



令和5年度 からだとこころの健康相談 日程

健診結果から、体の状態や今後の食べ方の工夫がわかります。
保健師、管理栄養士があなたに合わせた実践方法を丁寧にご提案します。

日にち	時間	会場
4月11日(火)	午前 9時30分~11時	保健センター
7月26日(水)	午前 9時30分~11時	弥彦村役場
8月29日(火)	午前 9時30分~11時 午後 1時30分~ 3時	保健センター
9月 6日(水)	午前 9時30分~11時	弥彦村役場
9月14日(木)	午前 9時30分~11時	保健センター
9月28日(木)	午後 1時30分~ 3時	弥彦村役場
10月11日(水)	午前 9時30分~11時	保健センター
11月22日(水)	午前 9時30分~11時	弥彦村役場
12月 6日(水)		
12月11日(月)	午後 1時30分~ 3時	保健センター
1月16日(火)	午後 1時30分~ 3時	弥彦村役場
2月14日(水)	午後 1時30分~ 3時	保健センター
3月13日(水)	午前 9時30分~11時	保健センター

事前にご都合の良い日を予約されるか、当日直接会場にお越しください。

【持ち物】 特定健診(住民健診)の結果書
血圧手帳や糖尿病手帳(お持ちの方)
眼鏡(必要な方)

【予約・問合せ】 弥彦村役場 住民福祉部 健康推進課 94-3139