



令和2年度 からだとこころの栄養相談 日程

弥彦村役場 福祉保健課

日にち	時間	会場
4月23日(木)	午前 9時30分~11時	保健センター
5月22日(金)		
6月16日(火)		
8月27日(木)		
9月11日(金)	午後 1時30分~ 3時	弥彦体育館
10月 7日(水)	午前 9時30分~11時	保健センター
11月19日(木)	午前 9時30分~11時	弥彦村役場
12月17日(木)	午前 9時30分~11時	弥彦村役場
1月27日(水)	午後 1時30分~ 3時	弥彦村役場
2月25日(木)	午後 1時30分~ 3時	保健センター
3月16日(火)	午前 9時30分~11時	保健センター

内容	糖尿病や高血圧の相談や、健診の結果に基づいた食事相談、こころの健康に関して気になること、…などの相談に、保健師や管理栄養士が個別に応じます。
持ち物	<ul style="list-style-type: none">・ 特定健診(住民健診)の結果書・ 血圧手帳や糖尿病手帳(お持ちの方)・ 眼鏡(必要な方)

事前にご都合の良い日を予約されるか、当日直接会場にお越しください。

【申込み・問い合わせ】 弥彦村役場 福祉保健課 健康推進係 94-3133

