


# 令和6年度 弥彦村 母と子の健康づくりプログラム

## 《妊娠・出産～1歳》

**【 やひこマタニティスクール 】**  
 安心して妊娠、出産、育児を迎えられるようなヒントがたくさんあります。  
 旦那さんも是非一緒にお越しください。

対象	妊婦さん及び旦那さん
時間	午前9時30分～11時30分
会場	弥彦村保健センター
日にち	6/1 (土) 9/7 (土) 12/7 (土) 3/1 (土)



※参加を希望される日にちを事前にご連絡ください。



**【 こんにちは 赤ちゃん訪問 】**  
 生後2～3か月の赤ちゃんとお母さんを対象に保健師がご自宅に訪問します。  
 ※ 事前に日程調整のご連絡をします。

**【 すくすく 子育て相談 】**  
 保健師や管理栄養士、発達相談員が個別の相談に応じます。

対象	お子さんと保護者の方
受付時間	午前10時～11時
会場	弥彦村保健センター
日にち	4/19 (金) 5/23 (木) 6/20 (木) 7/18 (木) 8/19 (月) 9/10 (火) 10/10 (木) 11/12 (火) 12/19 (木) 1/23 (木) 2/27 (木) 3/13 (木)

**【 乳児健診① 】**

対象	生後4～5か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/15 (水)	R5年12月～R6年1月生
7/17 (水)	R6年2月～R6年3月生
9/18 (水)	R6年4月～R6年5月生
11/20 (水)	R6年6月～R6年7月生
1/15 (水)	R6年8月～R6年9月生
3/19 (水)	R6年10月～R6年11月生

**【 離乳食相談① (離乳食中期) 】**

対象	生後6～7か月
開始時間	午前10時～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/31 (金)	R5年10月～R5年11月生
7/26 (金)	R5年12月～R6年1月生
9/30 (月)	R6年2月～R6年3月生
11/14 (木)	R6年4月～R6年5月生
1/16 (木)	R6年6月～R6年7月生
3/10 (月)	R6年8月～R6年9月生

**【 乳児健診② 】**

対象	生後9～10か月
受付時間	午後1時～1時20分
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/15 (水)	R5年7月～R5年8月生
7/17 (水)	R5年9月～R5年10月生
9/18 (水)	R5年11月～R5年12月生
11/20 (水)	R6年1月～R6年2月生
1/15 (水)	R6年3月～R6年4月生
3/19 (水)	R6年5月～R6年6月生

**【 離乳食相談② (離乳食後期) 】**

対象	生後9～10か月
開始時間	午前10時～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/10 (水)	R5年6月～R5年7月生
6/14 (金)	R5年8月～R5年9月生
8/23 (金)	R5年10月～R5年11月生
10/18 (金)	R5年12月～R6年1月生
12/12 (木)	R6年2月～R6年3月生
2/13 (木)	R6年4月～R6年5月生

**【♥赤ちゃんマッサージ教室♥】**

対象	生後2～6か月頃の赤ちゃんとお母さん、お父さん
時間	午前10時～11時30分頃
会場	弥彦村保健センター
1期	①5/7 (火) ②5/14 (火) ③5/21 (火) ④5/28 (火) ⑤6/4 (火)
2期	①7/23 (火) ②7/30 (火) ③8/6 (火) ④8/20 (火) ⑤8/27 (火)
3期	①9/19 (木) ②9/26 (木) ③10/3 (木) ④10/10 (木) ⑤10/17 (木)
4期	①11/19 (火) ②11/26 (火) ③12/3 (火) ④12/10 (火) ⑤12/17 (火)
5期	①2/25 (火) ②3/4 (火) ③3/11 (火) ④3/18 (火) ⑤3/25 (火)

**【 乳児一般健康診査 】**

対象	生後6～7か月
実施会場	医療機関

かかりつけの医療機関に予約し、受診しましょう。

持ち物 ・母子手帳  
 ・(出生届の際に交付した) 乳児一般健康診査受診票

**【 お誕生健診 】**

対象	1歳1か月～1歳2か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/24 (水)	R5年2月～R5年3月生
6/26 (水)	R5年4月～R5年5月生
8/28 (水)	R5年6月～R5年7月生
10/30 (水)	R5年8月～R5年9月生
12/11 (水)	R5年10月～R5年11月生
2/26 (水)	R5年12月～R6年1月生

