

令和元年度 (2019年度)

弥彦村 母と子の健康づくりプログラム① 《妊娠・出産～1歳まで》

西 暦	和 暦
2018年	平成30年
2019年	平成31年

【やひこマタニティスクール】

歯科医師による歯科健診や口腔ケアのアドバイス、助産師による『あったかおっぱい育児に向けて』のお話、管理栄養士による妊娠期の食事のお話を聞いたり、妊婦さん同士の交流ができます。

対象	妊婦さん
開始時間	午後1時15分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	6/1 (土) 9/7 (土) 12/7 (土) 3/7 (土)

参加を希望される日にちをご連絡ください。ご都合がございましたら旦那さんもお参加ください。



【こんにちは。赤ちゃん訪問】

生後2～3か月の赤ちゃんとお母さんを対象に保健師がご自宅に訪問します。



- 訪問内容
 - 体重測定
 - 育児に関する様々な相談
 - 子育て支援に関する情報提供等

※訪問前には、保健師が自宅にご連絡します。

【すくすく 子育て相談】

対象	お子さんと保護者の方
受付時間	午前10時～11時
会場	弥彦村保健センター
日にち	4/11 (木) 5/21 (火) 6/18 (火) 7/ 4 (木) 8/29 (木) 9/10 (火) 10/29 (火) 11/12 (火) 12/17 (火) 1/28 (火) 2/27 (木) 3/24 (火)

【乳児健診】

対象	生後4～5か月
開始時間	午後12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/15 (水)	2018年12月～2019年1月生
7/17 (水)	2019年2月～2019年3月生
9/18 (水)	2019年4月～2019年5月生
11/20 (水)	2019年6月～2019年7月生
1/15 (水)	2019年8月～2019年9月生
3/18 (水)	2019年10月～2019年11月生

【離乳食相談①（離乳食初期～中期）】

対象	生後6～7か月
開始時間	午前9時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/19 (金)	2018年9月～2018年10月生
6/ 7 (金)	2018年11月～2018年12月生
8/23 (金)	2019年1月～2019年2月生
10/18 (金)	2019年3月～2019年4月生
12/20 (金)	2019年5月～2019年6月生
2/21 (金)	2019年7月～2019年8月生

【♥赤ちゃんマッサージ教室♥】

対象	生後2～6か月の赤ちゃんとお母さん
開始時間	午前10時00分～
会場	弥彦村保健センター
1期	①4/16 (火) ②4/23 (火) ③5/7 (火) ④5/14 (火)
2期	①6/4 (火) ②6/11 (火) ③6/18 (火) ④6/27 (木)
3期	①8/1 (木) ②8/8 (木) ③8/20 (火) ④8/27 (火)
4期	①9/26 (木) ②10/3 (木) ③10/10 (木) ④10/17 (木)
5期	①11/19 (火) ②11/26 (火) ③12/3 (火) ④12/10 (火)
6期	①2/25 (火) ②3/3 (火) ③3/10 (火) ④3/17 (火)

【離乳食相談②（離乳食中期～後期）】

対象	生後9～10か月
開始時間	午前9時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/17 (金)	2018年7月～2018年8月生
7/26 (金)	2018年9月～2018年10月生
9/27 (金)	2018年11月～2018年12月生
11/22 (金)	2019年1月～2019年2月生
1/17 (金)	2019年3月～2019年4月生
3/13 (金)	2019年5月～2019年6月生

【お誕生健診】

対象	1歳～1歳1か月
開始時間	午後12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/24 (水)	2018年3月～2018年4月生
6/26 (水)	2018年5月～2018年6月生
8/28 (水)	2018年7月～2018年8月生
10/23 (水)	2018年9月～2018年10月生
12/11 (水)	2018年11月～2018年12月生
2/26 (水)	2019年1月～2019年2月生



☆1クール4回実施。
☆参加を希望される方は、事前申し込みが必要です。

令和元年度 弥彦村 母と子の健康づくりプログラム② 《1歳～4歳まで》 (2019年度)

