

やひっ子 子育て講座

「思春期につながる子育て」

講師 山川 洋子氏

資格：2級メディカルクラーク・ケアクラーク、
厚生労働省認定産業カウンセラー、
未満児指導者認定3級指導者、
国際リラクゼーション協議会新潟支部認定
アロマセラピスト、(その他多数)

主催 弥彦村公民館

日時 12月9日(土) 10:00~11:30

会場 らいわ(弥彦村図書館)

定員 20名程度(参加無料)

- 対象
- ・子育てのことを聞きたい方
 - ・子どもとの関わり方のヒントが欲しい方
 - ・子育てに悩みや不安のある方

申込 電話、FAX、メールでお願いします。

弥彦村公民館 TEL94-4311 FAX94-4312

e-mail: bunka@vill.yahiko.niigata.jp

受付期間 11月6日(月)~開催日前日

受付時間 平日 9:00~16:00

※定員を超えた場合は締め切ります。

裏面に申込書と前年度受講者の声

親も学ばなければ子どもの成長についていきません

子どもの将来に対応するために学びませんか

※昨年度、公民館講座参加者アンケートで、全員が「参考になった」「楽しかった」と回答
＜参加者の感想＞

- ・ マイナスなことを減らして努力したい。毎日頑張っていることを理解してもらっているか不安があったが、自分なりに良い方に捉えていこうと思えて、救われた気持ちになった。
- ・ 共感する言葉かけ、自分が子どもになったつもりで体験してみて、子どもの気持ちが良く分かった。一言目に「ダメ」と言ってしまうがちだが、意識して「ダメ」を減らしたい。
- ・ 叱る時も共感を大切に実践したい。話が聞けてよかった。
- ・ 子育てが大変で怒ることが多いので、共感をしながら生活しようと思った。
- ・ 一つでもやってみよう。その気持ちを大切にしたい。まずは、共感を頑張ってみます。
- ・ 子どもが自立できるように沢山愛してあげたいと思った。
- ・ 子どもがいる環境で講座に参加できてよかった。
- ・ 安心できる場所になれるように、コミュニケーションを取っていきたいと思った。
- ・ 自身の子育ての関わり方を見直すいい機会になった。子育てを学ぶ必要性を感じた。
- ・ 親が一方的に判断したり、どうにかしようと思ったりするのでなく、子どもと一緒に話したり、遊んだりしながら、関りの中で子どもを育てていきたい。
- ・ 今回の話は、ぜひ、中学生の保護者に聞いてもらいたいと思った。
- ・ 余計な口出し、手出しをせず、完璧な親子ではなく、幸せな親子を目指していく。
- ・ もう一度、子どもと約束していたことの確認をしたいと思う。

やひっ子 子育て講座参加申込		
氏名	住所	連絡先 TEL
聞いてみたいこと、子育てで困っていることがあれば書いてください		

TEL 94-4311 FAX 94-4312 e-mail: bunka@vill.yahiko.niigata.jp
どれでも結構です。

11月6日（月）から受け付けます。電話での申込は、平日の9:00～16:00にお願いします。