❖1クール5回の教室です  
 ❖参加を希望される方は、事前に申込みが必要です。

# 令和6年度 弥彦村 母と子の健康づくりプログラム 《1歳～4歳》

## 【1歳半健診】

対象	1歳6か月～1歳7か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/17(水)	R4年 9月 ～ R4年10月生
6/19(水)	R4年11月 ～ R4年12月生
8/21(水)	R5年 1月 ～ R5年 2月生
10/16(水)	R5年 3月 ～ R5年 4月生
12/25(水)	R5年 5月 ～ R5年 6月生
2/19(水)	R5年 7月 ～ R5年 8月生

## 【保護者への歯科健診】

お誕生健診、1歳半健診、3歳児健診では、お子さんと保護者の方への歯科健診を行います。

親子で一緒に、お口の手入れをしましょう。



## 【歯科健診・フッ化物塗布】

お誕生健診を受けたら、3か月ごとに歯科健診とフッ化物塗布を受けましょう。下記の日程で、ご都合の良い日にお越しください。

対象	1歳～
開始時間	午後1時15分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/17(水)	2歳：R4年 3月～R4年 4月生 2歳半：R3年 9月～R3年10月生
5/29(水)	2歳：R4年 5月～R4年 6月生 2歳半：R3年11月～R3年12月生
6/19(水)	2歳：R4年 7月～R4年 8月生 2歳半：R4年 1月～R4年 2月生
7/31(水)	2歳：R4年 9月～R4年10月生 2歳半：R4年 3月～R4年 4月生
8/21(水)	2歳：R4年11月～R4年12月生 2歳半：R4年 5月～R4年 6月生
9/25(水)	2歳：R5年 1月～R5年 2月生 2歳半：R4年 7月～R4年 8月生
10/16(水)	
11/27(水)	
12/25(水)	
1/22(水)	
2/19(水)	
3/12(水)	
持ち物	母子手帳 歯ブラシ バスタオル タオル フッ化物料金 500円

## 【2歳・2歳半歯科健診】

対象	2歳：2歳～2歳1か月 2歳半：2歳6か月～2歳7か月
開始時間	午後1時～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/17(水)	2歳：R4年 3月～R4年 4月生 2歳半：R3年 9月～R3年10月生
6/19(水)	2歳：R4年 5月～R4年 6月生 2歳半：R3年11月～R3年12月生
8/21(水)	2歳：R4年 7月～R4年 8月生 2歳半：R4年 1月～R4年 2月生
10/16(水)	2歳：R4年 9月～R4年10月生 2歳半：R4年 3月～R4年 4月生
12/25(水)	2歳：R4年11月～R4年12月生 2歳半：R4年 5月～R4年 6月生
2/19(水)	2歳：R5年 1月～R5年 2月生 2歳半：R4年 7月～R4年 8月生

## 【3歳児健診】

対象	3歳3か月～3歳4か月
開始時間	12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/29(水)	R3年 1月～R3年 2月生
7/31(水)	R3年 3月～R3年 4月生
9/25(水)	R3年 5月～R3年 6月生
11/27(水)	R3年 7月～R3年 8月生
1/22(水)	R3年 9月～R3年10月生
3/12(水)	R3年11月～R3年12月生

## 【すくすく 子育て相談】

子育てのこと、食事や発達のこと等保健師や管理栄養士、発達相談員が個別に相談に応じます。お気軽にお越しください。



## 【フッ化物塗布はいつまで?】

4歳歯科健診までは、定期的に歯科健診とフッ化物塗布を受けましょう。

## 【3歳半・4歳歯科健診】

対象	3歳半：3歳7か月～3歳8か月 4歳：4歳～4歳1か月
開始時間	3歳半：午後1時～ 4歳：12時50分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/29(水)	3歳半：R2年 9月～R2年10月生 4歳：R2年 4月～R2年 5月生
7/31(水)	3歳半：R2年11月～R2年12月生 4歳：R2年 6月～R2年 7月生
9/25(水)	3歳半：R3年 1月～R3年 2月生 4歳：R2年 8月～R2年 9月生
11/27(水)	3歳半：R3年 3月～R3年 4月生 4歳：R2年10月～R2年11月生
1/22(水)	3歳半：R3年 5月～R3年 6月生 4歳：R2年12月～R3年 1月生
3/12(水)	3歳半：R3年 7月～R3年 8月生 4歳：R3年 2月～R3年 3月生

## 【お問い合わせ先】

弥彦村役場 健康推進課 健康推進係  
TEL：94-3139