【1歳半健診】

対象	1歳6か月～1歳7か月
開始時間	午後12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/17(水)	2017年9月～2017年10月生
6/19(水)	2017年11月～2017年12月生
8/21(水)	2018年1月～2018年2月生
10/16(水)	2018年3月～2018年4月生
12/18(水)	2018年5月～2018年6月生
2/19(水)	2018年7月～2018年8月生

【お母さんの歯科健診】

お誕生健診と1歳半健診、3歳児健診では、お子さんとお母さんの歯科健診を行います。歯科衛生士から口腔ケアの方法についてアドバイスもあります。

親子で一緒に、お口の手入れをしていきましょう。



西 暦

和 暦

2015年	平成27年
2016年	平成28年
2017年	平成29年
2018年	平成30年

【歯科健診とフッ素塗布】

1歳を過ぎたら、3か月ごとに歯科健診とフッ素塗布を受けましょう。

下記の日程をご確認のうえ、都合の良い日にご参加ください。

対象	1歳～
開始時間	午後1時15分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/17(水)	2歳：2017年3月～2017年4月生 2歳半：2016年9月～2016年10月生
5/22(水)	2歳：2017年5月～2017年6月生 2歳半：2016年11月～2016年12月生
6/19(水)	2歳：2017年7月～2017年8月生 2歳半：2017年1月～2017年2月生
7/31(水)	2歳：2017年9月～2017年10月生 2歳半：2017年3月～2017年4月生
8/21(水)	2歳：2017年11月～2017年12月生 2歳半：2017年5月～2017年6月生
9/25(水)	2歳：2018年1月～2018年2月生 2歳半：2017年7月～2017年8月生
10/16(水)	
11/27(水)	
12/18(水)	
1/22(水)	
2/19(水)	
3/11(水)	
持ち物	母子手帳 歯ブラシ タオル フッ素料金 500円

【フッ素塗布はいつまで?】

4歳歯科健診までは、定期的に歯科健診とフッ素塗布を受けましょう。

【2歳・2歳半歯科健診】

対象	2歳：2歳～2歳1か月 2歳半：2歳6か月～2歳7か月
開始時間	午後1時00分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
4/17(水)	2歳：2017年3月～2017年4月生 2歳半：2016年9月～2016年10月生
6/19(水)	2歳：2017年5月～2017年6月生 2歳半：2016年11月～2016年12月生
8/21(水)	2歳：2017年7月～2017年8月生 2歳半：2017年1月～2017年2月生
10/16(水)	2歳：2017年9月～2017年10月生 2歳半：2017年3月～2017年4月生
12/18(水)	2歳：2017年11月～2017年12月生 2歳半：2017年5月～2017年6月生
2/19(水)	2歳：2018年1月～2018年2月生 2歳半：2017年7月～2017年8月生

【3歳児健診】

対象	3歳1か月～3歳2か月
開始時間	午後12時45分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/22(水)	2016年3月～2016年4月生
7/31(水)	2016年5月～2016年6月生
9/25(水)	2016年7月～2016年8月生
11/27(水)	2016年9月～2016年10月生
1/22(水)	2016年11月～2016年12月生
3/11(水)	2017年1月～2017年2月生

【すくすく 子育て相談】

子育てのこと、食事のこと等保健師や管理栄養士が個別に相談に応じます。お気軽にお越しください。日程は、裏面をご覧ください。



【お問い合わせ】

弥彦村役場 福祉保健課 健康推進係
TEL：94-3133



【3歳半・4歳歯科健診】

対象	3歳半：3歳7か月～3歳8か月 4歳：4歳～4歳1か月
開始時間	午後1時00分～
会場	弥彦村保健センター
日にち	対象月齢
5/22(水)	3歳半：2015年9月～2015年10月生 4歳：2015年4月～2015年5月生
7/31(水)	3歳半：2015年11月～2015年12月生 4歳：2015年6月～2015年7月生
9/25(水)	3歳半：2016年1月～2016年2月生 4歳：2015年8月～2015年9月生
11/27(水)	3歳半：2016年3月～2016年4月生 4歳：2015年10月～2015年11月生
1/22(水)	3歳半：2016年5月～2016年6月生 4歳：2015年12月～2016年1月生
3/11(水)	3歳半：2016年7月～2016年8月生 4歳：2016年2月～2016年3月生