月生

【 離乳食相談① (離乳食中期) 】

対象	生後6～7か月
開始時間	午前10時～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/19(金)	R4年10月～R4年11月生
7/27(木)	R4年12月～R5年1月生
9/29(金)	R5年2月～R5年3月生
11/30(木)	R5年4月～R5年5月生
1/18(木)	R5年6月～R5年7月生
3/11(月)	R5年8月～R5年9月生

【 乳児健診② 】

対象	生後9～10か月
受付時間	午後1時～1時20分
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/17(水)	R4年7月～R4年8月生
7/19(水)	R4年9月～R4年10月生
9/20(水)	R4年11月～R4年12月生
11/15(水)	R5年1月～R5年2月生
1/17(水)	R5年3月～R5年4月生
3/6(水)	R5年5月～R5年6月生

【 離乳食相談② (離乳食後期) 】

対象	生後9～10か月
開始時間	午前10時～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/12(水)	R4年6月～R4年7月生
6/12(月)	R4年8月～R4年9月生
8/25(金)	R4年10月～R4年11月生
10/20(金)	R4年12月～R5年1月生
12/14(木)	R5年2月～R5年3月生
2/15(木)	R5年4月～R5年5月生

【♥赤ちゃんマッサージ教室♥】

対象	生後2～6か月頃の赤ちゃんとお母さん、お父さん
時間	午前10時～11時30分頃
会場	弥彦村保健センター
1期	①5/9(火) ②5/16(火) ③5/23(火) ④5/30(火) ⑤6/6(火)
2期	①7/25(火) ②8/1(火) ③8/8(火) ④8/17(木) ⑤8/24(木)
3期	①9/19(火) ②9/26(火) ③10/3(火) ④10/10(火) ⑤10/17(火)
4期	①11/21(火) ②11/28(火) ③12/5(火) ④12/12(火) ⑤12/19(火)
5期	①2/22(木) ②2/29(木) ③3/7(木) ④3/14(木) ⑤3/21(木)

【 乳児一般健康診査 】

対象	生後6～7か月
実施会場	医療機関

かかりつけの医療機関に予約し、受診しましょう。

持ち物 ・母子手帳
 ・(出生届の際に交付した) 乳児一般健康診査受診票

【 お誕生健診 】

対象	1歳1か月～1歳2か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/26(水)	R4年2月～R4年3月生
6/28(水)	R4年4月～R4年5月生
8/30(水)	R4年6月～R4年7月生
10/31(火)	R4年8月～R4年9月生
12/13(水)	R4年10月～R4年11月生
2/28(水)	R4年12月～R5年1月生

❖1クール5回の教室です
 ❖参加を希望される方は、事前に申込みが必要です。

令和5年度 弥彦村 母と子の健康づくりプログラム 《1歳～4歳》

【1歳半健診】

対象	1歳6か月～1歳7か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/19 (水)	R3年 9月 ～ R3年10月生
6/21 (水)	R3年11月 ～ R3年12月生
8/16 (水)	R4年 1月 ～ R4年 2月生
10/18 (水)	R4年 3月 ～ R4年 4月生
12/20 (水)	R4年 5月 ～ R4年 6月生
2/21 (水)	R4年 7月 ～ R4年 8月生

【保護者への歯科健診】

お誕生健診、1歳半健診、3歳児健診では、お子さんと保護者の方への歯科健診を行います。
親子と一緒に、お口の手入れをしていきましょう。



【歯科健診・フッ素塗布】

お誕生健診を受けたら、3か月ごとに歯科健診とフッ素塗布を受けましょう。下記の日程で、ご都合の良い日にお越しください。

対象	1歳～
開始時間	午後1時15分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/19 (水)	2歳：R3年 3月～R3年 4月生 2歳半：R2年 9月～R2年10月生
5/31 (水)	2歳：R3年 5月～R3年 6月生 2歳半：R2年11月～R2年12月生
6/21 (水)	2歳：R3年 7月～R3年 8月生 2歳半：R3年 1月～R3年 2月生
7/ 4 (火)	2歳：R3年 9月～R3年10月生 2歳半：R3年 3月～R3年 4月生
8/16 (水)	2歳：R3年11月～R3年12月生 2歳半：R3年 5月～R3年 6月生
9/27 (水)	2歳：R4年 1月～R4年 2月生 2歳半：R3年 7月～R3年 8月生
10/18 (水)	
11/28 (火)	
12/20 (水)	
1/24 (水)	
2/21 (水)	
3/ 5 (火)	
持ち物	母子手帳 歯ブラシ バスタオル タオル フッ素料金 500円

【2歳・2歳半歯科健診】

対象	2歳：2歳～2歳1か月 2歳半：2歳6か月～2歳7か月
開始時間	午後1時～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/19 (水)	2歳：R3年 3月～R3年 4月生 2歳半：R2年 9月～R2年10月生
6/21 (水)	2歳：R3年 5月～R3年 6月生 2歳半：R2年11月～R2年12月生
8/16 (水)	2歳：R3年 7月～R3年 8月生 2歳半：R3年 1月～R3年 2月生
10/18 (水)	2歳：R3年 9月～R3年10月生 2歳半：R3年 3月～R3年 4月生
12/20 (水)	2歳：R3年11月～R3年12月生 2歳半：R3年 5月～R3年 6月生
2/21 (水)	2歳：R4年 1月～R4年 2月生 2歳半：R3年 7月～R3年 8月生

【3歳児健診】

対象	3歳3か月～3歳4か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/31 (水)	R2年 1月～R2年 2月生
7/ 4 (火)	R2年 3月～R2年 4月生
9/27 (水)	R2年 5月～R2年 6月生
11/28 (火)	R2年 7月～R2年 8月生
1/24 (水)	R2年 9月～R2年10月生
3/ 5 (火)	R2年11月～R2年12月生

【すくすく 子育て相談】

子育てのこと、食事のこと等
保健師や管理栄養士が個別に相談に応じます。お気軽にお越しください。
日程は、裏面をご覧ください。



【フッ素塗布はいつまで?】

4歳歯科健診までは、定期的に歯科健診とフッ素塗布を受けましょう。

【3歳半・4歳歯科健診】

対象	3歳半：3歳7か月～3歳8か月 4歳：4歳～4歳1か月
開始時間	3歳半：午後1時～ 4歳：12時50分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/31 (水)	3歳半：R1年 9月～R1年10月生 4歳：H31年 4月～R1年 5月生
7/ 4 (火)	3歳半：R1年11月～R1年12月生 4歳：R1年 6月～R1年 7月生
9/27 (水)	3歳半：R2年 1月～R2年 2月生 4歳：R1年 8月～R1年 9月生
11/28 (火)	3歳半：R2年 3月～R2年 4月生 4歳：R1年10月～R1年11月生
1/24 (水)	3歳半：R2年 5月～R2年 6月生 4歳：R1年12月～R2年 1月生
3/ 5 (火)	3歳半：R2年 7月～R2年 8月生 4歳：R2年 2月～R2年 3月生

【お問い合わせ先】

弥彦村役場 健康推進課 健康推進係
TEL：94-3139

