

平成 29 年 4 月より始まります！

介護予防・日常生活支援総合事業

65歳以上の
みなさんへ

介護予防・日常生活支援総合事業とは

高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、住民同士の活動や多様なサービスによる介護予防と日常生活を支援する事業です。



健康寿命を延ばすために

自分の健康を自分でつくり、地域で支えあい交流していくことで、介護予防の効果が高くなることがわかってきました。高齢者の自主的な活動を支援する仕組みを活用しながら健康寿命を延ばしましょう。

弥彦村

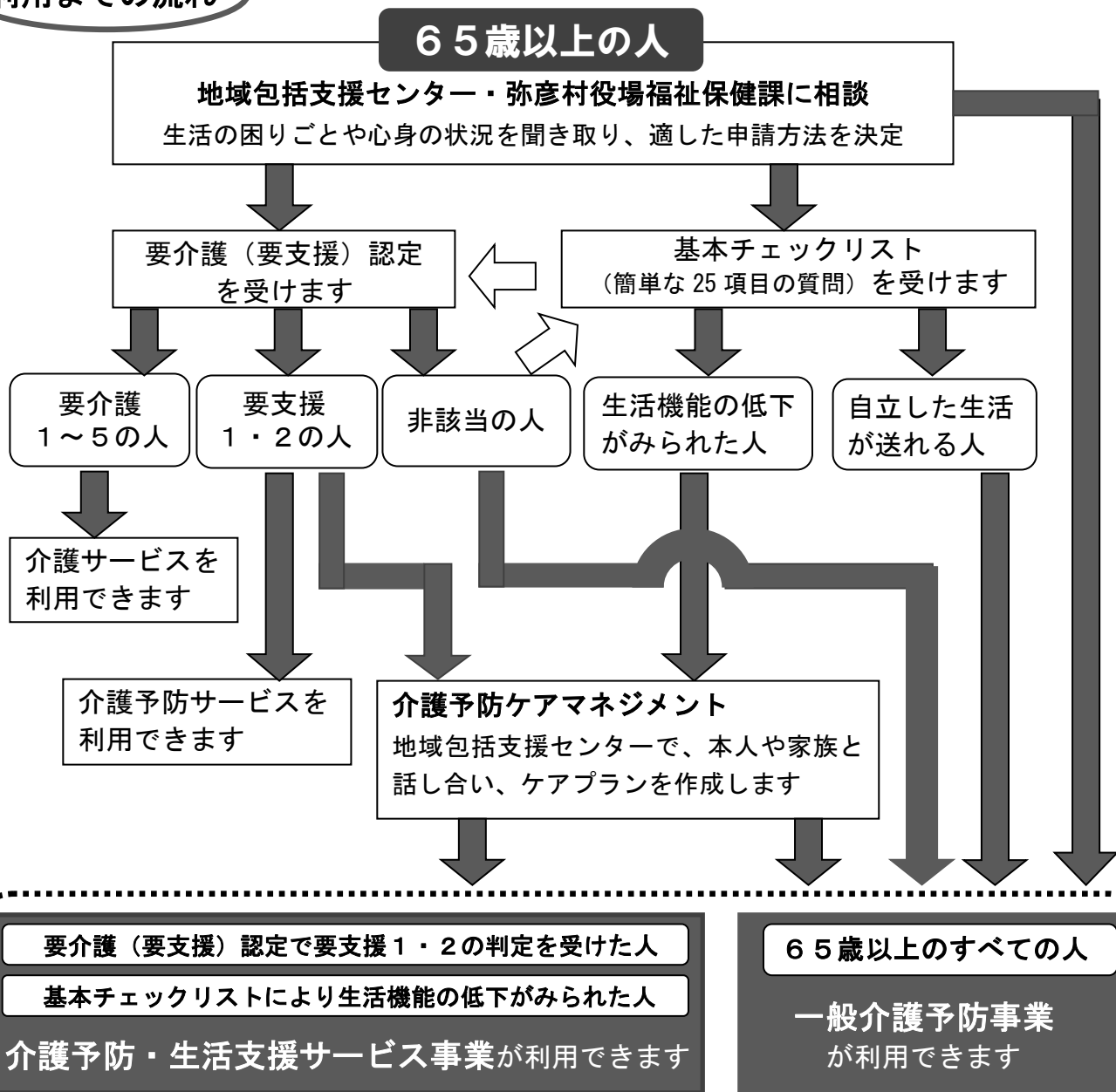
介護予防・日常生活支援総合事業

従来の介護サービスと比べて、内容や対象、担い手を広げた事業です。要支援認定を受けた人や基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」があります。

