



令和2年度 もの忘れ・ストレス相談 日程表

(こころの相談)

弥彦村役場 福祉保健課

弥彦村では、もの忘れやストレス、こころの悩み等についての相談を行っています。
ご本人だけでなくご家族からの相談にも応じます。
気になることや不安なことなどありましたら、お気軽にご利用下さい。

月 日	曜日	月 日	曜日
4月14日	火	10月13日	火
5月12日★	火	11月10日	火
6月9日	火	12月8日	火
7月7日★	火	令和3年1月12日	火
8月11日	火	2月16日	火
9月8日★	火	3月9日	火

☆ 時間 : 午後1時30分～3時00分

☆ 会場 : 弥彦村保健センター

★5月、7月、9月は弥彦村役場 相談室が会場となります。

☆ 担当 : 『心の健康相談室』

〈Mental & Life Support 長岡〉 今井 楯男 室長 (精神保健福祉士)



* 相談は、予約制です。下記の連絡先までお申込み下さい。

【申込み・問い合わせ先】

弥彦村役場 福祉保健課 健康推進係 保健師

☎0256-94-3133

