

弥彦村健康づくり計画 目標項目における実績一覧

《基本理念》 いきいきと輝き、やさしさあふれる健康長寿社会づくり

領域	目標・望ましい姿	目標項目	指標の方向	基準値 (H22年度またはH23年度)		H23年度 特定健診 がん検診	H25年度 現状値	指標 達成 状況	H29年度目 標値(計画 最終年度)	設定及び修 正する目標 値(平成26 年度設定)	備考
				H22	H23健康づくり アンケート						
栄養 ・ 食生活	①一人ひとりが食生活の改善に対する意識を持ち、規則正しい食生活の実践ができる ②食事バランスガイドなどにより自分自身の適正な摂取量を知る ③家族、友人と食事を囲み、楽しみながら食事ができる	肥満の者(BMI25以上)の割合	↓	男性25.7%	男性25.3%	男性25.3%	男性26.0%	△	15.0%以下	減少	県男性26.4%
				女性13.2%	女性19.2%	女性19.2%	女性20.4%	△		減少	県女性19.9%
		朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	↓	13.0%	6.4%	6.4%	6.2%	○	5.0%以下		
		1日1回以上家族で食事をしている人の割合	↑	85.9%	/	/	81.3%	△	90.0%		H25現状値:3歳 児健診問診票
身体活動 ・ 運動	健康維持のために、日々の活動量を増やすことの重要性について理解し、身体活動量を増やしたり、習慣的に取り組むことができる	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している人の割合	↑	男性18.9%	男性36.0%	29.4%	29.4%	◎	男性20.0%	増加	県38.9%
				女性11.7%	女性28.6%	26.9%	26.9%	◎	女性15.0%	増加	県35.5%
休養 ・ 心の健康	①休養のとり方やストレスの解消方法を身につけることができる ②趣味などに取り組み、楽しくリフレッシュできる ③悩みを一人で抱え込まず、誰かに相談できる	睡眠で休養が十分に取れている人の割合	↑	65.5%	79.3%	79.3%	83.2%	◎	70.0%		県81.2%
		多量飲酒(1日3合以上)している人の割合	↓	男性10.7%	男性5%	5%	3.3%	◎	男性8.0%		県2.8%
				女性2.2%	女性0.9%	0.9%	0.4%	◎	女性1.5%		県0.3%
たばこ ・ アルコール	①たばこの有害性を知り、たばこは吸わない ②喫煙者はマナーを守る(受動喫煙の機会を減らす) ③過度な飲酒の危険性を理解し、節度ある適正な飲酒ができる	★自殺率(人口10万対)	↓	35.0	/	/	24.0	—	—	減少	県26.0
		習慣的にたばこを吸っている人の割合	↓	男性33.7%	29.4%	29.4%	28.0%	◎	男性30.0%		県24.8%
				女性8.2%	6.4%	6.4%	6.6%	○	女性6.0%		県4.6%
		毎日飲酒する人の割合	↓	男性55.7%	58.3%	58.3%	54.0%	○	男性50.0%		県53.7%
				女性13.2%	12.0%	12.0%	12.0%	○	女性10.0%		県10.2%
	公共の場における禁煙・分煙実施の割合が増える	↑	86.0%	/	/	96.0%	○	100%			
	★慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度	↑	—	—	—	—	—	—	50%		国の目標80% (H34)

【目標値、基準値に対する実績値の比較の表し方】 ◎: 目標値を達成した ○: 目標値には至っていないが、基準値に対し現状値が改善された
△: 目標値には至っておらず、基準値に対し現状値の改善が見られなかった —: 策定時目標値を定めていないもの及び基準値・現状値が把握できないもの

【基準値】H22年度あるいはH23年度健康づくりアンケート結果(20歳以上2,000名を無作為抽出、877名回収)

【現状値】主にH25年度特定健診結果(弥彦村国民健康保険加入者40~74歳849名受診)、がん検診結果 ★: 今回新たに加えた評価項目

弥彦村健康づくり計画 目標項目における実績一覧
 ≪基本理念≫ いきいきと輝き、やさしさあふれる健康長寿社会づくり

領域	目標・望ましい姿	目標項目	指標の方向	基準値 (H22年度またはH23年度)		H23年度 特定健診 がん検診	H25年度 現状値	指標 達成 状況	H29年度目 標値(計画 最終年度)	設定及び修 正する目標 値(平成26 年度設定)	備考
				H22	H23健康づくり アンケート						
生活習慣病	①より良い生活習慣を確立し、生涯にわたる生活習慣病予防ができる ②生活習慣病予防のために運動習慣・食習慣、生活習慣の改善ができる ③かかりつけ医を持ち、生活習慣病の悪化を予防できる	特定健診受診率	↑	60.3%	/	56.3%	58.2%	△	65.0%		県41.3%
		特定保健指導実施率	↑	27.4%		23.5%	26.8%	△	45.0%		県34.3%
		メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合	↓	27.4%		26.7%	25.0%	◎	減少		県25.4%
		血圧有所見率(収縮期130以上)	↓	35.6%		34.0%	34.2%	◎	減少		県42.0%
		血糖有所見率(HbA1c5.6%以上)	↓	77.8%		70.5%	61.5%	◎	減少		県56.9%
		脂質代謝有所見率(Hdl40未満)	↓	6.6%		4.1%	6.1%	○	減少		
		★血糖コントロール不良者の割合(HbA1c8.4%以上の割合)	↓	—		—	1.1%	—	—	減少	国の目標1.0% (H34年)
		★新規透析導入者数	↓	3人		—	1人	○	0人		自立支援医療 新規申請者数
がん	①がん予防のための生活習慣の改善や禁煙に取り組む事ができる ②がん検診を定期的に受診する	がん検診の受診率	↑	肺がん検診	47.0%	46.3%	59.7%	◎	50.0%	増加	国の目標 50.0%以上
				胃がん検診	30.8%	30.8%	48.0%	○			
				大腸がん検診	35.9%	40.8%	69.4%	◎			
				子宮がん検診	47.9%	46.8%	80.6%	◎			
				乳がん検診	36.5%	35.0%	64.8%	◎			

【目標値、基準値に対する実績値の比較の表し方】 ◎: 目標値を達成した ○: 目標値には至っていないが、基準値に対し現状値が改善された
 △目標値には至っておらず、基準値に対し現状値の改善がみられなかった —: 策定時目標値を定めていないもの及び基準値・現状値が把握できないもの

【基準値】H22年度あるいはH23年度健康づくりアンケート結果(20歳以上2000名を無作為抽出、877名回収)

【現状値】主にH25年度特定健診結果(弥彦村国民健康保険加入者40～74歳849名受診)、がん検診結果 ★: 今回新たに加えた評価項目