特徴

- ①迅速にサービスの利用開始ができます
- ②サービスの内容や料金が多様化します
- ③目標を立て、健康づくりや介護予防に取り組みます
- ④自立に向けて、次のステップを目指します
- ⑤必要な時には、いつでも要介護認定申請が可能です

利用までの流れ



介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

対象者

- ① 要支援認定を受けた方
- ② 基本チェックリストにより介護予防・生活支援サービス事業対象者となった方（要支援に相当する方を想定しています）

サービスを利用するには…

◇ケアプランを作ります（介護予防ケアマネジメント）

地域包括支援センターの職員などと相談し、目標とサービスの種類や回数を決め、ケアプランを一緒に作成します。
（無料）



訪問型サービス（ホームヘルプ）

●訪問型サービス現行相当

ホームヘルパーが自宅を訪問し、調理や掃除などを利用者と一緒にするなど、利用者自身ができることが増えるよう支援します。身体介護が必要な方や専門的知識に基づく関わりが必要な方が対象です。

自己負担の目安（1割の場合）

1回につき 266円～

○訪問型サービスA（緩和した基準によるサービス）

ホームヘルパーが自宅を訪問し、買い物、調理、掃除等を利用者と一緒に行い、利用者自身ができることが増えるよう支援します。身体介護を含まない、見守り程度の援助が必要な方が対象です。

自己負担の目安（1割の場合）

1回につき 213円～

通所型サービス（デイサービス）

●通所型サービス現行相当

通所介護施設（デイサービスセンター）で、食事、入浴サービスや生活機能の維持向上のための筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。食事や排せつ、入浴の介助などを行う身体介護が必要な方が対象です。

自己負担の目安（1割の場合）

1回につき 378円～

○通所型サービスA（緩和した基準によるサービス）

通所介護施設（デイサービスセンター）で、食事、入浴サービスや生活機能の維持向上のための筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。入浴、食事などの援助は見守り程度の方が対象です。

自己負担の目安（1割の場合）

1回につき 303円～

一般介護予防事業

健康づくりや介護予防に取り組めるよう、一般介護予防事業を行っています。

対象者

65歳以上のすべての方

●いきいきサロンと健康相談

身近な場所で開催されており、「地域にある居心地の良い場所」として、多くの方に利用されています。

例) ◆茶話会、健康講話、昼食会 など



●楽しく教室

健康運動指導士や歯科衛生士の指導のもと、「やひこ楽ちょこ体操」やお口のケアを習得し、いつまでも美味しく食べて、楽しく動けるようになるための健康教室です。

内容) ◆やひこ楽ちょこ体操、筋力アップ体操
お口の体操

●元気の出る健康教室

要介護状態になることを予防するため、身体・口腔・栄養等複合的な介護予防メニューや個々の状態にあわせ理学療法士の指導が受けられる健康教室です。

内容) ◆自主リハビリ、集団体操、栄養指導
レクリエーション、歯科健診

●楽ちょこ体操サポーター養成講座

健康運動指導士の指導のもと、「やひこ楽ちょこ体操」を習得し、地域で普及啓発するサポーターを養成します。

内容) ◆やひこ楽ちょこ体操
筋力アップ体操
コンディショニング



◇やひこ楽ちょこ体操って、なんだろう？

いつでも・どこでも・誰でもできる簡単な4つの体操です。毎日の生活のなかで、ちょこちょこ体操を行うことで、姿勢が良くなったり、楽に動けるようになることが期待できます。

すべての相談・お問い合わせは…

さまざまな高齢者の相談 まずは、地域包括支援センターへ

弥彦村地域包括支援センター ☎0256-94-1030

(住所：弥彦村大字麓 3047)

介護保険、介護予防、高齢者福祉サービスに関すること

弥彦村役場福祉保健課 ☎0256-94-3133

(住所：弥彦村大字矢作 402)

