

# 一宮大学

## 令和6年度受講者募集

### 一宮大学とは

弥彦村在住の高齢者を対象とした教養講座で、自らの教養を高め、学び続けたい、仲間と交流したいと願う60歳以上の方を対象に、生涯学習の場を提供し、生きがいづくりや健康づくりを支援します。

**主催:弥彦村教育委員会 主管:弥彦村公民館**

### こんな学びを行います

- (1) 新たな知識や技術を学び、仲間づくりや交流を行います。
- (2) 学習成果を社会に還元するため、学びの循環をつくれます。
- (3) 地域参画・社会貢献に役立つ主体的な学びを行います。
- (4) 生活の基礎である情報受発信力を身に付けます。
- (5) 生きがいづくりで、健康寿命を伸ばします。

### 実施方法

- (1) 年10回の講義等を実施します。受講料は無料です。
- (2) 原則、平日の午前中に実施します。(90分程度)
- (3) 年度当初に受講者を募集します。(定員30名にない次第終了)
- (4) 定員に満たない場合は、年度途中の入校も認めます。
- (5) 受講数に応じて表彰します。(前年までの受講数を継続)  
(15回公民館長賞、25回教育長賞、40回村長賞)
- (6) 村内の他の講座に参加した場合も受講数をカウントします。

### 申込

申込先 :弥彦村公民館

受付期間:令和6年3月5日(火)~

申込方法:裏面の申込に必要事項を記入の上、メールかFAXでお送りください。また、平日は、電話でも受け付けます。

メール:[bunka@vill.yahiko.niigata.jp](mailto:bunka@vill.yahiko.niigata.jp)

FAX :94-4312 TEL :94-4311

※ 不明な点がございましたら、弥彦村公民館までご連絡ください。

裏面に講座内容等を記載してあります

## 講座内容

回	月 日 (曜)	内 容	会 場
1	4月18日(木) 15:00~	開校式 「健康・体力増進(ロコモ予防)の話」 講師:木島 秀人氏(整形外科医)	総合文化会館
2	5月29日(水) 9:00~11:30	「三条市を訪ねて」(歴史民俗資料館等) 解説:公民館長・三条市職員 ※役場8時30分集合バス移動役場12時着	三条市内
3	6月4日(火) 10:00~	「ヨガ」 講師:高橋 麻里子氏(ヨガインストラクター)	総合文化会館
4	6月19日(水) 10:00~	「スマホ初心者講習」 講師:ドコモショップ店員 デジタル推進課職員	弥彦体育館
5	7月9日(火) 10:00~	「病気と向き合うための心の在り方」 講師:佐々木 正氏(公認心理士)	総合文化会館
6	8月22日(木) 10:00~	「認知症ケア・認知症予防」 講師:橋本 薫氏(認知症ケア上級専門士)	総合文化会館
7	8月27日(火) 10:00~	「方言でしゃべろて場!おもしろ新潟弁講座」(方言力で頭と心を活性化) 講師:大田 朋子氏(新潟県郷土史方言研究家)	総合文化会館
8	9月10日(火) 10:00~	「人生は二幕目・三幕目が、おもしろい!」 講師:齋藤 榮作氏(健康・生きがいづくりアドバイザー)	総合文化会館
9	9月20日(金) 10:00~	「村の現状から健康づくりを考える」 講師:健康推進課	総合文化会館
10	10月8日(火) 10:00~	「これからの弥彦村の教育について」 講師:小野塚教育長 閉校式	総合文化会館

## 受講に当たり

- ・受講資格は、昭和39年4月1日以前にお生まれの満60歳以上の方です。
- ・参加条件 ①10回中6回以上の参加が可能な方 ②会場まで各自で参集できる方
- ・受講者が定員に達しない場合は、途中からの受講を認めます。
- ・参加者に活用手帳を配付します。(いきいき県民カレッジ併用)
- ・その他、講座に関することは、第1回(4月18日)の開校式の際に説明します。

